

Nieuwsbrief

Uitgave van het "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."
8e jaargang - volgnummer 62 –juni 2009



De **Nieuwsbrief** is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen en verschijnt negen /tien keer per jaar .

Suggesties en opmerkingen over de **Nieuwsbrief** horen we graag.

Correspondentieadres Postbus 131, 7900 AC Hoogeveen of

E-mailadres contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

Inhoud nieuwsbrief o.a.

- Uitnodiging 25 juni
- Verslag contactavond 28 mei
- Sariens's Wmo-tips
- Adressen



**Contactpunt Mantelzorg
Hoogeveen e.o.**

organiseert

gezellige **CONTACTAVOND**

Bezoek Beeldentuin

**Dehullu Galerie en
Beeldentuin
Gees**

Wanneer Donderdag 25 juni 2009

Aanvang 19.00 uur

Waar Beeldentuin De Hullu
Gees

Vertrek om **18.30 uur** op het parkeerterrein achter
het SWW-gebouw.

Mensen, die geen auto hebben, kunnen
met iemand meerijden

Stichting "**Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o.**"

Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen

T 0528 278 855

E contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

W www.mantelzorghoogeveen.nl

**Mantelzorgers en
Belangstellenden
zijn van harte welkom!**



Gezellige contactavond op 25 juni a.s.

Waar: Delhullu Galerie en Beeldentuin
Schaapveensweg 16 te Gees

Wij verzamelen ons om **18.30 uur** op het parkeerterrein achter het SWW-gebouw. Mensen, die geen auto hebben, kunnen met iemand meerijden.

Onder het genot van een kopje koffie/ thee en zelfgebakken koek krijgen wij een PowerPoint presentatie, die gaat over het ontstaan van de tuin en over de kunst, die er dit jaar te zien is. Na een wandeling door de galerie en tuin is er een drankje en gelegenheid om na te praten.

Bij Dehullu heeft voor minder-valide gasten electroscooters beschikbaar.

Wilt u deelnemen aan deze gezellige avond, vul dan het opgavestrookje in (zie blz 3 en4) en lever deze **voor vrijdag 19 juni a.s.** in bij het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen, Het Haagje 119 te Hoogeveen of mail naar contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-Hoogeveen.nl

Verslag contactavond 28 mei jl.

Respijtzorg: Ontlasten van mantelzorgers

Respijtzorg is zorg aan een zorgbehoevende, met als doel om diens mantelzorger(s) te ontlasten en vrijaf te geven. Het is een verzamelbegrip van voorzieningen, die tijdelijk, beroepsmatig of vrijwillig de mantelzorg overnemen, en dus respijt verlenen.

Diet Dijkstra gaf aan welke voorzieningen de respijtzorg kan bieden.

B.v. een of meer daagjes logeren. Eerst moeilijk voor beiden, maar daarna kun je de zorg weer veel beter aan. Een of meer dagen naar de dagopvang of de zorgboerderij. De "onzen" hebben wat te doen, te zien of te vertellen! Ze proberen het daar net zo goed te doen als thuis. En dat geeft ons een goed gevoel. Dat wil je zelf ook graag. Meestal went het. Het is moeilijk om de juiste weg te vinden. B.v. waar moet en kan mijn GGZ zoon heen?

De zorgboerderij? Meestal wordt het genieten. En de ouders krijgen rust en vertrouwen! Je kunt om een vrijwilliger vragen. Er moet als het kan een klik zijn. Dan kun je even de zorg overdragen en eens even iets voor jezelf doen.

De thuiszorg, gehandicapenzorg, verpleeg- en verzorgingshuizen en vrijwilligersorganisaties bieden allerlei vormen van respijtzorg. De tijdelijke aflossing kan zowel thuis dan wel

buitenshuis worden geboden. Er zijn allerlei voorzieningen, van dagactiviteitencentrum tot een vrijwilliger die thuis oppast tijdens vakanties. Vertoond werd de film "Is respijtzorg iets voor mij?" en het antwoord van de aanwezigen was "JA!"

Reacties over respijt waren o.a. "Je doet hem zo maar weg..", "zou het wel goed gaan en wil hij niet ineens naar huis?...", "zal hij geen heimwee hebben, hij is immers onze zorg en bijstand gewend?"

Advies van de mantelzorgconsulent is: 'Jullie moeten eerder aan de bel trekken!! Want als je het echt niet meer aankunt is het voor iedereen thuis slecht en voor jezelf ook! Je zegt: Ik kan het nog best, terwijl je wet ik red het niet'.

Waar kunt u terecht voor informatie en hulp?? Voor adressen, telefoon en email zie bij adressen.

- § Contactpunt Mantelzorg
- § Steunpunt mantelzorg
- § Zorgloket
- § MEE

Mantelzorgers, DOE iets, vraag HULP hoe of WAAR dan ook !!!

