

# Nieuwsbrief

De *Nieuwsbrief* is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen en verschijnt negen a /tien keer per jaar.  
9e jaargang - volgnummer 66 –januari 2010



## Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

organiseert

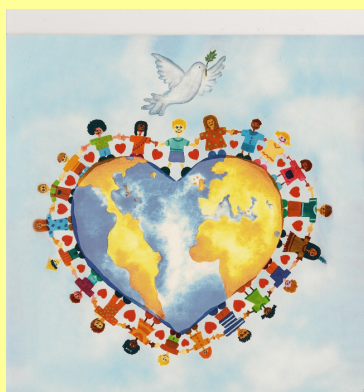
## CONTACTAVOND

### Nieuwjaarsbijeenkomst

**Wanneer** Donderdag 28 januari  
**Aanvang** 20.00 uur  
**Waar** Herman Bavinckhuis,

Vanaf 19.30 uur hopen wij u allen te begroeten

Onder het genot van koffie, een hapje en een drankje hopen wij op een gezellig samenzijn



*Het bestuur van het Contactpunt Mantelzorg wenst u een zo goed mogelijk 2010 toe.*

Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."

p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen

T 0528 27 88 55

E [contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl](mailto:contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl) ← NIEUW !!!

W [www.mantelzorghoogeveen.nl](http://www.mantelzorghoogeveen.nl)

### Inhoud Nieuwsbrief:

- Verslag Contactavond
- Mantelzorgondersteuning bij de SWW
- Afscheid Sarien
- Mezzo-nieuws
- 

### Agenda:

#### Contactavonden 2010

#### 22 februari

Themabijeenkomst  
"Kiezen voor mantelzorg"  
in de Tamboer.

#### 25 maart

Activiteit in nauwe  
samenwerking met St.  
Salawaku

#### 27 mei

#### 1 juli

**Contactavond 17 december 2009  
Spaarbankhoeve.**

Druk was het die donderdagavond in de Tuinzaal van de Spaarbankhoeve, zo druk zelfs dat de bediening er nog een extra tafel bij moest plaatsen. Meer dan 50 personen waren er op de laatste contactavond van dit jaar af gekomen.



Na de koffie en gebak heette Ilse Lenten ons van harte welkom er was zeer verheugd over de grote opkomst ondanks het slechte weer. Was het beter weer geweest, dan waren er ongetwijfeld nog meer mensen aanwezig geweest.

Nadat de kerstkaars te hebben aangestoken nam Voorzitter Edo Staudt het woord en kon ons verheugd mededelen dat de mantelzorgconsulent Diet Dijkstra vanaf 1 januari in functie blijft waarop een groot applaus volgde. Op de dag van de mantelzorg op 10 november heeft Bert Veninga een prachtige film gemaakt. Wij konden daar ongeveer een half uur naar kijken en genieten, leuk om te zien wat er die dag al zo heeft plaats gevonden. Vooral omdat de meeste deelnemers van die dag alleen maar een eigen workshop hebben mee gemaakt.



Een mooie impressie van die dag. Bert Veninga had er dan ook veel tijd ingestoken om die film te maken. Vooral met muziek van Lenny Kuhr en Henk Jan. Na de film was er tijd voor een versnapering.

Daarna voerde Marga Zwiggelaar ons mee naar de middeleeuwen om te vertellen hoe de kerst toen werd gevierd. Op haar eigen bijzondere wijze vertelde zij hoe de kerstboom in de vroegere tijd is ontstaan en werd gebruikt. Ook vertelde zij hoe in het verleden de kerstviering in de diverse kerken werd gevierd. Het was zeer plezierig om naar haar te luisteren. Veel kan zij vertellen over de vroegere tijd van Hoogeveen. Dit is ook eigenlijk haar beroep. Marga Zwiggelaar heeft Algemene Cultuurwetenschappen gestudeerd en is in het dagelijks leven conservator van het cultuurhistorisch museum De 5000 Morgen In Hoogeveen. Voor de meeste Hoogeveners staat het museum nog bekend als Het Veenmuseum.

Naar haar optreden nam tegen 22.00 uur Edo Staudt weer het woord en vroeg of mev. Sarien Stadig naar voren wilde komen.



