

Tijdschrift voor de sector **Informele Zorg** Hoogeveen



Jaargang 4, april 2015



'...respijt op maat Drenthe'

Onderzoek '...Respijt op maat Drenthe' | Wisseling van de wacht

Nuttige adressen

Centraal Meldpunt Hoogeveen

Vrijwillige Thuishulp

bereikbaar bij:
Zorgloket Hoogeveen
Dekkerplein 1, Hoogeveen
t : 0528 140 528
e : zorgloket@hoogeveen.nl
i : www.hoogeveen.nl/zorgloket

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge
e : contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
i : www.mantelzorghoogeveen.nl

Hospice Willem de Boer huis Hoogeveen

Duymaer van Twistweg 2, 7909 CB Hoogeveen
t : 0528 373 599
i : www.hospicehoogeveen.nl
Een "bijna-als-thuis-huis" voor mensen in de laatste fase

Humanitas, afdeling Zuid-Drenthe

Postbus 396, 7900 AJ Hoogeveen
t : 0528 277 992
e : zuid-drenthe@humanitas.nl
i : www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe/
contactgegevens



2

Inlooppuur De Haven

Van Echtenstraat 37, Hoogeveen
t : 06 394 01 404
e : info@inlooppuurdehaven.nl
Elke 1e en 3e maandag van de maand van 19.00 tot 20.00 uur.

Kaum Ama Ama

e : kaumama-ama@hotmail.com
i : www.kaum-ama-ama.nl

Rode Kruis, afdeling Hoogeveen

e : fg.post-drent@home.nl

Stichting Diaconaal Platform Hoogeveen

De Pulle 9, 7908 RL Hoogeveen
e : info@diaconaalplatformhoogeveen.nl
i : www.diaconaalplatformhoogeveen.nl

Stichting Omzien Naar Elkaar

Postbus 149, 7900 AC Hoogeveen
t : 06 522 457 40
e : stichtingone@gmail.com
i : www.stichtingone.nl

Stichting Welzijnswerk

Professionele mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuishulp
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
t : 0528 278 855
e : info@swwh.nl
i : www.swwh.nl

Wijs me de weg

Handige websites en adressen

www.mantelzorghoogeveen.nl
www.mantelzorgnet.nl
www.hoogeveen.nl/zorgloket
www.mezzo.nl
www.respijtwijzer.nl
www.mantelzorgerbenjenietalleen.nl
www.wmoraadhoogeveen.nl
www.handeninhuis.nl
www.meedrenthe.nl
www.swwh.nl
www.zorgbelang-drenthe.nl
www.opkracht.nl
www.nationaalmantelzorgpanel.nl
www.familievan.nl
www.survivalkid.nl

Vrijwillige Terminale Zorg Drenthe (VTZD)

Voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten
t : 06 53316283
e : info@vtzd.nl
i : www.vtzd.nl



is een uitgave van de samenwerkende organisaties voor informele zorg in de gemeente Hoogeveen.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit een bijdrage te leveren aan de inhoud van dit magazine. Op ons redactieadres ontvangen wij graag informatie over (nieuwe) initiatieven en functies, relevante beleidszaken, geplande activiteiten of uw (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken.

Waar nodig benadert de redactie zelf personen of instellingen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan IZ magazine.

Wij beogen de publicatie van 8 edities per jaar, met een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

Redactieadres

redactie@izmagazine.nl

Druk:

Drukkerij Hagen, Hoogeveen

Ontwerp/Opmaak:

Prent Vormgeving, Hoogeveen

Oplage:

900 exemplaren

*Op de voorpagina:
Respijt op Maat: in dit nummer leest u de belangrijkste conclusies uit het onderzoek.*

Mist u uw organisatie in deze lijst nuttige adressen? Meld het aan onze redactie.

