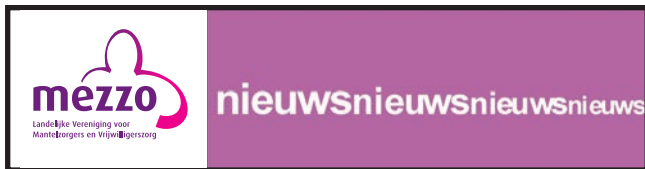




Tijdschrift voor de sector Informele Zorg,
waarin opgenomen *Nieuwsbrief* CPM
jaargang 1, september 2012

In dit nummer o.a.:

- * de jonge mantelzorger
- * respijtweekenden



€1.000 belastingvoordeel mantelzorg?

De 1.000 euro belastingvoordeel die VVD-leider Mark Rutte in het vooruitzicht wil stellen voor 'hardwerkende Nederlanders' geldt niet voor mantelzorgers. Dit werd onlangs duidelijk in het lijsttrekkersdebat op Radio 1. Rutte voegde daar aan toe dat 'mantelzorgers vaak geen belasting betalen als het echt vrijwilligerswerk is'. Die uitspraak vraagt om uitleg.

Alle Nederlanders met een inkomen betalen belasting, dus ook mantelzorgers. Mezzo wil voorkomen dat het beeld ontstaat dat er belastingvoordelen zijn als je voor een ander zorgt. De inkomenspositie van mantelzorgers staat namelijk al lange tijd onder druk.

Een mantelzorg is geen vrijwilliger

De uitspraak dat mantelzorg een vorm van vrijwilligerswerk is, doet veel stof opwaaien op Twitter. De overeenkomst is dat mantelzorgers én zorgvrijwilligers onbetaald zorgen voor een ander. Echter, mantelzorg overkomt je op het moment dat iemand in je directe omgeving (langdurig) ziek wordt. Mantelzorgers verlenen vaak onbewust de noodzakelijke zorgtaken voor degene die zij lief hebben. 24 uur per dag en 7 dagen in de week. Vaak komen zij er op een later tijdstip pas achter dat deze zorgtaken langdurig en intensief zijn én ook impact hebben op hun eigen leven.

Vrijwilligers daarentegen kiezen er bewust voor om tijd vrij te maken en zich in te zetten voor de maatschappij. Op een tijdstip en in een vorm die het best bij hen past. Een cruciaal verschil.

Verplicht meehelpen in verpleeghuis?

Ouderenzorgorganisatie Vierstroom wil familieleden verplicht mee laten helpen bij de ondersteuning van bewoners in verpleeghuizen.

Begin augustus was hierover in het tv-programma Nieuwsuur een debat tussen Jeroen van den Oever, directeur van Vierstroom en waarnemend directeur Roos Verheggen van de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg Mezzo. Mezzo zegt 'nee' tegen dit plan.

Reactie op dit artikel

Wat ik mij zo afvraag, als mantelzorg van een lichamelijk gehandicapte echtgenoot, dochter van een dementerende moeder, verplicht tot werken 32 uur per week om de schoorsteen te laten branden. Verplicht om enorme eigen bijdragen te betalen omdat mijn echtgenoot niet kan werken.

Waar haal ik de tijd vandaan om ook nog eens een verplichting aan te gaan naar ouders en schoonouders.

Gaat dit nu betekenen dat mijn moeder onderaan een wachtlijst komt te staan.

Mooie boel!

Hoogleraar waarschuwt voor sociaal dilemma in de informele zorg

In haar inaugurele rede waarschuwt bijzonder hoogleraar informele zorg Marjolein Broese van Groenou voor het ontstaan van een sociaal dilemma dat een van de grootste nieuwe sociale risico's voor onze samenleving kan worden: de concurrentie tussen arbeid, vrijwilligerswerk en mantelzorg.

