

Tijdschrift voor de sector **Informele Zorg** Hoogeveen

iz
magazine

Jaargang 4, januari 2015



Keukentafelgesprek | Vrijwilligerscollege

Nuttige adressen

Centraal Meldpunt Hoogeveen

Vrijwillige Thuishulp

bereikbaar bij:
Zorgloket Hoogeveen
Dekkerplein 1, Hoogeveen
t : 0528 140 528
e : zorgloket@hoogeveen.nl
i : www.hoogeveen.nl/zorgloket

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge
e : contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
i : www.mantelzorghoogeveen.nl

Humanitas

afdeling Zuid-Drenthe

Postbus 396
7900 AJ Hoogeveen
t : 0528 277 992
e : zuid-drenthe@humanitas.nl
i : www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe/
contactgegevens

Inloopuur De Haven

Van Echtenstraat 37
Hoogeveen
t : 06 394 01 404
e : info@inloopuurdehaven.nl

*Elke 1e en 3e maandag van de maand
van 19.00 tot 20.00 uur.*

Kaum Ama Ama

e : kaumama-ama@hotmail.com
i : www.kaum-ama-ama.nl

Stichting Diaconaal Platform Hoogeveen

De Pulle 9
7908 RL Hoogeveen
e : info@diaconaalplatformhoogeveen.nl
i : www.diaconaalplatformhoogeveen.nl

Stichting Omzien Naar Elkaar

Postbus 149
7900 AC Hoogeveen
t : 06 522 457 40
e : stichtingone@gmail.com
i : www.stichtingone.nl

Mist u uw organisatie in deze lijst nuttige adressen? Meld het aan onze redactie.

Rode Kruis

afdeling Hoogeveen
e : fg.post-drent@home.nl

Stichting Welzijnswerk

Professionele mantelzorgondersteuning en
Vrijwillige Thuishulp
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
t : 0528 278 855
e : info@swwh.nl
i : www.swwh.nl

Wijs me de weg

Handige websites en adressen

www.mantelzorghoogeveen.nl
www.mantelzorgnet.nl
www.hoogeveen.nl/zorgloket
www.mezzo.nl
www.respijtwijzer.nl
www.mantelzorgerbenjenietalleen.nl
www.wmoraadhoogeveen.nl
www.handeninhuus.nl
www.meedrenthe.nl
www.swwh.nl
www.zorgbelang-drenthe.nl
www.opkracht.nl
www.nationaalmantelzorgpanel.nl
www.familievan.nl
www.survivalkid.nl



is een uitgave van de samenwerkende organisaties voor informele zorg in de gemeente Hoogeveen.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit een bijdrage te leveren aan de inhoud van dit magazine. Op ons redactieadres ontvangen wij graag informatie over (nieuwe) initiatieven en functies, relevante beleidszaken, geplande activiteiten of uw (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken.

Waar nodig benadert de redactie zelf personen of instellingen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan IZ magazine.

Wij beogen de publicatie van 8 edities per jaar, met een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

Redactieadres

redactie@izmagazine.nl

Druk:

Drukkerij Hagen, Hoogeveen

Ontwerp/Opmaak:

Prent Vormgeving, Hoogeveen

Oplage:

900 exemplaren

Op de voorpagina:

De hulpvrager en de mantelzorger bereiden zich voor op het keukentafelgesprek. Elke hulpvraag en elke persoon is anders: met z'n tweeën sta je steviger in zo'n gesprek.

© IZ Magazine 2015

Informatie	2
Voorwoord	3
Kort Nieuws	3
Alzheimercafé Hoogeveen	4
Bezoek mensen die veel alleen zijn	4
Vrijwilligerscollege is er voor alle vrijwilligers en mantelzorgers	5
Keukentafelgesprek	6
Nieuwsbrief CPM	7
Puzzel	7
Uitnodiging contactavond CPM	8

Inhoud

++ Kort Nieuws ++

Debat over mantelzorg in Tweede Kamer



De Tweede Kamer sprak medio december met staatssecretaris Van Rijn over mantelzorg. Centraal stond de voortgangsbrief van de staatssecretaris over Versterken, Verlichten en Verbinden. Mezzo stuurde voorafgaande aan het debat een brief naar de Tweede Kamer, waarin zij aandacht vroeg voor de financiële effecten voor mantelzorgers, samenspel tussen informele en formele zorg en de 11 miljoen 'Van der Staaij-gelden'. Daarnaast heeft Mezzo in aanloop naar het debat met verschillende politieke partijen gesproken.

