

Nieuwsbrief

De *Nieuwsbrief* is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen en verschijnt negen a /tien keer per jaar.
9e jaargang - volgnummer 67 – februari 2010



Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

organiseert

Themabijeenkomst

“Kiezen voor Mantelzorg”

Wanneer maandag 22 februari 2010
Waar De Tamboer, foyer
Aanvang 14.00 uur,
inloop met koffie en muziek vanaf 13.30 uur

Informeel deel

vanaf 16.00 uur is gelegenheid tot napraten en/of kennismaken onder het genot van hapje, drankje en muziek van het 'Vestibule Ensemble'.

Eindtijd 17.30 uur

Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."
p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen

T 0528 27 88 55

E contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl ← NIEUW !!!

W www.mantelzorghoogeveen.nl

Inhoud Nieuwsbrief:

- Verslag Contactavond
- Verslag raadsvergadering
- Themabijeenkomst "Kiezen voor Mantelzorg"
- Mezzo-nieuws
- De mens achter een mantelzorger

Agenda:

Contactavonden 2010

25 maart

Activiteit in nauwe samenwerking met St.ichting Salawaku

Locatie:

Wijkgebouw Salawaku

27 mei

Onderwerp is nog in voorbereiding

1 juli

Afsluiting van het seizoen

Opgave themabijeenkomst.

U kunt zich aanmelden tot uiterlijk 17 februari bij de receptie van de Stichting Welzijnswerk.

Persoonlijk Het Haagje 119 te Hoogeveen of
Telefonisch 0528 278855

Contactavond 28 Januari . Herman Bavinckhuis.

Er was weer een leuke groep aanwezig op de eerste contactavond van het jaar 2010 waar onder enkele nieuwe gezichten. Na de koffie en cake heette Ilse Lenten ons welkom. Het is altijd spannend hoeveel personen er zullen komen vooral met dit winterse weer.

De mantelzorg consulente Diet Dijkstra verteld dat zij vanaf nu alleen spreekuur houdt elke dinsdag vanaf 14.00-15.50 uur bij het zorgloket in het ziekenhuis Bethesda. Zij is vanaf januari 2010 in dienst getreden bij de SWW in Hoogeveen. Waar wij als mantelzorgers zeer blij mee zijn.

De bedoeling van deze eerste contactavond van dit jaar was om met elkaar te praten , hoe vergaat het iedereen als mantelzorger . Ook kon er spelletjes worden gedaan.

Op 22 feb aanvang 14.00 uur in de Tamboer wordt er een Themabijeenkomst gehouden met als onderwerp "**Kiezen voor Mantelzorg**".

De bestuursleden Edo Staudt en Bert Veninga zijn al druk bezig met de voor bereiding van deze middag.

Ondermeer zullen daar aanwezig zijn de Tweede Kamerleden mevrouw Margreeth Smilde (CDA) en mevrouw Agnes Wolbert

Tegen 22.00 uur sloot Ilse de bijeenkomst en wenste iedereen wel thuis.

Beleidsplan Mantelzorgondersteuning en vrijwillige huishulp op de agenda van de gemeenteraad Hoogeveen .

Evert Everts is er geweest, hoorde de toelichtingen en debatten aan en heeft er een verslag van gemaakt.

Dit verslag willen we u niet onthouden en is integraal in deze nieuwsbrief opgenomen.

Goede Mantelzorg.

Belangrijk voor Gemeente Raad Hoogeveen.

Tijdens de raadsvergadering van donderdag 21 jan 2010 stond ook op de agenda WMO en Mantelzorg in de Gemeente Hoogeveen. Na het openingswoord van Wethouder mevrouw B. Poutsma berichtte ze dat Icare met de mantelzorg consulenten is gestopt en de SWW dit overneemt. Daarna kreeg mevrouw T Van Kuilenburg als voorzitter van de WMO raad het woord. Zij onderstreepte nogmaals het belang van een goede uitvoering van de WMO .

Henk Fokkens beleidsmedewerker van de Gemeente Hoogeveen lichtte de stand van zaken van dit moment nader toe.

