

Tijdschrift voor de sector **Informele Zorg** Hoogeveen

iZ
magazine

Jaargang 2, oktober 2013



Dag van de Mantelzorg | Sinterklaasactie | Vrijwillige Thuishulp



CPM
hoogeveen

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een vrijwilligersorganisatie en staat als stichting ingeschreven bij de KvK, nr. 04066317.

Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

Bestuursleden

Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	lid	0528 274470
Edda Schaafsma	lid	0528 273199
Henk Kaman	lid	0528 361362
Else Nobel	lid	0528 354321

Nuttige adressen

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge
e: contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
i: www.mantelzorghoogeveen.nl

SWW

*Professionele Mantelzorgondersteuning en
Vrijwillige Thuishulp*

Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen

t: 0528 - 27 88 55

e: info@swwh.nl

i: www.swwh.nl

Centraal Meldpunt Hoogeveen

Vrijwillige Thuishulp

bereikbaar bij:

Zorgloket Hoogeveen

Dekkerplein 1, Hoogeveen

t: 0528 - 14 05 28

e: zorgloket@hoogeveen.nl

i: www.hoogeveen.nl/zorgloket

WMO-raad Hoogeveen

Postbus 176, 7900 AD Hoogeveen

e: wmoraadhoogeveen@gmail.com

i: www.wmoraadhoogeveen.nl

Wijs me de weg

Handige websites en adressen

www.mantelzorghoogeveen.nl

www.mantelzorgnet.nl

www.hoogeveen.nl/zorgloket

www.mezzo.nl

www.respijtwijzer.nl

www.mantelzorgbenjenietalleen.nl

www.wmoraadhoogeveen.nl

www.handeninhuus.nl

www.meedrenthe.nl

www.swwh.nl

www.zorgbelang-drenthe.nl

www.opkracht.nl

www.nationaalmantelzorgpanel.nl

www.familievan.nl

www.survivalkid.nl

Humanitas Afdeling Zuid-Drenthe

Postbus 396, 7900 AJ Hoogeveen

t: 0528 277 992

e: zuid-drenthe@humanitas.nl

i: www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe

Mezzo Groningen, Friesland, Drenthe

IJsbrand van der Krieke

m: 06 27517202 e: ij.vanderkrieke@mezzo.nl

John F. Kennedylaan 99 - Bunnik

t: 030 - 6592222,

e: info@mezzo.nl

i: www.mezzo.nl



is een uitgave van de Stichting

Welzijnswerk Hoogeveen. In de redactie wordt samengewerkt met het CPM.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit een bijdrage te leveren aan de inhoud van dit magazine. Op ons redactieadres ontvangen wij graag informatie over (nieuwe) initiatieven en functies, relevante beleidszaken, geplande activiteiten of uw (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken.

Waar nodig benadert de redactie zelf personen of instellingen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan IZ magazine.

Wij beogen de publicatie van 10 edities per jaar, met een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

Redactieadres

redactie@izmagazine.nl

Druk:

Drukkerij Hagen, Hoogeveen

Ontwerp/Opmaak:

Prent Vormgeving, Hoogeveen

Oplage:

800 stuks (en 150 adressen ontvangen IZ magazine digitaal)

Op de voorpagina:

De jonge mantelzorgers beleefden een heerlijke dag in Walibi.

© IZ Magazine 2013



2

Informatie _____	2
Voorwoord _____	3
Kort Nieuws _____	3
Alzheimercafé Hoogeveen _____	4
Vrijwillige Thuishulp organisaties: tijd en aandacht voor een ander _____	4
HUMANITAS Sinterklaasactie verandert _____	4
Een geweldige dag in Walibi voor de jonge mantelzorgers _____	5
Dag van de Mantelzorg _____	5
Contactavond met de zorgregelaar _____	7
Nieuwsbrief CPM _____	7
Woordzoeker _____	8

++ Kort Nieuws ++



Nieuwe Wmo: meer voor elkaar zorgen

De eigen positie van mantelzorgers staat onder druk, er is onduidelijkheid over wat het kabinet verstaat onder gebruikelijke zorg en het waarden van mantelzorgers is onzeker. Dit blijkt uit een concept voor de Wet Maatschappelijke Ondersteuning 2015.

Reactie Mezzo

De afgelopen maanden heeft de voorbereiding van dit wetsvoorstel 'Wmo 2015' plaatsgevonden. Hiervoor is bij verschillende cliëntenorganisaties, aanbieders van zorg en welzijn, gemeenten en betrokken uitvoeringsorganisaties advies gevraagd. Ook Mezzo heeft een reactie gegeven op het concept wetsvoorstel.