Aandacht voor respijtzorg

Kamerleden vroegen van de staatssecretaris dat hij zich inzet voor voldoende respijtzorg, de combinatie werk en mantelzorg en de ondersteuning van jonge mantelzorgers. Ook was er aandacht voor de positie en de grenzen van vrijwilligers. Thema's die voor de achterban van Mezzo belangrijk zijn. De staatssecretaris liet in zijn

beantwoording weten dat deze thema's ook terugkomen in de Toekomst-agenda Informele zorg. Mezzo werkt hieraan mee.

Hoe kunnen gemeenten mantelzorgers vinden?

Zorgen waren er over hoe gemeenten mantelzorgers kunnen vinden, om hen daadwerkelijk te kunnen ondersteunen en waarderen. De staatssecretaris gaf aan vertrouwen te hebben dat gemeenten hier serieus aan werken. Mezzo is hierover ook met de VNG in gesprek.

Mezzo vindt dat gemeenten voor 1 april 2015 alle mantelzorgers moeten bereiken die ondersteuning door de gemeente nodig hebben en ontwikkelde hiervoor het Model Informele Zorg.

De staatssecretaris beloofde om de Tweede Kamer voor de zomer van 2015 verder te informeren over de ontwikkelingen rond mantelzorg.

Bezwaarschrift voor mantelzorgers die het niet redden zonder huishoudelijke hulp

Mezzo is blij met de uitspraak van de rechter dat gemeenten zonder onderzoek geen huishoudelijke hulp mogen schrappen. Deze uitspraak is niet alleen belangrijk voor de cliënt, maar ook voor mantelzorgers.

Huishoudelijke hulp is namelijk een belangrijke vorm van ondersteuning voor mantelzorgers. Mezzo adviseert mantelzorgers die het niet gaan redden zonder huishoudelijke hulp, gebruik te maken van het bezwaarschrift. Uit-

...vervolg op pagina 4

Alzheimercafé Hoogeveen

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

5 februari

Informatie over Wet langdurige zorg, WMO en ziektekostenverzekering

5 maart

Ernst Buning vertelt met liedjes over zijn vrouw die dementeerde

Hoe laat?

De zaal is open vanaf 19.30 uur. Het programma eindigt om 22.00 uur

Waar?

Buurtgebouw "het Oor", van Goghlaan 7, Hoogeveen

Info

werkgroep Alzheimercafé Hoogeveen, Cora Hoorn, 0522 – 442098

Bezoek mensen die veel alleen zijn

sociaal huisbezoek bundelt krachten

De behoefte aan vrijwilligers die (regelmatig) een bezoek brengen aan een oudere of iemand anders die door fysieke beperkingen niet meer makkelijk het huis uit kan, wordt steeds groter. Voor een praatje, een wandeling, samen een boodschapje doen, waar men behoefte aan heeft.

Nu de zorg steeds meer thuis geleverd gaat worden en het niet meer vanzelfsprekend is dat men naar een intramurale voorziening (zoals het verzorgingshuis) gaat, is er steeds meer vraag naar deze vorm van vrijwilligerswerk. Steeds meer mensen zullen zelf niet meer in staat zijn hun contacten en netwerken in stand te houden, omdat er te veel beperkingen zijn. De kans op eenzaamheid is groot.

Een aantal vrijwilligersorganisaties in Hoogeveen organiseert deze vorm van sociaal huisbezoek. Zij constateren dat de vraag steeds groter wordt en dat

hulp overeind blijft omdat de mantelzorg al andere zorgtaken doet en niet nog meer op zich kan nemen. Op zo'n moment zet de gemeente huishoudelijke hulp in ter ondersteuning van de mantelzorg.

Het keukentafelgesprek gaat niet alleen om huishoudelijke hulp, maar ook over andere vormen van ondersteuning, zoals begeleiding, dagbesteding, respijtzorg of praktische voorzieningen. Als u bezwaar wilt maken tegen de wijziging van de huishoudelijke hulp Wmo kunt u gebruik maken van een model bezwaarschrift. Dit kunt u downloaden op www.mantelzorghoogeveen.nl.

humanitas



zij helaas vaak nee moeten verkopen omdat er geen vrijwilliger beschikbaar is.

Samen

Humanitas, de Zonnebloem en het Diaconaal Platform ondersteunen elkaar bij de toegenomen vraag naar vrijwilligers voor het sociaal huisbezoek. Zo kunnen zij zoveel mogelijk aanvragen honoreren. Heeft u behoefte aan een vrijwilliger? Meld u zich aan. Maar ook als u zelf iets voor een ander wilt betekenen, zien wij uw reactie graag tegemoet.

Heeft u een uurtje over?

