

Tijdschrift voor de sector **Informele Zorg** Hoogeveen

iz
magazine

Jaargang 4, oktober 2016



Mantelzorg Vitaal | Dag van de Mantelzorg

Nuttige adressen

Centraal Meldpunt Hoogeveen

Vrijwillige Thuiszorg

bereikbaar bij:

WMO-team Hoogeveen

Dekkerplein 1, Hoogeveen

t : 0528 140 528

e: zorgloket@hoogeveen.nl

i : www.hoogeveen.nl/zorgloket

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garlinge

e: contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl

i : www.mantelzorghoogeveen.nl

Hospice Willem de Boer huis Hoogeveen

Duymaer van Twistweg 2, 7909 CB Hoogeveen

t : 0528 373 599

i : www.hospicehoogeveen.nl

Een "bijna-als-thuis-huis" voor mensen in de laatste fase

Humanitas, afdeling Zuid-Drenthe

Postbus 396, 7900 AJ Hoogeveen

t : 0528 277 992

e: zuid-drenthe@humanitas.nl

i : www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe/contactgegevens

Inlooppuur De Haven

Van Echtenstraat 37, Hoogeveen

t : 06 394 01 404

e: info@inlooppuurdehaven.nl

Elke 1e en 3e maandag van de maand van 19.00 tot 20.00 uur.

Rode Kruis, afdeling Hoogeveen

e: fg.post-drent@home.nl

Vrijwillige Terminale Zorg Drenthe (VTZD)

Voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten

t : 06 53316283

e: info@vtzd.nl

i : www.vtzd.nl

Hoogeveenvervoert

Sociaal vervoer

t : 0528 745615 rit aanvragen

op werkdagen tussen 13-17 uur

e: ritaanvragen@hoogeveenvervoert.nl

i : www.hoogeveenvervoert.nl

Stichting Omzien Naar Elkaar

Postbus 149, 7900 AC Hoogeveen

t : 06 522 457 40

e: stichtingone@gmail.com

i : www.stichtingone.nl

Stichting Welzijnswerk

Professionele mantelzorgondersteuning en

Vrijwillige Thuisondersteuning

Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen

t : 0528 278 855

e: sww@swwh.nl

i : www.swwh.nl

Wijs me de weg

Handige websites en adressen

www.mezzo.nl

www.mantelzorgerbenjenietalleen.nl

www.wmoraadhoogeveen.nl

www.handeninhuis.nl

www.meedrenthe.nl

www.zorgbelang-drenthe.nl

www.nationaalmantelzorgpanel.nl

www.familievan.nl

www.survivalkid.nl

Stichting Diaconaal Platform Hoogeveen

De Pulle 9, 7908 RL Hoogeveen

e: info@diaconaalplatformhoogeveen.nl

i : www.diaconaalplatformhoogeveen.nl

Ontmoetingscentrum & dementheek

Jannes van der Sleedenhuis

locatie Wolfsbos

Valkenlaan 5, Hoogeveen

e: info@dementheek-hoogeveen.nl

Kaum Ama Ama

e: kaumama-ama@hotmail.com

i : www.kaum-ama-ama.nl

Mantelzorg-Vitaal

e: info@mantelzorg-vitaal.nl

Hoogeveen Helpt

Samenwerkende vrijwilligersorganisaties

i : www.hoogeveenhelpt.nl



is een uitgave van de samenwerkende organisaties voor informele zorg in de gemeente Hoogeveen.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit een bijdrage te leveren aan de inhoud van dit magazine. Op ons redactieadres ontvangen wij graag informatie over (nieuwe) initiatieven en functies, relevante beleidszaken, geplande activiteiten of uw (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken.

Waar nodig benadert de redactie zelf personen of instellingen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan IZ magazine.

Wij beogen de publicatie van 8 edities per jaar, met een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

Redactieadres

redactie@izmagazine.nl

Druk:

Drukkerij Hagen, Hoogeveen

Ontwerp/Opmaak:

Prent Vormgeving, Hoogeveen

Oplage:

1050 exemplaren



Op de voorpagina:

Mantelzorg-Vitaal organiseerde een filmavond in de Vue-bioscoop in Hoogeveen. Bridget Jones's Baby bezorgde de bezoekers een ontspannend avondje.

