

Tijdschrift voor de sector **Informele Zorg** Hoogeveen

iz
magazine

Jaargang 4, september 2015



Je hebt de keus niet verbitterd te raken | Vrijwillige ouderenadviseur

Nuttige adressen

Centraal Meldpunt Hoogeveen

Vrijwillige Thuishulp

bereikbaar bij:
Zorgloket Hoogeveen
Dekkerplein 1, Hoogeveen
t : 0528 140 528
e : zorgloket@hoogeveen.nl
i : www.hoogeveen.nl/zorgloket

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge
e : contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
i : www.mantelzorghoogeveen.nl

Hospice Willem de Boer huis Hoogeveen

Duymaer van Twistweg 2, 7909 CB Hoogeveen
t : 0528 373 599
i : www.hospicehoogeveen.nl
Een "bijna-als-thuis-huis" voor mensen in de laatste fase

Humanitas, afdeling Zuid-Drenthe

Postbus 396, 7900 AJ Hoogeveen
t : 0528 277 992
e : zuid-drenthe@humanitas.nl
i : www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe/
contactgegevens

Inlooppuur De Haven

Van Echtenstraat 37, Hoogeveen
t : 06 394 01 404
e : info@inlooppuurdehaven.nl
Elke 1e en 3e maandag van de maand van 19.00 tot 20.00 uur.

Kaum Ama Ama

e : kaumama-ama@hotmail.com
i : www.kaum-ama-ama.nl

Rode Kruis, afdeling Hoogeveen

e : fg.post-drent@home.nl

Vrijwillige Terminale Zorg Drenthe (VTZD)

Voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten
t : 06 53316283
e : info@vtzd.nl
i : www.vtzd.nl

Stichting Omzien Naar Elkaar

Postbus 149, 7900 AC Hoogeveen
t : 06 522 457 40
e : stichtingone@gmail.com
i : www.stichtingone.nl

Stichting Welzijnswerk

Professionele mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuishulp
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
t : 0528 278 855
e : info@swwh.nl
i : www.swwh.nl

Wijs me de weg

Handige websites en adressen

www.mantelzorghoogeveen.nl
www.mantelzorgnet.nl
www.hoogeveen.nl/zorgloket
www.mezzo.nl
www.respijtwijzer.nl
www.mantelzorgerbenjenietalleen.nl
www.wmoraadhoogeveen.nl
www.handeninhuus.nl
www.meedrenthe.nl
www.swwh.nl
www.zorgbelang-drenthe.nl
www.opkracht.nl
www.nationaalmantelzorgpanel.nl
www.familievan.nl
www.survivalkid.nl

Stichting Diaconaal Platform Hoogeveen

De Pulle 9, 7908 RL Hoogeveen
e : info@diaconaalplatformhoogeveen.nl
i : www.diaconaalplatformhoogeveen.nl

Dementheek

Toon Hermanshuis
Hoofdstraat 1, Hoogeveen
t : 02 21965713
e : info@dementheek-
hoogeveen.nl



is een uitgave van de samenwerkende organisaties voor informele zorg in de gemeente Hoogeveen.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit een bijdrage te leveren aan de inhoud van dit magazine. Op ons redactieadres ontvangen wij graag informatie over (nieuwe) initiatieven en functies, relevante beleidszaken, geplande activiteiten of uw (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken.

Waar nodig benadert de redactie zelf personen of instellingen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan IZ magazine.

Wij beogen de publicatie van 8 edities per jaar, met een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

Redactieadres

redactie@izmagazine.nl

Druk:

Drukkerij Hagen, Hoogeveen

Ontwerp/Opmaak:

Prent Vormgeving, Hoogeveen

Opplage:

900 exemplaren

Op de voorpagina:

Mantelzorgers moeten heel veel plannen. Niet alleen voor zichzelf, maar vaak ook voor degene voor wie ze zorgen, om structuur in hun dagbesteding te brengen. In het artikel *Je hebt de keus niet verbitterd te raken meer daarover.*

© IZ Magazine 2015

Informatie	2
Voorwoord	3
Kort Nieuws	3
Alzheimercafé Hoogeveen	4
Column Humanitas	4
Mantelzorg en de knellende regelgeving	5
De veelzijdige VOA	6
Nieuwsbrief CPM	7
Puzzel	7
Uitnodiging contactavond CPM	8

Inhoud

++ Kort Nieuws ++

Mantelzorgers kunnen (extra) huishoudelijke hulp aanvragen



Bent u mantelzorger? Dan is het in veel gemeenten mogelijk om (extra) huishoudelijke hulp te krijgen. Bijvoorbeeld bij het huishouden van de persoon voor wie u zorgt. Maar u kunt ook hulp krijgen bij uw eigen huishouden. Vraag uw gemeente of een thuiszorgorganisatie in de buurt wat de mogelijkheden zijn.

bijdrage € 10 of € 12,50 per uur. Vraag uw gemeente hoe hoog de eigen bijdrage is.