© IZ Magazine 2015

Informatie _____	2
Voorwoord _____	3
Kort Nieuws _____	3
Alzheimercafé Hogeveen _____	4
Contactgroep 60- _____	4
Wisseling van de wacht _____	5
Onderzoek " ...Respijt opmaat Drenthe" _____	6
Nieuwsbrief CPM _____	7
Puzzel _____	7
Uitnodiging contactavond CPM _____	8

++ Kort Nieuws ++



Doorbreek het taboe; maak werk en mantelzorg bespreekbaar

Het verzuim van werkenden stijgt na het oppakken van mantelzorg. Dat is vooral zo als de zorg al minstens twee jaar duurt. Zo blijkt uit het SCP onderzoek 'Concurrentie tussen mantelzorg en betaald werk' Mezzo herkent deze uitkomst. Het taboe om te praten over mantelzorg op de werkvloer moet doorbro-

- De toename is het sterkst onder vrouwen van 45-65 jaar en mensen met een werkweek tot 28 uur. Deze groepen geven veruit het vaakst hulp.
- Werkenden die met mantelzorg beginnen, verminderen hun arbeidsduur niet vaker dan anderen. De hulp gaat dus vaak ten koste van de eigen vrije tijd.



Voorwoord

In het aprilnummer van IZ-magazine aandacht voor de uitkomsten van het onderzoek Respijt op Maat dat is gehouden in opdracht van Het Drents Platform Mantelzorg door OpKracht. Er is een inventarisatie gedaan van de respijtzorgvoorzieningen in de deelnemende gemeentes. Op pagina 6 leest u de uitkomsten. Verder stelt Heidi Huizing, nieuwe mantelzorgconsulent bij de SWW, zich aan u voor. De Nieuwsbrief van het CPM en de puzzel completeren deze apriluitgave. Wij wensen u veel leesplezier.

Redactie
IZ magazine

ken worden. Door er over te spreken en oplossingen, bijvoorbeeld een dag thuis werken of flexibelere werktijden te zoeken, kan langdurig verzuim eenvoudig voorkomen worden. Het onderzoek toont aan hoe belangrijk het is om het niet zover te laten komen dat mantelzorgers overbelast raken. Een goede ondersteuning van werkende mantelzorgers is daarom belangrijk. Zo kunnen gemeentes er bij het keukentafelgesprek er alert op zijn dat de werkende mantelzorg niet wordt overvraagd.

Meer uitkomsten uit het onderzoek:

- Het aantal mantelzorgers onder werkenden groeit: van 13% in 2004 naar bijna 18% in 2012.

Feiten en cijfers

- Bijna de helft van de mantelzorgers is tussen de 45 en 65 jaar. In deze leeftijd hebben veel mantelzorgers naast de zorg voor hun gezin en hun werk ook de zorg voor hulpbehoevende ouders.
- Van alle mantelzorgers zorgt 40% voor een ouder of schoonouder. Bijna 20% verzorgt een partner. Iets meer dan 10% biedt hulp aan een kind (die ook volwassen kan zijn). 15% zorgt voor een ander familielid en één op de zes geeft hulp aan vrienden, kennissen, collega's of burens.
- De geschatte waarde van mantelzorg ligt op 7 miljard euro.

Mantelzorg in combinatie met werk

- Van de werkende beroepsbevolking



alzheimer
nederland

Alzheimercafé Hoogeveen

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

7 mei

Dementie en familie

4 juni

Markt dementie en technologie

Hoe laat?

*De zaal is open vanaf 19.30 uur.
Het programma eindigt om
22.00 uur*

Waar?

*Buurtgebouw "het Oor", van
Goghlaan 7, Hoogeveen*

Info

*werkgroep Alzheimercafé
Hoogeveen,
Cora Hoorn, 0522 – 442098*



4

informatie

combineert bijna 1 op de 5 (18%) werknemers werk met mantelzorgtaken.

- In de ziekenhuis- en zorgsector combineert 1 op de 4 werknemers werk met mantelzorg!
- 30% valt de combinatie tegen en 7% vindt deze te zwaar. Bijna de helft (40%) ervaart regelmatig een tekort aan tijd.
- Gemiddeld besteden werkende mantelzorgers 15 uur per week aan mantelzorgtaken (bijna twee werkdagen!).
- In 2007 zijn tussen de 50.000 en 100.000 werkende mantelzorgers minder gaan werken of tijdelijk of definitief gestopt met werken.
- 55% van de werkende mantelzorgers maakt mantelzorgtaken bespreekbaar op het werk.