© IZ Magazine 2016

Informatie _____ 2

Voorwoord _____ 3

Kort Nieuws _____ 3

Agenda _____ 4

Heropening Ontmoetingscentrum en Dementheek _____ 4

Respijtweekenden 2016 _____ 5

Mantelzorg Vitaal _____ 6

Nieuwsbrief CPM _____ 7

Dag van de Mantelzorg _____ 8

Voorwoord

U heeft er een tijdje op moeten wachten want er zat wat meer tijd dan gebruikelijk tussen het vorige en dit magazine, maar hier is hij dan weer. In deze editie veel informatie over Mantelzorg-Vitaal. Wat is het en belangrijker, wat heeft u eraan? Alle informatie over de aankomende Dag van de Mantelzorg in Hoogeveen is toegevoegd als los inlegvel. De voorbereidingen daarvoor zijn in volle gang en het belooft een mooie dag te worden op vrijdag 11 november as. Meld u zich dus vooral aan voor deze dag. Het thema is Mantelzorg doe je samen. Veel leesplezier gewenst!

Redactie
IZ magazine

Inhoud

++ Kort Nieuws ++



Prinsjesdag: integrale ondersteuning van de mantelzorger

Tijdens Prinsjesdag werd de laatste Miljoenennota van het Kabinet Rutte II aan de Tweede Kamer aangeboden. Mezzo is blij met de aangekondigde verdere integrale ondersteuning van de mantelzorger. Hierbij een selectie uit de reactie van Mezzo:

Extra geld voor de regeling eerstelijns verblijf

Bijna €30 miljoen extra uit voor de regeling eerstelijns verblijf. Die regeling is onder andere bedoeld voor ouderen die na een ziekenhuisopname voor kortere tijd in een verpleeghuis verblijven om te revalideren.

Dementievriendelijker samenleving
Ook wordt €30 miljoen gereserveerd voor het Deltaplan dementie. Naast de medische insteek op betere behandeling, genezing en voorkomen van dementie wordt gestreefd naar een dementievriendelijker samenleving.

Zo lang mogelijk thuis

Het streven blijft om zoveel mogelijk mensen zo lang mogelijk thuis te laten wonen, ook wanneer dit intensieve begeleiding kost. Voor de doelgroep van beschermd wonen is er €30 miljoen extra gereserveerd. Ook voor de tijdelijke opvang van mensen met een lichte verstandelijke beperking komt bij de gemeenten extra geld vrij. Dit betreft groepen, waarvan de mantelzorg vaak zwaar en onvoorspelbaar is.

Werk en mantelzorg

€ 0,6 miljoen wordt besteed aan de maatschappelijke bewustwordings campagne Arbeid en Zorg. € 0,2 miljoen is beschikbaar om werkgevers bewust te maken van het belang dat mantelzorgers hun werk en zorgtaken goed kunnen combineren. Mezzo werkt hieraan mee met het programma Next step vanuit www.werkenmantelzorg.nl.

Integrale ondersteuning van de mantelzorger is de volgende stap

In de begroting van VWS staat: 'De afgelopen jaren heeft de overheid beleid ontwikkeld om de mantelzorger te ondersteunen. Zijn juridische positie is versterkt en ondersteuning als respijtzorg krijgt steeds meer vorm. Er is erkenning dat mantelzorg deel uitmaakt van de driehoek van cliënt, professionele zorg en mantelzorgverlener. Mezzo hecht zeer aan integrale ondersteuning en is daarom blij met dit inzicht. Zeker vanwege het regelwerk waarmee de gemiddelde mantelzorger te maken heeft, zijn hier nog flinke stappen voorwaarts te maken. Veel problemen waar mantelzorgers tegenaan lopen vragen om een inspanning van verschillende partijen. Verzekeraars, gemeenten, zorg en welzijn zullen de handen ineen moeten slaan om tot echte integrale oplossingen te komen. Mezzo draagt daaraan graag bij en roept het Rijk op hierin het voortouw te nemen.



2



3

informatie

Agenda activiteiten Informele Zorg

25 oktober 10.00 – 13.00 uur
contactochtend mantelzorg & partner (opgave verplicht)
Notaris Tillema vertelt over erfrecht en volmacht
Jannes, locatie De Vecht 0528-200270 of i.vanhasselt@swwh.nl

3 november 20.00 – 21.30 uur
Alzheimercafé Hoogeveen
Notaris en Dementie
Buurtgebouw Het Oor,
Van Goghlaan 7 te Hoogeveen

10 november 14.00 – 16.00 uur
Longpunt Hoogeveen
Longmedicijnen; inhaleren,
hoe doe ik dat?
Zalencomplex de Vredehorst,
Zuidwoldigerweg 32, Hoogeveen

