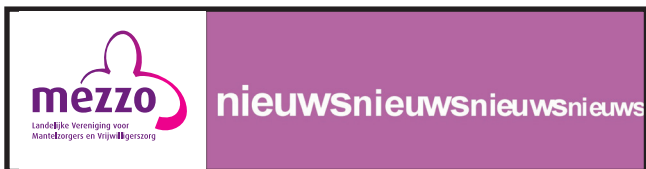




Tijdschrift voor de sector Informele Zorg,
waarin opgenomen *Nieuwsbrief* CPM
jaargang 1, mei 2012

In dit nummer o.a.:

- * de overbelaste mantelzorger
- * nieuwe respijtweekenden
- * Humanitas in Hoogeveen



Na bijna 7 weken onderhandelen in het Catshuis over extra bezuinigingen, heeft premier Rutte het ontslag van het kabinet aan de Koningin aangeboden. Er is nu sprake van een demissionair kabinet en er zullen nieuwe verkiezingen komen op 12 september. Het debat over de beleidsbrief mantelzorg is hierdoor uitgesteld tot na de verkiezingen. Mezzo heeft voor u op een rijtje gezet wat dit voor de informele zorg betekent.

Gevolgen vallen kabinet en nieuwe bezuinigingsplannen

Mezzo is blij dat een aantal bezuinigingen (gedeeltelijk) van de baan is na de val van het kabinet. Dit geldt ook voor opgeschorte bezuinigings-maatregelen in het daaropvolgende akkoord dat VVD, CDA, D66, Groen Links en Christen Unie vorige week sloten om de overheidsfinanciën op orde te brengen. Wel maken wij ons zorgen over de nieuw aangekondigde bezuiniging van 1,6 miljard. Lees wat op dit moment bekend is over zorg en welzijn en de informele zorg.

Uitstel debat over beleidsbrief mantelzorg

Als gevolg van de val van het kabinet is het debat over de beleidsbrief mantelzorg en de nog te verschijnen brief over vrijwilligerswerk tussen de staatssecretaris en de vaste Kamercommissie van VWS uitgesteld. Het overleg stond gepland voor 6 juni. Het is uitgesteld tot na de verkiezingen.

Overheveling begeleiding en kortdurend verblijf

Op 26 april zou het derde debat over de overheveling van begeleiding en kortdurend verblijf van de AWBZ naar de Wmo in de Tweede Kamer plaatsvinden. Dit debat is echter niet doorgegaan. De verwachting is dat de Tweede Kamer dit onderwerp na het meireces controversieel zal verklaren. Dit betekent dat het aan een nieuw kabinet en een nieuwe Tweede Kamer is om hier een besluit over te nemen. Wanneer de overheveling controversieel wordt verklaard, dan is de invoeringsdatum van 1 januari 2013 ook van tafel.

Wet werken naar vermogen

Op 26 april zou er na heftige debatten in de Tweede kamer gestemd worden over de Wet Werken naar Vermogen. Met deze nieuwe wet

worden de Wwb, Wajong, Wsw en de WIJ samengevoegd worden tot één nieuwe wet: de Wet werken naar vermogen. De stemming is echter uitgesteld en zal mogelijk ook controversieel worden verklaard. In dat geval zal de nieuwe wet zeker niet op 1 januari in werking treden.

Er gaan echter ook stemmen op dat het demissionaire kabinet met de Tweede Kamer graag wil nagaan of het wetsvoorstel, mogelijk op een aantal punten aangepast, alsnog door de Kamer kan worden geloodst. Na het meireces zal hier meer duidelijkheid over komen.

Wet Werk en Bijstand

Op 1 januari is de nieuwe Wet Werk en Bijstand van kracht geworden. In het nieuwe akkoord (van VVD, CDA, D66, Groen Links en Christen Unie) is afgesproken dat de huishoudinkomenstoets komt te vervallen. Over de precieze betekenis daarvan wordt op dit moment overlegd, want de huishoudinkomenstoets staat in de wet.

