

# Nieuwsbrief

Uitgave van het "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."  
8e jaargang - volgnummer 59 – maart 2009



De **Nieuwsbrief** is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen en verschijnt negen /tien keer per jaar .  
Suggesties en opmerkingen over de **Nieuwsbrief** horen we graag.  
Correspondentieadres Postbus 131, 7900 AC Hoogeveen of  
E-mailadres [contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl](mailto:contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl)

## Inhoud nieuwsbrief o.a.

- AWBZ: hervormingen??
- Inkomstenbelasting 2008
- Mezzo nieuws
- Steunpunt bericht over
- Actualiteit WMO-raad



Contactpunt Mantelzorg  
Hoogeveen e.o.

organiseert  
**CONTACTAVOND**  
het thema is

## **AWBZ** **Hervormingen en/of Bezuïngingen** **en** **Zorgloket**

De heer Henk Fokkens, beleidsambtenaar gemeente Hoogeveen, bericht over de wijzigingen AWBZ per 1 januari 2009

De heer Thijs van der Wal vertelt over het Zorgloket Hoogeveen

**Wanneer** Donderdag 26 maart 2009  
**Aanvang** 20.00 uur  
**Waar** Centraal Bureau SWW  
Het Haagje 119, Hoogeveen

Vanaf 19.30 uur bent u welkom en staat de koffie klaar!!

Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."  
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen  
T 0528 278 855  
E [contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl](mailto:contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl)  
W [www.mantelzorghoogeveen.nl](http://www.mantelzorghoogeveen.nl)

## Contactavonden 2009

28 mei  
25 juni

### Uitdaging???

#### Help mee een logo ontwerpen.

Het Contactpunt is op zoek naar een nieuw logo. We willen graag gebruik maken van onderstaand bronzen beeldje. Het Contactpunt Mantelzorg heeft dit beeldje destijds als waardering ontvangen.

Hebt u een idee of wilt u meedenken bij het ontwerpen van ons nieuwe logo, neem dan contact op met Edo Staudt, voorzitter Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen.



'I give you warmth'

## **AWBZ: hervormingen / bezuinigingen**

Volgens diverse bestuurders en politici moet de hervormingen van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) minstens een jaar worden uitgesteld. Voordat een onomkeerbaar besluit wordt genomen, moeten de gevolgen voor de burgers van deze 'platte bezuiniging' in kaart worden gebracht.

In het bijzonder worden eenzame ouderen, ouderen die moeilijk ter been zijn, kinderen met lichte gedragsstoornissen, ouders met opvoedingsproblemen en mensen met een depressie het hardst getroffen door de AWBZ-hervormingen die het kabinet per 1 januari heeft ingevoerd. Het gaat naar schatting om zo'n 62.000 mensen.

De hervormingen schrapt met name de zogeheten ondersteunende en activerende begeleiding van mensen met een beperking. Mensen met een lichte beperking komen sedert 1 januari helemaal niet meer in aanmerking voor bijvoorbeeld hulp bij het boodschappen doen of bij een zelfstandig huishouden.

Mensen met een matige of zware beperkingen krijgen nog wel begeleiding om zelfstandig te kunnen leven, maar de hulp die zij nu krijgen om in de samenleving mee te doen en mensen te ontmoeten, is tevens gesneuveld.

De problemen die burgers na stopzetting van de AWBZ-hulp ondervinden, komen straks terecht op onder meer het bordje van mantelzorgers, vrijwilligers en gemeenten.

*De heer H. Fokkens, beleidsambtenaar gemeente Hoogeveen, spreekt tijdens de contactavond over de hervormingen van de AWBZ en hoe de gemeente Hoogeveen een antwoord geeft op deze actuele ontwikkelingen.*

**De Mens**



**achter een Mantelzorger.**

*Rubriek verzorgt door Evert Everts.*

Door diverse omstandigheden heeft het wat moeite gekost om een afspraak met Hennie Blok te maken. Altijd was er weer iets dat tussen beide kwam. Maar deze maand lukte het toch om haar op te zoeken in de Mantingstraat 16 in Hoogeveen. Hennie Blok is geboren in Hoogeveen. Na de lagere school en de huishoudschool heeft zij de opleiding verzorging gevolgd en is daarna in de gezinsverzorging gaan werken tot er kinderen kwamen. Nu werkt zij in het Verpleeghuis Weidesteyn.