11 november 10.00 – 16.30 uur
Dag van de Mantelzorg -> 10 jaar
Workshops, lunch, zorgmarkt, theater
Alfa-College, Voltastraat 33,
Hoogeveen

1 december 20.00 – 21.30 uur
Alzheimercafé Hoogeveen
Theatergroep KATkids met
"Theaterkriebels"
Buurtgebouw Het Oor,
Van Goghlaan 7 te Hoogeveen

1 december 13.30 uur
contactochtend mantelzorg & partner (Vooraf mogelijkheid om te blijven eten) i.vanhasselt@swwh.nl
Westerkim

6 december 10.00 – 13.00 uur
contactochtend mantelzorg & partner (opgave verplicht)
Jannes, locatie De Vecht 0528-200270 of i.vanhasselt@swwh.nl

"Heropening Ontmoetings- centrum & Dementheek"



De Taart van de Week ging in september jl. naar de vrijwilligers van de dementheek. © Kim Stellingwerf

Per 1 juli 2016 is het Ontmoetingscentrum & Dementheek Hoogeveen verhuisd naar de NNZC locatie Wolfsbos. Het Ontmoetingscentrum & Dementheek is op 15 september jl. op de nieuwe locatie heropend.

Het Ontmoetingscentrum & Dementheek biedt mensen met lichte geheugenproblemen en beginnende dementie en hun partners/mantelzorgers een plek waar zij terecht kunnen met hun vragen. Een plek waar geluisterd wordt naar hun verhaal, waar zij vooral zichzelf kunnen zijn, onder gelijkgestemden, in een gemoedelijke omgeving.

Vrijwilligers gezocht

Het Ontmoetingscentrum & Dementheek is op zoek naar vrijwilligers als gastvrouw/heer. Wij zoeken vrijwilligers die communicatief vaardig zijn,

geduld en begrip en een luisterend oor hebben. Enige affiniteit met dementie is noodzakelijk. Heeft u hiervoor belangstelling, kijkt u naar de vacatures op www.vrijwilligershoogeveen.nl.

"Een plek waar geluisterd wordt naar hun verhaal"

Het adres van het Ontmoetingscentrum & Dementheek is Jannes van der Sleedenhuis, locatie Wolfsbos, Valken-

laan 5 te Hoogeveen. Het centrum is iedere donderdag van 9.30 -12.00 uur geopend.

Het Ontmoetingscentrum wordt mede ondersteund door de gemeente Hoogeveen, Icare en SWW.

Respijtweekenden 2016

Twee maal mocht ik mee als mantelzorgconsulent met de respijtweekenden dit jaar.

In juni zijn we met een groep mantelzorgers naar een hotel in Giethoorn geweest. Dit was een regionaal weekend voor mensen uit Hoogeveen en omstreken. Wat hebben we genoten, van het mooie weer, maar ook de plensbuien, het buiten op een terrasje zitten en de excursies en wat is er hartelijk gelachen met de verhalenverteller. Mensen die teruggaven dat ze in hun leven nog maar twee keer eerder zo hebben gelachen, klinkt als volledige ontspanning.

In september zijn we naar Dwingeloo geweest, ook in een hotel, weer zo goed verzorgd: heerlijk eten, fijne bedden en ook al was het soms wat koud, toch konden we buiten genieten van het najaarszonnetje. De lachworkshop op vrijdagavond lijkt wat los gemaakt te hebben voor de huif-



kartocht zaterdag. De intensiteit van de gesprekken die er soms gevoerd worden, vormden een goede tegenhanger met de lachbuien. Mensen die aangaven het gevoel gehad te hebben op vakantie te zijn geweest, en dat in 2 dagen. "Ik heb geen moment meer aan thuis gedacht, in maanden niet zo gelachen en ik kan door deze twee dagen weer kijken naar andere dingen dan

alleen mijn mantelzorgtaak, de herkenbaarheid bij elkaar en ik heb in deze groep aan een half woord genoeg." Dat is wat we terug krijgen en wat wij als mantelzorgconsulenten graag willen bereiken, bedankt voor de bijzondere dagen.

*Ilya van Hasselt
mantelzorgconsulent SWW*



"Ik heb geen moment meer aan thuis gedacht"



Mantelzorg ondersteuning

De gemeente Hoogeveen waardeert uw inzet enorm en wil u daarom bekend maken met Mantelzorg-Vitaal.

Mantelzorg-Vitaal biedt een ruim aanbod aan activiteiten voor u als mantelzorgers. De activiteiten zijn gericht op vitaliteit, ontspanning en educatie. Wij werken samen met diverse partners die verschillende doelgroepen vertegenwoordigen om een zo passend mogelijk aanbod te bieden. De keuze is aan u.

