

Nieuwsbrief

De *Nieuwsbrief* is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen en verschijnt negen a /tien keer per jaar.
8e jaargang - volgnummer 65 - november 2009



Extra !!!.... Dag van de Mantelzorg 2009



**Contactpunt
Mantelzorg
Hoogeveen**

organiseert

CONTACTAVOND

Het bestuur van het CPM nodigt u en uw partner uit voor
onze jaarlijkse decemberavond en
een verrassend programma
film en foto's Dag van de Mantelzorg
kerstverhaal
muziek
en.....

Wanneer Donderdag 17 december
Aanvang 20.00 uur
Waar Spaarbankhoeve

Vanaf 19.30 uur hopen wij u allen te begroeten

Onder het genot van koffie, een hapje en een drankje hopen
wij op een gezellig samenzijn

**Mantelzorgers en hun partners
zijn van harte welkom!**

Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."

P/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen

T 0528 27 88 55

E contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl

W www.mantelzorghoogeveen.nl

NIEUW !!!

Contactavonden in 2010
zet ze alvast in uw agenda

28 januari

25 maart

27 mei

1 juli

Opgavestrook Jaarlijkse Decemberavond

Ik ga donderdag 17 december naar de jaarlijkse decemberavond

Naam: Aantal personen:

Adres:

Inleveren voor **11 december** bij het Contactpunt Mantelzorg,
p/a Het Haagje 119 te Hoogeveen of mail contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl

Contactavond 24 september 2009 in het Herman Bavinkhuis

Terugblik 2008-2009

Door omstandigheden konden wij geen gebruik maken van het SWW gebouw en was deze avond verplaatst naar het Herman Bavinkhuis. Tegen 20.15 uur heette Ilse Lenten ons welkom. Vanavond was er geen onderwerp maar een terugblik op het afgelopen seizoen 2008-2009:

18 september was een historische dag voor de mantelzorgers in Hoogeveen voor het eerst was er een avond samen met Weidestein. De theatergroep Spelenderwijs verzorgde de avond. 23 oktober behandelde Diet Dijkstra het onderwerp "Ze zeggen dat ik veranderd ben". 10 november de fantastisch dag van de mantelzorgers in het Alfa College. 11 december afsluiting van het jaar in de Spaarbankhoeve waar Sija Bal afscheid nam. 22 januari behandelde Arie Wildeboer van de Ango hoe het belasting formulier moet worden ingevuld. 26 maart hadden wij als gasten Henk Fokkens en Ties van der Wal medewerkers van de gemeente Hoogeveen met het onderwerp wat veranderd er bij de AWBZ. De komende jaren gaat er veel veranderen. 28 mei het Thema Respijtzorg door Diet Dijkstra. Het seizoen werd op een fantastische wijze afgesloten op 24 juni met een bezoek aan de Beeldentuin in Gees. Voor deze terugblik had Bert Veninga een dia presentatie gemaakt. Waarvoor dank.

Vooruitblik 2009-2010

Op de vraag 'wat gaan wij het komende seizoen doen' was direct nog geen antwoord. Wel dat er op 10 november in het Alfa College "De dag van de Mantelzorg" wordt gehouden. Vele vragen die er werden gesteld waren nogal van persoonlijk aard. Zo waren er nogal wat klachten over de Gemeente Hoogeveen. Aanvragen voor b.v een traplift of rolstoel duren erg lang. Dit zou volgens ons veel sneller moeten worden afgewerkt. Wel is het duidelijk dat er flink wordt bezuinigd in de zorg zo ook bij de mantelzorg. Dat is mij ook duidelijk voorgehouden op de avond van het CDA in de koffiepotek waar Minister A. Klink het woord voerde; veel positieve dingen heb ik daar niet gehoord. Wel was Minister A. Klink van mening dat de marktwerking in de zorg prima werkte. De mensen in de zaal waren een heel ander mening toegedaan en dat de marktwerking een ramp is volgens de verpleegsters die aanwezig waren. Zij zijn meer bezig met papieren invullen dan zorg verlenen aan het bed.

