

Tijdschrift voor de sector **Informele Zorg** Hoogeveen

iz
magazine

Jaargang 3, mei 2014



Een koffer vol vernuft | 100^e editie nieuwsbrief CPM

Nuttige adressen

Centraal Meldpunt Hoogeveen

Vrijwillige Thuishulp

bereikbaar bij:
Zorgloket Hoogeveen
Dekkerplein 1, Hoogeveen
t : 0528 140 528
e: zorgloket@hoogeveen.nl
i : www.hoogeveen.nl/zorgloket

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge
e: contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
i : www.mantelzorghoogeveen.nl

Humanitas

afdeling Zuid-Drenthe

Postbus 396
7900 AJ Hoogeveen
t : 0528 277 992
e: zuid-drenthe@humanitas.nl
i : www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe/
contactgegevens

Inloopuur De Haven

Van Echtenstraat 37
Hoogeveen
t : 06 394 01 404
e: info@inloopuurdehaven.nl
Elke 1e en 3e maandag van de maand
van 19.00 tot 20.00 uur.

Kaum Ama Ama

e: kaumama-ama@hotmail.com
i : www.kaum-ama-ama.nl

Stichting Diaconaal Platform Hoogeveen

De Pulle 9
7908 RL Hoogeveen
e: info@diaconaalplatformhoogeveen.nl
i : www.diaconaalplatformhoogeveen.nl

Stichting Omzien Naar Elkaar

Postbus 149
7900 AC Hoogeveen
t : 06 522 457 40
e: stichtingone@gmail.com
i : www.stichtingone.nl

Rode Kruis

afdeling Hoogeveen
e: fg.post-drent@home.nl

Stichting Welzijnswerk

Professionele mantelzorgondersteuning en
Vrijwillige Thuishulp
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
t : 0528 278 855
e: info@swwh.nl
i : www.swwh.nl

Wijs me de weg

Handige websites en adressen

www.mantelzorghoogeveen.nl
www.mantelzorgnet.nl
www.hoogeveen.nl/zorgloket
www.mezzo.nl
www.respijtwijzer.nl
www.mantelzorgerbenjenietalleen.nl
www.wmoraadhoogeveen.nl
www.handeninhuis.nl
www.meedrenthe.nl
www.swwh.nl
www.zorgbelang-drenthe.nl
www.opkracht.nl
www.nationaalmantelzorgpanel.nl
www.familievan.nl
www.survivalkid.nl



is een uitgave van de samenwer-
kende organisaties voor informele zorg in de
gemeente Hoogeveen.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld
van de Informele Zorg van harte uit een
bijdrage te leveren aan de inhoud van dit
magazine. Op ons redactieadres ontvan-
gen wij graag informatie over (nieuwe) initi-
atieven en functies, relevante beleidszaken,
geplande activiteiten of uw (persoonlijke)
ervaringen met zorgzaken.

Waar nodig benadert de redactie zelf per-
sonen of instellingen met het verzoek een
artikel of andere bijdrage te leveren aan IZ
magazine.

Wij beogen de publicatie van 8 edities per
jaar, met een zomerpauze in de maanden juli
en augustus.

Redactieadres

redactie@izmagazine.nl

Druk:

Drukkerij Hagen, Hoogeveen

Ontwerp/Opmaak:

Prent Vormgeving, Hoogeveen

Oplage:

900 exemplaren

Op de voorpagina:

Lente in Hoogeveen: dat geeft je zin om
je koffer te pakken voor een fijne vakantie
of even wat respijt. Of is dit misschien de
koffer vol vernuft?

© IZ Magazine 2014

Inhoud

Informatie	2
Voorwoord	3
Kort Nieuws	3
Alzheimercafé Hoogeveen	4
Het Rode Kruis Zelfredzaamheid versterken	4
Een koffer vol vernuft	5
Herstelhotel Hoogeveen	6
Nieuwsbrief CPM	7
Puzzel	7
Uitnodiging contactavond CPM	8

Voorwoord

IZ Magazine feliciteert het CPM met
de 100e nieuwsbrief, vanaf 2001 al
een vaste waarde voor haar achter-
ban. De 100e nieuwsbrief vindt u op
pagina 7 en 8 van dit magazine.