Binnen Mantelzorg-Vitaal werken de gemeente Hoogeveen, het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen,

het Diaconaal Platform en de Stichting Welzijnswerk samen.

Voor meer informatie over Mantelzorg-Vitaal neemt u contact op met Mantelzorgondersteuning bij de Stichting Welzijnswerk of mail naar info@mantelzorg-vitaal.nl

Aanbod activiteiten Mantelzorg-Vitaal

Het aanbod activiteiten is nu onderverdeeld in vier blokken, nl.

- 2 en 3 daagse respitweekenden
- cursussen
- dag arrangementen
- arrangementen voor gerichte lotgenotengroepen

Het eerste aanbod heeft u afgelopen zomer ontvangen. De belangstelling is verrassend groot. In elk blok kon men één activiteit aankruisen. Na binnenkomst van alle aanmeldingen werd iedereen na zorgvuldige weging in twee activiteiten ingedeeld. De uitvoering van de laatst geplande activiteiten vindt u nog plaats. Bij elke activiteit vullen de deelnemers een evaluatieformulier in. De evaluatieformulieren helpen Mantelzorg-Vitaal bij het ontwerpen van het nieuwe aanbod.

Via Mantelzorg-Vitaal kunt u sporten met de speciale pas bij www.sportpaleishoogeveen.nl



Aanmelden voor activiteiten
info@Mantelzorg-Vitaal.nl of bij
receptie SWW (tenzij anders vermeld)

5 november
Wildlands
Vertrek 9.30 uur - terug 17.00 uur

Compleet verzorgd dagje Wildlands in Emmen (incl. koffie/thee en lunch), voor mantelzorgers met een licht verstandelijke beperking (LVB).

5 en 6 november
Gevangenis museum
Aanvang museum: 13.30 uur

Compleet verzorgde middag in het Gevangenis museum in Veenhuizen, voor mantelzorgers van een kind(eren) met autisme/ADHD en/of aanverwante stoornis. Het kind waar u voor zorgt mag uiteraard mee.

7-8-10 november
Lunch Aanvang: 12.30 uur
Lunch voor mantelzorgers van iemand met dementie. Aanmelden bij Netwerk Dementie (partner mag mee).

9 november
Bioscoop Aanvang: 19.00 uur
Waar: Bioscoop VUE te Hoogeveen
Film 'Een man die OVE heet'.

10 november
Schilderworkshop
Aanvang: 19.00 - 21.30 uur
Waar: De Compaen Hoogeveen
Schilderworkshop voor 16 - 30 jaar

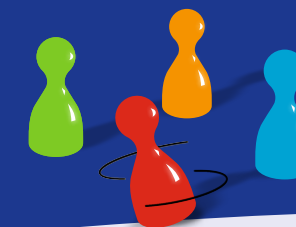
11 november
Dag van de Mantelzorg
Tijd: 10.00 - 16.30 uur
Waar: Alfa-college, Hoogeveen
Workshops, lunch, zorgmarkt en theater. Opgaveformulier in IZ magazine.

"Mantelzorg doe je samen!"

NIEUW

5 t/m 11 november
Week van de Mantelzorg

Nieuwsbrief



CPM
hoogeveen



Contactavond Logeerkring Drenthe

Als je iedere dag de zorg hebt voor iemand met een handicap of beperking, is het fijn als je af en toe de zorg uit handen kunt geven. Dit zei Rolinka Ovinge van Logeerkring Drenthe.

Zij vertelde op onze contactavond van 29 september met passie over haar werkzaamheden en over de mogelijkheden om eens andere dingen te doen of extra aandacht aan andere gezinsleden te besteden. Daarom is in 1994 Logeerkring Drenthe, onderdeel van MEE, van start gegaan voor iedereen die woonachtig is in de provincie Drenthe en extra zorg en aandacht nodig heeft. Dit kunnen mensen zijn met een lichamelijke of verstandelijke beperking of chronische ziekte, moeilijk lerende kinderen, maar ook kinderen of volwassenen met ADHD, PDD-NOS of een andere, aan autisme verwante stoornis.

Zo hebben kinderen, maar ook volwassenen de mogelijkheid af en toe een weekendje bij een gastgezin door te brengen. Een verwijzing of indicatie is hiervoor niet nodig. Wel gaf ze aan dat dit voor langere periodes geldt en niet de bedoeling is voor crisis- of overbruggingszorg. Alvorens een bemiddeling op maat te krijgen door de Logeerkring krijgt iedere logé een eigen en passend gezin.

