

Nieuwsbrief

De Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen en verschijnt ca. negen keer per jaar.
9e jaargang - volgnummer 69 – april/mei 2010



Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

Organiseert

CONTACTAVOND

OVER

DOMOTICA

**"Langer zelfstandig wonen en efficiënter
zorgproces"**

"meer bewegingsvrijheid met een GPS"

Wanneer	Donderdag 27 mei
Aanvang	20.00 uur
Waar	Herman Bavinckhuis Hoogeveen

**Vanaf 19.30 uur hopen wij u allen te begroeten.
Eindtijd: 22.00 uur**

Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."
p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
T 0528 27 88 55

E contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl ← NIEUW !!!
W www.mantelzorghoogeveen.nl

Inhoud Nieuwsbrief:

- Verslag en foto's Contactavond 25 maart
- Rubriek Evert Everts "Mens achter de Mantelzorg"
- Domotica. Wat is dat?
- AWBZ-nieuws
- Guus Meeuwis in Heerenveen. Wie wint 4 aangeboden kaarten??
- Adressen

Agenda:

**Contactavonden
2010**

27 mei
Onderwerp
Domotica

1 juli
Afsluiting van het seizoen
In de volgende nieuwsbrief leest u het programma.



Contactbijeenkomst in wijkgebouw Salawaku.

Deze contactbijeenkomst was de eerste in nauwe samenwerking met Salawaku en Weidestein. In het wijkgebouw van Salawaku werden we met zorg ontvangen en getraceerd op heerlijke versnaperingen uit de 'molukse keuken'.



Ruim 45 mensen bezochten deze contactavond en wilden graag meer horen over de nieuwe diensten van de Stichting Welzijnswerk en de nieuwe gezichten en taken van het Zorgloket Hoogeveen.

Mantelzorgondersteuning

Diet Dijkstra sprak over haar nieuwe werkgever, SWW, en haar taak Mantelzorgondersteuning:



- geeft mantelzorgers in de gemeente Hoogeveen gratis onafhankelijke ondersteuning en advies
- helpt mantelzorgers de zorglast wat te verlichten
- biedt aan mantelzorgers emotionele en praktische ondersteuning

Mantelzorgondersteuning is op alle werkdagen bereikbaar op het centraal Bureau van SWW (zie ook Adressen)

Het Zorgloket Hoogeveen werd gepresenteerd door Christa Boersma, Be Duinkerken en ...



Aan de hand van een powerpointpresentatie is uitgelegd op welke wijze de Wet Maatschappelijke ondersteuning en het Zorgloket met elkaar verbonden zijn en welke diensten

het zorgloket de samenleving Hoogeveen te bieden heeft. Vele vragen van de aanwezigen werden op zorgvuldige wijze beantwoord.

Extra hulp Contactavonden

Op de vraag van het CPM om extra hulp de organisatie van de contactavonden hebben Rita Sobbe en Henny Blok zich spontaan aangemeld. Hartelijk dank voor de spontane aanmelding.

Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij Edo Staudt, voorzitter CPM.

Domotica

Domotica is het domein van huiselijke elektronica. Het woord "domotica" is een samentrekking van het Latijnse woord *domus* (huis) en *tica* wat afkomstig is van *informatica*, *telematica* en *robotica*. De officiële definitie van domotica is: De integratie van technologie en diensten, ten behoeve van een betere kwaliteit van wonen en leven. Bij domotica draait het dus niet alleen om integratie van techniek en bediening in de woning, maar ook om de dienstverlening van buitenaf naar de woning.

Langer zelfstandig wonen en efficiënter zorgproces

Als domotica en zorg op afstand op de juiste manier worden ingezet, kunnen mensen met een beperking of chronische ziekte langer zelfstandig wonen. Ook kunnen deze toepassingen het zorgproces en de dienstverlening verbeteren. Dat kan bij mensen thuis zijn, of in een woonzorgvoorziening, bijvoorbeeld kleinschalige groeps- woningen voor mensen met dementie.

Praktijkvoorbeelden van hoe anderen hun woning hebben aangepast of hoe domotica voor mantelzorgers zijn toegepast zijn uiterst leerzaam.

