

Nieuwsbrief

Uitgave van het "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."
8e jaargang - volgnummer 60-april 2009



De **Nieuwsbrief** is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen en verschijnt negen /tien keer per jaar .
Suggesties en opmerkingen over de **Nieuwsbrief** horen we graag.
Correspondentieadres Postbus 131, 7900 AC Hoogeveen of
E-mailadres contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

Inhoud nieuwsbrief o.a.

- Verslag contactavond 26 maart
- De mens achter de mantelzorg
- Steunpunt bericht over Respijtzorg
- Sarien's tips
- Adressen en agenda



**Contactpunt Mantelzorg
Hoogeveen e.o.**

organiseert

CONTACTAVOND

het thema is

RESPIJTZORG

Respijtzorg.....toch iets voor mij???

En

Wat is respijtzorg?

Welke vormen zijn er?

Waar kan ik terecht?

De volgende Nieuwsbrief bericht hier meer over.

Wanneer	Donderdag 28 mei 2009
Aanvang	20.00 uur
Waar	Centraal Bureau SWW Het Haagje 119, Hoogeveen

Vanaf 19.30 uur bent u welkom en staat de koffie klaar!!

Stichting "**Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o.**"

Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen

T 0528 278 855

E contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

W www.mantelzorghoogeveen.nl

Contactavonden 2009

28 mei

25 juni

Contactavond 26 maart 2009

Foto-impressie



Henk Fokkens, gemeente Hoogeveen, en Thijs van der Wal, zorgloket, informeren over de veranderingen in de AWBZ.



Ruim 40 belangstellende mantelzorgers luisterden zeer aandachtig.

*Voor verslag zie blad 2.
Zie ook de website
www.mantelzorghoogeveen.nl*

Contactavond donderdag 26 maart in het Bureau SWW.

Door Evert Everts

De belangstelling voor deze avond was groot. Ilse Lenten heette ons hartelijk welkom in het bijzonder Henk Fokkens en Ties van der Wal. Medewerkers van de Gemeente Hoogeveen.

Na de opening kreeg Henk Fokkens het woord hij vertelde wat er is en gaat veranderen bij de AWBZ . Het blijkt dat nog al veel jongeren gebruik maken van de AWBZ. Doordat de uitgaven te hoog oplopen wil het Kabinet bezuinigingen door voeren dit heeft tot gevolg dat vele taken nu door familie en vrijwilligers moeten worden gedaan. Voor degene die toch gebruik moeten maken van de AWBZ betekent het dat men op nieuw een indicatie moet aanvragen, dit kan soms grote gevolgen hebben als die wordt af gewezen. Henk geeft diverse voorbeelden en vooral gaat in op.

De pakketmaatregel begeleiding.

De toegang tot de functie begeleiding wordt aangescherpt. Mensen die als gevolg van lichte beperkingen op het terrein van zelfredzaamheid lichte beperkingen hebben komen niet meer voor begeleiding in aanmerking. Dit kan alleen nog indien er sprake is van matige of ernstige beperkingen in het kader van zelfredzaamheid. Het aantal uren wordt gemaximeerd, dat betekent in veel gevallen vermindering in uren. Voor degene die in 2009 recht op begeleiding heeft komt er een overgangsregeling. De overheid verwacht dat een groep van circa 60.000 mensen geen recht meer zal hebben op begeleiding.

Schrappen grondslag psychosociaal.

De doelgroepen die het betreft zijn mensen in maatschappelijke opvang , vrouwenopvang en ontregelde gezinnen. Voor deze mensen geldt ook dat er veel veranderd voor hun door de AWBZ. Zij zullen nu vaker een beroep doen op gemeentelijke voorzieningen.