En wat vindt u van onze prachtige
voorpagina? Deze sluit heel goed aan
bij de rubriek Langer Thuis met een
interessant artikel over de 'koffer vol
vernunft'. Als u die zelf eens wilt bekij-
ken, biedt de aankomende contact-
avond van het CPM u daartoe de
mogelijkheid.

In IZ verder veel nieuws en wetens-
waardigheden en wederom een
pittige puzzel! Wij wensen u veel lees-
plezier.

Redactie

IZ magazine

++ Kort Nieuws ++



Wmo 2015: in gesprek
met de mantelzorger

Kort geleden debatteerde de Tweede
Kamer met staatssecretaris Van Rijn
over de nieuwe Wet Maatschappe-
lijke Ondersteuning; de Wmo 2015.
Mezzo is blij met het behaalde succes
in onze lobby, in de wettekst wordt de
positie van de mantelzorgers beter
verankerd.

Mantelzorgers aan de keukentafel

Bij het keukentafelgesprek moet niet
alleen naar de mogelijkheden, maar ook
naar de grenzen van de belastbaarheid
van de mantelzorger gekeken worden.
En zijn ondersteuningsbehoefte moet
in kaart worden gebracht. De mantel-
zorger moet dus worden betrokken bij
het keukentafelgesprek van zijn naaste
en bij het opstellen van diens onder-
steuningsplan, terwijl hij zelf ook een

beroep kan doen op ondersteuning.
Mezzo is blij dat dit door amendemen-
ten van de SGP, PvdA en CU nu beter
geregeld is. Het is nu aan de gemeen-
ten!

Uitgangspunt Wmo

Het uitgangspunt van de Wmo is dat
mensen door maatschappelijke onder-
steuning zo lang mogelijk zelfstandig
kunnen blijven. Ook regelt de Wmo
2015 dat de verantwoordelijkheid voor
dagbesteding, begeleiding en ook
kortdurend verblijf (logeren) naar de
gemeenten worden overgeheveld. De
verwachting is dat de behandeling van
het voorstel nog voor het zomerreces
wordt afgerond door de Eerste Kamer.
De wet wordt dan op 1 januari 2015 van
kracht.

Mantelzorger wil goede gemeentelijke
regeling respijtzorg

Uit een peiling van het Nationaal
Mantelzorgpanel van Mezzo blijkt
dat mantelzorgers verwachten steeds
vaker respijtzorg nodig te hebben.

Mezzo roept daarom op deze (preven-
tieve) ondersteuning goed te regelen in
de Wmo. Uit het onderzoek blijkt dat op
dit moment slechts 22% van de onder-
vraagden gebruik maakt van respijt-
zorg.

Daarbij gaat het om: zorg door het
eigen netwerk, vrienden, familie of
kennissen (46%), zorg door vrijwilli-
gers (11%), dagbesteding/dagopvang
(59%) en kortdurend verblijf/logeer-
opvang (32%). Een combinatie van
deze vormen is ook mogelijk.

Uit de meldingen blijkt dat mantelzor-
gers soms niet weten welke mogelijk-

...vervolg op pagina 4



Alzheimercafé Hoogeveen

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

5 juni

Markt.
Woonvormen in Hoogeveen

4 september

Vormen van Dementie en behandel mogelijkheden

Hoe laat?

De zaal is open vanaf 19.30 uur.
Het programma eindigt om 22.00 uur

Waar?

Buurtgebouw "het Oor", van Goghlaan 7, Hoogeveen

Info

werkgroep Alzheimercafé Hoogeveen,
Cora Hoorn, 0522 – 442098

...vervolg pagina 3

heden voor opvang er zijn, gemeenten of organisaties hen niet kunnen informeren, er niet genoeg geld beschikbaar is of dat het aantal plekken waar opvang mogelijk is kleiner wordt, omdat instellingen sluiten.