Na vele jaren zich te hebben ingezet voor de WMO raad en de Mantelzorg was Sarien van mening dat de tijd was aan gebroken om te stoppen. Ook haar gezondheid laat haar de laatste tijd in de steek. Edo benadrukte nogmaals het heel jammer te vinden dat zij stopte met haar werk maar kon het wel begrijpen. Sarien was het nooit te veel om haar tijd te geven aan de mantelzorg. Sarien mocht een prachtig boekwerk in ontvangst nemen. Waarin een weergave van foto's in staat van de mantelzorgdag en de contactavonden die er zijn geweest in de laatste tijd. Voor de vrijwilligers

was er een boeket bloemen jammer dat vrijwilliger Goos Werkman door de ziekte van zijn vrouw niet aanwezig kon zijn. Ook het bestuur bedankt voor de goede organisatie van de contactavonden.

*PS: voor meer foto's van de kerstbijeenkomst kijk op website van het Contactpunt [www.mantelzorghoogeveen.nl](http://www.mantelzorghoogeveen.nl)*

## **Mantelzorgdiensten bij de SWW per januari 2010.**

De Mantelzorgondersteuning en vrijwillige thuishulp zijn vanaf 1 januari 2010 de nieuwe diensten van de SWW. Icare stopt per 31 december 2009 met het leveren van deze diensten in onder andere Zuid West Drenthe. De mantelzorgers in de gemeente Hoogeveen kunnen vanaf 1 januari 2010 met hun vragen terecht bij de SWW. Icare heeft het Steunpunt Mantelzorg beëindigd aangezien te weinig gemeenten in Drenthe bereid waren tot het maken van meerjaren afspraken. Icare is de mening toegedaan dat zij op grond van deze smalle basis geen kwaliteit en continuïteit kon garanderen en besloten heeft te stoppen met de werkzaamheden van Icare Mantelzorgondersteuning.

Na intensief overleg tussen de gemeenten en welzijnsinstellingen in Zuid West Drenthe hebben de welzijninstellingen besloten om de consulenten van Icare Mantelzorgondersteuning een contract aan te bieden.

Bij de Stichting Welzijnswerk Hoogeveen zijn Diet Dijkstra, consulent mantelzorgondersteuning en Huiberdien van Rhijn, consulent vrijwillige thuishulp, per 1 januari 2010 in dienst gekomen. Zij zijn te bereiken op het Haagje 119 te Hoogeveen, telefoon 0528 278855.

Het Contactpunt Mantelzorg is voor de mantelzorgers in de gemeente Hoogeveen content met deze keuze.

### **Sarien Stadig wordt 75 jaar en neemt afscheid van haar bestuurstaken.**

Op dinsdag 19 januari hoopt ons oud-bestuurslid Sarien Stadig 75 jaar te worden. Tegelijkertijd heeft Sarien gekozen al haar bestuurs en/of andere functies beëindigen.

Tijdens de contactavond in december hebben – het bestuur en de mantelzorgers – haar in het zonnetje gezet voor haar inzet voor de mantelzorgers in het Contactpunt en de Wmo-raad. Ze is beloond met bloemen en een fotoboek van de bijeenkomsten in de laatste paar jaar. We danken haar voor haar bijzondere inzet voor de mantelzorgers en wensen haar al het beste toe in haar nieuwe levensfase.

Het gedicht van Marinus van den Berg geeft passend je kwaliteiten weer.

### ***Nooit te oud***

*Nooit te oud  
Om aangesproken te worden  
Nooit te oud  
Om gewaardeerd te worden  
Nooit te oud  
Om serieus genomen te worden  
Nooit te oud  
Om gehoord te worden  
Nooit te oud  
Om liefde te ontvangen  
Nooit te oud  
Om verrast te worden  
Nooit te oud  
Om hoop te hebben  
Nooit te oud  
Om verwacht te worden  
Nooit te oud  
Voor vormen van geluk.*

### **De Mens**



### ***achter een Mantelzorg(er).***

Rubriek 'De mens achter een mantelzorg(er)' die door Evert Everts die veel waardering genoot en gelezen werd wordt op korte termijn weer voorgezet, heeft Evert ons recentelijk laten weten.

We zien er met belangstelling weer naar uit.

### **Actualiteiten**

#### **Belangrijkste veranderingen in de AWBZ in 2010**

Waar krijgen zorgvragers mee te maken als zij in 2010 zorg nodig hebben uit de AWBZ? De veranderingen voor 2010 lijken minder ingrijpend dan in 2009 toen de Pakketmaatregel werd ingevoerd, waar-door veel mensen hun aanspraak op begeleiding verloren. Toch staan er ook in 2010 een aantal wijzigingen op stapel.

