

Nieuwsbrief

De Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen
10e jaargang - volgnummer 76 – mei 2011



Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

Organiseert

CONTACTAVOND

thema

Respijtzorg

Hans Huffers,

consulent opKracht spreekt over

stichting



en haar arrangementen

Bart Jonker,

projectleider Informele Zorg SWW informeert over
nieuw aanbod → weekendarrangement

Wanneer

Donderdag 26 mei

Aanvang

20.00 uur

Waar

H. Bavinckhuis, Hoogeveen

Vanaf 19.30 uur hopen wij u allen te begroeten.

Eindtijd: 22.00 uur

Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."
p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
T 0528 27 88 55

E contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl ← NIEUW !!!
W www.mantelzorghoogeveen.nl

Inhoud Nieuwsbrief

- Contactavond 31 maart
- De mens achter de Mantelzorg
- WIJSMEDEWEG en ADRESSEN
- Respijtzorgarrangementen
- Stichting OpKracht
- SAMENUITACTIE
- Mezzo-nieuws
- De Kanteling
- Adressen

Agenda

Contactavonden
seizoen 2010-2011

30 juni
Afsluitingsactiviteit

**Mis deze Contactavond
op 26 mei niet!!!!**

5 redenen om aanwezig te zijn

- Veel info over Respijtzorg algemeen en Hoogeveen in het bijzonder
- Nieuw aanbod SWW en CPM aan mantelzorgers en opgave arrangement Drenthe
- 2 kaarten Guus Meeuwis in de aanbieding.
- Info over afsluitings-activiteit op donderdag 30 juni
- Inbreng uw ideeën voor het programma 2011-2012

Contactavond "H. Bavinckhuis"

De Notaris

Door Evert Everts

Dat het erfrecht leeft bij de mantelzorgers bleek wel op de bijeenkomst van 31 maart. Meer dan 50 personen kon Voorzitter Edo Staudt welkom heten in een zaal van het H. Bavinckhuis.

In zijn openingswoord stond Edo stil bij het overlijden van bestuurslid Henk Roerdinkholder en sprak zijn waardering uit voor het vele werk dat Henk voor het Contactpunt Mantelzorg heeft gedaan. Ter nagedachtenis namen wij een ogenblik stilte in acht.

Door het weg vallen van Henk is het bestuur te klein geworden. Edo vroeg wie zich beschikbaar wil stellen. Op de volgende bijeenkomst wordt hier op terug gekomen. Daarna gaf Edo het woord aan Notaris van Linge.



Zij begon te vertellen dat zij 20 jaar het prachtige vak van Notaris mag uitoefenen. Zij was de eerste vrouwelijke Notaris in Hogeveen. Eigenlijk doet zij alle zaken die op het kantoor voorkomen. Maar het familie- en vennootschap recht heeft toch haar voorkeur. Met name bij overlijden moet er veel geregeld worden. Het is zeer verstandig om voor het overlijden diverse zaken goed te regelen. Met name als er geen kinderen zijn. Zeer belangrijk is het om een volmacht bij de bank en de notaris te regelen. Met veel passie en overtuiging heeft zij voor ons diverse wetten en regels door genomen. Tegen 21.00 uur moest dan ook Edo haar vragen om te stoppen voor de koffie.



Pauze.

Na de pauze was er gelegenheid voor vragen. Vele vragen werden er gesteld. Zij kon niet ingaan op persoonlijke situatie omdat die zeer verschillend kunnen zijn.

Slotwoord.

Tegen 22.00 uur sprak Edo zijn slotwoord en bedankte Notaris van Linge voor haar duidelijke uiteenzetting over het erfrecht op deze avond. Hij bood haar een attentie en bloemen aan en wenste iedereen wel thuis.
Evert Everts

De Mens



achter een Mantelzorger.

Door Evert Everts

Soms kom je situaties tegen waar van je je af vraagt wie is de mantelzorger. Het over kwam mij toen ik Karien Bisschop op zocht aan de Alteveerstraat in Hogeveen. Karien geboren op 30 november 1971 aan de Leliestraat in Hogeveen. Ondanks haar handicap toonde Karien zich een levenslustige meid met een ontzettende wilskracht om wat te bereiken in het leven. Na de lagere school ging zij studeren aan het OSG aan de Valkenlaan. Na het verlaten van de school ging zij op zoek naar werk. Haar eerste werkgever was een Call Center Telemarketing aan de Hoofdstraat in Hogeveen: klanten telefonisch benaderen voor diverse producten. Op mijn vraag of dit geen moeilijk werk was antwoordde zij leuk werk. Je leert veel mensen kennen en merkt snel genoeg of de mensen geïnteresseerd zijn in jouw product. In 1996 veranderde ze van werkgever het bedrijf DCT van Dalen. Helaas moest dit bedrijf in 2002 door o.a de MKZ-crisis de deuren sluiten. Voor Karin was het in die jaren moeilijk om werk te vinden.