Aanbesteding hulp bij het huishouden.

Er zijn veel nieuwe aanbieders op dit moment 18. De tarieven liggen fors hoger dan verleden jaar. 300 Alfahulpen zijn in loondienst gekomen. Tarief PGB is ongewijzigd. Op dit moment zijn 90 % van de gebruikers tevreden.

Pakketmaatregelen AWBZ.

Omvang groep 900 personen. Voor 650 personen is er niets veranderd. Voor 250 personen veranderd er iets in de begeleiding, 100 krijgen meer, 100 minder, van de laatste 50 zijn de gegevens niet bekend. De raadsleden drongen er op aan dat de gemeente om dit uit te zoeken. De gemeente zal contact op nemen met SWW om dit uit te zoeken. In de toekomst zal het aandeel in de groepbegeleiding fors terug lopen. Extra dagopvang voorziet dan in behoefte.

WMO Vervoer.

Nadat De Jong verleden jaar failliet ging en het Connexion overnam, waren er veel klachten over het vervoer. Op dit moment is het aanzienlijk verbeterd en komt de taxi meestal op tijd.

De vervoerder is verplicht op de afgesproken tijd met de taxi aanwezig te zijn en hooguit 20 minuten te **laat** zijn maar niet te **vroeg**. Mochten er klachten zijn over het vervoer dit vooral melden bij de Gemeente of het Zorgloket in het ziekenhuis.

Interwonen voor marginaal gehuisvesten.

De Gemeente Hoogeveen heeft 8 woningen beschikbaar voor mensen die om diverse redenen geen eigen woning meer tot hun beschikking hebben, door overlast, zwervers , woninguitzetting, verslaving. Dit zijn allemaal mensen uit Hoogeveen in de leeftijd van 20 tot 60 jaar. Op dit moment zijn alle woningen bezet.

Mantelzorg en vrijwillige huishulp.

Overbelaste mantelzorgers bereiken met "**Beweeg je Leven**"

- Professionele ondersteuning door SWW in Hoogeveen.
- Ruim budget voor waarderingssubsidie.
- Coaching voor mantelzorgers bij regelen van hulp en zorg.
- Diverse en flexibele vormen van kortdurende en interne respijtzorg.
- Lotgenotencontact voor specifieke groepen mantelzorgers en zorgvragers.
- Concrete respijt-/gemaksdiensten ontwikkeling en uittesten.
- Eenmalig mantelzorgcompliment van € 15,00 .

Tevreden. Na af loop van de presentatie van Henk Fokkens namen diverse raadsleden het woord en waren tevreden hoe de Gemeente met de WMO en de Mantelzorgers om gaat.

Vanaf vorige week zijn in het vervolg alle raadsvergadering rechtstreeks te volgen op Radio Hoogeveen op 106.8 FM . De raadsvergaderingen beginnen altijd om 19.00 uur.

Themabijeenkomst in de Tamboer

Aan Mantelzorgers in de gemeente Hoogeveen.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen (CPM) organiseert in afstemming met de Gemeente Hoogeveen en de Stichting Welzijnswerk de themabijeenkomst "Kiezen voor Mantelzorg" waarbij de vraag van de mantelzorgers centraal staat.

Het CPM Hoogeveen nodigt u uit om met zorgaanbieders, politici en hulpverleners te praten over 'wat het betekent om mantelzorger te zijn'.

Wethouder Betty Poutsma-Jansen, Johan Bosman, directeur Stichting Welzijnswerk en Trix van Kuilenburg, voorzitter Wmo-raad, geven aan op welke ondersteuning mantelzorgers in Hoogeveen kunnen rekenen.

Dagvoorzitter Hans Agterberg confronteert op uitdagende wijze de aanwezige zorgaanbieders, politici (lokaal) en de Tweede Kamerleden mw. Agnes Wolbert (PvdA) en mw. Margreeth Smilde (CDA) en hulpverleners met uw vragen en ervaringen.

Opgave themabijeenkomst.

Voor de mantelzorgers Hoogeveen (4250) zijn **150 plaatsen gereserveerd** om deel te nemen aan de themabijeenkomst "Kiezen voor Mantelzorg".

