

# Nieuwsbrief

De Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen  
10e jaargang - volgnummer 74 – januari 2011



## Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

Organiseert

### CONTACTAVOND

thema

## EENZAAMHEID en MANTELZORG

- algemene inleiding over 'eenzaamheid'
- mantelzorg en eenzaamheid
- delen en geven van eigen ervaring



**Wanneer** Donderdag 27 januari

**Aanvang** 20.00 uur

**Waar** H. Bavinckhuis, Hoogeveen

Vanaf 19.30 uur hopen wij u allen te begroeten.

Eindtijd: 22.00 uur

Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."

p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen

T 0528 27 88 55

E [contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl](mailto:contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl) ← NIEUW !!!

W [www.mantelzorghoogeveen.nl](http://www.mantelzorghoogeveen.nl)

### Inhoud Nieuwsbrief

- Verslag kerstbijeenkomst
- Mezzo-nieuws
- Adressen
- Werkgroep respijtzorg
- Werk en Mantelzorg
- Jong zorgen
- Alzheimercafe Hoogeveen
- Aanbod bedden en rollators
- WIJSMEDEWEG en ADRESSEN

### Agenda

#### Contactavonden seizoen 2010-2011

31 maart

Thema/info-avond

26 mei

Thema-avond

30 juni

Afsluitingsactiviteit  
van het seizoen

Contactpunt Mantelzorg  
Hoogeveen wenst U  
een gelukkig Nieuwjaar



## Kerstavond "Spaarbankhoeve " 16 December

2010 Hoogeveen.

Door Evert Everts

Ondanks het slechte weer waren toch nog 35 personen aanwezig in de prachtige ambiance van De Spaarbankhoeve. Het had ruimschoots gesneeuwd en de buitenverlichting zorgde voor een feeëriek geheel.

Na koffie en gebak was het woord aan voorzitter Edo Staudt Hij was erg blij met de opkomst.

In zijn openingswoord verontschuldigde Edo zich er voor, dat de thema avond van 25 november niet was door gegaan. Na de dag van de mantelzorg was dit even teveel voor het bestuur.



Nadat de kaarsen door Gerda en Ilse waren aangestoken, las Ilse een gedicht voor.

Daarna was het woord aan Jan Timmer uit Meppel. Jaren onderwijzer geweest. Nu het vertellen van verhalen voor grote of kleine groepen zijn passie. Elke eerste zaterdag van de maand vertelt hij een verhaal bij "Radio de Wolden" op FM 104.8 in het programma tussen de "Eerappels en de Brei" van twaalf tot twee uur. Tot aan de pauze konden wij genieten van zijn prachtige verhalen. Zoals over een dominee uit Staphorst die altijd over van alles droomde. Of over de winkel waar hij vrouwen kleren wou kopen maar de verkoopster niet begreep wat hij wou hebben. En hem dan maar weer door stuurde naar een andere verkoopster. Prachtige verhalen allemaal in het Drents.

### Pauze.

In de pauze werden de foto's van de Dag van de Mantelzorg gepresenteerd. Schitterend gemaakt door Bert Veninga.



Na de pauze kreeg Jan Timmer weer volop gelegenheid om zijn verhalen te vertellen. Aan het eind van de avond kwam hij met een lijst met woorden. Wat heurt bij wat ? 20 Nederlandse woorden en 22 Drentse woorden. De opdracht was. 'wat hoort bij wat?' en het bleek moeilijker dan iedereen dacht. Met 15 goede antwoorden was Erna Kats de winnares .

### Slotwoord.

Tegen 22.00 uur sprak Edo zijn slotwoord en vertelde dat ook het Contactpunt te maken krijgt met bezuinigingen van de gemeente Hoogeveen. De subsidie over 2011 is nog niet vastgesteld, zodat we nog niet weten of er voldoende budget is voor de contactavonden en de nieuwsbrief. In de loop van januari verwachten we meer duidelijkheid.

Ook bedankte hij Goos , Rita , Hennie en mij die helpen met de zaal klaar maken en het samenstellen van de Nieuwsbrief. Edo wenst een ieder Prettige Feestdagen en een Voorspoedig Nieuwjaar. Daarna ging iedereen naar huis met een attentie. Namens alle mantelzorgers wil ik het bestuur bedanken voor het organiseren van de contactavonden. Zij maakt het mogelijk dat deze avonden er zijn voor de mantelzorgers.

### De Mens



achter een Mantelzorgers.

"De mens achter een mantelzorgers" verschijnt weer in de volgende Nieuwsbrief. Evert Everts bereid deze reeds voor. Met belangstelling wachten we af wie hij dit keer heeft geïnterviewd.



nieuwsnieuwsnieuwsnieuws

### Nationaal Mantelzorgpanel

**Mantelzorgers hebben meer behoefte aan respijtzorg door vrijwilligers**

Veel mantelzorgers zijn niet bekend met de mogelijkheid van respijtzorg, terwijl men de zorg wel tijdelijk zou willen overdragen. Dat blijkt uit het eerste onderzoek van het Nationaal Mantelzorgpanel, een initiatief van Mezzo.