Mantelzorgers Voornamelijk vrouwen en ouderen



Veel voorkomende branches

- Vrouwen (61%) verrichten vaker mantelzorgtaken dan mannen en dat betekent dat in sectoren waarin veel vrouwen werken meer werknemers mantelzorgtaken hebben. Dit geldt in het bijzonder voor werknemers in de ziekenhuis- en zorgsector, omdat zij zorgtaken vaak naar zich toetrekken.



Mantelzorgers zorgen
**8 uur per week
voor 3 maanden
of langer**

- Ook sectoren met relatief veel oudere werknemers, zoals de overheid of de zorg, krijgen vaker met mantelzorg te maken dan sectoren waarin meer mannen en/of jongeren werken, zoals reclamebureaus of ICT-bedrijven.

Overdragen van de zorg

Als mantelzorger neemt u al gauw veel zorgtaken op u. Maar daardoor ligt overbelasting op de loer. Om dat te voorkomen kunt u verschillende dingen doen:

- U kunt steun vragen van mensen uit uw sociale netwerk, zoals familieleden, vrienden of bureu.
- U kunt de hulp inroepen van vrijwilligers, bijvoorbeeld van de buddyzorg of vrijwillige thuishulp.
- U kunt uw zorg tijdelijk overdragen in de vorm van vervangende zorg of respijtzorg.
- U kunt bij uw gemeente een aanvraag doen voor ondersteuning en huishoudelijke hulp vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

**45% maakt het
niet bespreekbaar**



Contactgroep 60-

Als u een lichamelijke beperking heeft, zoals een spierziekte of niet aangeboren hersenletsel, en daardoor niet (meer) aan het werk, bent u vaak zeer aan huis gebonden. Heeft u behoefte aan een praatje, een goed gesprek of het ondernemen van bepaalde activiteiten? Dan bent u van harte welkom bij onze contactgroep 60-.

Wat doen we?

De SWW organiseert twee keer per maand de contactgroep 60-. Onder het genot van een kopje koffie/thee kunnen de deelnemers elkaar in een

ongedwongen sfeer ontmoeten. In de groep voelt u zich gesteund, kunt u uw verhaal kwijt, kunt u onderling tips en adviezen uitwisselen, informatie krijgen en kunt u uw ideeën voor activiteiten kwijt. We gaan dan bekijken wat we kunnen gaan realiseren.

Wanneer?

De dag, het tijdstip en de locatie waar de contactgroep bij elkaar komt is in onderling overleg nader te bepalen. Kunt u niet zelfstandig naar de locatie komen, dan proberen wij een oplossing voor het vervoer voor u te vinden.

De contactgroep bestaat uit maximaal 10 personen. De groep is niet bedoeld voor mensen met een verstandelijke beperking of psychische kwetsbaarheid. Deelname aan de contactgroep is gratis.

Meer weten?

Voor meer informatie of aanmelden voor deelname kunt u terecht bij Huiberdien van Rhijn (Coördinator Vrijwillige Thuiszorg) op tel. 0528 278 855 of via email: h.v.rhijn@swwh.nl.

Wisseling van de wacht

- HH volgt op DD -



HH is Heidi Huizing, sinds kort als mantelzorgconsulent de opvolger van Diet Dijkstra. Heidi heeft veel kanten van het zorgvak gezien en meegemaakt: het ziekenhuis, de thuiszorg voor ouderen, de gehandicaptenzorg. En ook de taak als mantelzorger heeft ze vervuld. Van heel wat markten thuis, dus....

Ze heeft op veel plaatsen gewoond en gewerkt, met als rode draad haar verbondenheid met mensen. Maar in haar nieuwe functie is er ook een heel nieuw element. Voorheen waren de taken altijd direct met de patiënt, nu is de inzet gericht op anderen die direct met de hulpvragenden in contact staan, de mantelzorgers immers.