## **Huwelijk**

In 1976 trouwde zij met Dick Blok, geboren in Canada en heeft daar gewoond van 1954 tot 1961. Zijn vader runde daar een eigen bedrijf. Doordat zijn vader een ongeluk kreeg zijn zij terug gegaan naar Nederland. Inmiddels heeft het gezin Blok 4 kinderen, 3 dochters en een zoon. Dat Dick iets met de horeca heeft blijkt wel uit zijn werk. Hij heeft gewerkt bij De Tamboer, hotel Moes en als restaurantmanager bij motel Hoogeveen. In 1992 kreeg Dick een hersenbloeding en toen veranderde alles in hun leven. Hennie stond alleen voor de opvoeding van hun 4 kinderen en zij moest Dick gaan verzorgen. Van de ene op de ander dag was Dick bij huis, terwijl Dick gewend was altijd aan het werk te zijn.

In de horeca is het nu eenmaal zo, als een ander vrij is, moet daar gewerkt worden; op de avonden en in het weekend. Na zijn hersenbloeding heeft Dick weer werk gevonden bij het Alfa College wat hem prima bevalt.

## **Vrije tijd**

In haar vrije tijd mag Hennie graag gaan winkelen met haar dochters en hier en daar een lekkere kop koffie gaan drinken.

## **Mantelzorger**

Door de hersenbloeding van haar man is Hennie zonder dat zij er zelf bij stil stond mantelzorger geworden, vooral in de eerste tijd van Dick zijn ziekte was ik 24 uur per dag bezig. En ook de kinderen die toen nog erg jong waren, hadden hun zorg en aandacht nodig en dit kwam vooral op haar schouders neer. Als mantelzorger kom je veel onbegrip tegen. Mensen zien alleen de dingen die zij zelf willen zien maar begrijpen niet dat na een hersenbloeding er veel verandert in het gezin. "De mensen kijken alleen maar naar de buiten kant". Hulp bij de huishouding heeft Hennie, zij zorgt hier geheel zelf voor. Wel staat er binnenkort een grote klus in huis te wachten zoals schilderen en behangen. Dat hoeft zij niet alleen te doen, immers daar staan de echte vrienden voor haar klaar. En natuurlijk helpen onze kinderen daar ook mee.

## **Contactavond**

De contactavonden vind Hennie erg gezellig en leerzaam en dan ben ik er ook nog eens een avondje uit zonder Dick. De mensen die de contactavonden bezoeken hoef ik niet alles uit te leggen.

Wij begrijpen elkaar wel. De mantelzorgers begrijpen elkaar wel en weten wat het is als je partner iets is overkomt.

Haar man Dick leidt samen met Rie Dekker de CVA vereniging " Samen Verder " in de regio Hogeveen en Omstreken. Dick besteedt hier veel tijd aan. Hennie ondersteunt haar man daar zo veel als dat in haar vermogen ligt. Belangstellenden voor de maandelijkse bijeenkomsten van de CVA-vereniging kunnen contact opnemen met Dick Blok, tel: 0528-271494 of Rie Dekker, tel: 0528-372895.

De CVA-avonden worden gehouden Ziekenhuis Bethesda

Want ook bij Hennie blijkt maar weer dat een mantelzorger het altijd druk heeft en te weinig tijd voor zich zelf heeft.