Als deze huishoudinkomenstoets komt te vervallen is dat gunstig voor mantelzorgers. Mezzo heeft hier de afgelopen maanden hard voor gestreden bij verschillende politieke partijen.

PGB

Het nu demissionaire kabinet had het pgb afgeschaft; het zou alleen blijven bestaan voor de mensen met een verblijfsindicatie, 10% van de budgethouders. De overige 90% moest voortaan de zorg rechtstreeks van een instelling ontvangen. Maar dat is nu van de baan. Er is een streep gezet door de afschaffing van het persoonsgebonden budget. In 2013 wordt het pgb geherintroduceerd.

Dit jaar zal er een soort ‘wachtlijst’-situatie ontstaan. Mensen die niet in aanmerking komen voor de vergoedingsregeling persoonlijke zorg en wel zelf de zorg willen regelen, zullen pas in 2013 een beroep kunnen doen op het pgb. Het gesloten akkoord is namelijk voor rekening van de begroting voor 2013. Mochten deze mensen nu geen passende zorg kunnen vinden bij de instellingen, bel dan met de helpdesk van Per Saldo.

GGz

De eigen bijdrage voor de GGz wordt voor mensen met lage inkomen afgeschaft. Het landelijk platform GGz gaat echter onverminderd door met de rechtszaak over deze eigen bijdrage. Zij vinden het heffen van een eigen bijdrage discriminerend.



Passend onderwijs

Onderdeel van het akkoord is het ongedaan maken van de bezuiniging op passend onderwijs. Dat betekent dat de stelselherziening niet gepaard gaat met de geplande bezuiniging van 100 miljoen in 2013, 200 miljoen in 2014 en 300 miljoen vanaf 2015.

Gezondheidszorg

In de gezondheidszorg worden maatregelen genomen om de stijgende AWBZ-kosten te beperken, zullen mensen meer gaan bijdragen aan de stijgende kosten (waarbij lage inkomens voor het eigen risico een compensatie ontvangen via de zorgtoeslag) en worden scherpe afspraken gemaakt met instellingen. Gezamenlijk leveren deze maatregelen 1,6 miljard op.

Hoe deze maatregelen er precies uit zullen gaan zien is nog niet duidelijk.

100 mantelzorgers in gesprek met de Staatssecretaris van VWS op 4 juni

Staatssecretaris Veldhuijzen van Zanten van het ministerie van VWS wil graag in gesprek met mantelzorgers. Waar lopen mantelzorgers tegen aan, wat houdt hen bezig? Op maandag 4 juni organiseert zij hiervoor samen met haar ambtenaren een contactdag met mantelzorgers in Amersfoort.

Het CPM Hooftveen heeft zich hiervoor aangemeld en hoopt één van die 100 mantelzorgers te zijn.

Wie wil mee???

Het CPM stelt maximaal 2 mantelzorgers in staat om mee te gaan naar deze contactdag (natuurlijk op voorwaarde dat we uitgenodigd worden).

Meld je bij voorzitter CPM: Edo Staudt



Alzheimercafe Hooftveen Programma 2012

7 juni	Dementie, een emotioneel proces; fragmenten film Gerrit en Joke.
6 september	Dagbesteding – Jannes v.d. Sleedenhuis /Zorgpalet
Hoe laat?	De zaal is open vanaf 19.30 uur. Het programma eindigt om 22.00 uur
Waar?	Buurtgebouw "het Oor", van Goghlaan 7, Hooftveen werkgroep Alzheimercafé
Info	Hooftveen, Cora Hoorn, 0522 – 442098

--commentaar --commentaar--commentaar--

Grote gevolgen voor de 450.000 overbelaste mantelzorgers...