Sarien's Wmo-tips

WMO raadsleden

Twee bestuursleden van het CPM (Edo en Sarien) vertegenwoordigen de mantelzorgers in de WMO raad Hoogeveen. Het betreft cluster 4; mantelzorg, van de totaal negen clusters. De Wmo-raad geeft de gemeente gevraagd en ongevraagd advies over die zaken die ook met de Zorg te maken hebben, zoals

- § "over de indicering, eerst telefonisch maar nu gelukkig mondeling (dus via bezoek aan huis) zodat U zich kunt voorbereiden en het een en ander vast op papier kunt zetten en eventueel kunt laten bijstaan door familie of vrienden.
- § over de huishoudelijke hulpen,
- § de hulpmiddelen
- § het vervoer(regiotaxi, valys, eventuele onkostenvergoeding e.d.).
- § aanpassingen in huis en
- § de functie ondersteunende en activerende begeleiding (resp. OB en AB) die nog niet in de Wmo zijn opgenomen, maar wel naar de gemeente zijn gegaan. (Volgens de gemeente is dit een bezuiniging en zij op grond van ervaringen in 2009 nagaan welk beleid zij hierop kan formuleren. Voorlopig heeft MEE (Haagje) de taak gekregen om dit gedeeltelijk op te vangen).

We denken mee. En we proberen zoveel mogelijk goede regelingen te bewerkstelligen. En natuurlijk slechte zaken in de Zorg te voorkomen. We oefenen

dus invloed uit op het beleid en op een goede uitvoering van de WMO wet.
 We volgden cursussen en lezingen. Bezochten instanties en zorginstellingen kortom vele zaken, die voor U Mantelzorgers van belang zijn.

Wilt U iets weten of zit U ergens mee? Wij helpen U graag !! en neem contact op Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen Indrukken Contactavond 28 mei jl.

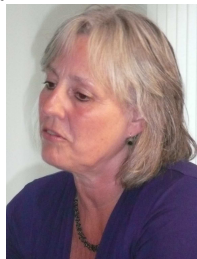


-grote belangstelling-



Ina Moltmaker in gesprek

Ina Moltmake (links) is vervangster van Diet Dijkstra gedurende de vakantie van Diet



Vrijwillige Thuishulp

Mensen met een chronische ziekte of beperking kunnen een beroep doen op een vaste vrijwilliger. De vrijwilligers van de Vrijwillige Thuishulp zijn meestal actief naast familie, vrienden en professionele hulpverleners. Zij doen dat gratis en krijgen alleen hun onkosten vergoed van de organisatie waarvoor ze actief zijn.

Een vrijwilliger van de VTH steunt mensen die:

- behoefte hebben aan praktische hulp of steun, bijvoorbeeld omdat zij niet alleen thuis kunnen blijven
- een hobby hebben en die met een ander willen delen
- meer contact willen leggen met andere mensen, maar niet zo mobiel zijn
- gezelschap thuis of een logeeraadres nodig hebben, zodat hun partner of een andere verzorger er even tussenuit kan.

Wat kan een vrijwilliger doen?

- oppassen bij en spelen met een kind met een chronische ziekte of beperking
- fietsen op de tandem met een volwassene die blind is,
- zwemmen met een kind dat epilepsie heeft, winkelen met een jongere die in een rolstoel zit

op bezoek bij een oudere met dementie zodat de partner even tijd voor zichzelf heeft iets leuks doen met iemand die slecht ter been is

OPGAVESTROOK GEZELLIGE CONTACTAVOND

Ik ga donderdag 25 juni naar de Contactavond bij Dehullu te Gees

Naam: Aantal personen:

Adres: Telefoon:

Vervoer: ik zorg zelf voor vervoer / ik wil gehaald worden

Inleveren voor vrijdag 19 juni bij het Contactpunt Mantelzorg, Het Haagje 119 te Hoogeveen of mail naar contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

Vrijwilligers gevraagd voor hulp bij.....

- Contactavonden
- Dag van de Mantelzorg
- De nieuwsbrief
- Allerhande klusjes

Iets voor U??? of weet u iemand????

neem contact met:

Edo Staudt, voorzitter CPM Hoogeveen

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- § het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- § het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- § het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

Bestuurssamenstelling CPM Hoogeveen is:

Naam	Functie	Bereikbaar
Edo Staudt	Voorzitter	0593 552508
Bert Veninga	Secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199
Sarien Stadig	Lid	0528 276795
Henk Roerdinkholder	Lid	0528 277125

**Contactpunt Mantelzorg
Hoogeveen**



Adressen

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen, E
contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl
W www.mantelzorghoogeveen.nl

Steunpunt Mantelzorg Hoogeveen

Het Haagje 131 – Hoogeveen
Telefoon 0522 – 273925
W www.mantelzorg.info

Zorgloket Hoogeveen

Dr. G. Amhoffsweg 1 – Hoogeveen
T 0528 231313
E zorgloket@hoogeveen.nl
W www.zorgloket.hoogeveen.nl

Mezzo

John F. Kennedylaan 99 - Bunnik
T 030 – 6592222
E info@mezzo.nl
W www.mezzo.nl
Zie: thema respijtzorg
vrijwilligerzorg en handenin-huis.nl

Stichting Handen in Huis

Postbus 110
3980 CC Bunnik
T: 030 - 659 09 70
E-mail: info@handeninhuis.nl
linternetadres: www.handeninhuis.nl

WMO-raad Hoogeveen

Postbus 176, 7900AD Hoogeveen
E wmoraadhoogeveen@gmail.com
W www.wmoraadhoogeveen.nl

SWW, Informatie & Advies thema

Het Haagje 119 – Hoogeveen
T 0528 – 278855
W www.welzijnswerk-hoogeveen.nl



OPGAVESTROOK
Contactavond 25 juni

CONTACTPUNT Mantelzorg Hoogeveen

P/a Het Haagje 119

7902 LE Hoogeveen