### **Aangifte inkomstenbelasting 2008**

#### **Waar, wanneer en hoe.**

Bij de afdeling Informatie & Advies van Stichting Welzijnswerk kan iedereen uit de gemeente Hogeveen (inclusief de dorpen) de belastingformulieren (de E-, P-, T- en Tj-biljetten) kosteloos in laten vullen door een van de medewerkers. De E- en P-biljetten moeten uiterlijk 1 april zijn ingeleverd bij de belastingdienst en die krijgen om die reden voorrang. De T- en Tj-biljetten worden in verband met de drukke periode pas na 1 mei ingevuld. Niet iedereen kan gebruik maken van deze diensten van SWW. Voor gehuwden, samenwonenden of eenouder-gezinnen mag het inkomen niet hoger zijn dan 28.475 euro, terwijl het eigen vermogen niet hoger mag zijn dan 40.630 euro. Voor alleenstaanden mag het inkomen niet hoger zijn dan 20.975 euro en het eigen vermogen niet hoger dan 20.135 euro. Mensen met een hoger inkomen of vermogen kunnen gebruik maken van een eigen belastingconsulent. De belastingaangifte kan alleen zo snel en volledig mogelijk worden verzorgd als u de noodzakelijke gegevens of documenten (indien mogelijk) meeneemt:

Waar kan men terecht?

#### **Centraal Bureau Hogeveen**

Het Haagje 119, tel. (0528) 278855.

Openingstijd en spreekuren: maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur.

Tevens kan men terecht bij Sterrenwinkel krakeel, Salawaku en de dorpswinkel het Anker.

### **Regeling waardering mantelzorgers**

Als blijk van waardering kunnen mantelzorgers ieder jaar een financieel extraatje ontvangen. Dit heet het mantelzorgcompliment. Zij krijgen dit

bedrag als blijk van waardering voor de zorg die zij aan iemand verlenen.

#### **Voor wie?**

Niet alle mantelzorgers komen voor het mantelzorgcompliment in aanmerking. Het extraatje is alléén voor mantelzorgers die langdurig intensieve zorg verlenen.

#### **Extramurale AWBZ-zorg**

Iemand met een indicatie voor extramurale AWBZ-zorg heeft langdurig zorg thuis nodig. Het gaat bijvoorbeeld om hulp bij het wassen en aankleden. Als de mantelzorg niet zou worden verleend, zou een professionele kracht deze hulp moeten bieden.

#### **Mantelzorgcompliment voor ouders**

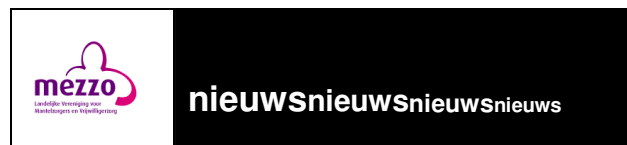
Ook ouders die voor hun kind zorgen met een indicatie van het Bureau Jeugdzorg kunnen in aanmerking komen voor het mantelzorgcompliment. Er gelden dezelfde voorwaarden: het moet het gaan om een indicatie voor langdurige AWBZ-zorg thuis. Op de indicatie moet staan dat er sprake is van mantelzorg. De mantelzorg moet minstens zes maanden worden verleend.

#### **Mogelijke wijziging in 2009**

Staatssecretaris Bussemaker wil de regeling vanaf 2009 verruimen zodat meer mantelzorgers recht hebben op het mantelzorgcompliment. Op 8 december 2008 stuurde zij een brief aan de Tweede Kamer met daarin de uitgangspunten voor de nieuwe regeling. Die wordt in 2009 zo snel mogelijk ingevoerd nadat de Tweede Kamer akkoord is gegaan.

#### **Vragen?**

Het informatiepunt van de SVB: 030 2648444 of bij het Steunpunt mantelzorg (zie elders bij adressen).



Maandag 16 maart om half zes op tv bij Omroep Max: aandacht voor Schitterende Mensen. Met een reportage over een hulpvragen en vrijwilliger.

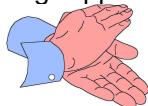
### **Dag van de Mantelzorg 2009**


Ook dit jaar coördineert Mezzo de Dag van de Mantelzorg. Voorlopige werktitel is 'Netwerken'. Precies tien jaar geleden, in 1999, was er al het thema 'Versterk je netwerk'. In de tussentijdse jaren is veel gebeurd in Mantelzorgland en er is steeds meer belangstelling gekomen voor sociale netwerken rondom verzorgde en

mantelzorg. Meer informatie in volgende Nieuwsbrief.