Eigen positie

Het is goed dat er oog is voor mantelzorg, maar Mezzo mist de eigen positie van mantelzorg in de Wmo-tekst. Mantelzorgers moeten expliciet een eigen plek hebben aan de keukentafel. Daarbij moet niet alleen gekeken worden wat mantelzorgers kunnen, maar ook wat zij zelf nodig hebben.

Gebruikelijke zorg

Mezzo constateert dat in de Wmo nog onduidelijkheid zit over de definitie van 'gebruikelijke zorg'. De vraag is hoe het een en ander zich verhoudt tot de uitspraak van de staatssecretaris dat mantelzorg niet verplicht kan worden?

Mantelzorgcompliment

Mezzo vreest dat wanneer gemeenten verantwoordelijk worden voor het waarden en erkennen van mantelzorg, het geld al snel 'op de grote hoop verdwijnt'. Wij pleiten voor het oormerken van budgetten. Daarnaast is een landelijke belastingmaatregel/subsidie ter compensatie van de extra kosten die mantelzorgers maken, van groot belang.

Verlichten in plaats van (moreel) verplichten

Mezzo pleit er voor dat mantelzorgers en vrijwilligers de steun krijgen die zij verdienen. Mezzo vindt het belangrijk dat mensen op hun eigen manier voor een ander kunnen zorg én maatschappelijk actief kunnen blijven.

Mantelzorg kan als een verplichting voelen, bijvoorbeeld als er niemand anders is om de zorg mee te delen. Of als de professionele zorg niet goed aansluit op de zorg die je als mantelzorg wilt geven. We spreken dan van morele verplichting. Alleen wanneer mantelzorgers en zorgvrijwilligers de mogelijkheid hebben om op eigen wijze te zorgen, kunnen ze dit ook daadwerkelijk een bijdrage geven aan de participatiesamenleving.

Vervolg

Inmiddels is de adviesfase afgerond door bovengenoemde partijen en is het aangepaste concept wetsvoorstel aangeboden aan de Raad van State voor advies.

Voorwoord

In deze editie van IZ magazine veel aandacht voor de aankomende Dag van de Mantelzorg die in Hoogeveen plaatsvindt op vrijdag 8 november a.s. op de locatie van het Alfa-college. Door middel van de bijlage kunt u zich inschrijven voor deelname aan deze dag. Wij nodigen u van harte uit dat te doen. Verder aandacht voor de Sinterklaasactie van Humanitas en voor de diverse vormen van vrijwillige thuis-hulp die in Hoogeveen worden aangeboden.

In de nieuwsbrief van het Contactpunt Mantelzorg vindt u o.a. de data en onderwerpen van de contactavonden in het najaar. Deze kunt u alvast in uw agenda noteren. Tot slot een woordzoeker; gezien de hoeveelheid inzendingen die wij na iedere uitgave ontvangen, bieden wij u deze graag aan.

Redactie
IZ magazine

Alzheimercafé Hoogeveen

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

7 november

Mantelzorg - Steunpunt

Hoe laat?

De zaal is open vanaf 19.30 uur.
Het programma eindigt om
22.00 uur

Waar?

Buurtgebouw "het Oor", van
Goghlaan 7, Hoogeveen

Info

werkgroep Alzheimercafé
Hoogeveen,
Cora Hoorn, 0522 – 442098

Vrijwillige Thuishulp organisaties: tijd en aandacht voor een ander

In Hoogeveen en omgeving zijn voor vrijwillige thuis hulp meerdere organisaties actief. Humanitas, het Rode Kruis en De Zonnebloem.

Onze bezoekgroepen zijn zeer actief en gaan regelmatig bij mensen op huisbezoek om hulp te bieden. Dat kan zijn boodschappen doen, vervoer en begeleiding naar arts en ziekenhuis, samen een kopje koffie drinken met een luisterend oor, maar ook wandelen, voorlezen, spelletjes doen, knutselen, handwerken etc. Dit doen wij zowel in groepsverband als individueel.

Onze doelstelling is activiteiten te ontplooiën die hulpvragers in staat stellen zo lang mogelijk in de eigen thussituatie te functioneren.

Alle drie de organisaties hebben als doelgroep: diegenen die door leeftijd, ziekte, handicap of culturele achtergrond tijd en aandacht nodig hebben. Thuiswonende ouderen hebben onze speciale aandacht.