## Doorloop pakketmaatregel

Een groot aantal mensen ontving in 2009 een herindicatie voor begeleiding met de ingangsdatum 1 januari 2010. Zij zullen dus in 2010 daadwerkelijk het effect gaan merken, doordat zij minder uren of geen begeleiding meer krijgen. Daarnaast geldt dat de herindicatieronde nog niet helemaal is afgerond. Een beperkte groep, jongeren onder de 18 jaar, zal de herindicatie pas in het eerste kwartaal van 2010 ontvangen. Als hun bestaande indicatie voor 1 april 2010 afloopt, dan is deze inmiddels wel tot 1 april verlengd.

## Invoering van de eigen bijdrage voor begeleiding

In 2010 wordt voor de functie begeleiding een eigen bijdrage ingevoerd. De datum van ingang is 1 januari 2010 voor zorgvragers met een PGB en 21 juni 2010 voor zorgvragers met Zorg in Natura.

## Veranderingen in de indicatiestelling

Voor 2010 zijn een aantal belangrijke veranderingen in de taak en werkwijze van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) aangekondigd. De belangrijkste zijn:

- *Meer indicaties door de zorgaanbieders zelf* Het CIZ zal minder indicaties zelf stellen en meer door zorgaanbieders (bijvoorbeeld de thuiszorginstelling) zelf laten uitvoeren. De uitbreiding van deze zogenaamde taakmandatering gaat gepaard met steekproefsgewijze controle achteraf door het CIZ. Zorgaanbieders die correct indiceren krijgen geleidelijk minder controles en degenen die het niet goed doen krijgen meer controle. Het CIZ zelf gaat zich met name richten op de eerste indicaties en de complexe indicaties.
- *Kortere vragenlijst* De digitale vragenlijst voor het aanvragen van zorg wordt sterk ingekort. In de vernieuwde vragenlijst worden met minder vragen de beperkingen van de zorgvrager in kaart gebracht.
- *Ontwikkeling zelfindicatie* In 2010 gaat het CIZ aan de slag met de ontwikkeling van vormen van zelfindicatie. Dit is enigszins vergelijkbaar met bijvoorbeeld de wijze waarop men elektronisch zelf een belastingaangifte kan doen.

## Veranderingen in de aanspraak op AWBZ

Op dit moment zijn de beleidsregels AWBZ 2010 nog niet vastgesteld door staatssecretaris Bussemaker. De aanpassingen die mondeling zijn aangekondigd zijn van

beperkte omvang. Zodra de beleidsregels zijn vastgesteld zullen we hierover nader berichten.

	<b>Adressen</b>
<b>Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen</b> p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen, E <a href="mailto:contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl">contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl</a> W <a href="http://www.mantelzorghoogeveen.nl">www.mantelzorghoogeveen.nl</a>	
<b>SWW: Mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuishulp</b> Het Haagje 119 – Hoogeveen Telefoon 0528 – 278855	
<b>Zorgloket Hoogeveen</b> Dr. G. Amhoffsweg 1 – Hoogeveen T 0528 231313, E <a href="mailto:zorgloket@hoogeveen.nl">zorgloket@hoogeveen.nl</a> W <a href="http://www.zorgloket.hoogeveen.nl">www.zorgloket.hoogeveen.nl</a>	
<b>Mezzo</b> John F. Kennedylaan 99 - Bunnik T 030 – 6592222, E <a href="mailto:info@mezzo.nl">info@mezzo.nl</a> W <a href="http://www.mezzo.nl">www.mezzo.nl</a> <a href="http://vrijwilligerzorg.en.handenin-huis.nl">vrijwilligerzorg en handenin-huis.nl</a>	
<b>Stichting Handen in Huis</b> Postbus 110, 3980 CC Bunnik, T: 030 - 659 09 70, E <a href="mailto:info@handeninhuis.nl">info@handeninhuis.nl</a> Internetadres: <a href="http://www.handeninhuis.nl">www.handeninhuis.nl</a>	
<b>WMO-raad Hoogeveen</b> Postbus 176, 7900AD Hoogeveen E <a href="mailto:wmoraadhoogeveen@gmail.com">wmoraadhoogeveen@gmail.com</a> W <a href="http://www.wmoraadhoogeveen.nl">www.wmoraadhoogeveen.nl</a>	

## Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

## Bestuurssamenstelling CPM Hoogeveen

:

Naam	Functie	Telefoon
Edo Staudt	Voorzitter/ penningen	0593 552508
Bert Veninga	Secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199
Henk Roerdinkholder	Lid	0528 277125
Pauline Kops	Lid	0528 351524

**Contactpunt  
Mantelzorg  
Hoogeveen**



**CPM**  
hoogeveen