Voor de pauze neemt ook Ties nog even het woord. Hij wil vooral na de pauze ingaan op vragen van de aanwezigen. Daarom bezoeken de medewerkers van de Gemeente Hoogeveen ook graag deze avonden om te horen welke problemen er zijn bij de mensen die het aan gaat. Na de pauze kregen de aanwezigen gelegenheid tot vragen te stellen. Waar dan ook veel gebruik van werd gemaakt. Diverse problemen werden belicht met name over de indicatie waren er nog al wat vragen en opmerkingen. Mensen die hulp nodig hebben

kunnen zich altijd melden bij het Zorgloket in het Ziekenhuis Bethesda. Wel is de telefonische indicatie af geschapt en gaat men de mensen die hulp nodig hebben thuis bezoeken wat natuurlijk een veel betere benadering is. Er wordt naar gestreefd dat de aanvragen binnen 5 dagen worden af gehandeld.

Het blijkt wel dat de gemeentelijke organisatie nog niet klaar is om al het werk dat er is tot tevredenheid te doen. Wel wordt hier door de Gemeente hard gewerkt om dit te verbeteren.

Er waren niet alleen klachten maar ook wel mensen die tevreden waren over de werk wijze van de Gemeente. Op de vraag hoeveel medewerkers de Gemeente Hoogeveen heeft voor de zorg was het antwoord ongeveer 20 medewerkers waar van een groot gedeelte in deel tijd werkt.

Tegen 22.00 uur sloot Ilse de bijeenkomst en bedankte Henk en Ties voor hun inbreng op deze avond was er nog tijd om even na te praten en een consumptie te gebruiken.

De Mens



achter een Mantelzorgver.

Rubriek verzorgd door Evert Everts.

Dat je niet altijd alleen mantelzorgver hoeft te zijn voor je partner kwam ik deze keer achter bij Ilse Lenten. Ilse is geboren in 1961 op de Pr Marijkestraat in Hoogeveen en in 1985 getrouwd met Geralt Lenten een zoon van de bekende kolenhandel in vroegere tijden in Hoogeveen.

Na de lagere school en voortgezet onderwijs was het tijd voor Ilse om te gaan na denken over wat voor werk wil ik gaan doen. Huishoudelijk werk lag haar eigenlijk niet, boekhouding administratie in die richting dat leek haar beter. Zij is dan ook administratief Onderwijs gaan volgen. Haar eerste baan vond zij dan ook bij het belastingadvies kantoor de Boer en van Keulen in Groningen. Drenthe bleef toch trekken. Naar een jaar kwam Ilse terecht bij de Gemeente Zuidwolde op de afdeling financiën na 7 jaar kwam de tijd om voor de kinderen te gaan zorgen. Want inmiddels was hun gezin uitgebreid met een zoon en dochter die op dit moment nog studeren. Haar man is zelfstandig accountant en werkt vanuit huis. Toen Ilse 37 jaar was en de kinderen al wat ouder waren geworden kwam de kriebel om weer werk te gaan zoeken. Bij boekhandel Van Wieren in Hoogeveen zocht men een administratieve

kracht dat leek haar wel wat. Maar helaas na een aantal jaren werden de deuren van deze boekhandel gesloten en was het ook voor Ilse voorbij. Ook bij een dierenarts moet de administratie worden bij gehouden. Toen er dan ook een plaatsje vrij kwam in Nieuw Amsterdam was Ilse er snel bij om te kijken of dit iets voor haar was. Inmiddels werkt zij daar tot haar volle tevredenheid 2 a 3 dagen in de week . Een grote dierenartspraktijk want er werken naast de 2 artsen nog 6 medewerkers.

Mantelzorger

Zo als gezegd is een mantelzorger niet altijd een verzorger voor man of vrouw ook kan dit voor een ander zijn. In geval van Ilse voor haar verstandelijk gehandicapte zus van 49 jaar met een autistische stoornis. Deze patiënten kunnen het beste functioneren als zij leven volgens een strak dagritme. Binnenkort krijgt haar zus een plekje in het nieuwe appartement aan de Schweitzerstraat. Voor haar zus verzorgt Ilse de financiën en alles wat er moet worden geregeld, zoals zorgafspraken, doktersbezoek, haar inkopen.