U kunt zich aanmelden tot **uiterlijk 17 februari** bij de receptie van de Stichting Welzijnswerk.

- Persoonlijk Het Haagje 119 te Hoogeveen of
- Telefonisch 0528 278855

Met vriendelijke groet,
Bestuur Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen
Edo Staudt, voorzitter

De Mens



achter een Mantelzorger.

Evert Everts

Soms komen mensen wel op een heel aparte manier met mantelzorg in aanraking. Zo verging het Roelof Hoexem uit de Boekweitlaan in Hoogeveen. Geboren in het oorlogsjaar 1940 in Groningen. Al op jonge leeftijd kwam zijn moeder te overlijden zodat zijn vader achter bleef met 2 jonge kinderen want Roelof heeft ook nog een zuster. Het gezin raakte weer compleet toen zijn vader opnieuw een vrouw

ontmoete en weer trouwde. Er werden nog 3 kinderen geboren 2 broers en een zus. Na de lagere school ging Roelof naar de LTS en volgde de afdeling houtbewerking. Toch ging hij een hele andere kant op. Met zijn vader begonnen zij samen een Confectie fabriek in Groningen. Maar ja zoals het ging in de jaren zestig en zeventig ging de confectie industrie naar de lagere lonen landen. Nederland werd te duur voor deze productie.

Andere Richting.

Voor Roelof betekende dit dat hij een ander vak moest gaan zoeken. Dat vond hij in 1972 bij Philips in Stadskanaal. Daar werd hij operator wat in houdt dat hij er voor moest zorgen dat de lopende band goed bleef draaien en de mensen aan de band ongestoord door konden werken. Na 9 jaar in Stadskanaal te hebben gewerkt ging hij weer terug naar zijn geboorte plaats Groningen om daar bij Philips te gaan werken. In 1989 ging Philips sluiten in Groningen en moest er weer verhuisd worden. Dat werd Philips in Hoogeveen. Toen dan ook Philips in Hoogeveen ging sluiten in het jaar 2000 was dit eerst niet gemakkelijk voor hem maar net als de confectie ging het productie werk van Philips ook naar de lagere lonen landen. Door zijn maatschappelijke instelling was hij lange tijd Ambassadeur bij Philips voor de provincie Drenthe.

Mantelzorg en DDR

In 1975 kwam Roelof al in contact met de mantelzorg hij kwam bij de vereniging van de Europese Vriendschap in Amsterdam met als voorzitter Hein Roethof die heel lang in de 2^e kamer voor de P v d A heeft gezeten. Deze vereniging onderhield nauwe contacten met de DDR. Roelof heeft geen partner dat vindt hij wel jammer , wel heeft hij veel contacten met vrienden en vriendinnen in de DDR. Vlak na het vallen van de muur in 1990 heeft hij vele gezinnen uit de DDR gehaald om in Drenthe vakantie te kunnen vieren. Aan het Zuidlaardermeer stonden 2 caravans die zij mochten gebruiken. Prachtig vonden zij dit want vakantie was voor hun onbekend in de DDR. Ook ging hij met deze mensen Nederland verkennen met name de Afsluitdijk vonden zij prachtig, een weg dwars door het water dat was toch vreemd. Dit was voor Roelof ook mantelzorg. Door deze tijd onderhoudt hij nog altijd contact met de leraar in Stadskanaal die hem Duits heeft geleerd. Een boeiende tijd volgens Roelof . De laatste jaren komt hij zelf niet meer in de DDR.

Vrije tijd

In zijn vrije tijd was Roelof steeds maatschappelijk actief. Zo begeleide hij, toen hij nog in Stadskanaal woonde een korfbal team van deze plaatselijke vereniging. Dat bracht hem ook nog wel eens naar Drenthe zoals als bij de Korfbalverenigingen Thrianta Hoogeveen, HHV Hollandsche Veld, Elko Elim en Niek Pesse. Na de tijd toen Roelof nood gedwongen moest vertrekken bij Phillips kwam hij terecht bij de klussendienst van de SWW in Hoogeveen. Hierdoor kwam hij ook in contact met de mantelzorg in Hoogeveen. Ook de voetbal vereniging

Hoogeveen wist hem snel te vinden. Daar op het sportpark brengt hij vele uren door. Vele klusje doet hij hier zoals materiaal verzorgen, schilderwerk, lampen verwisselen, kleedkamers schoon maken, ach er zo veel te doen bij de club zegt Roelof.