Voor het bezoek aan die mevrouw van 88 die het huis niet meer uit komt en heel blij is als iemand haar regelmatig een bezoekje brengt voor een praatje? Of voor die man van 90+ die zo graag af en toe nog een wandelingetje wil maken en dat niet meer alleen kan? Of iemand zoekt om samen de actualiteit nog eens door te nemen? Maar ook die man van 40 jaar die al een tijdje geen werk meer heeft en een beetje schuw is geworden kan er bij gebaat zijn dat iemand hem af en toe komt bezoeken of samen met hem op pad gaat.

Voor aanmelding of meer informatie

Het Centraal Meldpunt Vrijwillige Thuishulp: tel.nr 0528 140528 en vragen naar Bé Duinkerken of email: info@samsamhoogeveen.nl.

“...op bezoek of samen op pad”

Vrijwilligerscollege is er voor alle vrijwilligers en mantelzorgers

Wil je meer leren over een bepaald onderwerp? Wil je een nieuwe vaardigheid ontwikkelen of meer kennis hebben van bijvoorbeeld een bepaald ziektebeeld of een doelgroep?

Bij het Vrijwilligerscollege kun je terecht voor trainingen over de meest uiteenlopende onderwerpen. Dat kan een training in groepsverband zijn, maar ook voor jouw specifieke leer-vraag kun je bij het Vrijwilligerscollege terecht. Door meer te leren en te weten kun je jouw vrijwilligerswerk nog beter doen of betere hulp bieden. En de kans

is groot dat je hierdoor je plezier in het werk vergroot!

Trainingen van het Vrijwilligerscollege zijn:

- cursussen, bijeenkomsten, lezingen, trainingen op maat en individuele begeleidingen
- dicht bij huis
- gratis of tegen een kleine onkostenvergoeding
- voor alle vrijwilligers/mantelzorgers en maatschappelijke organisaties in de gemeente Hoogeveen.

Het Vrijwilligerscollege maakt voor haar trainingen gebruik van de talenten van andere vrijwilligers, maar ook van de inzet van professionals, ZZP'ers en gewone burgers die zich belangeloos voor vrijwilligers willen inzetten.

Zo heeft het Vrijwilligerscollege bijvoorbeeld een lezing georganiseerd voor vrijwilligers en mantelzorgers die werken of te maken hebben met mensen met een niet aangeboren hersenletsel en een bijeenkomst voor vrijwilligers die werken met mensen met een psychische beperking. **Op 26 januari a.s. vindt een gratis training plaats voor vrijwilligers en mantelzorgers die te maken hebben met ouderen die kampen met geestelijke achteruitgang.** Het Vrijwilligerscollege organiseert de bijeenkomsten vaak in samenwerking met organisaties die kennis van zaken hebben van de specifieke doelgroep.

Deel je talent Leer van elkaar



Heb je een leerwens? Of vind je het leuk om jouw talent/kennis/vaardigheid een keer in te zetten voor een training of begeleiding? Stuur dan een mail naar vc@vrijwilligershoogeveen.nl. De agenda met geplande trainingen kun je vinden op www.vrijwilligershoogeveen.nl.

...vervolg pagina 3

gangspunt van de Wmo is dat maatwerk wordt geleverd. Daarvoor is een gesprek tussen gemeente, zorgvrager en mantelzorg essentieel.

Keukentafelgesprek

Uit dat keukentafelgesprek moet blijken wat de cliënt zelf kan doen, op welke onderdelen de mantelzorg kan bijspringen en welke professionele hulp nodig is. Omdat het gaat om maatwerk kan het dus voorkomen dat aan de ene keukentafel in overleg wordt besloten dat de mantelzorg het huis schoonhoudt, terwijl in een andere situatie het aantal uren huishoudelijke



Nico de Boer



De nieuwe wet op de Wmo is vanaf 1 januari 2015 van kracht. Gemeenten hebben zich voorbereid om deze wet zo zorgvuldig mogelijk in te voeren. De burger is overspoeld met informatie en verneemt nu of de gemeenten hun huiswerk naar behoren hebben gemaakt. De eerste ervaringen met de wet Wmo en in het bijzonder de keukentafelgesprekken kunnen we binnenkort verwachten. Hoe gaat de gemeente en de hulpvrager zo'n gesprek nu in? In het dagblad Trouw sprak de cartoon van Pieter Geenen en de vertolking van Nico de Boer mij in het bijzonder aan en ik wil dit de lezers van het IZ-magazine niet onthouden.

over voorzieningen praten. Als je eerst vraagt hoe iemand leeft, wat zijn wereld is, zijn wensen en zijn kracht, dan krijg je een heel ander gesprek dan als de toegang tot het systeem centraal staat, die 492 euro en 58 cent die er beschikbaar is", zegt Nico aan zijn eigen keukentafel en vervolgt met

"De mantelzorg is van de mensen zelf, niet van de overheid. De mantelzorg is niet het hulpje van de overheid of van de professional van de zorginstelling. Toch is dat wel een dominant beeld. Pieter Geenen komt niet voor niks met deze tekening. Maar het moet andersom. Mantelzorgers moeten zich niet voor het karretje laten spannen van de overheid om bezuinigingen te halen. Zo werkt het

niet." aldus Nico de Boer in het interview (Trouw, 7 januari 2015).