Onze aanvragen komen binnen via Centraal Meldpunt Hoogeveen Vrijwillige Thuiszorg, dat gevestigd is bij het Zorgloket, telefoonnummer:140528. Heeft u behoefte aan vrijwillige thuis hulp? Aarzel dan niet en neem contact op. Nieuwe vrijwilligers zijn bij alle drie de organisaties van harte welkom!

Jannie Pol, Humanitas afd. Hgv., sectie ouderen, Marianne Slotboom, Rode Kruis afd. Hgv., sociale hulp, Tilly Braam, Zonnebloem afd. Hgv.

humanitas



HUMANITAS Sinterklaasactie verandert



4

De Sinterklaasactie die Humanitas sinds jaar en dag organiseert en die ooit is voortgekomen uit de Vara's Speelgoedactie, is een succesvolle activiteit. Het afgelopen jaar hebben ruim 250 kinderen een kadootje mogen ontvangen.

Door de toenemende samenwerking van vrijwilligersorganisaties in Hoogeveen wordt de Sinterklaasactie aangepast. Door de goede ervaring van het Sinterklaasfeest dat door de Voedselbank in 2012 is georganiseerd, is het idee ontstaan om beide activiteiten te koppelen. De Speelgoedbank (onderdeel van de Kledingbank), die eind 2012 is opgericht, is hierbij aangehaakt.

Resultaat: een Sinterklaasfeest dat op 30 november wordt gehouden in de Brede School de ZuiderBreedte. Daar

zullen naar verwachting zo'n 250 kinderen in twee groepen op bezoek gaan bij Sinterklaas en daar hun kadootje krijgen. Uiteraard met limonade, suikergoed, pepernoten en allerlei soorten vermaak. Het feest is bedoeld voor de nog 'gelovige' kinderen tot ongeveer groep 6 van de basisschool. De oudere kinderen krijgen hun kadootje zoals gewoonlijk thuisbezorgd, wat ook geldt voor de jongere kinderen die niet naar het feest kunnen of willen komen. Door de samenwerking ontstaat de mogelijkheid om de kinderen te laten kiezen uit een beperkt aantal vooraf geselecteerde kadootjes. Daarnaast gaan wij bij de minima van Hoogeveen, waarvoor de Sinterklaasactie is bedoeld, reclame maken voor de Speelgoedbank. Daar kunnen ze per kind tot 12 jaar gratis enkele stukken speelgoed uitzoeken.

De organisatie van het feest wordt ondersteund door de JuniorKamer 't Hooghe Veen. Naast lokale sponsors wordt ook gezocht naar fondsen die gelden beschikbaar stellen voor dergelijke activiteiten.

U kunt speelgoed, mits in goede staat en volledig, bij de Speelgoedbank inleveren. Het adres is Carstenstraat 81, Hoogeveen. Laten ophalen kan ook. Zie verder op www.kledingbankdrenthe.nl/over-ons.

Aanmelding van kinderen voor een Sinterklaaskadootje en het Sinterklaasfeest gaat via email: sinterklaasfeest-hoogeveen@gmail.com. U ontvangt dan een aanmeldingsformulier.

Enkele weken voor het feest ontvangt het kind dan per post een uitnodiging.

Een geweldige dag in Walibi Voor de jonge mantelzorgers



Op 21 september om 9.00 uur verzamelden we bij het SWW kantoor aan het Beukemaplein, op weg naar WALIBI!! 14 kinderen en 4 begeleiders.

Helaas moesten we op de heenweg nog even tanken, dus liepen we iets vertraging op. Rond 10.15 uur kwamen we aan in Walibi, het eerste wat ons opviel waren... WESPEN! Niet een paar maar HEEL VEEL. Al snel hadden de kinderen door dat Kimberley (JMZ consultant) bang was voor wespen en een mooi dansje deed als ze zeiden dat er een wesp bij haar was; zo dansten we naar de ingang. Daar kregen we fikse korting, wat mooi geregeld was door Walibi! Toen we eenmaal binnen waren, gingen de waaghalzen in de X-press, de rest ging naar het reuzenrad waar ze het park mooi konden bekijken! Al snel hadden we door dat we de groep deze dag gingen splitsen, de kinderen die in de 'enge' attracties durfden, waren bij elkaar en de kinderen voor de wat 'rustigere' attracties waren bij elkaar. Al snel werd er een begeleider in zijn nek gestoken, dat was een domper maar dat mocht de pret niet drukken.