	<b>Steunpunt Mantelzorg</b> Hoogeveen bericht over .....
---	---

Met ingang van april 2009 verzorgt het Steunpunt mantelzorg een rubriek in de Nieuwsbrief. Het bestuur van het Contactpunt Mantelzorg is dan ook zeer verheugd dat haar vraag positief gewaardeerd is door het Steunpunt Mantelzorg. Applaus hiervoor:



	<b>Actualiteit</b> <b>WMO-raad</b> <b>Hoogeveen</b>
---	---

De WMO-raad Hoogeveen buigt zich over de 'notitie Mantelzorgondersteuning en Vrijwillige thuishulp gemeente Hoogeveen'. Hierin geeft de gemeente Hoogeveen aan 'wat is er', 'wat mist er' en 'wat kan beter' bij de vraag en het aanbod in de mantelzorgondersteuning.

De WMO-raad behandelt de notitie in haar volgende vergadering en zal deze voorzien van een advies, waarna de notitie naar het College en gemeenteraad zal gaan.

In een volgende nieuwsbrief willen we hier nader op ingaan.

	<b>Adressen</b>
<b>Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen</b> Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen, E <a href="mailto:contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl">contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl</a> W <a href="http://www.mantelzorghoogeveen.nl">www.mantelzorghoogeveen.nl</a>	
<b>Steunpunt Mantelzorg Hoogeveen</b> Het Haagje 131 – Hoogeveen Telefoon 0522 – 273925 W <a href="http://www.mantelzorg.info">www.mantelzorg.info</a>	
<b>Zorgloket Hoogeveen</b> Dr. G. Amhoffsweg 1 – Hoogeveen T 0528 231313 E <a href="mailto:zorgloket@hoogeveen.nl">zorgloket@hoogeveen.nl</a> W <a href="http://www.zorgloket.hoogeveen.nl">www.zorgloket.hoogeveen.nl</a>	
<b>Samsam Hoogeveen</b> Centraal Meldpunt Hoogeveen / Vrijwillige thuishulp T 0528 231313	

<b>Mezzo</b> John F. Kennedylaan 99 - Bunnik T 030 – 6592222 E <a href="mailto:info@mezzo.nl">info@mezzo.nl</a> W <a href="http://www.mezzo.nl">www.mezzo.nl</a>	
<b>ANGO, Handicap&amp;Recht, kantoor Noord</b> Kwinkenplein 43 – Groningen T 050 – 3120341 E <a href="mailto:noord@ango.nl">noord@ango.nl</a> W <a href="http://www.handicap.nl">www.handicap.nl</a>	
<b>SWW, Informatie &amp; Advies thema</b> Het Haagje 119 – Hoogeveen T 0528 – 278855 W <a href="http://www.welzijnswerk-hoogeveen.nl">www.welzijnswerk-hoogeveen.nl</a>	
<b>WMO-raad Hoogeveen</b> Postbus 176, 7900AD Hoogeveen E <a href="mailto:wmoraadhooegeveen@gmail.com">wmoraadhooegeveen@gmail.com</a> W <a href="http://www.wmoraadhooegeveen.nl">www.wmoraadhooegeveen.nl</a>	
<b>Agenda</b>	
<b>Contactpunt Mantelzorg</b> Contactavonden 28 mei en 25 juni	
<b>Alzheimercafe Hoogeveen</b> 2 april, 7 mei en 4 juni	

#### Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- § het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- § het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- § het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

Bestuurssamenstelling CPM Hoogeveen is:

Naam	Functie	Bereikbaar
Edo Staudt	Voorzitter	0593 552508
Bert Veninga	Secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199
Sarien Stadig	Lid	0528 276795
Henk Roerdinkholder	Lid	0528 277125

**Contactpunt Mantelzorg**  
**Hoogeveen**