GPS is de navigatietechnologie zoals die bijvoorbeeld in auto's wordt gebruikt. Deze technologie kan ingezet worden voor het opsporen van dwalende mensen met dementie in de openbare ruimte. De eerste producten die specifiek hiervoor bedoeld zijn net op de markt of komen op de markt.

Tijdens deze contactavond willen we kennis laten maken met het begrip Domotica en de mogelijkheden die er in thuisituatie al beschikbaar zijn.

De Mens



achter een Mantelzorgers.

Evert Everts

Gastvrijheid, mantelzorgers en voor de medemens wat doen dat zijn de begrippen die in huize Wachtmeester aan de Piet Heinstraat in Hoogeveen vanzelfsprekend zijn. Bij de fam. Wachtmeester is zeker sprake van mantelzorgers omdat zij samen de zorg hebben over een zoon. Jan Wachtmeester geboren in het oorlogsjaar 1943 in Dalerpeel en in 1945 verhuisd naar Geesbrug of

eigenlijk Langerak zoals hij dat noemt. Het weinige huisraad dat er was werd dan ook in de "bok" geladen. Na de lagere school was het werken geblazen de keus was klein. De eerste werkgever was bij boer Roelof Smid in Zwinderen. Na 3 jaar had Jan dat wel gezien bij de boer en kon hij werk krijgen in Hoogeveen Matrassen Fabrik Geka in Hoogeveen. Door gedwongen sluiting van dit bedrijf moest er ander werk worden gezocht. Na Hamotassen fabriek - altijd binnen - was Jan in zijn sas toen Van Dijk Riolerings bedrijf wel wat in hem zag en buitenwerken dat lag hem wel. Na 2 jaar kwam hij weer binnen te zitten bij Magirus Deutz in Hoogeveen. Hier had hij het al snel bekeken en kon gelukkig bij stukadoorsbedrijf Schuinder terecht waar hij in de buiten lucht kon werken. Helaas kwam er een ommekeer in het leven van Jan toen hij hartklachten kreeg. En al op 40 jarige leeftijd moest stoppen met zijn werk. Dat viel de eerste jaren niet mee maar gelukkig heeft hij zijn draai nu weer gevonden.

In 1968 is hij getrouwd met Dineke Everts. Zij hebben elkaar leren kennen doordat een zus van Jan getrouwd was met een broer van Dineke. Dineke haar wieg stond in 1950 in een huis aan het Dekkers Gangetje waar nu de Dekkers passage is. Na de lagere school moest zij ook al snel aan het werk; doorleren was er niet bij in die tijd. Bij de Hamo kreeg zij haar eerste werkervaring naast het werken moest er ook een opleiding worden gevolgd en na 2 jaar mocht zij dan ook het diploma in ontvangst nemen. Naar haar huwelijk met Jan stopte zij met werken immers met de 3 kinderen had zij werk genoeg.

Vrijwilligerswerk.

Wel stortte Dineke zich in het vrijwilligers werk; de voetbalvereniging VCG in Geesbrug kon altijd op haar rekenen. Helpen in de kantine, jeugdleidster of zelfs een F team trainen was voor Dineke geen probleem zij deed het gewoon. Na afloop van de training moesten de jongens onder de douche geen gezeur en als ze het niet deden dan ging ze eigenhandig in de kleedkamer van de jongens kijken. Ook ging ze met het A-Junioren team mee naar de zaalwedstrijden. Dat vond zij prachtig.

De Herv Kerk in Geesbrug kon ook op haar rekenen als dat nodig was. Vele jaren gaf zij leiding aan de meisjes club "De Helpende Handen". Notulist in het bestuur van de Jeugdraad en als het nodig was hielp ze de kerk schoonmaken. Ook Jan was op de zaterdag altijd te vinden op voetbalvelden van VCG. Velden en kleedkamers onderhouden zelfs nog vele jaren actief als bestuurslid. Zij kregen 3 kinderen en inmiddels al 4 kleinkinderen.

Mantelzorgers.