Ook de apotheekmedewerkers voorzagen vele problemen. Tijd om aan de patiënten te vertellen hoe men de medicijnen moet gebruiken is er in de toekomst niet meer.

Oud-raadslid T. Bork maakte zich nogal zorgen over de marktwerking die men ook bij het ambulancevervoer wil gaan invoeren. "Wij zien dat marktwerking in het taxi vervoer lang niet altijd goed werkt. Ouderen moeten soms lang wachten op een taxi of de taxi komt helemaal niet. Hij moet er niet aandenken dat dit ook bij het ambulance vervoer zou voorkomen".

Zo zullen er bij het Steunpunt Mantelzorg nogal wat banen verdwijnen. Diet Dijkstra vertelde dat ook haar baan op de tocht staat. Een aantal medewerkers zijn al vertrokken volgens haar.

Zo waren er deze avond nog al wat vragen over de veranderingen die de politiek in de zorg wil invoeren. Misschien kunnen medewerkers van de Gemeente Hoogeveen ons bij praten over de veranderingen die op ons af komen.

Tegen 22.00 uur sloot Ilse Lenten de bijeenkomst en wenste ons allen wel thuis.

Dinsdag 10 november 2009 Dag van de Mantelzorg in Hoogeveen.

Om 10.00 uur was de kantine van het Alfa-College aan de Voltastraat in Hoogeveen al goed gevuld met ongeveer 120 mantelzorgers. Na een kop koffie begon voorzitter Edo Staudt met zijn openingswoord en heette iedereen van harte welkom namens Alfa-College, Steunpunt Mantelzorg, Weidestein en Stichting Salawaku.

Manager Bert Batterink somde in zijn speech de veelheid aan studierichtingen in het Alfa-college. Meer dan 3000 leerlingen volgen een opleiding op deze school. Hier voor zijn ongeveer 150 docenten nodig. Nieuw zijn de maatwerktrajecten hierbij richten studenten een bedrijfje op en runnen dit zelf zoals een administratie-, handels-, welzijnskantoor, uitzendbureau. "Op deze manier leren de studenten de praktijk. Want na de crisis komt er zeker weer een tijd dat weer volop werk is en er voldoende vakmensen in de 'aanbieding' zijn" aldus Bert Batterink.

Trijnie Fieten legt uit wat er vandaag allemaal staat te gebeuren. Er is een ruim aanbod van workshops. Door opgave vooraf konden de deelnemers snel aan het werk. Een aantal workshops heb ik bezocht.

Schoonheidsverzorging.

Bij de schoonheidsverzorging lagen de deelnemers rustig op de bank. Deze opleiding is

er een voor uitsluitend dames, immers heren volgen deze opleiding niet. De lerares legde uit hoe de opleiding is opgebouwd van de 40 lesuren worden er 8 uur theorie en 12 uur praktijk gegeven over schoonheidsverzorging.



De andere 20 uren wordt algemeen vormend onderwijs gevolgd. In het laatste jaar gaan de leerlingen 10 weken, 2 dagen in de week op stage. Er zijn in de buurt voldoende schoonheidssalons om de leerlingen te plaatsen.

Haarverzorging.

Haarverzorging geldt voor iedereen want hier waren zowel dames als heren die op de stoel gingen zitten.



Een groep van 28 leerlingen volgende deze opleiding die 3 jaar duurt. In het laatste jaar wordt veel stage gelopen bij de diverse salons in de buurt. Leerlingen kunnen nog makkelijk worden geplaatst.

Graveren.

Een vak op zich daar moet je toch wel kunstenaar voor zijn. Het lijkt zo makkelijk maar in de praktijk valt het wel tegen een tekening aan de binnenkant van het glas aan te brengen, daarna maar schuren en de tekening komt van zelf op het glas.

Wijnproeverij.

Dit was een shops maar ik wel even bij wou zijn want een goede Riesling drink ik graag. Voor de vraag welke wijn mag ik voor u inschenken komt heel wat kijken. Want bij wijn komt het op

kleur,geur en smaak aan. Alleen bij de smaak zijn er al 12 soorten.