Vrijwilligerswerk.

Maar vrijwilligers werk is er altijd. Zo kon zij in 2003 op vrijwillige basis aan het werk bij SWW. Haar werk was informatie over gezondheid en het organiseren van avonden over diverse onderwerpen in het SWW gebouw en de Bibliotheek

In 2005 werd administratieve kracht bij Buurtbeheer Centrum en West, locatie Het Oor, ter ondersteuning van de medewerkers.

Ziekte.

Door haar ziekte is Karin gestopt met werken en doet ook geen vrijwilligers werk meer. Voor Karin kwam de verandering in haar leven toen zij haar partner Richard Kroesen leerde kennen. Eigenlijk kende zij elkaar al jaren want zo zei zij "wij konden bij wijze van spreken in elkaars wieg kijken" zo kort woonde Richard bij haar. Eén van de ouders was betrokken bij de vereniging

BOSK: een vereniging van en voor ouders met gehandicapte kinderen en/of volwassenen. Hierdoor leerden zij elkaar beter kennen en in 2007 zijn Karien en Richard samen gaan wonen. Gelukkig heeft hij wel een baan en werkt bij Alescon in de productie waar hij zonnehemels en zonnepanelen in elkaar zet. Als hobby heeft Richard het repareren van Radiografische bestuurde auto's.

Reiki.

Computers en alles wat daar maar heeft mee te maken is voor Karin niet vreemd. Zij heeft zelf een website www.kari-reikibehandeling.nl. In 1999 kwam Karin met reiki in aanraking. Ik las in die tijd alles wat met spiritualiteit te maken had. Op een bepaald moment was ik op bezoek bij een oom en tante waar een boek over reiki op tafel lag. Kort daarvoor had mij tante haar eerste reikigraad behaald. Het bleek dat zij nog op zoek was naar een proefkonijn om haar geleerde vaardigheden uit te proberen. Dat proefkonijn werd ik dus. Vier avonden behandelde zij mij. Dat voelde zo goed dat ik de laatste avond informeerde of ik dit ook kon leren. Als mijn tante dat kon dan moest ik dit ook kunnen. Inmiddels heeft Karin de tweede reikigraad en reiki 111a gehaald. Na enige tijd constateerde ik bij het behandelen van mensen dit ook effect op mezelf had: het gloeien van mijn handen, de energiestroom die op gang komt voelde zeker in het begin als iets bijzonders.

Mantelzorger.

Ondanks hun handicap staan Karin en Richard zeer positief in het leven en zijn mantelzorgers voor elkaar. Samen kunnen zij het prima met elkaar vinden. Voor de boodschappen zorgt Richard en koken zij samen. De moeder van Karin zorgt er voor dat het huis er prima en schoon uit ziet. Tot slot zegt Karin "eigenlijk ontvangen wij al veertig jaar mantelzorg van onze ouders". Zo kan het dus ook en zult u begrijpen wie is eigenlijk de mantelzorger.

WIJSMEDEWEG	
Handige websites en adressen	
	www.mantelzorghoogeveen.nl
	www.mantelzorgnet.nl
	www.hoogeveen.nl/zorgloket
	www.mezzo.nl
	www.respijtwijzer.nl
	www.mantelzorgerbenjenietalleen.nl
	www.wmoraadhoogeveen.nl
	www.handeninhuus.nl
	www.meedrenthe.nl
	www.welzijnswerk-hoogeveen.nl
	www.zorgbelang-drenthe.nl
	www.opkracht.nl
www.nationaalmantelzorgpanel.nl	

RESPIJTZORG ARRANGEMENTEN

Respijtzorg is het thema van de contactavond op 26 mei a.s. Door nauwe samenwerking van de SWW, Stichting Op Kracht en het CPM is het ons gelukt de mantelzorgers in Hoogeveen een respijtarangement aan te bieden.

Het betreft een weekendarrangement in de provincie Drenthe van vrijdag-middag 15.00 uur tot en met de zondagmorgen op:

- 17, 18 en 19 juni
- 30 september, 1 en 2 oktober

Gedurende het weekend is er 24 uur professionele begeleiding door mantelzorgconsulent / gastvrouw. De prijs voor deelname bedraagt € 75,- per deelnemer. Het overdragen van de zorg kan besproken worden met de partners van de pilot. Meer informatie over deze weekendarrangementen hoort u op de contactavond van 26 mei.



Stichting opkracht is een stichting die haar activiteiten organiseert zonder overheidssteun.

Opkracht wil een bijdrage leveren aan de verbetering van het welzijn van mantelzorgers. Dit willen we bereiken door respijtarangementen aan te bieden die gericht zijn op ontspanning, ontmoeting en ontplooiing. Met deze activiteiten willen wij mantelzorgers een moment van rust en ontspanning geven, maar ook specifiek inspireren en nieuwe kracht geven.