Goed om te weten: Wacht niet te lang met extra huishoudelijke hulp aanvragen. Want het budget van de HHT is beperkt. In alle gemeenten geldt: op = op.

Waarom Huishoudelijke Hulp Toelage?

In 2015 en 2016 krijgen gemeenten extra geld van het Rijk. Dit geld is bedoeld voor (extra) huishoudelijke hulp en voor (extra) persoonlijke diensten. Het extra geld van het Rijk heeft de naam Huishoudelijke Hulp Toelage, afgekort tot HHT. Bijna alle gemeenten krijgen de HHT. Uw gemeente waarschijnlijk ook. Gemeenten moeten de HHT gebruiken voor mensen die tot de doelgroep van de Wmo 2015 behoren. Dat zijn dus ook mensen die voor een ander zorgen. Mantelzorgers dus.

Wat vindt Mezzo van de HHT?

Mezzo vindt de HHT een prima initiatief, maar is van mening dat dit niet het enige middel is om mantelzorgers te ondersteunen. Deze regeling is van tijdelijke aard. En de voorwaarden voor HHT zijn in elke gemeenten anders. Informeer dan ook goed hoe het in uw gemeente is geregeld en wat naast HHT andere mogelijkheden voor ondersteuning zijn. Mezzo lobbyt bij gemeenten altijd voor maatwerk en regelingen voor de langere termijn.

Meer weten?

Heeft u nog vragen? Ga naar uw gemeente. De medewerkers van de gemeente weten precies hoe het zit. Of vraag het een thuiszorgorganisatie in de buurt.

Eigen bijdrage

U of degene voor wie u zorgt betaalt een bijdrage. De gemeente betaalt de rest. Hoe hoog de bijdrage is, verschilt per gemeente. Want gemeenten mogen dat zelf bepalen. In de ene gemeente is de eigen bijdrage € 5 per uur. In andere gemeenten is de eigen

Voorwoord

De zomer is voorbij. Een nieuw seizoen begint. Ook een nieuw politiek seizoen. Brengt Prinsjesdag weer een lading nieuwe regels voor de informele zorg? Terwijl de regeldruk al zo ontstellend hoog en vaak zo vreselijk onrechtvaardig is, zoals we in dit nummer kunnen lezen. Gelukkig zijn er ook vrijwilligers die helpen de druk wat te verlagen. Nieuw is de column van Humanitas, met persoonlijke visies op hulp in de samenleving. Ervaringen van deelnemers aan het respijtweekend, vorige en komende contactavond van het CPM, de aanstaande Dag van de Mantelzorg en dan is de herfst wel volop ingeluid. Houd u de paraplu gereed!

IZ Magazine

Ga goed voorbereid het gesprek aan

Mijnkwaliteitvanleven.nl is voor mensen met een chronische ziekte of beperking, mensen die door het ouder worden beperkingen ervaren én voor mantelzorgers. Het is een landelijke initiatief van Patiëntenfederatie NPCF in samenwerking met Mezzo, Per Saldo, Zorgbelang Nederland en Ouderenkoepel CSO.

Zo werkt Mijnkwaliteitvanleven.nl

Door twee keer per jaar de online vragenlijst van Mijnkwaliteitvanleven.nl in te vullen, brengt u in beeld wat goede zorg voor u is. De vragen gaan over de persoonlijke situatie, de mogelijkheden en beperkingen. Hoe u uw gezondheid ervaart en hoe u de zorg en leefomgeving waardeert.

Mijn Kwaliteitsmeter

Na het invullen van de vragenlijst ontvangt u per e-mail een persoonlijk over-

zicht: Mijn Kwaliteitsmeter. Hierin staat belangrijke informatie en het overzicht geeft houvast op momenten dat het niet altijd eenvoudig is om te verwoorden waar het echt om draait. Zo bent u goed voorbereid om in gesprek te gaan met familie, zorgverlener of gemeente. U ontvangt het persoonlijke overzicht binnen 48 uur na het invullen van de vragenlijst.

