

# Nieuwsbrief

De Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen  
10e jaargang - volgnummer 78 – september 2011



## Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

organiseert

## gezellige CONTACTAVOND

thema

### VERSLAVING en Mantelzorg(ers)

Gast sprekers zijn

**dhr. Spijkerman,**  
verslavingsarts GGZDrenthe,

**Albert Metselaar,**  
mantelzorgconsulent

**Robert Koopmans,**  
ervaringsdeskundige

**Wanneer** Donderdag 29 september  
**Aanvang** 20.00 uur  
**Waar** H. Bavinckhuis, Hoogeveen

**Vanaf 19.30 uur hopen wij u allen te begroeten.**  
**Eindtijd: 22.00 uur**

Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."  
p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen  
T 0528 27 88 55

E [contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl](mailto:contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl) ← NIEUW !!!  
W [www.mantelzorghoogeveen.nl](http://www.mantelzorghoogeveen.nl)

### Inhoud Nieuwsbrief

- Nieuwsbrief NIEUW
- Contactavond 30 juni
- Respijtweekend
- Nominatie Tineke
- Dag van de Mantelzorg
- De mens achter de Mantelzorger
- WIJSMEDEWEG
- Adressen

### Nieuwsbrief NIEUW

Het CPM en de SWW hebben nauwere samenwerking gezocht in de uitgave van de Nieuwsbrief.

De Nieuwsbrief Nieuw zal omvangrijker zijn en de Mantelzorgers in Hoogeveen voorzien van meer informatie. In oktober zal de Nieuwsbrief Nieuw als proef bij U in de bus vallen en zijn nieuwsgierig wat u er van vindt.

### Contactavonden Herfst 2011

**29 september**

**Dag van de Mantelzorg  
10 november**

**15 december**

## Contactavond" 30 juni te Westerbork

*Door Evert Everts*

Deze keer werd de contactavond niet in Hogeveen maar in Westerbork gehouden.

Nadat iedereen aanwezig was op de parkeerplaats bij het SWW gebouw, gingen wij richting Westerbork naar het Museum van Papierknipkunst. Hier werden wij welkom geheten door de heer Sietse Brugge.

### Presentatie.

Het museum presenteert originele nationale en internationale papierknipkunst in vele onderwerpen. De papierknipkunst komt oorspronkelijk uit China. Daarna verspreide deze volkskunst zich ook uit in West Europese landen.

Dit jaar wordt naast de basiscollectie een bijzonder deelexpositie van de knipkunst getoond met speciale thema's. De Nederlandse vereniging van Papierknipkunst heeft dit jaar het thema "Vreugde" gekozen. Het wordt weer een mooie expositie. De landelijke vereniging heeft ongeveer 250 leden. In 1960 is het museum begonnen in Roden. In 1965 is het verplaatst naar Westerbork. Er is veel fraai werk te bezichtigen van de bekende knipper Wiecher Lever, geboren 8 september 1917.

### Demonstraties.

In het museum zijn doorlopende demonstraties van het knippen. En je mag zelf ook knippen onder leiding van een ervaren knipper. Het museum kan een beroep doen op ongeveer 35 vrijwilligers.

### Groepen.

Wij werden verdeelt in 3 groepen. De 1e ging de film bekijken, de 2e kreeg een rondgang en de 3e groep mocht gaan knippen onder leiding van mevrouw W Schenkel. Iedereen kon hier zijn eigen creativiteit in kwijt. Vele fraaie knipsels werden gemaakt. Ondertussen werd er koffie en thee geschonken. Tegen 21.30 uur sprak Edo het slotwoord waarin hij attendeerde dat Afke de Vries de Mont Ventoux gaat beklimmen en wenste hij iedereen wel thuis en een prettige vakantie toe.

Zie ook website [www.museumvanpapierknipkunst.nl](http://www.museumvanpapierknipkunst.nl)

## REACTIES RESPIJTWEKEND

De Stichting Welzijnswerk en het Contactpunt Mantelzorg vonden elkaar in de wens van de mantelzorgers tot het organiseren van een respijtweekend. Intensief is samenwerkend en in korte tijd was de organisatie en de financiën voor een dergelijk weekend rond. De belangstelling voor zo'n weekend bleek voldoende groot te zijn.