De beschikbaarheid van mantelzorgers en vrijwilligers wordt beperkt doordat iedereen steeds langer zal moeten doorwerken. Daarnaast wonen families verder van elkaar af dan bij eerdere generaties. Met minder kinderopvang, een grotere arbeidsparticipatie van vrouwen en een toename in de behoefte aan zorg voor oude ouders, hebben burgers wellicht geen tijd meer over voor vrijwilligerswerk.

Mantelzorgers lopen vrijstelling voor erfenisbelasting mis

In een uitzending van Nieuwsuur eind juli kwamen een gedupeerde mantelzorgster en haar notaris aan het woord. Duizenden mantelzorgers dreigen een vrijstelling voor de erfenisbelasting mis te lopen omdat ze geen mantelzorgcompliment hebben aangevraagd. In de studio reageerde Pieter Omtzigt, Tweede Kamerlid en belastingwoordvoerder voor het CDA.

Mantelzorgcompliment

Veel mantelzorgers hebben geen behoefte aan het zogenaamde mantelzorgcompliment dat ze van de overheid kunnen krijgen. Ze zien het vaak als teveel gedoe om voor het bedrag van 200 euro in aanmerking te komen.

Als een mantelzorgster geen aanvraag heeft in-



gediend voor zo'n compliment is het niet mogelijk om in aanmerking te komen voor de belastingvrijstelling van 603.000 euro over de erfenis. Veel mantelzorgers zijn hiervan niet op de hoogte.

Erfbelasting

Om in aanmerking te komen voor de vrijstelling op erfbelasting van 603.000 euro moet er een samenlevingsovereenkomst zijn tussen bijvoorbeeld ouder en kind. Ook moet in het jaar vóór het overlijden van de ouder, het kind het mantelzorgcompliment hebben ontvangen.

Normaal gesproken krijgt een kind over 19.114 euro vrijstelling. Over de volgende 118.708 euro moet tien procent belasting worden betaald en over wat overblijft twintig procent. Het niet aanvragen van het zorgcompliment kan dus veel geld kosten.

Problemen

Naar schatting zijn er tussen de vijf- tot tienduizend mantelzorgers die in de problemen kunnen komen. Een groot deel van de erfenis zit vaak in een huis en op het moment is het lastig om een huis te kunnen verkopen. Hiermee ontstaat een probleem om de erfbelasting te kunnen betalen. Zeker als mantelzorgers een bescheiden inkomen hebben en de soms tienduizenden euro's niet kunnen betalen.



De huisarts en mantelzorgers

De huisarts is 'de poortwachter van de zorg'. Een bijzondere positie. Daarom volgende maand speciale aandacht voor de relatie huisarts - mantelzorger.

Dag van de Mantelzorg 2012

De Dag van de Mantelzorg 2012 wordt dit jaar in verband met schrikkeljaar op vrijdag 9 november gehouden.

Het thema is **'Nu even niet'**.

Het programma van de Dag van de Mantelzorg kent evenals vorig jaar een ruim aanbod aan workshops, een gevarieerde lunch en een verrassend middagprogramma.

In het oktobernummer van dit Tijdschrift informeren we uitgebreid en kunt u zich aanmelden via het Opgaveformulier.

Noteert u alvast de datum 9 november



Alzheimercafe Hoogeveen

Programma 2012

- 4 oktober** Hoe communiceer ik en ga ik om met dementerenden?
- Hoe laat?** De zaal is open vanaf 19.30 uur. Het programma eindigt om 22.00 uur
- Waar?** Buurtgebouw "het Oor", van Goghlaan 7, Hoogeveen
- Info** werkgroep Alzheimercafé Hoogeveen, Cora Hoorn, 0522 – 442098

Onderzoek: Wie zijn onze mantelzorgers?

Het bestuur van het Contactpunt Mantelzorg wil graag inzicht hebben in de wensen en de samenstelling van de groep mantelzorgers die bij het CPM bekend zijn.

Door onderzoek via een vragenlijst is het CPM beter in staat om haar activiteiten en voorlichting nog beter te laten aansluiten bij de behoeften van de mantelzorger zelf.