In de plannen van staatssecretaris Veldhuijzen van Zanten wordt mantelzorg gezien als de oplossing voor alle problemen in de zorg: door mantelzorgers en vrijwilligers het werk te laten doen van de wegbezuinigde zorgprofessionals. Op dit moment zorgen meer dan 2,6 miljoen mantelzorgers (bron: SCP) intensief en langdurig voor een ander. En als het gaat om vrijwilligerswerk loopt Nederland zelfs voorop in Europa. Daarnaast realiseert de staatssecretaris zich niet dat haar plannen grote gevolgen hebben voor de 450.000 overbelaste mantelzorgers.

Uit de brief blijkt dat het Ministerie van VWS geen oog heeft voor de positie van mantelzorgers in het algemeen, geen antwoord heeft op de sterke groei van overbelaste mantelzorgers en geen visie heeft op de ethische grenzen van het thema 'mantelzorg'. Het Ministerie focust alleen op de belangen van de cliënt en de belangen van de mantelzorger hieraan ondergeschikt stelt.

'Hierdoor zijn we hard op weg om het beroep op mantelzorgers en vrijwilligers – de informele zorg - te ver op te rekken', zegt Liesbeth Hoogendijk, bestuurslid van Mezzo. 'Daardoor krijgt het zorgen voor een ander een dwingend karakter. Het Ministerie houdt het grote potentieel aan mensen die voor elkaar willen zorgen, hiermee niet over-eind'. Het voorstel om mantelzorgers te kwalificeren voor specifieke medische handelingen bevestigt dat er een dwingend beroep wordt gedaan op mantelzorgers. De staatssecretaris ziet mantelzorgers hiermee als gratis professionals.

Reageren op dit artikel???

Dat kan. Laat weten wat u er van vindt en vertel wat uw eigen ervaringen zijn??

Stuur uw reactie naar het redactie-adres.

--commentaar--commentaar--

Men wacht te lang met hulp inroepen

Mantelzorgsituaties zijn soms heel complex

Het aantal hulpvragen van mantelzorgers neemt steeds meer toe. Bovendien kennen de vragen een grotere complexiteit. "Komt nog eens bij, dat er te lang gewacht wordt met het vragen om hulp", vertelt Diet Dijkstra, mantelzorgconsulent bij SWW-Hoogeveen, "en dan is het gevaar groot dat men overbelast raakt."

Op de vraag waarom de hulpvraag complexer wordt, antwoordt Diet: "We leven in een hectische tijd, kinderen wonen ver weg, mensen worden ouder, het zorgstelsel is zo ingewikkeld dat velen de weg kwijt raken, enzovoort. Mantelzorgers proberen zichzelf zo lang mogelijk te redden. Tot ze het echt niet meer aankunnen en instorten. Terwijl bijna iedereen wel mensen om zich heen heeft die een deel van de zorg kan overnemen. Maar soms is men zich daar niet eens bewust van. Of men is te trots om hulp in te roepen. Het zou veel beter zijn als men in een eerder stadium bij mij komt, zodat we op tijd kunnen helpen en voorkomen dat mensen overbelast raken."

Samenwerking

Volgens Diet keken de hulpinstanties tot voor kort te abstract naar de hulpvragen; de omstandigheden van mensen bleven buiten schot. "Gelukkig zie ik daar verandering in komen. De samenwerking met de gemeentelijke WMO-consulent verloopt steeds beter. Soms zelfs doen we gezamenlijke intakes. En dat is goed, want er doen zich ook hele complexe situaties voor. Dan is het beter om er samen naar te kijken."

Gespreksgroep

Als voorbeeld haalt Diet een jong gezin aan. Vanwege concentratie- en karakterstoornissen raakte de man zijn baan kwijt. De vrouw is daarop fulltime gaan werken. Hulp kreeg het gezin niet, want de man kon immers nu de zorg voor de drie kinderen wel op zich nemen. Maar dat kon hij helemaal niet aan. Het bleek dat zijn problemen veroorzaakt werden door een niet herkende hersenbloeding. "Na die constatering heb ik samen met de WMO-consulent 28 uur hulp kunnen regelen voor het gezin", vertelt Diet.