Dan vraagt moeder nog de benodigde tijd vooral nadat haar vader 6 jaar geleden is overleden. Nadat moeder 3 jaar geleden een herseninfarct heeft gehad heeft zij ook last van cystenieren waardoor zij 3 keer in de week naar het dialysecentrum in Beilen moet. Moeder is een poosje in Weidesteyn verzorgd en is nu weer thuis. Wat voor het gezin Lenten de nodige zorg en aandacht met zich mee brengt. Omdat moeder ook nog doof begint te worden en niet meer alles begrijpt moet Ilse alles voor haar regelen. Gelukkig heeft Ilse ook nog een jonger zusje, die ook van alles doet in de zorgsituatie van hun zus en moeder. Omdat Ilse ook zelf last heeft van cystenieren en dat de nodige problemen met zich mee brengt heeft zij voor een paar uur in de week huishoudelijke hulp. Omdat deze zwanger is moet zij weer een andere gaan zoeken.

Contactavonden

Mijn vraag hoe ben je bij het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen gekomen. Het antwoord van Ilse was nog al gemakkelijk. Ik zat in het bestuur van de diaconie van de PKN De Weide waar ik nu nog penningmeester van ben. Daardoor ben ik bij het Interkerkelijk Netwerk Mantelzorg terecht gekomen en daar leerde ik de toenmalige voorzitter van het CPM Wim Klein kennen. Via hem ben ik in contact gekomen met het Contactpunt Mantelzorg en dan zit je al snel in het bestuur. De organisatie van de lotgenoten avonden komen voor mijn rekening.

Voor het Drentse overleg van de contactpunten mantelzorg bezoek ik samen met voorzitter Edo Staudt de vergaderingen meestal 4 keer per jaar wat veelal op de middag plaats vindt. Ook dit doet Ilse graag en zet zij zich hier volledig voor in.



Respijtzorg iets voor U?

Soms is het lastig om de zorg uit handen te geven. Zeker als u al jaren voor iemand zorgt en de zorgbehoevende als geen ander kent. Misschien hebt u daardoor het gevoel onvervangbaar te zijn. Het is dan fijn om te ervaren dat u de zorg met een gerust hart uit handen kunt geven. Bovendien komt u even aan uzelf toe, waardoor u er weer een tijdje tegen kunt.

Bij respijtzorg neemt een vrijwilliger van een vrijwilligersorganisatie of Handen in Huis of een professionele hulpverlener tijdelijk en volledig de zorg voor uw naaste van u over. Hierdoor heeft u de mogelijkheid vrijaf te nemen.

Respijtzorg kan eenmalig zijn (bijvoorbeeld tijdens uw vakantie) maar ook met regelmaat worden gegeven (elke week een dagdeel). Volledige overname van zorg betekent dat al uw mantelzorgtaken kunnen worden overgenomen. Dat kan zijn : persoonlijke verzorging, afwassen, wandelen, spelletjes doen etc. Mantelzorgers die gebruik maken van respijtzorg, verschillen sterk in hun voorkeur voor invulling van respijtzorg. De een wil vervangende zorg in noodgevallen, de ander wil het liefst elke week een dagdeel vrij en weer een ander wil graag een tijdelijke opname van de zorgbehoevende.

Belangrijkste vormen van respijtzorg

Respijtzorg thuis

een vrijwilliger of professionele hulpverlener komt thuis bij de persoon waarvoor u mantelzorger bent

Respijtzorg buitenshuis

Dagopvang in een verpleeg- of verzorgingshuis
Tijdelijk verblijf/opname in een verpleeg of verzorgingshuis

Georganiseerde aangepaste (groeps) vakanties

Wilt u meer informatie over respijtzorg? Of twijfelt u misschien nog of respijtzorg iets voor u is? Neem dan contact op met het Steunpunt

Mantelzorg of de mantelzorgconsulent Diet Dijkstra, telefoon 0522-273925.