Heidi heeft er veel zin in om het werk voort te zetten en daarnaast mee te denken in de ontwikkeling van het beleidsplan, samen met de gemeente en andere partijen.

Speerpunten

Ze wil er zijn voor de mantelzorgers die al in beeld zijn, zoals ook haar voorganger dat altijd was. Maar het beleidsplan behelst nog een paar speerpunten. Nog lang niet alle mantelzorgers zijn bekend en daar wordt wel naar gestreefd. Veel mensen die langdurig zorgtaken voor naasten uitvoeren laten dat niet aan anderen weten. En soms vinden ze hun 'opdracht' zo normaal dat ze geen moment beseffen dat daar het etiket 'mantelzorg' op past. Er wacht dus nog een hele ontdekkingstocht om zo veel mogelijk van deze mantelzorgers op te sporen. Heidi verwacht daarbij hulp van de wijkteams die inmiddels in Hoogeveen opereren: welzijns- en zorgmedewerkers die

samenwerken in bepaalde gebieden. Ook scholen en schoolmaatschappelijk werkers kunnen waarschijnlijk heel goed bijdragen in de zoektocht. Maar een specifieke vraag wil ze graag richten aan de huisartsen (en WMO consulenten, waar ook zorgvragen terecht komen), die volgens haar kunnen weten dat iemand mantelzorger is – al was het maar omdat zo iemand zich heeft gemeld met allerlei onbestemde klachten en de arts eens even flink doorvraagt naar de achtergrond daarvan.

En daar is dan meteen het volgende speerpunt, het voorkomen van overbelasting. Mantelzorgen, zegt Heidi, is heel vaak een soort 'overleven'. Altijd maar doorgaan, met het risico dat er op z'n minst allerlei spanningsklachten gaan ontstaan. Preventie in het algemeen is dan ook een actiepoint, waarbij inbegrepen de respijtzorg waaraan al een aantal jaren goed wordt gewerkt in Hoogeveen.

Jonge mantelzorgers

Onder de niet bekende mantelzorgers zijn zeer waarschijnlijk talloze jongeren die zorgtaken in het gezin op zich hebben moeten nemen. Eigenlijk is daar schrikbarend weinig over bekend. Er is nog nauwelijks onderzoek naar gedaan in ons land. Daarom heeft Heidi op proef een gespreksgroep voor mantelzorgers in de leeftijd van 16 tot 24 jaar opgezet, in samenwerking met een stagiaire. Die jongeren moeten zich vaak veel (leuke) dingen ontzeggen die voor leeftijdgenoten heel normaal zijn. Door er met elkaar over te

praten kunnen ze zich beter voorbereiden op wanneer er iets aan 'de buitenwereld' uitgelegd moet worden.

Hoewel ze in de 24 uur die ze per week beschikbaar heeft niet alles tegelijk kan aanpakken, wil ze ook graag iets als een lotgenotencontact opzetten, om te praten over allerlei dilemma's waar je als mantelzorger tegenaan loopt: moet ik dit, of moet ik dat? Dat kan heel goed, denkt ze, in goede samenwerking met

het Contactpunt Mantelzorg of via de kanalen daarvan. In de provincie is er een gestructureerd

overleg met andere mantelzorgconsulenten, waaraan ook de regioconsulent van Mezzo deelneemt. In zuid-west Drenthe bestaat een nauwe samenwerking tussen Hoogeveen, De Wolden en Meppel, waaruit onder meer een gezamenlijk respijtweekend is voortgekomen. Gunstige zaken in haar nieuwe functie.

Tenslotte hoopt Heidi dat het tv-programma "Ik zorg voor jou" van RTL een positieve bijdrage gaat leveren aan de bekendheid met mantelzorg en het begrip voor de mantelzorger in het algemeen.

Wie weet helpt dat ook bij de eerder genoemde 'speurtocht' naar de onbekende mantelzorgers.