60% van de ondervraagden geeft aan in de toekomst meer behoefte te hebben aan respijtzorg. Daarbij gaat het om vervangende zorg binnen- en buitenshuis, zorg uit het eigen netwerk en professionele zorg. 48% hoopt op meer mogelijkheden voor kortdu-

rend verblijf/logeeropvang, 48% op opvang door het eigen netwerk. Ook de behoefte aan dagbesteding en dagopvang is groot (45%).

Deze uitslag onderstreept het belang van een goede, eigen positie van mantelzorgers in het keukentafelgesprek of het wijkteam. Daarbij is het belangrijk om te zorgen voor een goede mix van formele en informele zorg en het regelen van preventieve ondersteuning in de Wmo.

Het Rode Kruis: Zelfredzaamheid versterken



Doet een ramp of conflict zich voor ergens ter wereld? Met miljoenen vrijwilligers wereldwijd is het Rode Kruis altijd ter plaatse. Het Rode Kruis start levensreddende activiteiten en biedt onderdak, voedsel, schoon drinkwater en medische voorzieningen. Met als doel zoveel mogelijk levens te redden.

Daar kennen we het Rode Kruis van. Maar ook in ons eigen land en in onze eigen buurt staat het Rode Kruis paraat voor directe hulp in noodsituaties, evenementenhulp zoals bij de Cascaderun of sociale hulp in de buurt.

Minze Vries, voorzitter van het Rode Kruis Hoogeveen, vertelt "ik ben nauw betrokken bij de grootscheepse organisatiewijziging waarmee het Rode Kruis bezig is. Daar heeft het Rode Kruis 10 jaar voor uitgetrokken: van 2010 tot 2020. Eén van de belangrijkste doelen die het Rode Kruis zich stelt, is het versterken van zelfredzaamheid."

Het Rode Kruis in Hoogeveen

"In Hoogeveen staan we eigenlijk aan de start van de werkwijze om zelfredzaamheid van de burgers te versterken. Gelukkig zijn er al 2 vrijwilligers

gevonden om hiermee aan de slag te gaan, maar meer vrijwilligers zijn zeer welkom. De activiteiten waarmee we aan de slag gaan zijn: sterk in je netwerk en de contactcirkel. Het Rode Kruis aan huis, het aangeven van veiligheidsrisico's in en om de woning en het verzorgen van EHBO op maat horen ook tot de kernactiviteiten. Andere succesnummers zijn de jaarlijkse vaartocht met de Jan Plezier, waarop ca. 70-80 gasten mee kunnen varen en een geheel ver-

"Onze vrijwilligers vormen het hart van het Rode Kruis"

zorgde dag beleven. En één keer per jaar hebben we rond kerst het bezoek aan Tuinscala in Hoogeveen met mensen die slecht ter been zijn, dan wel leven in een sociaal isolement."

"Onze vrijwilligers zijn bij al onze activiteiten enorm belangrijk. Wij zorgen er dan ook voor dat zij goed gefaciliteerd worden om hun werk te kunnen doen: zij vormen het hart van het Rode Kruis."

Een koffer vol vernuft

Misschien weet u het nog, Chriet Titulaer, die in 1989 op tv het Huis van de Toekomst aan ons toonde. Een huis, vol met technische snufjes die ons leven zouden vergemakkelijken. Nou, zeg maar, die ons luier zouden maken, omdat we bijna geen stap meer hoefden verzetten en ons hele huis met de afstandsbediening konden beheren. Na werktijd konden we vanuit de auto met onze koelkast bellen om te zien of er nog melk en boter waren. Dat was een vorm van domotica (huisautomatisering) 'voor het gemak', het comfort. Pure luxe, dus. Maar er bestaat ook zo iets als domotica uit noodzaak, om problemen mee op te lossen. In dat kader bestaat er een erg handig hulpmiddel: een koffer vol techniek.

Probleemoplossingen

De koffer, dat moeten we letterlijk nemen, is een draagbaar opbergmiddel voor een heleboel probleemoplossingen. Of, nog beter gezegd, voor een

heleboel manieren om te testen of een bepaald technisch hulpmiddel de juiste oplossing is voor een geconstateerd probleem.