Het weekend werd gehouden op 17, 18 en 19 juni op het buitengoed Fredeshiem te Steenwijk.



Vrijdag was dag van kennismaken, het buitengoed Fredeshiem ontdekken een barbecue met een ontspannend muzikaal avondprogramma. Zaterdag werd het gevangenis museum Veenhuizen bezocht, een rondje met de boevenbus, een bezoek aan het glasmuseum van Cees van Olst en tot slot genoten van een drankje en een hapje in het museumrestaurant Bitter& Zoet.



Zondag werd het weekend na een ontbijtbuffet en koffers inpakken afgesloten. Alle deelnemers zijn uiterst enthousiast over het weekend en geven dit weer met de volgende willekeurige gekozen zinnen uit hun reacties over het weekend:

- ✚ Ik kan met vreugde terugzien, het was in één woord fantastisch
- ✚ Dit was een weekend met een Gouden Randje
- ✚ Het is lang geleden dat ik langer dan een dagje ben weggeweest. Het was hartverwarmend.
- ✚ Het heeft me heel erg goed gedaan, even weg en de zorgen thuis laten. Nu zit ik er weer midden in.
- ✚ Ik vond het erg ontspannend, genietend van de mooie omgeving, zodat je thuis en ook de zorg even in een "achterkamertje" kon zetten
- ✚ Het heeft me goed gedaan om even alles en iedereen achter mij te laten. Even op andere

gedachten komen, weg uit de visuele cirkel van zorgen VOOR

✚ Het weekend heeft ons goed gedaan en nu eens te hoeven zorgen maar zelf verzorgd (verwend) worden.

## **Tineke van der Vinne genomineerd voor Therme Zorgprijs 2011.**

**Tineke van de Vinne is de Drentse Mantelzorgster die genomineerd is voor landelijke prijs de Therme Zorgprijs 2011. Vanaf 14 oktober kan op haar gestemd worden. Op 10 november - de Dag van de Mantelzorg – wordt bekend wie deze landelijke prijs toegekend wordt.**

Het leven van de Hoogeveense mantelzorgster Tineke van der Vinnen staat in het teken van de zorg voor anderen. Dat nam een dusdanig groot deel van haar tijd in beslag dat ze volgens eigen zeggen geen tijd voor een relatie of een gezin had. Haar ouders wilden liever niet in een bejaardentehuis eindigen, dus koos Tineke ervoor om ze tot hun dood thuis te verzorgen.

Momenteel woont haar gehandicapte oudere broer van tweeënzestig bij haar in en verzorgt ze hem. Tineke is genomineerd door haar zus Pieterke, die trots is op de kracht en het engelengeduld van haar zus. Soms wordt het Tineke ook wel eens te veel en snakt ze naar wat vrije tijd om te doen wat ze zelf wil. Maar haar plichtsbesef en liefde voor haar familie weerhoudt haar ervan om haar zorgbehoevende broer over te dragen aan een verzorgingstehuis. Ze wordt zelfs kwaad als anderen tegen haar zeggen dat hij naar een tehuis moet.

### **Lief en zorgzaam**

Tineke is enorm blij met haar nominatie en genoot van het dagje bij de fotografe. Normaal gesproken is er namelijk geen tijd voor dergelijke verwennerijen. Tineke verdient het volgens Pieterke echt om de prijs te winnen, want volgens haar is niemand zo lief en zorgzaam als haar zus.

### **Dag van de Mantelzorg 2011**

Op donderdag 10 november wordt in Hoogeveen de Dag van de Mantelzorg gehouden evenals andere jaren in het Alfa-college. Het is wederom een dagprogramma van 10.00 uur tot 16.00 uur: het ochtenddeel de vele workshops, een gezamenlijke lunch en een middagprogramma dat dit keer er even anders uitziet. Een verrassing dus.

Belangstelling??? Inde volgende Nieuwsbrief komen we hier uitgebreid op terug, maar.....