Nico de Boer geeft de mantelzorg een heldere aan-

"Mantelzorg is niet verplicht en kan niet worden afgedwongen"

Citaat interview Nico de Boer: "De tekenaar heeft het haarfijn begrepen. Een ambtenaar die voor zijn eerste keukentafelgesprek aanklopt

bij een oude vrouw, met om te beginnen de mededeling dat zij de gemeente maximaal 492,58 euro mag kosten. Zo moet het niet. Wat Geenen verbeeldt, is 'verzorgingsstaatje spelen' op wijkniveau. Hoe verdeel je in de gemeente de collectieve schaarste met een bepaald budget. Het kan anders. Je moet de overdaad die er is bij mensen in de samenleving, tot wasdom laten komen. Er zit zoveel kracht onder de mensen. Nee, dan heeft de oude, kromme dame op de tekening het beter door. Zij vraagt of de ambtenaar een kopje koffie wil. Dat is een mooi vertrekpunt voor het keukentafelgesprek dat ambtenaren gaan voeren met mensen die zorg nodig hebben. Alleen

wijzing op welke wijze het keukentafelgesprek dient plaats te vinden. In de wet Wmo-2015 is vastgelegd dat zowel de hulpvrager als de mantelzorg deel neemt aan het keukentafelgesprek. Immers elke hulpvraag en elke persoon is anders en het bieden van maatwerk is een grote uitdaging én met z'n tweeën sta je steviger in zo'n gesprek. Tevens weet de gemeente en de mantelzorg dat mantelzorg niet verplicht is en afgedwongen kan worden.

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Een nieuw fenomeen? Nee, eigenlijk niet. Toch heeft de wetgever gemeend

deze term helder en nauwkeurig in de wet vast te leggen, dit om misverstanden te voorkomen.

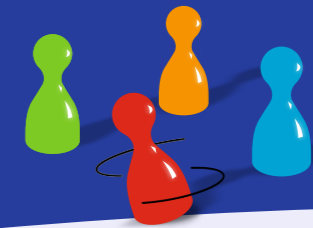
Immers de hulpvrager en mantelzorg moet erop kunnen vertrouwen dat de ondersteuning volledig onafhankelijk is van het besluit dat de gemeente uiteindelijk neemt om de hulpvrager wel of niet een maatwerkvoorziening of persoonsgebonden budget toe te kennen. Van belang is verder:

- de mantelzorg kan evenzeer een beroep doen op onafhankelijke cliëntondersteuning
- de rechtspositie van de cliëntondersteuner dient in principe juridisch en inhoudelijk gescheiden te zijn
- de onafhankelijke cliëntondersteuning is voor aanvrager en mantelzorg laagdrempelig en moet gratis zijn

De Wmo-raad Hoogeveen heeft in haar bijeenkomst van december een ongevraagd advies onafhankelijk cliëntondersteuning vastgesteld. Dit ongevraagde advies is naar het College van Burgemeester en Wethouders verzonden en de Wmo-raad verwacht uiterlijk in de komende maand de reactie van het College.

Met toestemming van redactie Trouw en Nico de Boer mogen delen van dit interview geciteerd worden. Uit Trouw/Verdieping, 7 januari 2015

Nico de Boer studeerde andragologie. Na zijn studie schreef hij voor welzijnsbladen en werd hij hoofdredacteur van het Welzijnsweekblad. Tijdens de nieuwjaarsreceptie van Mezzo heeft hij de lezing 'Burgerschap overleeft de verzorgingsstaat' verzorgd.



Warme en gezellige Kerstbijeenkomst

Op 18 december 2014 hebben de mantelzorgers weer een gezellige kerstbijeenkomst in de Spaarbankhoeve gehad. Dit keer waren de weersomstandigheden goed te noemen vergeleken met ervaringen uit het verleden: sneeuw, veel sneeuw.....



