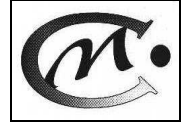


# Nieuwsbrief

Uitgave van het "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."  
8e jaargang - volgnummer 58 – februari 2009



De **Nieuwsbrief** is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen en verschijnt negen /tien keer per jaar .

Suggesties en opmerkingen over de **Nieuwsbrief** horen we graag.

Correspondentieadres Postbus 131, 7900 AC Hoogeveen of

E-mailadres [contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl](mailto:contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl)



**Contactpunt Mantelzorg  
Hoogeveen e.o.**

organiseert

**CONTACTAVOND**

het thema is

## **WMO en Zorgloket en AWBZ: Hervormingen en/of Bezuïgingen**

Per 1 januari is er een aantal zaken veranderd in de AWBZ, de zogenaamde Pakketmaatregelen. Deze veranderingen gaan vooral over de begeleiding.

De wijzigingen in de AWBZ en vragen over de pakketmaatregelen staan centraal tijdens de contactavond in maart. De Nieuwsbrief van maart bericht hier meer over.

**Wanneer** Donderdag 26 maart 2009  
**Aanvang** 20.00 uur  
**Waar** Centraal Bureau SWW  
Het Haagje 119, Hoogeveen

Vanaf 19.30 uur bent u welkom en staat de koffie klaar!!

Stichting "**Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o.**"

Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen

T 0528 278 855

E [contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl](mailto:contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl)

W [www.mantelzorghoogeveen.nl](http://www.mantelzorghoogeveen.nl)

### **Inhoud nieuwsbrief o.a.**

- Contactavond 22 januari
- Mezzo nieuws
- Adressen en Agenda
- Hulp bij belastingformulier

### **Contactavonden 2009**

**26 maart  
28 mei  
25 juni**

Al genoteerd??

### **Contactavond 22 januari Mantelzorg en Financien**



*Arie Wildeboer, sociaal raadsman Ango, informeert over buitengewone lasten*



*Ruime belangstelling voor het thema 'Mantelzorg en Financien'. Nadere info in deze Nieuwsbrief.*

*Lees verder op pagina 2.*

## Contactavond donderdag 22 januari in het Herman Bavinckhuis

Door Evert Everts

De eerste contactavond van dit jaar werd geopend door Ilse Lenten, zij heette iedereen van harte welkom in het bijzonder de heer Arie Wildeboer sociaal raadsman van de ANGO.

( *Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie.* )

De Ango is in 1999 ontstaan uit een fusie van drie gehandicapten organisatie namelijk de ANIB, AVO EN GON

De vereniging Ango heeft 17.500 leden, 10 districten en 80 afdelingen. Hiermee is de Ango de grootste algemene belangenorganisatie Van, Voor en Door mensen met een functiebeperving en chronisch zieken in Nederland.

Het doel van de ANGO is mensen met een functiebeperving en chronisch zieken ondersteuning te geven bij optimale zelf ontplooiing. Het zo zelfstandig mogelijk functioneren in de samenleving: een volwaardig burger in de Nederlandse samenleving. De ANGO doet dit door persoonlijk advies en praktische hulp.

Na het openingswoord van Ilse Lenten kreeg Arie Wildeboer het woord. Op een uitstekende wijze gaf hij uitleg over het invullen van het belasting formulier.

Buitengewone uitgaven, Inkomstenbelasting en Premieheffing 2008 kwamen aan de orde.

Als leek, zoals ik ben, komt er dan heel veel informatie op je af. Daarom is het denk ook belangrijk dat je het belasting formulier laat invullen door een deskundige.

Tegen 22.00 uur stopte hij met zijn betoog en konden de aanwezigen terug zien op een leerzame avond. Voor meer informatie zie elders in deze Nieuwsbrief en op de site [www.ango.nl](http://www.ango.nl)

**De Mens**



**achter een Mantelzorger.**

*Rubriek verzorgt door Evert Everts.*

Deze keer was ik te gast bij Sarien Stadig, het werd een boeiend gesprek omdat wij allebei een passie voor de korfbalsport hebben en wij elkaar al bijna 50 jaar kennen.