 Adressen	
Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen, E contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl W www.mantelzorghoogeveen.nl	
Steunpunt Mantelzorg Hoogeveen Het Haagje 131 – Hoogeveen Telefoon 0522 – 273925 W www.mantelzorg.info	
Zorgloket Hoogeveen Dr. G. Amhoffsweg 1 – Hoogeveen T 0528 231313 E zorgloket@hoogeveen.nl W www.zorgloket.hoogeveen.nl	
Samsam Hoogeveen Centraal Meldpunt Hoogeveen / Vrijwillige huishulp T 0528 231313	
Mezzo John F. Kennedylaan 99 - Bunnik T 030 – 6592222 E info@mezzo.nl W www.mezzo.nl	
ANGO, Handicap&Recht, kantoor Noord Kwinkenplein 43 – Groningen T 050 – 3120341 E noord@ango.nl W www.handicap.nl	
SWW, Informatie & Advies thema Het Haagje 119 – Hoogeveen T 0528 – 278855 W www.welzijnswerk-hoogeveen.nl	
WMO-raad Hoogeveen Postbus 176, 7900AD Hoogeveen E wmoraadhoogeveen@gmail.com W www.wmoraadhoogeveen.nl	
Agenda	
Contactpunt Mantelzorg Contactavonden 28 mei en 25 juni	
Alzheimercafe Hoogeveen 7 mei en 4 juni	

Sarien's-tips

door Sarien Stadig

Wat moet u betalen voor de zorg, die U ontvangt?

Het ligt er niet aan of u hulp heeft in natura of via een PGB. In beide gevallen bepaalt het CAK

(centraal administratie kantoor) Uw drempelbedrag. Dat berekent zij aan de hand van uw be-lastinggegevens over 2007. Aangezien zij met perioden van 4 weken werkt (52 weken) komt zij uit op 13 perioden.

Stel Uw verzamelinkomen bedraagt: € 30.000,-- dan werkt dat als volgt:

Bent u alleen : € 30.000- 14.812= € 15.888. Hier

berekenen ze 15% van=€ 2.278.20 : 13=€ 176.25

Bent U met z n 2-en: € 30.000-20.431=€ 9.569. 15% hiervan is:€1.436.35: 13= € 110.41

Bedraagt Uw verzamelinkomen minder dan € 14.812 dan is Uw drempelbedrag € 17.20

U hoeft nooit meer te betalen dan Uw drempelbedrag. Dit geldt als U zowel alleen huishoudelijke (HH)hulp heeft of

als U HH-hulp en Zzv (zorg zonder verblijf) heeft. U ontvangt dan een verzamelrekening.

PGBers moeten een lijst bijhouden van alle uitgaven die ze maken. Het drempelbedrag mag niet

van Uw PGB geld betaald worden!!! Iedere burger

moet van zijn eigen geld het drempelbedrag betalen.

Ze zijn van plan om de PGBers strenger te gaan controleren.

Alle berekeningen zijn terug te vinden op blz. 19 en

20 van eigen bijdrage WMO en blz.21 en 22 van

eigen bijdrage Zzv.

Als de rekening niet klopt dan kunt U:

1. GRATIS telefoneren WMO-zaken 0800-1925. Lang wachten is mogelijk!!
2. Een brief schrijven(geen postzegel nodig) naar Antwoordnr. 1608, 2509 VB Den Haag.
3. Mailen naar info@hetcak.nl

Het heeft natuurlijk niet zoveel zin als de rekening niet klopt maar het drempelbedrag wel.

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- § het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- § het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- § het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

Bestuursamenstelling CPM Hoogeveen is:

Naam	Funcitie	Bereikbaar
Edo Staudt	Voorzitter	0593 552508
Bert Veninga	Secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199
Sarien Stadig	Lid	0528 276795
Henk Roerdinkholder	Lid	0528 277125

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen



