

Aanmeld- formulier

Ja, ik ben mantelzorger en geef mij op voor onderstaande activiteiten.

Opgave activiteit geef duidelijk uw voorkeur aan, maar ook uw 2e keus. Vergeet niet op de voorzijde uw gegevens in te vullen.



Van onderstaande activiteiten, mag u 1 aankruizen

☐	19-21 mei, Weekend Staphorst
☐	23-25 juni, Weekend Steenwijk
☐	14-15 juli, 2-Daagse Dwingeloo
☐	22-24 september, Weekend Giethoorn
☐	13-14 oktober, 2-Daagse Steenwijk



Van onderstaande activiteiten, mag u 1 aankruizen

☐	12-badenkaart of Aquasport
☐	3 maand onbeperkt sporten
☐	Mindfulness



Van onderstaande activiteiten, mag u 1 aankruizen (ook 2e keus aangeven)

1e keus	2e keus	
☐	☐	22 febr. Film Soof 2
☐	☐	10 febr. Voetreflexmassage
☐	☐	23 febr. Stap en Hap
☐	☐	28 febr. Voetreflexmassage
☐	☐	27 febr. Schilderworkshop
☐	☐	1 maart Schilderworkshop
☐	☐	2 maart Workshop Bloemschikken
☐	☐	21 maart Hapjes bij de film
☐	☐	23 maart Stap en Hap

Wilt u deelnemen aan onderstaande activiteit, dan graag aankruizen

☐	25 maart The Harmony Singers
--------------------------	------------------------------



Van onderstaande activiteiten, mag u 1 aankruizen

☐	18 maart Zwemmen met zorgintensieve gezinnen
☐	1 april Zwemmen met zorgintensieve gezinnen



t/m 18 jaar mag je deelnemen aan onderstaande activiteiten

☐	14 febr. JMZ Point
☐	8 maart Theatervoorstelling Mayday Mayday

Graag willen wij uw mening over nieuwe activiteiten die wij eventueel willen organiseren. Kruis aan waar u belangstelling voor hebt?

Of geef aan welke activiteit voor u wel interessant is.

- ☐ Cursus Tai-chi
- ☐ Fietsdagtocht Trap en Hap
- ☐ Workshop Culinaire koken
- ☐ Workshop Strovlechten
- ☐ Workshop Jembee
- ☐ _____

Afgeven bij of versturen naar: Mantelzorg-Vitaal