Dan zijn er droge wijnen voor mij zijn alle wijnen nat maar ja. Proeven rollen in de mond door de hele mond -niet te lang- daarna uit spugen. Om in het wijnvak werkzaam te zijn is een goede opleiding noodzakelijk. Met name een goede kennis van de diverse talen is onontbeerlijk. Omdat men gasten ontmoet uit diverse landen.

Bloemschikken.

Ook hier waren de dames in de meerderheid. Met veel fantasie en liefde voor bloemen werden de prachtigste bloemstukken gemaakt.



Pech-onderweg.

Een onderwerp voor zowel dames als heren. Wat zit er allemaal in een auto, heel veel kan ik u zeggen. Maar wat is belangrijk voor u veiligheid. Natuurlijk goede remmen, stuurinrichting, verlichting. De instructeur bij deze workshop legde uit wat zeer belangrijk is bij verlichting. Dat juiste lamp monteren want er zijn nog al wat typen en uitvoeringen.



Bij de meeste auto's is het vervangen van een lamp niet meer zo gemakkelijk en kan men dit beter bij de garage laten doen. Ook werd de

kneepjes bij een wiel verwisselen uitgelegd. Denk altijd eerst aan je eigen veiligheid en begin met de gevarendriehoek te plaatsen.

Lunch.

Na de workshops was het tijd voor de lunch die zich uitstekend liet smaken

Middagprogramma.

Als eerste kwam Weth B Poutsma het woord voeren. Zij onderstreepte nog eens het belang van de mantelzorgers. "Het gehele college van B en W vindt de mantelzorgers zeer belangrijk.



Zij vond het fijn om vele nieuwe gezichten te mogen begroeten. Want om hier vandaag te kunnen zijn moet er veel geregeld worden. Toch vindt ik het fijn dat jullie hier vandaag zijn. De accu weer opladen en er even een dag tussen uit zijn zonder zorgen". Hoogeveen telt veel meer mantelzorgers dan dat er hier vandaag zijn. Maar niet iedereen kan er zo maar even tussen uit. Dan zijn er nog de vele jonge mantelzorgers. Kinderen die al op jonge leeftijd voor hun ouders moeten zorgen. Het spandoek bij het gemeentehuis zorgde er voor dat de gehele bevolking van Hoogeveen weet dat de mantelzorg dag werd gehouden. Mantelzorgers dreigen wel eens onder te sneeuwen in de regeltjes en wetten van de Overheid maar in Hoogeveen kan men altijd op de Gemeente terug vallen. De wethouder was onder de indruk van de organisatie van deze dag. Voorzitter Edo Staudt bedankte haar voor de warme woorden die zij sprak.

Hij overhandigde haar de nieuwe folder van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen.

Optreden Lenny Kuhr en HenkJan

Van het optreden van Lenny Kuhr met zeer bekende liedjes zoals "de Troubadour" en "Visite".



HenkJan zong Hollandse liedjes. Men genoot met volle teugen en men zong uit volle borst mee en de zaal ging even helemaal los met een polonaise. Een daverend applaus volgde dan ook.



Sluiting.

Tegen 16.00 uur hield voorzitter Edo Staudt zijn slotwoord en bedankte iedereen die aan deze dag had mee gewerkt. Met name de verzorging van de leerlingen van het Alfa College dat was grote klasse en we kunnen terugkijken op een zeer geslaagde dag. Reacties van deelnemers waren: 'een bijzondere mooie dag', 'wat een warme dag, de mantel kon even uit', "Buiten is het herfst, binnen scheen de ZON met warme stralen. Bedankt"

CPM in 'nieuwe jas'.



CPM
hoogeveen

Tijdens de Dag van de Mantelzorg is het logo en de nieuwe CPM-folder als 'nieuwe jas' van het CPM gepresenteerd. Op een petit-four was het logo zichtbaar en smaakte goed en alle deelnemers zijn verrast met een linnen tas voorzien van het logo en de folder. We zien heel benieuwd hoe u deze 'nieuwe jas' van het CPM vindt. Laat het ons weten.