“...speerpunt: het voorkomen van overbelasting”

Onderzoek "...Respijt op maat Drenthe"

Conclusies, aanbevelingen een samenvatting



In Drenthe zorgen 33.000 mantelzorgers intensief voor hun dierbaren. Hiervan zijn er 13.500 overbelast. De druk op mantelzorgers neemt ook steeds meer toe door bezuinigingen en veranderingen in de zorg. Steeds meer taken worden overgeheveld van de professionele zorg naar mantelzorgers. Respijtzorg biedt mogelijkheden om de zorg van mantelzorgers te verlichten.

Op 15 april 2015 organiseerde het Drents Platform Mantelzorg (DPM) in samenwerking met de Contactpunten Mantelzorg uit Assen, De Wolden, Hoogeveen, Meppel, Midden-Drenthe, Noordenveld en Westerveld de werkconferentie '....respijt op maat Drenthe'.

In opdracht van Het Drents Platform Mantelzorg heeft OpKracht een onderzoek uitgevoerd naar respijtzorgvoorzieningen in Drenthe. De contactpunten mantelzorg van de voornoemde gemeenten hebben hiervoor input geleverd.

Inventarisatie respijtzorgvoorzieningen

De belangrijkste conclusies van deze inventarisatie zijn:

- Drenthe beschikt over een redelijk dekkend netwerk van respijtzorgvoorzieningen. Vooral Dagvoorziening en Meerdaagse voorziening gericht op de opvang, begeleiding en activering van de verzorgde. Deze activiteiten worden verricht door verzorgings- en verpleeghuizen en activiteitencentra. De meeste voorzieningen richten zich op volwassenen en ouderen
- Er is een grote verscheidenheid aan thuiszorgorganisaties. Diverse orga-

nisaties hebben vrijwillige thuishulp in hun pakket.

- Er zijn opvallend veel zorgboerderijen in Drenthe die zich met name richten op mensen met een verstandelijke/ lichamelijke beperking en GGZ problematiek. Logeerhuizen hebben vooral kinderen met een lichamelijke of verstandelijke beperking als doelgroep. Bij overige vormen worden vermeld: hospice, zorghotel, respijtweekenden.

Vragenlijst onder 400 mantelzorgers

Een vragenlijst is verspreid onder 400 mantelzorgers afkomstig uit de zeven deelnemende gemeentes. Gevraagd is naar de bekendheid, gebruik en waardering van de respijtzorgvoorzieningen. Er was een respons van 69 %. Tevens zijn telefonische interviews gevoerd met 15 mantelzorgers.

Interviews met mantelzorgers

De geïnterviewde mantelzorgers brachten de volgende wensen en knelpunten m.b.t. respijtzorg naar voren:

- Respijtzorgvoorzieningen moeten meer bekend worden gemaakt
- Mantelzorgers maken zich zorgen over de komende bezuinigingen in de thuiszorg en de langdurige zorg. Men is bang dat er op termijn geen financiering meer zal zijn van dagopvang in het verzorgingshuis, activiteitencentrum, huishoudelijke hulp en thuiszorg.

“Er is te weinig erkenning en waardering van de mantelzorgtaken”

- De patiënt wil geen gebruik maken van de voorziening en accepteert geen andere persoon die de zorg van de mantelzorgers overneemt.

- De mantelzorgers wil de zorg zelf niet uit handen geven en voelt zich nog te verantwoordelijk Er is te weinig erkenning en waardering van de mantelzorgtaken.

Aanpak tot aanbevelingen

- Meer bekendheid geven aan respijtzorgvoorzieningen via een te bouwen website. Hierbij kan worden aangesloten bij respijt.nl.
- De kracht van het model Hoogeveen zit hem in het betrekken van partnerorganisaties bij de ondersteuning van mantelzorgers. Dit kan door andere gemeentes worden overgenomen. Het bekend maken van respijtzorgvoorzieningen en het slechten van de drempels bij het gebruik van respijtzorg staat hierbij voorop.
- Meer financiering van respijtzorg door gemeentes en zorgverzekeraars. Met name vanuit een indicering van dreigende overbelasting van mantelzorgers.