"De vrouw, die het erg moeilijk heeft met de karakterstoornis van haar man, neemt nu deel aan een gespreksgroep waarin 10 mantelzorgers ervaringen met elkaar uitwisselen. Het betreft allemaal vrouwen die te maken hebben met een gezinslid met hersenletsel. Ze begrijpen elkaar en reiken elkaar handvatten aan."

Begrip van werkgever

Steeds vaker gaat Diet samen met mantelzorgers naar de werkgever. Over het doel zegt ze: "We moeten de problematiek inzichtelijk maken en begrip kweken voor de omstandigheden van de mantelzorgers. Is dat bereikt, dan kunnen de werktijden allicht worden aangepast. We willen in elk geval voorkomen dat mantelzorgers ontslag moeten nemen om zo de handen vrij te krijgen voor zorg. Dat is een heel ongewenste situatie."

Op elkaar afstemmen

In haar zorg voor mantelzorgers werkt Diet niet alleen samen met de WMO-consulent, maar ook met Thuiszorg, Humanitas, maatschappelijk werk, huisartsen, fysiotherapeuten, MEE-Drenthe, enzovoort. Diet: "We proberen de hulp zoveel mogelijk op elkaar af te stemmen. Humanitas kent bijvoorbeeld vrijwilligers die mensen helpen hun administratie weer op orde te brengen." SWW heeft ook een coördinator Vrijwillige Thuiszorg. Zij werft vrijwilligers die in knellende thuisituaties emotionele en praktische ondersteuning willen bieden. Voor klusjes die een zekere handigheid vergen, is er ook nog de Klussendienst. Voor langduriger emotionele steun, is het Maatjesproject opgericht.

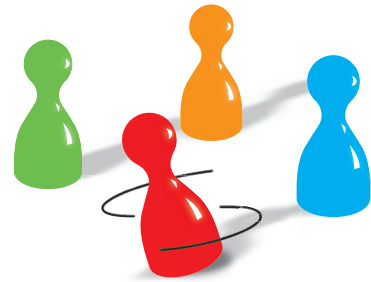
Informatie

SWW heeft eens per maand een eigen pagina in de huis-aan-huis editie van de Hoogeveense Courant. Daarin wordt geregeld informatie voor mantelzorgers gepubliceerd en vacatures geplaatst voor vrijwilligers die zorg willen bieden. Verder is er veel informatie te vinden op de website van SWW. "Er zijn ook veel mensen die hun weg naar ons vinden via mond-tot-mond reclame", aldus Diet. "Maar helaas komen de meeste mensen pas bij ons als ze er echt niet meer om heen kunnen."



Nieuwsbrief

De Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen
11e jaargang - volgnummer 84 - mei 2012



Contactavond CPM 26 april 2012

“Vragen mág het werkt!”

door Else Nobel

Welkom

Na de inloop met koffie worden ongeveer 25 mantelzorgers welkom geheten door Else Nobel die een aantal bestuursleden vanwege vakanties moet verontschuldigen, waaronder onze voorzitter Edo Staudt. Ze heet Bart Jonker welkom, die het thema van deze avond zal inleiden en begeleiden. Aanwezig zijn ook Diet Dijkstra, mantelzorgconsulent SWW en Hetty de Bruin, het kersverse, nieuwe aanspreekpunt voor het bestuur CPM binnen SWW.



Thema “Vragen mág ... het werkt!”

Bart Jonker legt uit waar het om draait vanavond. We hebben in Nederland afgeleerd om te vragen ... hulp vragen bij het oplossen van een probleem of bij het voor elkaar krijgen van iets dat we heel graag willen. En juist door de hulp in te roepen van anderen komen we tot creatieve oplossingen. Het is een leuke manier van werken, vragen wordt steeds gemakkelijker en het geeft energie.

Geanimeerde gesprekken, waarbij heel veel ervaringen worden uitgewisseld. En soms komen emoties los, waarvoor binnen de groep aandacht is.