Grootschalig onderzoek

Door de vragenlijst van Mijnkwaliteitvanleven.nl in te vullen, doet u ook mee aan een landelijk onderzoek om de zorg te verbeteren. De anonieme resultaten worden onder de aandacht gebracht bij beleidsmakers, gemeenten en zorgorganisaties. Door mee te doen draagt iedere respondent bij aan het verbeteren van de zorg.



alzheimer
nederland

Alzheimercafé Hoogeveen

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

1 oktober

Hoe communiceer ik beter met diegene die dementieert?

Hoe laat?

De zaal is open vanaf 19.30 uur. Het programma eindigt om 22.00 uur

Waar?

Buurtgebouw "het Oor", van Goghlaan 7, Hoogeveen

Info

werkgroep Alzheimercafé Hoogeveen, Cora Hoorn, 0522 – 442098

Je hebt de keus niet verbitterd te raken

Interview met een mantelzorgster

Annita Nicolai zorgt voor haar man Joan (beiden midden veertigers) en hun geadopteerde zoon Sem van 8. Johan heeft een hersenbeschadiging en een tumor, Sem heeft adoptiegerelateerde problemen. Hoewel Joan zichzelf fysiek kan verzorgen heeft hij 24 uur toezicht en begeleiding nodig en is een prikkelarme omgeving absoluut noodzakelijk. Ook Sem vraagt om specifieke zorg en aandacht.

Een blik in een willekeurig dagprogramma van Annita maakt duidelijk waarom ze haar baan heeft verloren. De dag staat bol van begeleidende activiteiten voor zowel Joan als Sem. Joan start de ochtend met het maken van een dagrooster. Zonder Annita lukt dat niet. Ze straalt een ingebouwde rust uit en stimuleert Joan voortdurend om aan te geven wat hij wil. Ze bewaakt wat haalbaar is, ook met het oog op de reeds geplande zorgactiviteiten. Iedere dag vergt gewoon enorm veel energie van Annita.

Kracht

Ik vraag hoe Annita de kracht vindt het vol te houden. Daar is ze duidelijk over. Iedere dag begint om 6.00 uur 's ochtends, om anderhalf uur voor zichzelf te hebben; de dag eindigt met een heerlijk uitgebreid en ongestoord bad. Ze vertelt met warmte en waardering over de hulp en ondersteuning die ze krijgt

van familie en vrienden, maar ook van de huisarts en VISIO. En niet te vergeten de mantelzorgondersteuner van SWW en MEE Drenthe. Gelukkig denkt ook de gemeente altijd mee. "Ze zijn allemaal meer dan oké!" Op initiatief van Weidesteyn is in het kader van Hart in Actie hun schuur omgebouwd tot een eigen prikkelarme kamer voor Joan. Dat maakt dat Joan thuis kan wonen. Op school hebben ouders voor de woensdagmiddag een 'speelrooster' gemaakt voor Sem. "Ik hoef niet te vragen en niet

te regelen, ongelofelijk toch?". Nog iets wat ze niet hoeft te vragen: Familie en vrienden regelen uitjes of een weekendje voor haar en Sem. Het houdt haar echt op de been.

Knelpunten

Maar zijn er dan echt geen knelpunten? Zeker wel. Steeds maar weer de energieverlindende regelgeving en papieren rompslomp. Er moet een PGB voor Sem worden aangevraagd. Weer de hele molen door, je zou het bijna maar laten zitten. En dan is er haar gevecht met het UWV. Hier komen de waterlanders tevoorschijn. "Het UWV stelt dat ik gezond ben en daarom veertig uur per week, acht uur per dag kan werken. Sem moet worden opgevangen door anderen (een ramp voor hem) en Joan terug naar het verpleeghuis (wat kost dat wel niet?). Ons gezin valt dan uiteen. Ze kunnen niet dwin-



gen, ik kan er ook voor kiezen om niet te gaan werken. Niet werken betekent echter geen geld en dan moeten we het huis verkopen; Sem en ik verhuizen dan met zijn tweeën. En dat terwijl er maar een klein bedrag nodig is om het hier te kunnen rooien. De brief van het UWV haalt de grond onder mijn voeten vandaan". En toch weet Annita nog te relativiseren dat het niet ligt aan de medewerkers van het UWV maar aan die strakke regelgeving: "Weet je, ik verdien geld niet voor een werkgever maar voor de maatschappij".