➔ **noteer deze datum alvast in uw agenda.**

**De Mens**



**achter een Mantelzorgster.**

*Door Evert Everts*

Meestal zijn mantelzorgers actief voor hun man of vrouw. Maar het kan ook anders. Dat heb ik gemerkt bij de fam Schonewille in Hollandscheveld. Hier zijn broer en 6 zussen allemaal actief als mantelzorgster voor hun broer Albert. Eerst zus Bea maar eens gevraagd voor mijn rubriek. Maar die was van mening dat ik zus Bertha moest vragen want die doet veel meer voor haar broer. Haar broer Albert kreeg op jonge leeftijd een hersentumor, daardoor is hij aan de rechterkant doof en heeft hij moeite om zijn evenwicht te houden. Wel heeft hij altijd gewerkt. Eerst bij het bedrijf van hun ouders, later bij Howerco wat nu Alescon is. Vele jaren heeft Bertha met haar broer gewoond in het ouderlijk huis. Albert is destijds gevallen en heeft zijn heup gebroken. Waardoor hij niet meer kan lopen en nu in een rolstoel zit. Albert wordt nu Albert verzorgd in Weidestein.

### **Mantelzorgster.**

Zoals gezegd is Bertha met haar broer en zussen mantelzorgster voor haar broer. Zij zorgen er dan ook voor dat hun broer bijna elke dag wordt bezocht. Op zaterdagavond gaat Bertha met haar oudste zus en zwager altijd naar hem toe om te kaarten. Dit is voor Albert een fijne afleiding. Ook doet zij de was voor hem en beheert zij zijn financiën.

Bertha is geboren in Hollandscheveld op 10 september 1958. Aan het Zuideropgaande waar zij nu nog woont. Naar de lagere school heeft Bertha de huishoudschool de Iemenhof aan de Van Limburg Stirumstraat gevolgd. De eerste jaren heeft zij thuis gewerkt. Haar ouders hadden een aannemersbedrijf in weg en waterbouw. Een deel van de snelweg A37 heeft haar vader nog helpen aanleggen begin jaren zestig. In 1975 is Bertha gaan werken bij Hotel Homan. Helaas moest zij ander werk gaan zoeken toen Hotel Homan de deuren dicht deed. Daarna werkte ze 5 jaar bij Wehkamp in Dedemsvaart. Op dit moment werkt zij bij De Werkcompagnie aan de Voltastraat. De Werkcompagnie zorgt voor detacheren uitzenden en reïntegreren van personeel. Bertha zorgt dat alles netjes en schoon uitziet.

### **Hobbij's.**

De korfbalvereniging HHV in Hollandscheveld betekent veel voor de fam. Schonewille. Zo heeft Bertha 6 jaar in het bestuur gezeten en de zware taak van wedstrijdsecretariaat vervuld. Dat betekent veel organiseren en regelen, zoals begeleiding bij de diverse

teams, zorgen dat alle teams compleet zijn, verzorgen van de wedstrijdformulieren en zorgen dat de sportvereniging goed functioneert. Ook haar andere zussen Bea en Henny zijn op dit moment nog zeer actief in het bestuur bij HHV. Haar oudste broer Roelof heeft vele jaren gezorgd voor de begeleiding van de junioren bij HHV. Hij vervoerde het team toen met zijn bekende volkswagen bus.


### Beatrix Hollandscheveld.

Her Woon-, Zorgcentrum Beatrix kent vele vrijwilligers. Ook Bertha is daar vaak te vinden achter de balie. "Zonder vrijwilligers zou het verzorgingshuis niet kunnen draaien" zegt Bertha en "voor mij is dit ook mantelzorgers zijn". Zo zie je maar weer mantelzorgers vind je overal. Zij zijn altijd bezig en nemen wel eens te weinig tijd voor hun zelf.

### Contactavonden.

Omdat Bertha geen rijbewijs heeft, heeft zij de contactavonden nog nooit bezocht. Wel heeft ze vorig jaar de Dag van de Mantelzorg bijgewoond en dat vond zij erg leuk. Het ligt wel in haar bedoeling om met zus Bea dit jaar de contactavonden te gaan bezoeken.