Stichting “Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o.”
p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
T 0528 27 88 55
E contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
W www.mantelzorghoogeveen.nl

Contactavonden 2012

28 juni
Bezoek aan Tuinen Mien
Ruys
te Dedemsvaart

27 september
9 november
13 december

Citaat uit:

*“Gestameld Liedboek,
moedergetijden”*
van Erwin Mortier

Gestameld Liedboek is een rauwe en tegelijk tedere elegie over ouders en kinderen, liefhebben en verlies, over afscheid nemen en herinneren.

“.....mijn moeder heeft me vandaag een stofbeurt gegeven, ze meende dat ik een meubel was. Misschien een ladekast of een oud fornuis. Ze ging met een helgeel doekje over de knoppen in mijn hemd, naar mijn hals toe, wimpelde ermee rond mijn oren, stofte mijn kin af. Toen gaf ze een teken dat ik mijn mond moest openen – propte daar een stoflap in en vergat ons.....”

-Vervolg contactavond 26 april-

En daarmee zet Bart ons aan het werk. In twee groepen onder leiding van Bart en Edda Schaafsma gaan we een vraag te lijf: "Ik wil een dag in de week vrij". Eerst wordt de vraag nauwkeuriger geformuleerd en bedacht waarom de vraag wordt gesteld: "Ik wil iedere woensdagmiddag vrij, anders houd ik het niet vol". Een goed afgebakende vraag waar de groep gericht mee aan de slag kan. Iedereen bedenkt een of meerdere oplossingen, schrijft het op een geel post-it briefje en plakt het op een groot vel papier. Het is even wennen, maar toch komt men aarzelend op gang.

En ... het werkt! Veel tips worden gegeven om het probleem te lijf te gaan. Van lieverlee ontstaan En dan is er tijd voor het echte werk. Na deze 'oefenronde' vraagt Bart of iemand een vraag heeft voor zichzelf. Drie vragen komen er: "Ik wil een aangepast toilet voor mijn partner", "Ik ben mantelzorger voor mijn familielid Jan, wat wil hij en wat moet ik ermee?" en 'Hoe kom ik aan gelijkgestemde contacten?' Per groepje wordt een vraag besproken. Gelukkig is Diet Dijkstra bereid de derde groep onder haar hoede te nemen. De vragensteller licht de vraag toe, de groep geeft tips, die vervolgens worden toegelicht. Ik ga met de microfoon rond bij de vragenstellers om te horen of ze er wat mee kunnen. Wat is de leukste tip waar je morgen al mee aan de slag kunt gaan?



De vragenstellers zijn tevreden en zien mogelijkheden om het probleem aan te pakken. Wederom blijkt het te werken! En dan is er tijd voor koffie. Na de pauze blijkt er nog een vraag te liggen, die plenair wordt besproken. *En ook hier geldt ... het werkt!*

Afsluiting

Else bedankt Bart. Het leren stellen van goede concrete vragen scheelt een slok op een borrel. Als dank overhandigt Edda aan Bart een bij die uitspraak passend 'slokje'.

Er is nog tijd voor een kort vrij verhaal 'De brief in het nachtkastje'. Zien we op het eind van het leven van oudere zorgvragers alleen hun laatste houding (hun zwijgzaamheid en knorrigheid, hun verwardheid) of kijken we erdoor heen en zien we hen zoals ze in het leven stonden? En hiermee komt een eind aan een vruchtbare avond.



Respijtweekenden in 2012

Het Contactpunt Mantelzorg en de SWW organiseren wederom in Hoogeveen een respijtarrangement voor mantelzorgers op 6 t/m 8 juli en in september 2012. Per respijtarrangement kunnen maximaal 16 mantelzorgers deelnemen.

Voor een voorspoedig verloop van het arrangement gaan 2 begeleiders mee: mantelzorgconsulent Diet Dijkstra en CPM-bestuurslid Edo Staudt. Kosten voor het arrangement bedragen € 75,- Door de goede ervaring van vorig jaar gaan we weer naar het Buitengoed Fredeshiem te Steenwijk.