Een meer uitgebreide samenvatting leest u op www.mantelzorghoogeveen.nl



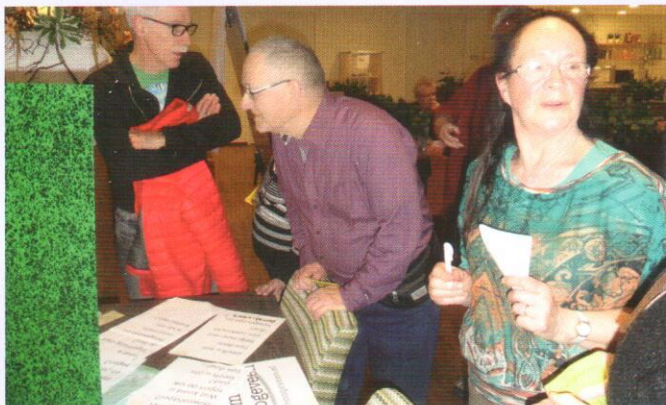
Contactavond 27 maart

Else Nobel opende de avond met het voorstellen van Heidi Huizing die in de plaats is gekomen van Diet Dijkstra. "We hopen met elkaar op een goede samenwerking!" aldus Else Nobel.

Ida Vos, voorzitter van de Stichting Gehandicaptenplatform Hoogeveen, vertelde over de toegankelijkheid voor gehandicapten in Hoogeveen. Ze liet met fotovoorbeelden zien waar het mis kan gaan. Zo is wethouder Steenberg in een rolstoel gezet om de knelpunten van rolstoelen in de gemeente Hoogeveen zelf te ervaren. Hiermee kwamen drempels, verkeerssituaties en toegankelijkheid van straten, winkels en andere openbare gebouwen voor de wethouder goed in beeld. Iemand die in een rolstoel zit, loopt soms tegen hilarische problemen op. Een uitvaartdienst waar je een trap moet nemen of een bruiloft waar je amper de handen kan schudden van het bruidspaar omdat ze vaak achter een tafel staan en liften die te klein zijn voor een rolstoel. Zo noemde Ida Vos enkele problemen op.

Ze vertelde dat ook schoolkinderen worden betrokken bij de gehandicapten, zodat deze er beter tegenaan kijken en meer begrip krijgen voor de handicap. Ook kwam het openbaar vervoer uitvoerig aan de orde met de problematiek van rolstoelen etc. Helaas is de vraag of er binnenkort in Hoogeveen nog openbaar vervoer aanwezig is. Ook gaf ze de betekenis aan van de vertegenwoordiging van het Gehandicaptenplatform in de Wmo-raad.

Na de pauze konden de aanwezigen opmerkingen maken en vragen stellen, waar men nog even stil bleef staan bij hoe chique een rolstoel moest of kon zijn. Desgevraagd gaf Ida aan dat het Gehandicaptenplatform subsidie krijgt van de overheid.



Puzzel

Elf woorden van negen letters, en die woorden zijn weer in drie keer drie "brokjes" verdeeld. Bijvoorbeeld: de drie brokjes van BELANGRIJK zijn: BEL - ANG - RIJK en van PAASBROOD zijn dat: PAA - SBR - OOD. Nou, dat moet te doen zijn deze keer. Succes. .

- . _ _ . belangrijke gebeurtenis
- . _ _ . bekend schilder
- . _ _ . vuurbestrijdingskorps
- . _ _ . langzaam aan
- . _ _ . hoogleraar
- . _ _ . dij
- . _ _ . Europese handelsorganisatie
- . _ _ . plaats in Drenthe (met siepel)
- . _ _ . vrouwenbeweging
- . _ _ . verwelkoming
- . _ _ . koorleidster

En de volgende 'brokjes' moeten worden gebruikt:

bra bra bov dir dwi een eer enb ent ets eur
eve fem fes gst ige ini loo ndt ndw nge nem
nte oma ont pro pvo rem rkt sme sor sta van

Op de streepjes, verticaal gelezen, komt nu iets waarvan ik hoop dat u dat hebt! Uw oplossing kunt u t/m 10 mei 2015 mailen aan: redactie@izmagazine.nl of sturen naar Redactie IZ Magazine, p/a SWW, Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen.