De vragenlijst ontvangt u binnenkort per post. We vragen u de begeleidende brief goed te lezen en de vragenlijst met zorg in te vullen. De ingevulde vragenlijst kunt u in de bijgesloten retourenveloppe aan ons terugsturen. Een postzegel is niet nodig.



Respijtweekend 6 t/m 8 juli

Op vrijdag 6 juli jl. vertrokken 11 vrouwen en 2 mannen onder leiding van mantelzorgconsulent Diet Dijkstra en twee bestuursleden van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen naar het Buitengoed Fredeshiem te Steenwijk – De Bult.

De start van het derde respijtweekend van 6 t/m 8 juli werd door een technisch manco aan één van de auto's wat gehinderd. Rond vier uur waren we in het Buitengoed aangekomen, zocht een ieder de slaappleaats op en maakte men zich op voor het avondprogramma van de vrijdag.

Reacties van deelnemers

“Wat was het fijn om drie dagen als mantelzorgers de zorgen achter te kunnen laten en te genieten van een wel verzorgd weekend in Fredeshiem. De barbecue, ontbijt, optreden van de suikerspinnen en de excursie naar Veenhuizen met bezoek aan de glasblazerij was fantastisch”.

“Hopelijk blijft er voor de toekomst de mogelijkheid bestaan om mantelzorgers de kans te geven even los te komen van de doorgaans intensieve zorg waar een mantelzorgers mee te maken krijgt”.

“Bij mij is het een positieve ervaring geweest waar ik met een goed gevoel op terug kan kijken”.

“Ondanks mijn gevoel dat er sommigen waren die met een lichte twijfel en aarzeling het weekend ingingen, denk ik dat ook zij door de goede gesprekken en juiste sfeer dit weekend als positief ervaren hebben”.



“...ik heb een super weekend gehad, iedereen was lief en er werd naar je geluisterd. Alles was zo gewoon en ze waren allemaal zo dapper, ik heb met bewondering zitten luisteren”.

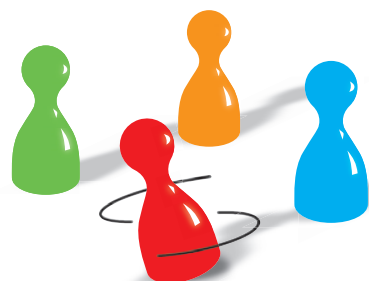
“Ik ben blij dat ik gegaan ben, want ik heb een superweekend gehad. Alles was super en het heeft me aan het denken gezet. Maar dat hebben we te danken aan de begeleiders van dit superweekend”.

“Wat hebben we toch een geweldig grandioos weekend gehad. Dit is echt niet in woorden uit te drukken. Het was eerst even wennen aan elkaar, maar we werden bijna meteen gewoon één grote familie – hoe is het allemaal tijd, be- meer – voor elkaar. Je spreidde je vleu- er allemaal lek- ook zó warm. dervonden en heen stromen gevoel. En ook helemaal al- gels maar uit en wij kwamen ker onder zitten, het voelde Zó heb ik het tenminste on- ik liet die warmte door mij – zo'n heerlijk ontspannen het gevoel dat je er niet leen voor staat”.



Nieuwsbrief

De Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen
11e jaargang - volgnummer 86 - september 2012



Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

organiseert

CONTACTAVOND

**Ontslagen uit Ziekenhuis
en dan.....?**

**Janneke Oosting,
transferverpleegkundige Bethesda
spreekt over nazorg.**

Stoppen met piekeren"

**Albert Metselaar,
mantelzorgconsulent GGZ
informeert over deze cursus**

datum: donderdag 27 september
tijd: 20.00 tot 22.00 uur
plaats: H. Bavinckhuis, Hoogeveen

Vanaf 19.30 uur hopen wij u allen te begroeten

Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."
p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
T 0528 27 88 55
E contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
W www.mantelzorghoogeveen.nl

**Contactavonden
2012**

?;

**9 november
13 december**

Citaat uit:

"Gestameld Liedboek,
moedergetijden" van
Erwin Mortier.