Het weekendarrangement is van vrijdag 14.00 uur t/m zondag 12.00 uur. Reis met eigen vervoer
Programma:

Vrijdag	kennismaken, maaltijd en ontspannend avondprogramma
Zaterdag	dagprogramma met bezoek aan en rondrit in & om het Gevangensmuseum te Veenhuizen, diner en terug naar Fredeshiem
Zondag	ontbijtbuffet

Heeft u belangstelling voor het arrangement of wilt u zich opgeven dat kunt u contact opnemen met Diet Dijkstra

Adres SWW, Het Haagje 119
PV 7902 LE Hoogeveen
T 0528-278855
E d.dijkstra@swwh.nl

In de sector Informele Zorg kennen we diverse functies en beroepen. Mensen die daarin in onze regio werkzaam zijn zullen we in de komende tijd aan u voorstellen. In dit nummer is dat Humanitas afdeling Zuid-Drenthe, met voorzitter Piet van Kuilenburg.

Humanitas is een landelijke vereniging die werkt aan een samenleving waarin ieder mens volwaardig kan deelnemen. Een prachtige volzin, die ons iedere dag duidelijk maakt dat het doel nog steeds niet bereikt is. De landelijke vereniging is verdeeld in regio's en afdelingen. Hier heeft u te maken met afdeling Zuid-Drenthe, met als werkgebied de gemeente Hoogeveen plus Zuidwolde en Ruinen. Er zijn in deze afdeling ongeveer 800 betalende leden, die het mogelijk maken dat 130 vrijwilligers uitvoering geven aan een 16-tal projecten waarvan er 14 zichtbaar zijn voor de buitenwacht. Deze afdeling is een 100% vrijwilligersorganisatie, zowel in uitvoering als in leiding.

Humanitas Zuid-Drenthe is met het Humanistisch Verbond de initiatiefnemer geweest van de oprichting van zorgcentrum Jannes van der Sleedenhuis; we dragen daar nog steeds bestuurlijke verantwoordelijkheid.

Natuurlijk kan ik in dit artikel niet ingaan op alle projecten en daarom maak ik een keuze.

Een van leukste activiteiten voor jongeren is *Voorlezen, leuk!!!* Vrijwilligers lezen kinderen thuis in het gezin voor en doen soms ook wat ontwikkelingsspelletjes. Daar zitten de ouders bij, ze maken op die manier kennis met een van de simpelste ontwikkelingsondersteuning van kinderen. Vrijwilligers genieten van dit werk en daarom heeft het woord leuk hier een dubbele betekenis. De belangstelling voor deze activiteit neemt ook aan twee kanten toe: Er komen steeds meer aanvragen en er melden zich steeds meer vrijwilligers.

Wat wij niet echt begrijpen is, waarom we uit ons werkgebied zo weinig kinderen voor onze vakantiecampen aangemeld krijgen. Te duur kan geen bezwaar zijn, want als dat echt een probleem is nemen we de volledige kosten voor onze rekening.

Natuurlijk hebben we ook activiteiten gericht op ouderen. Er is een grote groep ouderenbezoekers, die vele ouderen wekelijks opzoeken. Zeven zondagen per jaar organiseren we ontspanningsbijeenkomsten in het Jannes van der Sleedenhuis, het Tonckenhuis en in Waringin in Zuidwolde. De zondagmiddag in instellingen is immers meestal niet de meest gezellige: Hopen op visite, die vaak niet komt. Dan organiseert Humanitas gezellige ontspanning, die enorm op prijs gesteld wordt.

Voor wie in de knoei zit of een chaotische periode doormaakt, heeft Humanitas vrijwilligers die je bijstaan in de verwerking van verdriet en/of helpen bij het ordenen van je (financiële) administratie.

Wie een beroep doet op Humanitas, wordt geholpen om eigen baas te blijven. De vrijwilligers gaan uit van gelijkwaardigheid en respecteren zelfbeschikking van de medemens. Er zijn binnen Humanitas klanten die later terugkeren als vrijwilliger, met een hoop ervaringsdeskundigheid.