Sport en Hobby's

Wielrennen doet hij nog steeds. Maar zijn grote passie is toch fotografie. Vele mooie foto's hangen aan de muur veel foto's met vrienden en vriendinnen in de DDR zoals de grote foto die in Dresden is gemaakt. Maar ook foto's van zijn ouders en verdere familie. Voor zijn huishouding heeft hij geen hulp nodig dat doet hij allemaal zelf en eten koken gaat hem goed af. Wel zoekt hij nog iemand die hem wil helpen met zijn administratie.

De contactavonden bezoekt hij graag, gezellige mensen en informatie ontvangen vindt hij zeer belangrijk. Ook al verzorgt hij niet direct een naaste familie lid. Op zijn eigen manier doet hij toch veel mantelzorg werk, maatschappelijk actief zijn vindt hij zeer belangrijk.

Mezzo nieuws

Staatssecretaris: Bouwen mantelzorgwoning moet eenvoudiger

Het bouwen van een mantelzorgwoning is nu vaak complex en tijdrovend. En dat moet anders, want mantelzorgwoningen zijn van belang. Dat zegt staatssecretaris Bussemaker in een reactie op de petitie van Mezzo over het aan- en bijbouwen voor mantelzorg.

Zorg voor mantelzorg moet beter in zorgprogramma's

In zorgprogramma's moet het gehele cliëntsysteem en niet alleen de cliënt als uitgangspunt gelden. Dat is een aanbeveling uit het rapport *De cliënt centraal, maar waar staat de mantelzorger? De plaats van mantelzorg(ers) en mantelzorgondersteuning in zorgprogramma's*. In opdracht van Mezzo heeft Vilans een quickscan gedaan van zorgprogramma's dementie en niet-aangeboren hersenletsel.

Mantelzorglezing 2010 door Anton Westerlaken

De Mantelzorglezing wordt dit jaar op 3 juni uitgesproken door Anton Westerlaken. Hij zal beleidsmakers in de zorg, politici, media en anderen inspireren met zijn visie op de samenwerking tussen de formele en informele zorg. Voorafgaand aan de lezing organiseert Mezzo in de ochtend een symposium over hetzelfde thema. Dit symposium is onder andere bedoeld voor mantelzorgconsulenten, makelaars etc. en gaat dieper in op het onderwerp.



Adressen

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen,
E contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
W www.mantelzorghoogeveen.nl

SWW: Mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuishulp

Het Haagje 119 – Hoogeveen
Telefoon 0528 – 278855

Zorgloket Hoogeveen

Dr. G. Amhoffsweg 1 – Hoogeveen
T 0528 231313, E zorgloket@hoogeveen.nl
W www.zorgloket.hoogeveen.nl

Mezzo

John F. Kennedylaan 99 - Bunnik
T 030 – 6592222, E info@mezzo.nl
W www.mezzo.nl
vrijwilligerzorg en handenin-huis.nl

Stichting Handen in Huis

Postbus 110, 3980 CC Bunnik,
T: 030 - 659 09 70, E info@handeninhuis.nl
linternetadres: www.handeninhuis.nl

WMO-raad Hoogeveen

Postbus 176, 7900AD Hoogeveen
E wmoraadhoogeveen@gmail.com
W www.wmoraadhoogeveen.nl

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

Bestuurssamenstelling CPM Hoogeveen

:

Naam	Functie	Telefoon
Edo Staudt	Voorzitter/ penningen	0593 552508
Bert Veninga	Secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199
Henk Roerdinkholder	Lid	0528 277125
Pauline Kops	Lid	0528 351524

Contactpunt
Mantelzorg
Hoogeveen



CPM
hoogeveen