Zonnetjes

Op mijn vraag wat de zonnetjes zijn in haar leven antwoordt Annita zeer beslist: mijn christen-zijn, Sem die voor ons beiden de grootste zon is en de mensen om ons heen. "Trouw blijven, ook als Joan en ik nee moeten verkopen, is zo belangrijk".

Ik verbaas me erover dat Annita en ook Joan zo open en puur reageren op hun omstandigheden. "Ja," besluit Annita ons gesprek, "wij hadden geen keus in deze situatie te geraken, maar ik heb wel de keus niet verbitterd te raken". Dat lijkt haar aardig te lukken.

Eenzaamheid komt voor in alle lagen van de bevolking: Het kind dat op de basisschool wordt gepest en daardoor geen vriendjes heeft. Maar ook een man of vrouw die net gescheiden is en daardoor veel van zijn/haar sociale contacten heeft verloren. Of een bejaarde man of vrouw zonder kinderen of kinderen die ver weg wonen. We horen het vaak via de politiek of op het nieuws, de maatschappij individualiseert. Herkent u zich hierin? Weet u wie uw burens zijn en mocht er iets zijn, kunt u dan bij ze terecht?

Zelf woon ik in Hoogeveen in een leuke straat met jonge kinderen die regelmatig op straat spelen. Veel ouders nemen vaak een kijkje of alles goed gaat op straat. Daardoor weet ik ongeveer waar iedereen in de straat woont, maar vaak blijft het contact bij elkaar groeten. Een gewoonte die in Hoogeveen gelukkig nog niet is uitgestorven.

Of groeten inhoudt dat je bij elkaar terecht kunt? Nee dat natuurlijk niet. Gelukkig is het contact met mijn directe burens erg goed en mocht er iets zijn willen ze mij altijd helpen.

Door mijn activiteiten binnen Humanitas ben ik me er nog bewuster van dat dit alles niet vanzelfsprekend is. De Humanitas-activiteit Vriendschappelijk huisbezoek groeit nog steeds en snel. Deze activiteit is vooral gericht op oudere mensen die graag een keer in de week of een keer in de veertien dagen een bezoekje van een vrijwilliger willen om gezellig te kletsen, te wandelen, een spelletje te spelen, samen een boodschap te doen. De meeste deelnemers kijken dan ook uit naar het bezoek van de vrijwilliger. De reden om graag bezoek van een vrijwilliger te willen verschilt nogal. De ene persoon heeft erg weinig contact met anderen en vereenzaamt daardoor, de

ander heeft veel contact met anderen maar dit zijn dan hulpverleners, hierbij valt bijvoorbeeld te denken aan de Thuiszorgmedewerker. De vrijwilliger komt echt voor de deelnemer en zijn/haar behoefte staat voorop, dat wil zeggen de deelnemer geeft aan wat hij/zij graag wil. De vrijwilliger is meestal het enige contact met de samenleving, zo hoort de deelnemer nog eens iets nieuws en gaat het eens niet om zorg maar om het leven leuker te maken. Ik ben trots op al die vrijwilligers die het leven van een ander een stukje aangenamer maken!

Mocht u iemand zijn/kennen die ook graag een bezoekje van een van onze vrijwilligers wil, of wilt u vrijwilliger worden? Dan kunt u contact opnemen met Humanitas Zuid-Drenthe tel: 0528-277992 of mailen naar zuid-drenthe@humantias.nl

Alinda van der Haar

humanitas

Vrijwillige Ouderenadviseur: ook voor de mantelzorger

Sinds 2011 zijn in Hoogeveen Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's) aan het werk. Het zijn binnen een project van de landelijke ouderenbonden goed opgeleide, vrijwillige adviseurs met grote belangstelling voor ouderen. In Hoogeveen worden ze begeleid en ondersteund door SWW. Maar wat doen ze precies?

De overheid stimuleert ouderen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.

Met het stijgen van de leeftijd neemt ook de kwetsbaarheid toe. Lukt het allemaal wel, wat is er nodig om dat waar te maken. En hoe komt men door het woud van steeds maar veranderende regelingen? Bij wie moet men zijn?