.....haar 'ik' valt weg.
Dat 'iets' dat een per-
soon zo herkenbaar zich-
zelf maakt. Het hele re-
pertoire van gewoontes,
manieren van spreken,
slapen, lopen, staan, het
verandert helemaal. Een
soort van mengelwezen
ontstaat uit trekken en
gedragingen die ik me als
de hare kan herinneren,
en nadere, die onbe-
kend en bevreemdend
zijn, alsof een parasitair
bewustzijn zich in haar
vlees ontpopt.....

Verslag contactavond 27 juni

Tuinen Mien Ruys Dedemsvaart

Op onze laatste contactavond van dit seizoen, op 27 juni jl., zijn wij naar Tuinen Mien Ruys geweest. Na een hartelijke ontvangst van onze rondleidster Ria Brandwagt kregen wij eerst een kopje koffie/thee met een plakje cake.

Wij zaten fijn buiten onder de bomen bij het Theehuis en hadden ontzettend geluk met het weer, het was nog lekker warm.

In 1954 richtte Mien Ruys samen met haar man, uitgever Theo Moussault, het kwartaalblad 'Onze Eigen Tuin' op. Het had destijds als doel om tuinbezitters te voorzien van praktische informatie over het onderhoud van hun tuin.

In 2004 bestond het blad 50 jaar met een grote schare trouwe lezers. Nog altijd is het streven om voor weinig geld goede informatie te verschaffen aan particuliere tuinbezitters. Vanuit Tuinen Mien Ruys wordt ieder kwartaal in Onze Eigen Tuin gepubliceerd over ontwikkelingen binnen de tuinen.



Hierna begonnen wij met de rondleiding door verschillende tuinen. Dit ging in een vlot tempo, anders waren wij voor het donker niet thuis. Tuinen van Mien Ruys biedt een overzicht van tuinontwerpen van 1924 tot heden. Mien Ruys, 1904-1999, experimenteerde hier met vormgeving, plantencombinaties en materialen. In de tuinen wordt nog steeds geëxperimenteerd. Vele vrijwilligers onderhouden de tuinen. Wij hebben o.a. wilde tuinen gezien, maar ook border-, vijver-, dak- en bostuinen.

Ria heeft veel verteld en vragen beantwoord tijdens de rondleiding. Voor de liefhebbers zijn er stekjes, tuingereedschap, tuinboeken etc. te koop. Rond half tien zijn wij weer naar huis gegaan. Het is zeker de moeite waard om een keer naar Tuinen Mien Ruys te gaan en er dan meer tijd voor uit te trekken dan wij deze avond tot onze beschikking hadden.

Volgend Respijtweekend

Het Contactpunt Mantelzorg en de SWW organiseren wederom in Hoogeveen een respijtarrangement voor mantelzorgers van 12 t/m 14 oktober 2012.

Per respijtarrangement kunnen maximaal 16 mantelzorgers deelnemen.

Voor een voorspoedig verloop van het arrangement gaan 2 begeleiders mee: mantelzorgconsulent en bestuurslid CPM.

Kosten voor het arrangement bedragen € 75,-.

Na aanleiding van de goede ervaring vorig jaar gaan we weer naar het Buitengoed Fredeshiem te Steenwijk.

Het weekendarrangement is van vrijdag 14.00 uur t/m zondag 12.00 uur. Reis met eigen vervoer.



Programma weekend 12 t/m 14 oktober 2012:

Vrijdag	kennismaken, maaltijd en ontspannend avondprogramma
Zaterdag	dagprogramma met bezoek aan orchideeënhoef in Luttelgeest, diner in Giethoorn en terug naar Fredeshiem
Zondag	ontbijtbuffet

Heeft u belangstelling voor het arrangement of wilt u zich opgeven dan kunt u contact opnemen met Diet Dijkstra.