Een vijfde van de panelleden is niet bekend met respijtzorg. Van de mantelzorgers die wel bekend zijn met respijtzorg maakt ruim twee derde daar geen gebruik van. Ruim een derde van hen zou daar - regelmatig - wel gebruik van willen maken. Men zou vaker gebruik willen maken van vrijwilligers die de zorg tijdelijk overnemen.

## Vergoeding

Wat de door professionals overgenomen zorg betreft: de helft van de ondervraagden weet niet dat men een (gedeeltelijke) vergoeding kan krijgen. Uit een AWBZ-indicatie of aanvullende ziektekostenverzekering.

Mezzo-directeur Jancor de Boer vindt dat gemeenten pro-actiever beleid moeten voeren: 'Respijtzorg voorkomt dat mantelzorgers overbelast raken. Dat werkt dus preventief. Gemeenten moeten meer werken aan preventie, mantelzorgondersteuning en lokaal vrijwilligersbeleid door respijtvorzieningen aan te bieden.'



Met het Nationaal Mantelorgpanel wil Mezzo meningen en behoeften van mantelzorgers over actuele vraagstukken in kaart brengen. Voor het panel hebben zich tot nu toe ruim 600 mantelzorgers aangemeld. De response op het eerste onderzoek is circa 65 procent.

Wilt u zich aanmelden voor het Nationaal Mantelorgpanel??? Kost niets, wel veel informatie.

Ga naar de website [www.nationaalmantelorgpanel.nl](http://www.nationaalmantelorgpanel.nl)

## Werkgroep Respijtzorg

Respijtzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid hun zorgtaken even helemaal aan een ander over te laten. De bedoeling is dat de mantelzorgers even vrijaf van de zorg heeft.

Het Contactpunt wil hier de komende tijd meer aandacht aan besteden en met belangstellende en ervaren mantelzorgers hierover in gesprek gaan.

Samen willen we nagaan wat er zoal aan respijtmogelijkheden zijn, deze bezoeken en kijken of die geschikt zijn voor de mantelzorgers.

Hebt u belangstelling neemt u dan contact op met voorzitter Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen Edo Staudt, telefoon 06 10928031

## Eigen bijdrage begeleiding zorgt voor problemen

Mensen van 18 jaar en ouder die de functie begeleiding in natura ontvangen moeten vanaf 21 juni 2010 een eigen bijdrage betalen. Mensen met een persoonsgebonden budget (pgb) moeten dit al vanaf 1 januari. Uit de vierde meldactie AWBZ blijkt dat deze eigen bijdrage voor zorgvragers problemen oplevert.

### Slecht geïnformeerd.

Veel mensen blijken niet of slecht geïnformeerd te zijn over (de hoogte) van de bijdrage.

Zorgvragers en hun mantelzorgers weten niet:

- waar ze aan toe zijn
- hoe de eigen bijdrage wordt berekend
- wat ze moeten doen als in die berekening fouten zijn gemaakt

Bovendien leidt de eigen bijdrage voor een groep tot financiële problemen, waardoor zij zich genoodzaakt zien de begeleiding te beëindigen.

Meer informatie kijk op [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)

## Verzekeraar vergoedt cursus Dementie de baas

Zorgt u voor iemand met dementie, en wilt u de dementie de baas blijven? Dan is de online cursus Dementie de Baas wellicht iets voor u. Verzekerden bij zorgverzekeraar UVIT krijgen de cursus vergoed, wel betaalt u een eigen bijdrage van 80 euro.

**Meer informatie??** Wilt u meer weten over de cursus kijk op [www.dementiedebaas.nl](http://www.dementiedebaas.nl).

## Werk en mantelzorg combineren



1 op de 8 werknemers combineert een baan met langdurige zorg voor een chronisch zieke partner, een gehandicapt kind, een hulpbehoevende ouder of buur. Zij zijn werkende mantelzorgers. Dit aantal zal in de toekomst toenemen; grote kans dus dat ook u direct of indirect met mantelzorg te maken krijgt...

De combinatie van werk en mantelzorg is mogelijk als mantelzorgers, werkgevers en andere partijen daar samen aan werken. Werk&Mantelzorg heeft de ambitie om met al deze partijen een mantelzorgvriendelijk arbeidsklimaat in Nederland te creëren.

**Meer informatie over Werk&Mantelzorg** kijk op de informatieve website [www.werkenmantelzorg.nl](http://www.werkenmantelzorg.nl)

## Jong zorgen

Is er bij jou thuis iemand al lang ziek, gehandicapt, verslaafd of in de war?

Bijvoorbeeld

- ... jouw zus heeft een spierziekte
- ... jouw vader is verslaafd aan bier
- ... jouw broer heeft kanker
- ... jouw moeder is vaak somber
- ... jouw broertje kan nooit rustig zijn

Dan ben jij een jonge mantelzorgers



## Bedden en rollators GRATIS op te halen..



Ik heb 4 hooglaag bedden met houtkleurige zijkanten en voet- en hoofdeind. Voor 3 bedden een bijpassende matras.