Desgevraagd deelde Rolinka mee dat het aantal gastgezinnen ten opzichte van de hulpvragers op dit moment aardig in evenwicht is.



Puzzel

Eigenschappen van een Mantelzorg

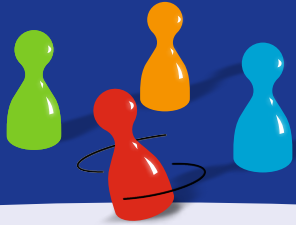
Deze keer vragen we naar tien woorden van tien letters. Onder het diagram staan de lettergrepen die u hiervoor nodig hebt. Zijn de goede woorden ingevuld, dan kunt u diagonaal twee eigenschappen van een mantelzorgler lezen.

- _ lezerskring
- _ walvisproduct
- _ glanzen
- , , , _ water tussen Gelderl. en Flevoland
- _ kom onder de arm
- _ hechtpleister
- _ afpaling, beperking
- _ dom
- _ lunch
- _ gezeglijk

be - boe - club - dag - draal - ge - gren - han - hol - hoor
ka - ken - le - lu - maal - meer - mid - ok - plast - ren - sa
schit - sel - te - te - the - traan - ve - ver - we - zaam
- zing

Uw oplossing kunt u t/m 18 november mailen aan: redactie@izmagazine.nl of sturen naar Redactie IZ Magazine, p/a SWW, Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen en misschien wint u wel een prijsje. Veel plezier met dit puzzeltje en tot de volgende keer.

www.mantelzorghoogeveen.nl



CPM
hoogeveen

Nieuwsbrief

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen
14e jaargang - oktober 2016 - volgnummer 118

Mantelzorg-Awards 2016

Draai de rollen om met de Mantelzorg Awards

Mantelzorgers kunnen vanaf 1 oktober kandidaten nomineren voor de Mantelzorg Awards 2016. De campagne 'Mantelzorg? We kunnen het!' van Stichting Waardevolle Mantelzorg start met een vraag: Wie maakt voor jou mantelzorg mogelijk? Iedereen die voor een dierbare zorgt kan degene die mantelzorg voor hem of haar mogelijk maakt, nomineren voor de Mantelzorg Awards. Bijvoorbeeld een vriend, een fijne gemeentebtenaar of zorgverlener. De zeven winnaars mogen in januari 2017 hun prijs in ontvangst nemen tijdens een informele ontmoeting met staatssecretaris Martin van Rijn van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Voor meer informatie kijk op www.mantelzorgawards.nl

Mantelzorg in cijfers

Mantelzorg is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving in Nederland.

- 1 op de 3 Nederlanders verleent mantelzorg
- Er zijn 4 miljoen mantelzorgers in Nederland, daarvan helpen 610.000 mensen langer dan drie maanden en meer dan 8 uur per week
- 1 op de 10 mantelzorgers is zwaar belast; 1 op de 3 verliest weleens het geduld
- 5 op de 6 mantelzorgers heeft betaald werk (18 - 64 jarige)
- 1 op de 6 werkenden is mantelzorg

Adressenbestand

Mantelzorgers die in het adressenbestand van het Contactpunt Mantelzorg staan, ontvangen in november een brief van ons. Hierin vragen we nadere informatie, zoals uw telefoonnummer (vast en/of mobiel), uw e-mailadres, (ex)mantelzorg. Hiermee kunnen wij ons adressenbestand actualiseren. Bij voorbaat dank voor de medewerking.

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door: het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers; het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers; het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

UITNODIGING

Dag van de Mantelzorg



Wij willen u graag verwelkomen op de Dag van de Mantelzorg. Meld u snel aan want het aantal plaatsen is beperkt!

Er wordt deze dag goed voor ú gezorgd!

In de ochtend kunt u een workshop naar keuze volgen.

Deze wordt gevolgd door een lekkere lunch. Het middagprogramma start met de zorgmarkt en tot slot krijgt u een flinke dosis humor mee van de Trevira's.



**VOL
=
VOL**

**Meld u aan
vóór
4 november**

**Met o.a.
optreden
de Trevira's**

Wanneer Vrijdag 11 november

Aanvang 10.00 uur

Waar Alfa-college,
Voltastraat 33 te Hoogeveen
(U kunt parkeren op het binnenplein)

Bestuursleden

Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Henk Kaman	lid	0528 361362
Else Nobel	lid	0528 354321
Roel Hepping	lid	0528 230562