Bij deze een kort verslag over de 'rustigere' kinderen (als ik het zo mag noemen ivm attracties) We begonnen in de wildwaterbaan, dat was gaaf! Iedereen ging mee, sommige waren een beetje nat, maar dat was helemaal niet erg want het was best lekker weer! Daarna gingen we door naar de El Condor, sommige kinderen kregen hun vuurdoop voor een attractie over de kop en wat waren ze zenuwachtig. Maar ze hebben het gedaan, geweldig! De andere kinderen vermaakten zich in de botsauto's, daarna gingen we naar de Goliath, de hoogste achtbaan in de Benelux, wat was die spannend! Er werden foto's genomen, de een stond er wat fotogenieker op dan de ander! Het was heel rustig in het park zodat we niet te lang hoefden te wachten! Het langst moest er gewacht worden bij de boomstammen, die liep helaas vast, maar in de rij werd er gezellig gepraat! Daarna gingen we door naar het 'wilde westen' waar we weer in een aantal attracties gingen. De Splash Battle was toch wel een waterig feest, elkaar natspuiten in een attractie, hoe tof is dat?! Sommige kwamen er

aardig nat uit, maar alsof de weergoden het wisten... Even later scheen het zonnetje. Aangekomen bij het plein met de fontein daagden de kinderen de fontein uit, waardoor ze nat werden gespoten, wat een lol! Even later kwam er een 'eng' kind aanlopen met begeleiding, dat was nummer twee die werd gestoken. Hij was heel dapper, want er werd geen traan gelaten! Aan het eind kwamen we weer bij elkaar in één groep, alle avonturen werden uitgewisseld, en er werd gestruind in het winkeltje!

Op de terugweg naar Hoogeveen was het een gezellige drukte in de bus, er werd druk gepraat over de belevenissen van deze dag, als klap op de vuurpijl gingen we eten bij McDonalds in Hoogeveen, de kassamedewerksters hadden het druk met onze bestellingen, het was zo druk binnen dat we naar buiten moesten, voordat er ongelukken zouden gebeuren. Rond 19.00 uur waren we weer bij het Beukemaplein en werden de kinderen opgehaald. Wat zullen ze lekker geslapen hebben!

De kinderen hebben een hele leuke dag gehad, je zag ze echt opbloeien; op de heenweg nog ietwat stil, maar op een gegeven moment gingen ze helemaal los. We hebben ze ook uitgebreid gecompimenteerd voor hun geweldige gedrag, er werd niet gezeurd, geen ruzie gemaakt, het was gewoon een hele gezellige, onvergetelijke dag die ze enorm verdienen!

*Kimberley van Oossanen,
jonge mantelzorg consulente*





Dag van de Mantelzorg

Tijdens de Dag van de Mantelzorg staan de mantelzorgers in Hoo-geveen in het zonnetje. Het wordt een fantastische verwendag op vrijdag 8 november in het Alfa-college, Voltastraat 33 te Hoogeveen.

U bent mantelzorgers als u langdurig en intensief zorgt voor uw hulpbehoevende, chronisch zieke of gehandicapte partner, ouder, kind, vriend of buur. De werkgroep Dag van de Mantelzorg organiseert deze activiteit en is samengesteld uit vertegenwoordigers van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen, Stichting Salawaku, Stichting Welzijnswerk en het Alfa College.

Dagprogramma

Vanaf 09.30 uur staat de koffie/thee met de traditionele lekkernij voor u klaar. De verwendag is geheel kosteloos.

Opgave workshops

Voor opgave maakt u gebruik van het opgaveformulier. Geef uw voorkeur aan door de workshop van uw keuze met een 1, 2 of 3.

Maximaal drie workshops aankruisen. Het CPM zorgt voor de indeling en houdt rekening met uw voorkeuren. We kunnen echter niet garanderen dat uw 1e voorkeur altijd gehonoreerd kan worden. Het maximum aantal deelnemers bedraagt 150 personen. De volgorde van aanmelding is bepalend voor deelname. Wij nemen aan dat u hiervoor begrip heeft.

Korte beschrijving workshops

1 Haarverzorging

Een volledige kappersbehandeling (wassen, knippen, föhnen) en u ziet er als nieuw uit.

2 Schoonheidsverzorging

Een uitgebreide gezichtsbehandeling en u wordt als 'herboren' weer wakker.

3 Nestkastje maken

Vogels in de tuin, dan mag een nestkastje niet ontbreken. Nestkastje maken, zo gepiept... en geniet van het uitvliegen van de 'jonkies'.