*Sarien is op 19-01-1935 in Arnhem geboren.*

Na de lagere school werd de kweekschool doorlopen, er stond zij 4 jaar voor de klas, 2 jaar in Almkerk en 2 jaar in Arnhem.

## Huwelijk

Op 17 mei 1958 trouwde Sarien met Kees Stadig. In 1964 namen Kees en Sarien, Marc en Sasja resp 3 en 2 jaar oud, de kinderen van Sarien's, broer, liefdevol in hun huis op. En zij hebben er van genoten. Inmiddels zijn de kinderen getrouwd, de een woont in Duitsland en de andere in Frankrijk en zij hebben allebei 2 kinderen.

Door haar huwelijk met Kees kreeg haar leven een heel andere wending, want Kees was advocaat. Het onderwijs werd vaarwel gezegd en Sarien ging haar man helpen in zijn advocaten praktijk. Alle voorkomende werkzaamheden deed zij, zoals de deur openen, telefoon aan nemen, vonnissen uit typen die soms wel 37 pagina's besloegen, dossiers bijhouden en klaar leggen, afspraken met de cliënten maken. Veel maar boeiend werk.

Haar man was ook betrokken bij vele maatschappelijke ontwikkelingen in Hoogeveen zoals in het bestuur van de Woningbouwvereniging. Bij hun thuis konden de mensen de sleutel op halen van een nieuwe woning. Zo heeft Kees ook mee geholpen met de oprichting van de Christelijke MTS in Hoogeveen en speelde hij een belangrijke rol in het bestuur van de Hoogeveense Industrie Combinatie. Zo zorgde Kees er ook voor dat Lichtwerk nu Stork Fokker in Hoogeveen kwam. De oprichting van Lichtwerk gebeurde in het huis van Stadig.

Twee directeuren waren een jaar lang gratis bij hun in huis.

## Vrije tijd.

Sarien heeft het in haar vrije tijd altijd druk, doordat er in de jaren eind 50 ook al criminaliteit in Hoogeveen was werd door de overheid onderzocht hoe men dit kon terug dringen. De jeugd moest men gaan bezig houden en van de straat halen, sporten was een goede oplossing vond de overheid, zo ontstonden er toen veel sport verenigingen. De familie Stadig ging mee helpen korfbalverenigingen op te richten in de buurt van Hoogeveen, want Sarien had zelf gekorfbald in Almkerk en was dus met deze sport vertrouwd. Zo werden in Hoogeveen, Holl Veld, Elim, Pesse, Kerkenveld, Noordscheschut Nieuweroord en Zuidwolde clubs opgericht. Kees en Sarien zetten zich volledig in voor de korfbalsport. Zo was Kees competitieleider en tevens voorzitter van de afdeling Drenthe van de Korfbalbond en heeft Kees zelf meer dan 37 jaar in de strafcommissie van de Korfbalbond

gezeten. Als korfballer was het geen pretje om dan kennis met hem te maken, want dan kreeg je een aantal wedstrijden schorsingen aan de broek.

Sarien had zitting genomen in het bestuur van Thrianta, korfbalclub in Hoogeveen. Samen met Fienke Homan waren zij vele uren bezig voor deze vereniging, zo was Sarien speelster, trainster, scheidsrechter en maakte zij het clubblad. Dat Sarien toen al wist wat emancipatie in hield bleek wel, want als eerste vrouw nam zij zitting in het hoofdbestuur van de Korfbalbond van 1963 tot 1970.

Ook was Sarien de eerste vrouwelijke diaken in de Geref. Hoofdstraat Kerk. Ze gaf leiding aan de kindernevendiensten in de Kerk

Ook bridge speelt een belangrijke rol in haar leven en dat doet zij nog steeds elke week, met onderbreking tijdens de ziekte van Kees.