Fred te Riet, opgeleid in techniek en in zorg en welzijn is de bedenker van 'de koffer'. Hij ontdekte tijdens

een onderzoek naar personenalarmering dat techniek vaak wat te makkelijk als directe oplossing werd gezien. Dat techniek ook vervelende bijwerkingen kon hebben, werd over het hoofd gezien. Hij besloot dat het anders moest. De mens moet centraal staan en de technicus moet slechts vraaggericht te werk gaan bij zijn ondersteuning. In de praktijk betekent dit dat een probleemsituatie die door een zorgvrager of diens mantelzorger wordt voorgelegd goed van alle kanten moet worden bekeken. Daarna komt pas de vraag: kan techniek hier iets betekenen om de zelfregie van de zorgvrager

te versterken of de taak van de mantelzorger te verlichten.

Te Riet diepte uit zijn praktijkervaring een hele serie probleemsituaties op en ging op zoek naar technische middelen die daarin nuttig zouden kunnen

"kan techniek hier de taak van de mantelzorger verlichten?"

zijn. Hij kwam terecht in Zweden, waar men al heel wat vindingen had gedaan. Zweden is een groot land, met maar betrekkelijk weinig inwoners. Die wonen vaak zeer verspreid en eenzaam in het land, waar het vaste telefoonnetwerk al is afgeschaft. Volop risico's, dus, als er eens iets gebeurt en de redding veraf is. Te Riet verzamelde een flink aantal van die Zweedse snufjes en vulde er een koffer mee. Vervolgens zocht hij een manier om die koffer in te zetten in de wereld van de zorg. Die vond hij bij de Stichting Welthuis, een organisatie zonder winstoogmerk, die helpt om mensen langer en verantwoord thuis te laten wonen.

Inzet van koffers

Inmiddels zijn er 30 koffers ingericht en ingezet. In het werkgebied van Icare, waarin ook Hoogeveen valt, zijn dat er alleen al 20. Die zijn in gebruik bij gespecialiseerde wijkverpleegkundigen, de zogenaamde casemanagers. Deze zijn specifiek opgeleid in het werken met de koffer. Daardoor zijn ze bekwaam in het analyseren van een probleem en de daarbij horende risico's en het installeren van een technisch hulpmiddel dat het probleem kan oplossen.

De koffer met slimme inhoud. Met dank aan Jeroen Streutker van de Stichting Welthuis



Herstelhotel Hoogeveen

In de koffer zitten dan ook allerlei apparatjes, bijvoorbeeld om een signaal af te geven als een gehandicapte uit bed valt, of als een vergeetachtig iemand buiten een bepaald gebied 'aan de wandel' gaat. Maar dat alleen is niet voldoende. Het werkt alleen als ook 'de opvolging' is geregeld. Dat wil zeggen, als het signaaltje terecht komt bij iemand die ook meteen in actie komt om het probleem te verhelpen. Ook dat gedeelte 'zit in de koffer'. Het technisch hulpmiddel wordt alleen in stelling gebracht als de opvolging (door een familielid, een buur, vriend of een hulpverlener) is gegarandeerd. Een sociaal netwerk is voor zorgvragers en mantelzorgers dus van groot belang.

Hoe werkt het?

Een geïnstalleerde koffer staat in principe maar 2 weken. Daarvoor wordt een bijdrage gevraagd van € 17,50. In die tijd moet worden beslist of het geteste middel voldoet en definitief kan worden aangevraagd of aange-

“Een sociaal netwerk is voor zorgvragers en mantelzorgers van groot belang”

schaft. Wie lid is van Icare krijgt de bijdrage van de vereniging vergoed. Fred te Riet noemt de koffer een 'acuut mantelzorgondersteunend instrument'. Hij hoopt dat ouderadviseurs en/of sociale wijkteams spoedig ook met zo'n koffer kunnen werken.

Naast inzet door een casemanager van Icare kan ook om de koffer worden gevraagd bij de Stichting Welthuis. Op de website www.welthuis.nl kan een formulier voor de 'Plus Koffer' worden ingevuld.