De vrijwillige ouderenadviseur richt zich op ouderen en kan ondersteuning bieden bij vragen op het gebied van wonen, zorg, welzijn en participa-

tie. Te denken valt aan zorgvoorzieningen, woningaanpassingen, mobiliteit, sociale contacten, eenzaamheid, administratie, financiële regelingen, belastingzaken.

De VOA heeft tijd, veel tijd. Tijd om in alle rust te luisteren, samen in kaart te brengen wat nodig is. De VOA kan informeren, adviseren en ondersteunen bij het bereiken van wat is afgesproken.

De VOA dringt zich niet op met een advies. De oudere bepaalt wat hij wil weten en bepaalt welke ondersteuning de VOA biedt. Wie haalt formulieren bij het Wmo-loket, wie belt met instanties: de oudere zelf of de VOA? De VOA neemt alleen werk uit handen als de oudere daarvoor kiest. Het uitgangspunt is dat de oudere zelf de regie in

“De vrijwillige ouderenadviseur heeft tijd om in alle rust te luisteren”

Uit de praktijk

De vrijwillige ouderenadviseur Wil Kruyt krijgt via het Wmo-loket het verzoek langs te gaan bij een echtpaar in Pesse. Mevrouw heeft Parkinson en heeft na een ernstige rugoperatie enige tijd in het Zorghotel gelegen. Volgens een Wmo-consulent moet er nu een traplift komen. Maar er zijn vragen en onduidelijkheden over o.a. de kosten, eigen bijdragen. Tijdens het bezoek krijgt Wil twijfels. Mijnheer vindt dat hij zelf wel beugels kan plaatsen. Wil vult allerlei formulieren in, zet alle informatie op papier en zoekt con-

tact met een van de dochters. Haar vermoeden is juist: vader is erg vergetachtig en zoveel mantelzorgtaken is niet meer verantwoord. Wil werkt volop samen met het Wmo-loket en door haar bemiddeling komt het hele proces in een stroomversnelling. Het echtpaar krijgt nu een passende indicatie: opname in het verzorgingshuis. Verdrietig om hun huis waar ze zo lang hebben gewoond te moeten verlaten, is het echtpaar inmiddels erg blij met hun verblijf in Zorgcomplex Bilderdijk in Hoogeveen.



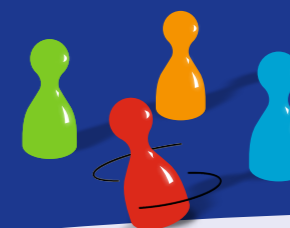
handen houdt om zo lang mogelijk optimaal te kunnen blijven functioneren. Het welzijn en de zelfstandigheid van de oudere staat altijd voorop. Geeft de VOA een advies? De oudere bepaalt zelf wat hij ermee doet en welke keuze hij maakt.

Kan de VOA alles? Wellicht is hij wel een duizendpoot, maar geen alleskunner. Ook de VOA heeft grenzen in zijn kennis en mogelijkheden. Natuurlijk zoekt hij dan de benodigde informatie op en legt hij contact met gespecialiseerde professionals. Verwijzing naar andere organisaties en bemiddeling behoort ook tot zijn taken.

De hulp van de vrijwillige ouderenadviseur is gratis, onafhankelijk en objectief. Aanvragen voor een bezoek kunnen worden gedaan bij SWW, tel. 0528-278855.



Nieuwsbrief



CPM
hoogeveen

Deelnemers over respijtweekend



“Ik vond het een hele mooie ervaring, dat ik er even tussen uit kon, het gaf mij rust. Dat ik alles los kon laten. Even aan mijzelf denken. Even zonder zorgen. Er viel een last van mijn schouders.”

“Goede begeleiding, we werden op handen gedragen. Ik zou het iedereen willen aanraden.”



“Je bent niet de enigste, dat verlicht de pijn al een beetje. Door het samenzijn van lotgenoten kreeg ik het gevoel niet alleen te staan. Verrassend en ontspannende activiteiten, goed om er uit te zijn en wat te doen. Alleen zou ik dat niet zo maar doen.”

“Je kunt elkaar eens wat opbeuren. Je hoeft nergens aan te denken, je hoeft niets te doen. Het brengt rust. Het weekend is heel goed geweest, goed georganiseerd.”