Ons rituele begin was het ontsteken van de kaarsen. Dit keer vervulde mevrouw Haverman deze taak en Else herdacht de zieken en mensen die ons ontvallen zijn, waarna ze een inspirerend gedicht voorlas.

Bert verzorgde de terugkijk op de Dag van de Mantelzorg met een fotopresentatie. De kerstbijeenkomst werd afgesloten met een optreden van Andries Middelbos met enkele kerstverhalen en liedjes in het Drents waarbij hij zichzelf begeleidde op zijn accordeon.

Voorgelezen gedicht:

Recept

Neem een portie opgewektheid
een volle kan met lach
een blikje boordevol geduld
een soeplepel geluk voor iedere dag
een volle lepel moed
kruiden met wat humor.
Ook een vleugje blijdschap kan erin
een mandje vriendschap
een potje rust en gezelligheid
wat mooie dromen.
Tenslotte een snuifje verwondering.
Meng dit met warmte
en geef het hier en daar nog wat licht.
Garneer met vrolijkheid
en serveer met een blij gezicht.

Puzzel

Elf woorden van negen letters en drieëndertig brokjes..... Maar daar krijg je als mantelzorgers tenslotte veel tips en inspiratie voor terug! Veel plezier.

- — . Bang voor vreemden
- — . Dubbelganger
- — . Dancing met floorshow
- — . Meteorologie
- — . Ruggelings
- — . Inschikkelijke
- — . Gier, aalt
- — . Lucht van voedsel
- — . Zelig
- — . Ogenblik van rust
- — . Hoogezand ---

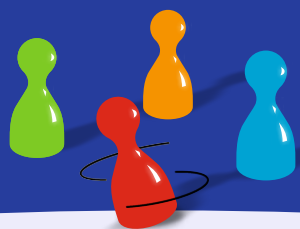
Om u een beetje te helpen zijn de 11 woorden gesplitst in drie groepjes van 3 letters. Voorbeeld: de drie brokjes van 'Zuidbroek' worden: ZUI, DBR, OEK.

Voor de puzzel hebben we de volgende 'brokjes' nodig:

ach – ade – cht – een – eer – eld – ete – eur – eve – htc – jam – kel – ken – lub – lijk – mer – mes – mpa – nac – nbe – nde – nig – nsg – pem – rek – rku – sap – ter – tvo – uit – uze – wee – ijke

In de streepjes-kolommen verschijnt nu de titel van een boek dat in november is uitgekomen en de naam van de schrijfster ervan. Uw oplossing kunt u t/m 22 februari 2015 mailen aan: redactie@izmagazine.nl of sturen naar Redactie IZ Magazine, p/a SWW, Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen.

Uit de goede inzendingen trekken wij een winnaar die een verrassing tegemoet kan zien. De oplossing uit het decembernummer was: hulporganisatie. Als winnaar kwam L.R. Inberg uit Fluitenbergt uit de bus.



CPM
hoogeveen

Nieuwsbrief

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

14e jaargang - januari 2015 - volgnummer 105

Overdenking bij het nieuwe jaar Leren Balanceren

Mantelzorgen is balans zoeken. De meeste mensen kunnen dat niet zomaar. Het is wel iets dat je met vallen en opstaan kunt leren. Zorgen voor een ander en voor je eigen behoeften, je grenzen verleggen en bewaken, financieel in balans zijn. Er zijn heel veel onderwerpen in het leven, en zeker in het leven van een mantelzorg, die vragen om balans, wil je het volhouden. Hoe en waar je balans vindt, is voor iedereen anders. De omstandigheden, de relatie, de zwaarte en de duur van de zorg, maar ook je karakter, bepalen wat jouw mogelijkheden en grenzen zijn.

Mantelzorgen is steeds weer opnieuw balans zoeken, want omstandigheden veranderen, de zwaarte van de zorg kan veranderen, je verandert zelf ook door het mantelzorgen. Kortom, in balans zijn en blijven is een hele kunst.

Bron: Een warme jas.

Het bestuur van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen wenst de lezers van IZ een inspirerend, sociaal en bovenal gezond 2015 toe!



Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door: het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers; het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers; het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

UITNODIGING

Contactavond

Nieuwjaarsbijeenkomst met

- koffie met ?
- oud-hollandsche spelletjes
- verrassing.....



Wanneer Donderdag 29 januari

Aanvang 20.00 uur

Waar locatie Wolfsbos, Valkenlaan 5
Hoogeveen (entree naast parkeerplaats)

Programma 2015

26 maart

28 mei

2 juli

Bestuursleden

Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Edda Schaafsma	lid	0528 273199
Henk Kaman	lid	0528 361362
Else Nobel	lid	0528 354321