Uit de goede inzendingen trekken wij een winnaar die een verrassing tegemoet kan zien. De oplossing uit het maartnummer was: hulp vragen is geen teken van zwakte. Als winnaar kwam D. Guichelaar uit Hoogeveen uit de bus.

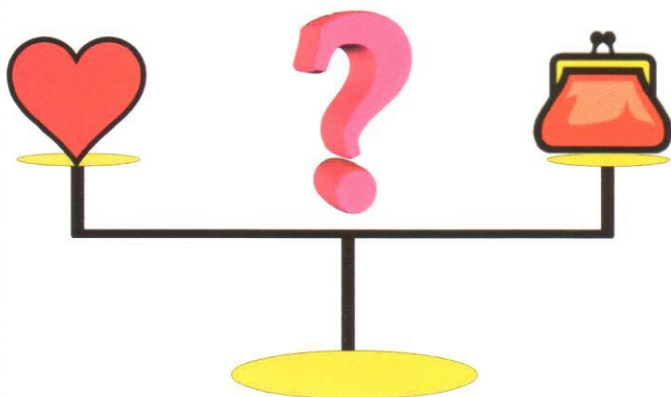


CPM
hoogeveen

Nieuwsbrief

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

14e jaargang - april 2015 - volgnummer 107



De economie van het hart

Mantelzorgen doe je om niet. Of, zoals sommigen zeggen, 'pro Deo'. Je doet het omdat het op je weg komt, uit liefde, uit plichtsbesef, omdat het niet anders kan of om weer andere redenen, maar je doet het in elk geval zonder er geld voor te krijgen. Er is tijd voor nodig, vrije tijd, om te kunnen mantelzorgen. Tijd kun je kopen door minder te gaan werken of – als je een eigen zaak hebt – door iemand in te huren die een deel van je werk overneemt. Maar dat is lang niet voor iedereen weggelegd. Mantelzorg is in de 'vrijtijdsmarkt' geen nieuw fenomeen, maar minder vanzelfsprekend. Vrije tijd is vaak al gevulde tijd en dus een schaars goed. Bovendien wonen familieleden over het algemeen verder van elkaar, zodat het tijd-rovend én duur is om 'even' iets voor hulpbehoevende ouders of (klein)kinderen te doen. Vragen die sommigen hard of zelfs harteloos vinden en anderen realistisch. Ontvang je voldoende voor wat je geeft? Hoeveel kun je investeren in je zorgvrager zonder er zelf ongelukkig van te worden? Als je hart er goed genoeg voor is, kan je portemonnee het aan? En als je portemonnee het aan kan, hoe staat het dan met je hart?

bron: Een warme jas

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door: het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers; het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers; het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

UITNODIGING Contactavond

De veranderende rol van de mantelzorg

*mw. M.M.J. Tindemans, maatschappelijk werker
zorgteam revalidatie Bethesda ziekenhuis*

Bij langdurige en intensieve zorg verandert de rol tussen mantelzorgers en zorgvrager. Oppervlakkig gezien en bekend gegeven. Maar wat verandert er dan precies? Wat betekent dat voor de mantelzorgers zelf. Hoe beïnvloedt het de relatie? Welke valkuilen liggen op de loer en hoe voorkom je hierin te vallen? Een uitdagende en interactieve avond specifiek voor de (ex)mantelzorgers.

Wanneer Donderdag 28 mei

Aanvang 20.00 uur

Waar



locatie Wolfsbos, Valkenlaan 5
Hoogeveen (entree naast parkeerplaats)

Seizoensafsluiting donderdag 2 juli bezoek aan de Luie Tuinman te Ruinen

In het IZ-magazine van mei berichten we nader.

Bestuursleden

Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Edda Schaafsma	lid	0528 273199
Henk Kaman	lid	0528 361362
Else Nobel	lid	0528 354321