Adres SWW, Het Haagje 119

PV 7902 LE Hoogeveen

T 0528-278855

E d.dijkstra@swwh.nl



Kimberley van Oossanen, nieuwe mantelzorgconsulent voor jonge mantelzorgers bij SWW

Kimberley werkt sinds 2007 bij SWW. Begonnen als stagiaire van de opleiding SCW is zij sinds die tijd binnen SWW actief als Jeugd- en jongerenwerker. Kimberley houdt zich in haar werk vooral bezig met het organiseren van activiteiten op het gebied van talentontwikkeling bij kinderen in de basisschoolleeftijd. Dat doet zij in verschillende wijken in Hogeveen, in samenwerking met de basisscholen; deze activiteiten heten NVA's (naschoolse vrijetijds-arrangementen). Hier doen ze activiteiten op het gebied van: sport en spel, fotografie, girls only, natuur en outdoor, koken enz. Kimberley: "ik vind het een uitdaging om een zo leuk mogelijk programma op te zetten voor de kinderen! Dat is niet altijd makkelijk, maar ik houd van uitdagingen!"

Kimberley hoefde dan ook niet lang na te denken toen zij werd gevraagd voor de functie van mantelzorgconsulent voor jonge mantelzorgers, die zij met haar baan als jongerenwerker gaat combineren: "ik ken de jongeren en hun interesses goed en wat misschien nog belangrijker is, ik weet waarover ik het heb, omdat ik zelf vanaf mijn 10e jaar voor een ziek familielid heb gezorgd."

Wanneer ben je 'jonge' mantelzorger?

Wij richten ons op kinderen/jongeren van ongeveer 10 tot 18 jaar. Een jonge mantelzorger is iemand die zorgt voor een (ernstig of chronisch) ziek familielid. Dat kan een ouder, maar ook een broer of zus zijn. Het kan ook gaan om een familielid met een handicap of een psychiatrisch probleem. De jongere heeft daardoor in het gezin een grotere verantwoordelijkheid dan leeftijdsgenoten. Over het algemeen hebben jonge mantelzorgers minder tijd voor zichzelf.

Waarom is het belangrijk dat er ondersteuning voor jonge mantelzorgers komt?

Als jonge mantelzorger kun je denken dat je de enige bent die voor een familielid moet zorgen. Dit is zeker niet het geval, er zijn een hele hoop kinderen die dit ook doen. Als jonge mantelzorger kun je het gevoel

krijgen dat je soms niet echt kind kunt zijn. "Tenminste, als ik terugkijk, denk ik dat ik dat het meest gemist heb: je wordt als jonge mantelzorger (noodgedwongen) eigenlijk veel te snel volwassen. Door het zorgen voor een familielid kun je soms het gevoel hebben dat je helemaal geen tijd hebt voor andere dingen."

Wat wil jij gaan doen voor de jonge mantelzorgers?

"Ik ben gestart met een kennismakingsronde met de jonge mantelzorgers die bekend zijn bij SWW. Dat zijn er zo'n 10 tot 15 op dit moment. Ik kan me voorstellen dat er meer jonge mantelzorgers zijn, laat ze zich vooral melden! In de gesprekken hebben we samen gekeken naar wat de jongeren graag in groepsverband voor activiteiten willen doen. Sommige waren verbaasd, die dachten dat ze over hun 'problemen' moesten komen praten. Dit is zeker niet het geval, als je daar behoefte aan hebt, kan dat, maar ik wil gewoon een leuke activiteit voor ze opzetten! Het belangrijkste doel is om even afstand te nemen van de thuissituatie en lekker 'kind' te kunnen zijn, en het ontmoeten van kinderen/jongeren die in dezelfde situatie zitten en met hun ervaringen delen. Ik wil proberen ongeveer 6 keer per jaar iets leuks te gaan doen!"



en lekker 'kind' te kunnen zijn, en het ontmoeten van kinderen/jongeren die in dezelfde situatie zitten en met hun ervaringen delen. Ik wil proberen ongeveer 6 keer per jaar iets leuks te gaan doen!"