Persoonlijk ben ik als voorzitter van deze afdeling Ongeveer 45 vrouwen uit alle windstreken en hebben, komen maandelijks een avond bij el- komt die groep zelf aan het woord.

Als je overweegt vrijwilligerswerk te gaan nitas. Het is een vrijwilligersorganisatie geen vergoeding krijgen, maar alle volledig verzekerd, je wordt goed be- je krijgt scholing aangeboden en laat attenties. En niet het minste: je kan past.

Bel of mail ons plat met vra- kunt ons bereiken door te bel- nummer, 0528 277992 of een zuid-drenthe@humanitas.nl



het meest trots op ons project Rainbowladies. die in vele verschillende landen hun wortels kaar. In een volgende editie van dit blad

doen, laat dan je oog vallen op Huma- in hart en nieren. Waar vrijwilligers kosten vergoed worden. Je bent geleid, je bent en voelt je welkom, je verrassen door onze uitjes en het werk kiezen dat het best bij je

gen en aanbiedingen. Je len naar ons centrale e-mail te sturen naar:

PRAKTISCHE HULP
wie kan mij helpen met





is een uitgave van de Stichting Welzijnswerk in Hoogeveen. In de redactie wordt samengewerkt met het CPM.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit bijdragen te leveren aan de inhoud van dit blad. Informatie over (nieuwe) functies en initiatieven, andere relevante beleidszaken, (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken, willen wij graag ontvangen op het redactie-adres:

a.bakker@swwh.nl

Waar nodig zullen wij zelf personen of instellingen benaderen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan deze publicaties.

Wij beogen de publicatie van 10 edities per jaar, met een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

Redactie: Else Nobel
Edo Staudt
Martin van ter Beek

8

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o.

- Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een vrijwilligersorganisatie en staat als stichting ingeschreven bij de KvK, nr. 04066317
- Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:
- het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

Bestuursleden

naam	functie	telefoon
Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	lid	0528 274470
Edda Schaafsma	lid	0528 273199
Henk Kaman	lid	0528 361362
Else Nobel	lid	06 12670726

**Contactpunt
Mantelzorg
Hoogeveen**



CPM
hoogeveen



Nuttige adressen

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge,
e: contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
i: www.mantelzorghoogeveen.nl

SWW: Professionele Mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuishulp

Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
t: 0528 – 278855
e: info@swwh.nl
i: www.swwh.nl

Zorgloket Hoogeveen

Dekkerplein 1 – Hoogeveen
t: 14 0528
e: zorgloket@hoogeveen.nl
i: www.zorgloket.hoogeveen.nl

Mezzo: Groningen, Friesland, Drenthe, Flevoland

IJsbrand van der Krieke
m: 06 27517202
e: ij.vanderkrieke@mezzo.nl
John F. Kennedylaan 99 - Bunnik
t: 030 – 6592222,
e: info@mezzo.nl
i: www.mezzo.nl

Stichting Handen in Huis

Postbus 110, 3980 CC Bunnik,
t: 030 - 659 09 70
e: info@handeninhuis.nl
i: www.handeninhuis.nl

WMO-raad Hoogeveen

Postbus 176, 7900AD Hoogeveen
e: wmoraadhoogeveen@gmail.com
i: www.wmoraadhoogeveen.nl

Dag van de Mantelzorg 2012

Dit jaar viert de Dag van de mantelzorg landelijk haar 15e jubileum.

In 2012 is het een schrikkeljaar en Hoogeveen viert de Dag van de Mantelzorg op vrijdag 9 november.

Het thema luidt 'Nu even niet'

Dit thema staat voor eigen wijze zorgen, eigen regie, grenzen stellen en respijt. Mantelzorgers die met liefde voor een ander zorgen, vergeten soms goed voor zichzelf te zorgen. Er af en toe even tussenuit is een absolute voorwaarde om de zorgtaken te kunnen volhouden.

In september informeren we u hier meer over.