### **Mantelzorger**

Vanaf haar twaalfde jaar is Sarien al mantelzorger. Door dat haar moeder manisch depressief was. Elk jaar werd zij wel 2 maanden opgenomen in het ziekenhuis, maar Sarien had een fantastische vader die hun goed verzorgde in die tijd.

In haar huwelijk is Sarien mantelzorger geweest voor haar ouders en schoonouders. Zo reisde zij veel naar Utrecht en namen zij hun ouders op in hun huis. De laatste jaren is zij mantelzorger geweest voor haar schoonzus Co en haar man Kees die dementie kreeg. Dit was erg moeilijk voor haar, want het contact met haar man en schoonzus werd steeds moeilijker. Helaas is Kees verleden jaar overleden. Naast haar taak als mantelzorger vond ze nog voldoende tijd om samen met Wim Klein in het Contactpunt Mantelzorg werkzaam te zijn. Inmiddels zit Sarien al weer 4 jaar in het bestuur. Met inmiddels Edo Staudt als voorzitter.

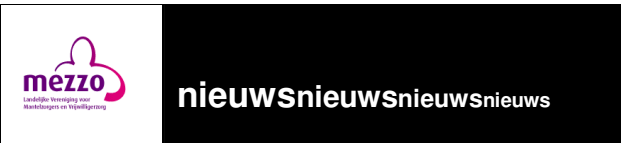
Mantelzorg betekent voor haar 'iemand met problemen en ziekte te helpen', 'als het ware een warme mantel om iemand te slaan. Sarien vindt het erg jammer dat de politiek soms maar allerlei kreten roept zoals Jet Bussemaker. Mantelzorgers hebben recht op ondersteuning, zeker als ze mensen verplegen met dementie of zoals Frank de Grave zegt als je veel mantelzorg doet, word je als je ouder wordt ook veel geholpen. In de praktijk valt dit altijd er tegen. Namens de mantelzorg zit Sarien ook in de WMO raad Hoogeveen.

*Twintig jaar lang is Sarien gespreksleidster geweest voor mensen die iets niet begrijpen of meer uitleg willen in een kleine groep. Als er belangstelling voor is wil zij weer beginnen met deze gespreksgroepen*

*cq huiskamergesprek-ken. Mantelzorg vindt zij prachtig werk.*

Voor de huishouding heeft Sarien 3.5 uur hulp in de week en kan zij tot nu toe zich zelf nog redden.

Zoals u heb kunnen lezen, ik had nog veel meer kunnen schrijven maar het verhaal is al lang genoeg geworden. Sarien is een veel zeggende vrouw die veel voor de maatschappij heeft gedaan en nog doet. En ook bij haar blijkt; een mantelzorger heeft het altijd druk en denkt te weinig aan zich zelf.



**Belastingen 2008 - Buitengewone uitgaven**  
Uit diverse onderzoeken blijkt dat veel mensen recht hebben op teruggaaf via de Belastingdienst, maar dat daar te weinig gebruik van gemaakt wordt. Te weinig mensen weten ook dat ze hier recht op hebben.

Zorgt u als mantelzorger voor een chronisch zieke of gehandicapte die deel uitmaakt van uw huishouden? Maak dan gebruik van de post 'buitengewone uitgaven'. Lees meer hierover in de uitgave Belastingen 2007: Buitengewone uitgaven. Lees de informatie goed door en maak gebruik van uw rechten.

Bij de Belastingdienst is ook een brochure verkrijgbaar over de Buitengewone Uitgaven. U kunt de folder 'Als u of uw fiscale partner in 2007 ziektekosten of andere buitengewone uitgaven had' via <http://www.belastingdienst.nl/> downloaden Of bel de Belastingtelefoon en vraag de folder aan.

Meer informatie en nog vragen? Neem dan contact op met de Belastingtelefoon van de Belastingdienst, telefoon 0800-0543. U kunt ook de Mantelzorglijn bellen, 0900-2020496 (elke werkdag tussen 9.00 en 16.00 uur, € 0,10 per minuut). U kunt ook gebruik maken van de Belastingservice voor mantelzorgers van Mezzo.