4 Taart bakken

Maak uw eigen taart en maak hem schitterend mooi met gekleurd marsepein en fondant. Taart kan ingevroren worden voor een verjaardag.

5 Sieraden maken

Een eigen sieraad maken met kralen en andere materialen en daardoor als u het draagt, helemaal nieuw voor de dag komen.

6 Make-over en op de foto

Opmaken van haar, nagels, kleding én op de foto komen die men nadien ontvangt. Indien gewenst kunt u ook leren mooi te lopen.

7 Bloemschikken

Een eigen bloemstuk maken. Met veel fantasie en diverse nieuwe materialen maakt u een prachtig bloemstuk om trots op te zijn.

8 Olifant van handdoekje

Op verrassende wijze kan een handdoek omgevouwen worden tot een fantastische olifant.

9 Marsepein maken

Op de nieuwe opleiding "Brood&Banket" leert u marsepein maken en wat u daar allemaal mee kunt boetsen.

10 Somalische snacks maken

Mw. Abdallah neemt u mee naar de Somalische keuken en bereidt met u heerlijke snacks.

11 Molukse lekkernij maken

Indische snack pangsit, op Esther's wijze, gemaakt van kruiden gemalen kipfilet in een loempiavel.

12 'Van kanaal tot Cascade'

Ontwikkeling in het centrum van Hoo-geveen 1900-2010. Vele beelden over demping van kanalen en wijken die veroorzaken dat er een geheel nieuwe situatie ontstaat.

13 Wandelend de natuur ontdekken

Jan Everts wandelt en fotografeert veel in de natuur. Aan de hand van prachtige beelden vertelt hij hoe mooi en boeiend de natuur is.

14 "Over sprookjes gesproken..."

Else is idolaat van sprookjes en spreekt er met veel enthousiasme over. De workshop wordt door haar omgetoerd in een luistershop.

15 Fit for Life

Even actief en sportief zijn en natuurlijk gezond voor het lijf en leden. "Fit for Life" daagt u uit om de fysieke prikkel te ervaren.

16 Linedance

Linedance op z'n Moluks. Na een korte warming up gaan we eenvoudige pasjes leren en proberen het samen synchroon uit te voeren.

Contactavond met de zorgregelaar

Bij aanvang van de contactavond stond Edo Staudt van het Contactpunt Mantelzorg stil bij de folder van de beroepsvereniging van Mantelzorgmakelaars (BMZM). Verder wees hij op De dag van de Mantelzorg die dit jaar op 8 november wordt gehouden. Ook besteedde hij aandacht aan IZ Magazine.

Daarna legt Jeanet Kraaij uit hoe zij tot zorgregelaar is gekomen. Ze heeft het ook liever over zorgregelaar dan over zorgmakelaar, om daarmee de associatie met het begrip 'makelaar' te voorkomen.

Op vragen uit de zaal over hoe de verhouding is met de mantelzorgconsulent van de SWW vertelt ze dat deze uitstekend is. Ze ziet het verschil in de onafhankelijkheid: "Ik ben niet gebonden aan welke organisatie of instantie dan ook", aldus Jeanet. Zo kan ze ook de gemeente kapittelen wanneer dit nodig is. Verder geeft ze aan dat ze eventueel contacten legt met werkgevers om te komen tot goede voorwaarden zodat de betreffende werknemer mantelzorg aan de naaste kan bieden.

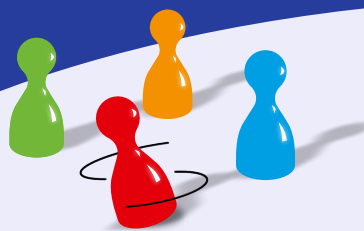
Aan de hand van een voorbeeld vertelt ze hoe ze heeft geholpen bij een man met een zwaar lichamelijke beperking om zijn huis aan te passen aan de omstandigheden.

Buiten Achmea vergoeden de meeste zorgverzekeraars haar werkzaamheden. Op het budget voor ondersteuning wordt vaak geknepen terwijl de vraag zal toenemen. Ze zal dan ook in alle gevallen altijd de goedkoopste oplossing bieden. Als alles is afgehandeld en geregeld, draagt ze de voortgang van de betreffende mantelzorger weer over aan de plaatselijke consulent. Haar regio strekt zich uit over de noordelijke provincies.