De bediening is met een voetpedaal. Het zijn als het ware ziekenhuisbedden, maar dan geschikt voor een woonomgeving. Alleen de tegenwoordige bedden worden elektrisch bediend en deze met een voetpedaal.

Verder zijn er nog wat rollators van het oude model.

**Heeft u belangstelling of weet u waar ze van pas kunnen komen??? Neem dan contact op met:**

**Afke de Vries, 0528 - 270426**



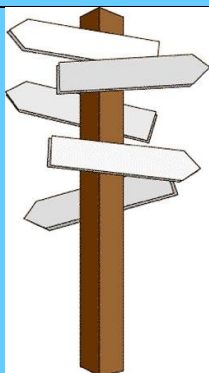
## Alzheimercafe Hoogeveen

Programma 2011

<b>3 februari</b>	<b>Dementie en stemmingsproblemen</b>
<b>3 maart</b>	<b>Respijtzorg – Informatie over het ontlasten van de mantelzorg</b>
<b>7 april</b>	<b>In en rondom het huis: praktische informatie over dementerenden en hun veiligheid</b>
<b>12 mei</b>	<b>Wanneer het thuis niet meer gaat</b>
<b>2 juni</b>	<b>Zorgbegeleider – één vast aanspreekpunt – ervaringen</b>
<b>Hoe laat?</b>	<b>De zaal is open vanaf 19.30 uur. Het programma eindigt om 22.00 uur</b>
<b>Waar?</b>	<b>Buurtgebouw "het Oor", van Goghlaan 7, Hoogeveen</b>
<b>Info</b>	<b>werkgroep Alzheimercafé Hoogeveen, Cora Hoorn, 0522 – 442098</b>

## WIJSMEDEWEG

### Handige websites en adressen



[www.mantelzorghoogeveen.nl](http://www.mantelzorghoogeveen.nl)  
[www.mantelzorgnet.nl](http://www.mantelzorgnet.nl)  
[www.zorgloket.hoogeveen.nl](http://www.zorgloket.hoogeveen.nl)  
[www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)  
[www.mantelzorgbenjenietalleen.nl](http://www.mantelzorgbenjenietalleen.nl)  
[www.wmoraadhoogeveen.nl](http://www.wmoraadhoogeveen.nl)  
[www.handeninhuis.nl](http://www.handeninhuis.nl)  
[www.meedrenthe.nl](http://www.meedrenthe.nl)  
[www.welzijnswerk-hoogeveen.nl](http://www.welzijnswerk-hoogeveen.nl)  
[www.zorgbelang-drenthe.nl](http://www.zorgbelang-drenthe.nl)



## Adressen

**Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen**  
p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen,  
E [contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl](mailto:contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl)  
W [www.mantelzorghoogeveen.nl](http://www.mantelzorghoogeveen.nl)

**Professionele Mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuishulp: SWW**  
Het Haagje 119 – Hoogeveen  
Telefoon 0528 – 278855

**Zorgloket Hoogeveen**  
Dr. G. Amhoffsweeg 1 – Hoogeveen  
T 0528 231313, E [zorgloket@hoogeveen.nl](mailto:zorgloket@hoogeveen.nl)  
W [www.zorgloket.hoogeveen.nl](http://www.zorgloket.hoogeveen.nl)

**Mezzo: Groningen, Friesland, Drenthe, Flevoland**  
IJsbrand van der Kriek  
M 06 27517202 E [ij.vanderkriek@mezzo.nl](mailto:ij.vanderkriek@mezzo.nl)  
John F. Kennedylaan 99 - Bunnik  
T 030 – 6592222, E [info@mezzo.nl](mailto:info@mezzo.nl)  
W [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)

**Stichting Handen in Huis**  
Postbus 110, 3980 CC Bunnik,  
T: 030 - 659 09 70, E [info@handeninhuis.nl](mailto:info@handeninhuis.nl)  
W [www.handeninhuis.nl](http://www.handeninhuis.nl)

**WMO-raad Hoogeveen**  
Postbus 176, 7900AD Hoogeveen  
E [wmoraadhoogeveen@gmail.com](mailto:wmoraadhoogeveen@gmail.com)  
W [www.wmoraadhoogeveen.nl](http://www.wmoraadhoogeveen.nl)

## Juiste naam, adres of postcode???

Het kan zijn dat uw naam, adres of postcode niet correct op het etiket staat wilt u dit dan bij secretaris Bert Veninga melden?

## Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;

het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen

## Bestuur CPM Hoogeveen

Naam	Functie	Telefoon
Edo Staudt	Voorzitter/pm	0593 552508
Bert Veninga	Secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199
Henk Roerdinkholder	Lid	0528 277125

**Contactpunt  
Mantelzorg  
Hoogeveen**



**CPM**  
hoogeveen