Dinsdag 6 mei is het nieuwe Herstelhotel Hoogeveen geopend door oud-wethouder van Hoogeveen Klaas Smid: "Het Herstelhotel Hoogeveen is een prachtige samenwerking en zal in een behoefte voorzien voor mensen die een korte periode zorg nodig hebben en zich niet alleen thuis kunnen redden of om mantelzorgers tijdelijk te ontlasten van hun zorgtaken om even op adem te kunnen komen. Het Herstelhotel past heel goed in de huidige vraag naar zorg en zal bijdragen aan het welbevinden van mensen."

De samenwerking van enkele Hoogeveense huisartsen, het Jannes van der Sleedenhuis en Icare is op projectbasis voor enkele jaren. Gedurende deze tijd kan gekeken worden of en hoeveel behoefte er bestaat aan deze voorziening. Dit initiatief zal het naar verwachting mensen mogelijk maken om op een prettige manier langer thuis te kunnen blijven wonen. De projectgroep is nog in gesprek met Gemeente Hoogeveen en Achmea over een eventuele tegemoetkoming in de kosten.

Verblijf

Het Herstelhotel Hoogeveen is gevestigd in een verbouwde vleugel van het Jannes van der Sleedenhuis aan de Eisenhowerstraat in Hoogeveen. Men verblijft in een sfeervol en modern ingerichte kamer en heeft de beschikking over een eigen douche, toilet en kleine keuken. De kamers beschikken allemaal over een persoonsalarmering waarvan gebruik gemaakt kan worden als dat nodig is.

Zorg

De zorg wordt uitgevoerd door een vast team, samengesteld uit medewerkers van Icare Verpleging en Verzorging en het Jannes van der Sleedenhuis. Om ook een gastvrije omgeving te kunnen realiseren, is de inzet van vrijwilligers die in de rol als gastvrouw/gastheer optreden zeer wenselijk. Er hebben zich inmiddels zoveel vrijwilligers aangemeld dat er een mooi team samengesteld kan worden.

Meer informatie

Herstelhotel Hoogeveen, telefoon (0528) 200 400, info@herstelhotelhoogeveen.nl.

Nieuwsbrief

CPM
hoogeveen

Bijzondere Woord Puzzel

Het gaat deze keer om twee bijzondere woorden die je moet vinden. Voor een Mantelzorger moet dat geen probleem zijn. Succes.

. . . _	Baanbreker, scout
. _	Snelle dans
. . _	Overeenkomst
. _	Samenzwering
. . _	Mogelijkheid tot vermaak
. _	Baan voor autoraces
. . _	Opsporingsdienst
. _	Javaans orkest

De lettergrepen die je hierbij moet gebruiken zijn: at - che - cher - cir - com - com - cuit - der - fox - ga - lan - me - mis - pad - plot - pro - re - tie - trac - trot - vin. In de beide streepjeskolommen komt hetzelfde woord. Dit woord staat in geen enkel woordenboek maar is bij menig mantelzorger bekend.

In de volgende opgave komt alleen de klinker "o" voor.

. . . _	Soort taartje
. . . _	Vogelverschrikker
. . . _	Hier moet je betalen voor je verder mag
. . . _	Grote stad in Canada
. . . _	Einduitkomst
. . . _	Getob
. . . _	Hoofdstad van Sri Lanka
. . . _	Portaal
. . . _	Garantie

En hier zijn de lettergrepen die je moet gebruiken: bo - boom - borg - co - hof - kop - kop - lom - moor - pop - ron - slot - som - som - stro - to - to - tol - voor - zorg. Het woord heeft te maken met het vorige streepjeswoord.

De oplossing kunt u t/m 25 mei 2014 mailen aan: redactie@izmagazine.nl of sturen naar Redactie IZ Magazine, p/a SWW, Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen.

Uit de goede inzendingen trekken wij een winnaar die een verrassing tegemoet kan zien. De oplossing uit het aprilnummer was: IZ Magazine. Als winnaar kwam L. Nijmeijer uit Hoogeveen uit de bus.

Samenspel tussen formele en informele zorg

Langer thuis blijven wonen maakt dat de rol van mantelzorgers en vrijwilligers bij de ondersteuning van mensen in hun eigen omgeving groter wordt. Om die reden wil staatssecretaris Van Rijn de informele zorg verlichten, versterken en verbinden.