Belangstellend luisterende mantelzorgers

Nieuwsbrief



CPM
hoogeveen

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

12e jaargang - volgnummer 95 - oktober 2013



Dag van de mantelzorg

Wanneer Vrijdag 8 november

Aanvang 10.00 uur

Waar Alfa-college Hoogeveen

Alle informatie vind u in dit IZ Magazine

Complete programma

- Gevarieerde workshops (16)

- Lunch

- Boeiend middagprogramma

Opgaveformulier (los vel ingevoegd)

*Duidelijk uw workshopkeuze aangeven
inleveren uiterlijk dinsdag 29 oktober bij:
SWW, Het Haagje 119 te Hoogeveen*

Vanaf 09.30 uur hopen wij u allen te begroeten
Eindtijd: 16.30 uur

Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."

p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen

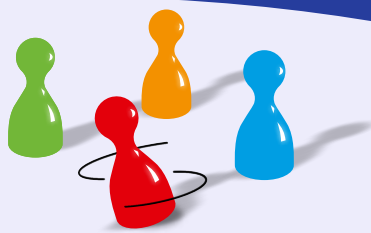
T 0528 27 88 55

E contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl

I www.mantelzorghoogeveen.nl

Nieuwsbrief

Woordzoeker



CPM
hoogeveen

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

12e jaargang - volgnummer 95 - oktober 2013

Programma 2013-2014

19 december - Kerstbijeenkomst

30 januari

Boekje Evert is bijna gereed

Evert Everts en het bestuur van het CPM hadden beiden een idee! Welke twee ideeën?

Idee 1

Evert Everts introduceerde het idee om via interviews met mantelzorgers hun levenservaring aan mantelzorgers terug te geven. Het bestuur van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen omarmde dat idee en Evert gaf zijn rubriek de titel 'De mens achter een mantelzorgers'. Het eerste interview verscheen in de 50e nieuwsbrief CPM.

Idee 2

Eind 2011 berichtte Evert dat hij na ruim drie jaar en achttien interviews met de rubriek wilde stoppen. Die mededeling daagde het bestuur uit om de interviews een speciale plaats te geven. Want deze kostbare levensverhalen laten de kracht van mantelzorgers zien. Gebundeld in een boekje kunnen ze worden doorgegeven en andere mantelzorgers tot steun zijn.

Dit idee van het CPM-bestuur werd op de kerstbijeenkomst 2011 bekendgemaakt en tevens werd Evert daar nog eens in het zonnetje gezet. Hij kreeg symbolisch het boekje overhandigd. 'Ik heb dit altijd met veel plezier gedaan en bedank alle mensen die bereid waren mij te ontvangen. Ik heb gemerkt dat de interviews met veel interesse werden gelezen,' zei hij daar.

Het CPM-bestuur is er in 2013 in geslaagd idee 2 te verwezenlijken en we zijn er trots op, dat we de gebundelde interviews op de Dag van de Mantelzorg, 8 november 2013, kunnen overhandigen aan

Onderstaande woorden zitten verstopt in de woordzoeker. Een woordzoeker die past bij het seizoen: de herfst. Na het wegstrepen van de woorden blijft er een mooie poëtische zin van Loesje over.

Als u de oplossing heeft gevonden, kunt u deze t/m 3 november mailen aan: redactie@izmagazine.nl of sturen naar Redactie IZ Magazine, p/a SWW, Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen. Uit de goede inzendingen trekken wij een winnaar die een verrassing tegemoet kan zien.

boerenkool	hol	snert
buiten	kastanje	spin
denneappel	mos	stronk
donkergroen	nestkast	temperatuur
egel	oktober	vliegenzwam
eikel	pompoen	winterslaap
feestdagen	roodbruin	wintertijd
heideveld	sinaasappel	
herfst	slak	

E E N V L I E G E N Z W A M N
 G B O E E E D T E H E E F R F
 O S O T O W P I S J N E D P H
 W K A E A R L P N A E I A S E
 L D T T R E G A A S K A G L R
 E L N O G E T R T S L T E A F
 P E E E B S N D E S A S S K S
 P V T L A E A K R K N A D E T
 A E I K E G R E O E N A N C N
 E D U H E K T T R O E O N I O
 N I B N P N I T E E L N D R S
 N E D J I T R E T N I W S O M
 E H I W S P I N J S T R O N K
 D H O L R U U T A R E P M E T
 R O O D B R U I N E O P M O P

De oplossing uit het september-nummer was: 10. Mevrouw J.G. Bosch uit Hoogeveen kwam als winnares uit de bus.