WIJSMEDEWEG	
Handige websites en adressen	
	<a href="http://www.mantelzorghoogeveen.nl">www.mantelzorghoogeveen.nl</a>
	<a href="http://www.mantelzorgnet.nl">www.mantelzorgnet.nl</a>
	<a href="http://www.hoogeveen.nl/zorgloket">www.hoogeveen.nl/zorgloket</a>
	<a href="http://www.mezzo.nl">www.mezzo.nl</a>
	<a href="http://www.respijtwijzer.nl">www.respijtwijzer.nl</a>
	<a href="http://www.mantelzorgbenjenietalleen.nl">www.mantelzorgbenjenietalleen.nl</a>
	<a href="http://www.wmoraadhoogeveen.nl">www.wmoraadhoogeveen.nl</a>
	<a href="http://www.handeninhuis.nl">www.handeninhuis.nl</a>
	<a href="http://www.meedrenthe.nl">www.meedrenthe.nl</a>
	<a href="http://www.welzijnswerk-hoogeveen.nl">www.welzijnswerk-hoogeveen.nl</a>
<a href="http://www.zorgbelang-drenthe.nl">www.zorgbelang-drenthe.nl</a>	
<a href="http://www.opkracht.nl">www.opkracht.nl</a>	
<a href="http://www.nationaalmantelzorgpanel.nl">www.nationaalmantelzorgpanel.nl</a>	



## Alzheimercafe Hoogeveen

Programma 2011

6 oktober	Diagnose en dan?
3 november	Mantelzorgers en dementie
1 december	Voeding en dementie
Hoe laat?	De zaal is open vanaf 19.30 uur. Het programma eindigt om 22.00 uur
Waar?	Buurtgebouw "het Oor", van Goghlaan 7, Hoogeveen
Info	werkgroep Alzheimercafé Hoogeveen, Cora Hoorn, 0522 – 442098

 <h2 style="margin: 0;">Adressen</h2>
<b>Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen</b> p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge, E <a href="mailto:contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl">contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl</a> W <a href="http://www.mantelzorghoogeveen.nl">www.mantelzorghoogeveen.nl</a>
<b>Professionele Mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuishulp: SWW</b> Het Haagje 119 – Hoogeveen Telefoon 0528 – 278855
<b>Zorgloket Hoogeveen</b> Dr. G. Amhoffsweeg 1 – Hoogeveen T 0528 231313, E <a href="mailto:zorgloket@hoogeveen.nl">zorgloket@hoogeveen.nl</a> W <a href="http://www.zorgloket.hoogeveen.nl">www.zorgloket.hoogeveen.nl</a>
<b>Mezzo: Groningen, Friesland, Drenthe, Flevoland</b> IJsbrand van der Kriek M 06 27517202 E <a href="mailto:ij.vanderkriek@mezzo.nl">ij.vanderkriek@mezzo.nl</a> John F. Kennedylaan 99 - Bunnik T 030 – 6592222, E <a href="mailto:info@mezzo.nl">info@mezzo.nl</a> W <a href="http://www.mezzo.nl">www.mezzo.nl</a>
<b>Stichting Handen in Huis</b> Postbus 110, 3980 CC Bunnik, T: 030 - 659 09 70, E <a href="mailto:info@handeninhuis.nl">info@handeninhuis.nl</a> W <a href="http://www.handeninhuis.nl">www.handeninhuis.nl</a>
<b>WMO-raad Hoogeveen</b> Postbus 176, 7900AD Hoogeveen E <a href="mailto:wmoraadhoogeveen@gmail.com">wmoraadhoogeveen@gmail.com</a> W <a href="http://www.wmoraadhoogeveen.nl">www.wmoraadhoogeveen.nl</a>

### Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

### Nieuw bestuurslid

Henk Kaman heeft zich als nieuw bestuurslid aangemeld en het bestuur heeft na een uitgebreide kennismaking Henk van harte welkom geheten als nieuw bestuurslid. In de volgende Nieuwsbrief meer over Henk Kaman.

### Bestuur CPM Hoogeveen

Naam	Functie	Telefoon
Edo Staudt	Voorzitter/pm	0593 552508
Bert Veninga	Secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199
Henk Kaman	Lid	0528 361362

**Contactpunt  
Mantelzorg  
Hoogeveen**