Megafundag

Eén concrete activiteit staat al gepland: de Megafundag 2012 voor jonge mantelzorgers in Nederland op zaterdag 10 november a.s. "Het zou super zijn als ik daar een aantal jongeren mee naar toe kan nemen. Het is in Hilversum in het Instituut voor Beeld en Geluid en het be-looft een échte Megafundag te worden met allerlei workshops en activiteiten. Aanmelden kan bij mij".

Contact

Wie graag mee wil naar de Megafundag of meer wil weten over de activiteiten voor jonge mantelzorgers van SWW, kan contact opnemen met Kimberley op tel 06-45009606 of mailen naar: k.v.oossanen@swwh.nl.





is een uitgave van de Stichting Welzijnswerk in Hoogeveen. In de redactie wordt samen-
gewerkt met het CPM.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de In-
formele Zorg van harte uit bijdragen te leveren aan de
inhoud van dit blad. Informatie over (nieuwe) functies
en initiatieven, andere relevante beleidszaken, (per-
soonlijke) ervaringen met zorgzaken, willen wij graag
ontvangen op het redactie-adres:

a.bakker@swwh.nl

Waar nodig zullen wij zelf personen of instellin-
gen benaderen met het verzoek een artikel of an-
dere bijdrage te leveren aan deze publicaties.

Wij beogen de publicatie van 10 edities per jaar, met
een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

Redactie: Else Nobel
Edo Staudt
Marjan van Nuland
Martin van ter Beek

8

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o.

- Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een vrijwilligersorganisatie en staat als stichting ingeschreven bij de KvK, nr. 04066317
- Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:
- het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

Bestuursleden

<i>naam</i>	<i>functie</i>	<i>telefoon</i>
Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	lid	0528 274470
Edda Schaafsma	lid	0528 273199
Henk Kaman	lid	0528 361362
Else Nobel	lid	06 12670726

**Contactpunt
Mantelzorg
Hoogeveen**



CPM
hoogeveen



Nuttige adressen

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge,
e: contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
i: www.mantelzorghoogeveen.nl

SWW: Professionele Mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuishulp

Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
t: 0528 – 278855
e: info@swwh.nl
i: www.swwh.nl

Zorgloket Hoogeveen

Dekkerplein 1 – Hoogeveen
t: 14 0528
e: zorgloket@hoogeveen.nl
i: www.zorgloket.hoogeveen.nl

Mezzo: Groningen, Friesland, Drenthe, Flevoland

IJsbrand van der Krieke
m: 06 27517202
e: ij.vanderkrieke@mezzo.nl
John F. Kennedylaan 99 - Bunnik
t: 030 – 6592222,
e: info@mezzo.nl
i: www.mezzo.nl

Stichting Handen in Huis

Postbus 110, 3980 CC Bunnik,
t: 030 - 659 09 70
e: info@handeninhuis.nl
i: www.handeninhuis.nl

WMO-raad Hoogeveen

Postbus 176, 7900AD Hoogeveen
e: wmoraadhoogeveen@gmail.com
i: www.wmoraadhoogeveen.nl

Wijs me de weg

*Handige websites
en adressen*

www.mantelzorghoogeveen.nl
www.mantelzorgnet.nl
www.hoogeveen.nl/zorgloket
www.mezzo.nl
www.respijtwijzer.nl
www.mantelzorgbenjenietalleen.nl
www.wmoraadhoogeveen.nl
www.handeninhuis.nl
www.meedrenthe.nl
www.welzijnswerk-hoogeveen.nl
www.zorgbelang-drenthe.nl
www.opkracht.nl
www.nationaalmantelzorgpanel.nl
www.familievan.nl
www.survivalkid.nl