Vanaf **2009** is er een aantal veranderingen te verwachten op het gebied van de buitengewone uitgaven. Hierover zal U in een volgende nieuwsbrief over geïnformeerd worden.

### **Vind een zorgverlener bij u in de buurt**

Zoekt u iemand die u kan helpen bij het huishouden, voor vervoer, verpleging, verzorging of ondersteuning? Iemand die u kunt betalen vanuit uw Persoonsgebonden budget

(Pgb)? Vanaf nu kunt u op eenvoudige wijze vanuit huis een zorgverlener zoeken bij u in de buurt.

Het vinden van een geschikte zorgverlener kan lastig zijn. Mezzo biedt u daarom nu samen met ZoekPgbZorg de mogelijkheid om eenvoudig vanuit uw luie stoel een geschikte zorgverlener te vinden.

#### Hoe werkt het?

Via de zoekmachine ZoekPgbZorg op [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl) kunt u gratis op zoek naar een geschikte hulp voor u. Of voor een ander. Het enige dat u hoeft te doen is uw woonplaats of postcode in te vullen en het soort hulp dat u nodig heeft. Vervolgens krijgt u een overzicht van zorgaanbieders bij u in de buurt. Waar u direct op kunt reageren.

#### Werk

1 op de 8 mensen combineert de zorg voor een naaste met een betaalde baan. En dat worden er steeds meer dankzij de toenemende vergrijzing en de personeelstekorten in de zorg. Tips voor werkende mantelzorgers, op het werk maak uw situatie bespreekbaar bij uw collega's, zodat er begrip ontstaat; ga in gesprek met werkgever of leidinggevende; maak gebruik van de verschillende verlofregelingen.

Zoek naar oplossingen op maat. Denk bijvoorbeeld aan: aanpassing van werktijden; meer thuiswerken; overuren sparen voor onverwachte zorgsituaties; afspraken om bijvoorbeeld op het werk te kunnen bellen.

Kijk ook eens op [www.mantelzorgenwerk.nl](http://www.mantelzorgenwerk.nl) voor meer tips en informatie.

 <b>Adressen</b>
<b>Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen</b> voor gegevens zie voorpagina
<b>Steunpunt Mantelzorg Hoogeveen</b> Het Haagje 131 – Hoogeveen Telefoon 0522 – 273925 W <a href="http://www.mantelzorg.info">www.mantelzorg.info</a>
<b>Zorgloket Hoogeveen</b> Dr. G. Amhoffsweg 1 – Hoogeveen T 0528 231313 E <a href="mailto:zorgloket@hoogeveen.nl">zorgloket@hoogeveen.nl</a> W <a href="http://www.zorgloket.hoogeveen.nl">www.zorgloket.hoogeveen.nl</a>

#### Mezzo

John F. Kennedylaan 99 - Bunnik  
T 030 – 6592222

E [info@mezzo.nl](mailto:info@mezzo.nl)

W [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)

#### ANGO, Handicap&Recht, kantoor Noord

Kwinkenplein 43 – Groningen

T 050 – 3120341

E [noord@ango.nl](mailto:noord@ango.nl)

W [www.handicap.nl](http://www.handicap.nl)

#### SWW, Informatie & Advies thema

Het Haagje 119 – Hoogeveen

T 0528 – 278855

E

W [www.welzijnswerk-hoogeveen.nl](http://www.welzijnswerk-hoogeveen.nl)

#### Agenda



#### Contactpunt Mantelzorg

Contactavonden

26 maart

28 mei

25 juni

#### Alzheimercafe Hoogeveen

5 maart

2 april

7 mei

4 juni

#### Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- § het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- § het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- § het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

Bestuurssamenstelling CPM Hoogeveen is:

Naam	Functie	Bereikbaar
Edo Staudt	Voorzitter	0593 552508
Bert Veninga	Secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199
Sarien Stadig	Lid	0528 276795
Henk Roerdinkholder	Lid	0528 277125

#### Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