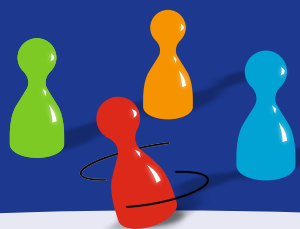


Puzzel

Deze keer worden er 18 woorden van 7 of 8 letters gevraagd. En de beginletter van elk van deze 18 woorden is al in het diagram ingevuld. Toevallig (??) komt er dan verticaal te staan: MANTELOVEREENKOMST

- M . . . _ . . Fat, dandy
- A . . . _ . . Werktafel in de keuken
- N . . . _ . . Rondzwervende stammen
- T . . . _ . . Oplopende zitplaatsen i.e. stadion (mv)
- E . . . _ . . Schouderbelegsel
- L . . . _ . . Sjouwbeest, pakezel
- O . . . _ . . Jungle, rimboe
- V . . . _ . . Vulkaan in Italië
- E . . . _ . . Vakman die uitstalt
- R . . . _ . . Verslaggever
- E . . . _ . . Echter, niettemin
- E . . . _ . . Oog make-up
- N . . . _ . . Iemand die voor niets deugt
- K . . . _ . . Tijdvak van drie maanden
- O . . . _ . . Ongeluk, accident
- M . . . _ . . Binnensmonds zeggen, onduidelijk praten
- S . . . _ . . Sprotter
- T . . . _ . . Kenner van de godsdienst

En hebt u nu (bijna) alle woorden gevonden? Dan komt er in de streepjeskolom een wel heel toepasselijk gezegde te staan. Dit gezegde is deze keer de oplossing. Opsturen vóór 1 oktober naar Redactie IZ Magazine, p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen. Uit de goede oplossingen trekken wij een winnaar die een verrassing tegemoet kan zien.



CPM
hoogeveen

Nieuwsbrief

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

14e jaargang - september 2015 - volgnummer 110



Contactavond "De Luie Tuinman"

Jan Nauta vertelde dat hij in 1980 naar Gijsselte kwam en een leegstaande boerderij met een weiland kocht, samen anderhalve hectare groot. Na de verbouwing van de boerderij tot woonhuis werd meteen een windsingel met eiken en berken en het beukenbosje geplant. Daarmee was het eerste begin gemaakt. Nu, na 35 jaar, zijn de eiken groot en de berken verdwenen.

Aanvankelijk was het zuidelijk gedeelte van het terrein weiland. Vanaf 1993 kreeg het laatste gedeelte vorm. De bomen zijn de pilaren, zoals de twaalf platanen die zijn omgevormd tot dakplatanen. Ondertussen werd de schuur verbouwd tot tuincafé met terras en veranda.

Vanaf 2008 zijn de tuinen geopend.

In De Luie Tuinman willen de beheerders de natuur een lesje leren. Ze maaien en snoeien, ze verplanten en maken nieuwe planten. Zo zetten ze de natuur naar hun hand.

Lui kan een tuinman natuurlijk niet zijn, met al die plantjes die zoveel aandacht nodig hebben.

Veel hebben we van dit ambacht kunnen zien. Van Zonnetuin tot Berkenprairie. Teveel om hier op te noemen. Zichtbaar is er van genoten, tot er een geweldige onweersbui losbarstte met de nodige regen. Gelukkig waren de meesten op tijd weer binnen.

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door: het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers; het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers; het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

UITNODIGING Contactavond

.....de (zorg)boer op.....



Grietje Nijmeijer van **Zorgboerderij Achter de Bos** in Stuifzand en Jessie Goodijk van **Zorgboerderij/kwekerij De Blinkende Wilg** uit Pesse komen vertellen over de zorg die door hen wordt geboden. Wat is hun doelgroep, hoe ziet de dag eruit, wat is er te doen?

Naast hun verhaal laat ook een korte fotopresentatie zien hoe het reilen en zeilen er daar uitziet.

Wanneer Donderdag 24 september

Aanvang 20.00 uur

Waar locatie Wolfsbos,
Valkenlaan 5, Hoogeveen
(entree naast parkeerplaats)

Noteer alvast in uw agenda!

13 november
Dag van de Mantelzorg Hoogeveen
thema: "Laat je zien"

In het volgend IZ magazine berichten we meer over het programma en hoe u zich kunt opgeven voor deze dag.

Bestuursleden

Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Henk Kaman	lid	0528 361362
Else Nobel	lid	0528 354321
Roel Hepping	lid	0528 230562