Verbinden

De samenwerking tussen mantelzorgers, vrijwilligers, professionele zorg en de zorgvrager kan beter: verbind daarom partijen en wel als gelijkwaardig. Oog hebben voor de hulpvragen van de mantelzorger zelf behoort hier ook toe. Een goede samenwerking moet leiden tot een integraal hulp- en ondersteuningsaanbod.

Team van de Toekomst!

Actiz (zorgondernemers) organiseert onder de naam 'Team van de Toekomst' twee werkconferenties waar mantelzorgers, verzorgenden en vrijwilligers elkaar ontmoeten. Samen praten aan dialoogtafels en samen deelnemen aan workshops over het samenspel tussen formele en informele zorg.

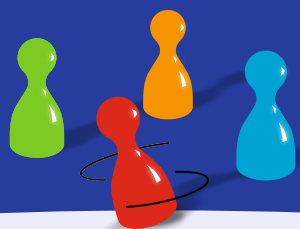
Welke mogelijkheden zijn er om kleine netwerken van de zorgvrager uit te breiden en te versterken? Waar begint en eindigt de professionele zorg en welke afspraken maak je met de mantelzorger of vrijwilliger? Hoe zit het dan met verantwoordelijkheden?

Cultuuromslag

Langer en prettig thuis wonen vergt een cultuuromslag bij zowel de burger als de verzorgende. Kijk als burger meer om naar je naaste en bepaal als verzorgende niet alles zelf. Goed overleg verhoogt de draagkracht van de mantelzorger, stimuleert de vrijwilliger en verhoogt het thuisgevoel van de zorgvrager. Goed samen spelen moet je leren.

Videoboodschap

Op de website van het CPM staat de videoboodschap die de staatssecretaris zond aan de deelnemers van de conferentie.



CPM
hoogeveen

Nieuwsbrief

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

12e jaargang - mei 2014 - volgnummer

1000

100100100100100100

Ja, het is werkelijk waar. Deze nieuwsbrief is de honderdste uitgave van het CPM. Dus even aandacht daarvoor.

De eerste nieuwsbrief verscheen in mei 2001 bij de start van de voorloper van het Contactpunt Mantelzorg. Gezien de middelen werd het slechts een tweezijdig gestencild groen velle-tje papier met informatie over de komende activiteit. De eerste vijftig nieuwsbrieven bevinden zich (helaas) niet in het archief van het CPM. Ons archief start met uitgave 45 van mei 2007. Vervolgens zag nr. 50 in maart 2008 het 'licht'. Zowel de inhoud als de vorm groeide naar volwassenheid.

Deze foto toont de groei van de Nieuwsbrief.

In 2012 is de Nieuwsbrief een onderdeel geworden van het IZ-magazine. De redactie is vervolgens uitgebreid en bestaat nu uit vertegenwoordigers van de SWW, Humanitas, Rode Kruis en CPM. Gezamenlijk hebben we de taak u een actueel en informatief magazine voor te schotelen met telkens nieuwe thema's.



Informeel Zorg, Mantelzorg en Respijtzorg zijn uitgegroeid tot volwassen thema's.

Feest voor de CPM-Nieuwsbrief die als oude dame optrekt met de jongeling, het IZ-magazine. En op dit magazine zijn we bijzonder trots.

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door: het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers; het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers; het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

UITNODIGING

Contactavond Thema 'Domotica'

Speciale gast is de heer Fred te Riet.
Hij informeert over Domotica en toont de door hem ontwikkelde koffer.

Zie ook interview in deze uitgave.



Wanneer Donderdag 22 mei

Aanvang 20.00 uur

Waar locatie Wolfsbos, Valkenlaan 5,
Hoogeveen (entree naast parkeerplaats)

Afsluitingsavond

Programma nog niet bekend

Wanneer Donderdag 3 juli

Bestuursleden

Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Edda Schaafsma	lid	0528 273199
Henk Kaman	lid	0528 361362
Else Nobel	lid	0528 354321