Om alle mantelzorgers, ook degenen met een kleine beurs, de mogelijkheid te bieden van tijd tot tijd de zorg los te kunnen laten en nieuwe energie op te doen hebben wij een aanzienlijk budget nodig. Dit wordt bijeengebracht via sponsors, donaties en fondsenbijdragen.

Ook in de toekomst willen wij ons belangrijke werk voortzetten. Daartoe hebben wij financiële ondersteuning nodig.

Dankzij de participatie van Mezzo en Zorgverzekeraar Menzis kan Opkracht zich volledig focussen op haar hoofdtaak: de ondersteuning van zwaar belaste mantelzorgers door een breed aanbod van respijtweekenden. Opkracht streeft om activiteiten te ontwikkelen voor jong-oud, man-vrouw, allochtoon-autochtoon.

Meer informatie zie website www.opkracht.nl

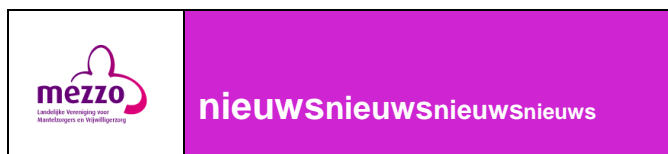
SAMENUITACTIE

2 kaarten Guus Meeuwis beschikbaar

Guus Meeuwis bezoekt in 2011 wederom het Philips Stadion in Eindhoven voor de 6e editie van zijn concerten Groots met een zachte G!

VGZ is sponsor van deze concertreeks en nodigt mantelzorgers uit om bij dit festijn aanwezig te zijn. Er zijn twee kaarten beschikbaar voor het concert van zaterdag 18 juni 2011.

Tijdens de contactavond worden onder de belangstellenden twee kaarten verloot.



Nieuw!! → Nationaal mantelzorgpanel

Zorgt u langdurig en intensief voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende naast, vriend of buur? En wilt u als mantelzorger laten weten wat u van bepaalde mantelzorgzaken vindt? Vanaf nu is het via het Nationaal Mantelzorgpanel mogelijk uw mening te laten horen.

Met uw mening kan Mezzo de belangen behartigen van u en andere mantelzorgers in Nederland.

Met name over de onderwerpen: de combinatie van werk en mantelzorg, financiën, ervaringen met hulpverlening en politieke ontwikkelingen.

Wilt u meer weten, kijk dan op:

www.nationaalmantelzorgpanel.nl

Nieuw!!! → Respijtwijzer

Bent u toe een even pauze?

Respijtzorg is voor veel mensen een onbekend begrip. Veel mensen die zorgen voor een ander kennen ook de mogelijkheden niet. Respijtwijzer.nl wil daar verandering in brengen.

Wat vindt u op deze site?

- informatie over respijtzorg en de mogelijkheden
- een landelijke database met respijtzorgvoorzieningen
- arrangementen voor mantelzorgers
- nieuws en agenda
- ervaringsverhalen

kijk op → www.respijtwijzer.nl



12 mei	Wanneer het thuis niet meer gaat
2 juni	Zorgbegeleider – één vast aanspreekpunt – ervaringen
Hoe laat?	De zaal is open vanaf 19.30 uur. Het programma eindigt om 22.00 uur
Waar?	Buurtgebouw "het Oor", van Goghlaan 7, Hoogeveen
Info	werkgroep Alzheimercafé Hoogeveen, Cora Hoorn, 0522 – 442098

De Kanteling

Mantelzorg en de compensatieplicht komt in de volgende Nieuwsbrief aan de orde.

Het betreft een advies aan de gemeente hoe zij haar beleid beter in kan richten voor de mantelzorger → dus "naar een gemeente waar mantelzorgers meedoen".

Adressen	
	
Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen	p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge, E contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl W www.mantelzorghoogeveen.nl
Professionele Mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuishulp: SWW	Het Haagje 119 – Hoogeveen Telefoon 0528 – 278855
Zorgloket Hoogeveen	Dr. G. Amhoffsweg 1 – Hoogeveen T 0528 231313, E zorgloket@hoogeveen.nl W www.zorgloket.hoogeveen.nl
Mezzo: Groningen, Friesland, Drenthe, Flevoland	IJsbrand van der Kriek M 06 27517202 E ij.vanderkriek@mezzo.nl John F. Kennedylaan 99 - Bunnik T 030 – 6592222, E info@mezzo.nl W www.mezzo.nl
Stichting Handen in Huis	Postbus 110, 3980 CC Bunnik, T: 030 - 659 09 70, E info@handeninhuis.nl W www.handeninhuis.nl
WMO-raad Hoogeveen	Postbus 176, 7900AD Hoogeveen E wmoraadhoogeveen@gmail.com W www.wmoraadhoogeveen.nl

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;

het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen

Bestuur CPM Hoogeveen

Naam	Functie	Telefoon
Edo Staudt	Voorzitter/pm	0593 552508
Bert Veninga	Secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199

**Contactpunt
Mantelzorg
Hoogeveen**



CPM
hoogeveen