Het leven van de fam. Wachtmeester veranderde totaal toen een hun gezonde zoon Maikel last kreeg van epilepsie en daarna er nog een spierziekte bij kreeg. Het was ziekenhuis in, ziekenhuis uit. Vele onderzoeken werden er gedaan om te kijken welke medicijnen het beste werkten. Onderzoeken en de verpleging was soms best moeilijk. Want het valt niet altijd mee om al op 20 jarige

leeftijd altijd afhankelijk van een ander te zijn en in de rolstoel te moeten zitten. Op dit moment werkt Maikel bij de Wendakker.

Door de ziekte van Maikel was het wonen in de Zeeheldenbuurt niet altijd gemakkelijk want in deze huizen heb je alleen een slaapkamer boven. Toen er dan ook een woning vrij kwam in de Piet Heinstraat - mogelijkheid om beneden een slaapkamer te maken - was de keus gauw gemaakt. Met name de steun die zij ondervonden in de persoon van Jan Jansen van Woonconcept werd zeer gewaardeerd.

Verzorging.

Medewerkers van De Zorgzaak komen elke dag Maikel wassen want voor hun alleen is dat geen doen. Het is prettig dat steeds de zelfde mensen komen. De overige zorg komt op de schouders van Dineke en Jan en kunnen dat tot nu toe gaat goed.

Ontspanning.

Op vakantie gaan is altijd erg moeilijk, zij zijn dan ook heel blij met de caravan die zij hebben gekregen voor hun zoon via de Stichting "Doe een Wens". De caravan staat op de Camping Klein Zwitserland in Zuidwolde. In de zomer zijn zij daar dan ook veel te vinden "vooral de weekenden het is daar prettig vertoeven" volgens Dineke. Vele mensen die daar komen kennen elkaar en hebben begrip voor de situatie van hun zoon. En op de zondag is er het spel klootschieten waar ook Maikel fanatiek aan meedoet.

Vrije tijd.

Gelukkig heeft Dineke ook nog vrije tijd maar die weet zij goed in te vullen actief in de Smederijen van de Zeeheldenbuurt en de Huurdersfederatie.

Contactavonden.

Wij wisten niet dat er een Contactpunt Mantelzorg was in Hoogeveen maar door Diet Dijkstra zijn wij hier op attent gemaakt. Omdat Maikel altijd op de donderdagavond gaat paard rijden in Westerbork kan de fam. Wachtmeester helaas de contactavonden niet bezoeken dat vinden zij wel jammer; Maikel komt bij hun altijd op de eerste plaats. Immers alleen rijden op een paard gaat niet, zij moeten er altijd bij zijn om het paard in de gaten te houden. Maar zij doen dit graag voor een zoon. Wel is Dineke verleden jaar op de verwendag geweest. Door de schoonheids-specialisten te worden verwend was heerlijk zegt zij. Als er dit jaar weer zo'n dag komt bezoekt zij deze zeker weer. Zoals bij de aanhef al gezegd gastvrijheid en mantelzorgers in optimaal vorm bij de fam. Wachtmeester.

Afscheid wethouder Betty Poutsma.

Op donderdag 15 april heeft Betty Poutsma afscheid als wethouder van Hoogeveen genomen. Op informele wijze, in een ongedwongen sfeer en op een warme en zonnige middag heeft een ieder haar de hand kunnen drukken. Het bestuur CPM was erbij en heeft Betty persoonlijk dank gezegd voor haar inzet voor de mantelzorgers in het

algemeen en het Contactpunt Mantelzorg in het bijzonder. Met klem zei ze ons dat de Dag van de Mantelzorg een heel bijzondere plek in haar 'hart' heeft. Haar opvolger is nu Klaas Smit. Deze wethouder is voor het bestuur geen onbekende en hoopt danook metertijd officieel met hem kennis te maken.

Guus Meewis, Groots met een zachte G in Heerenveen

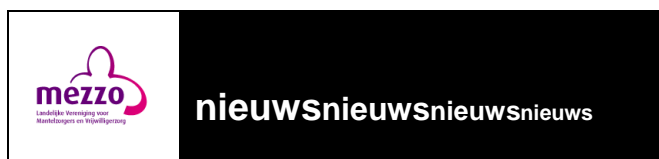
Unive Verzekeringen heeft vier kaartjes beschikbaar gesteld voor het concert van Guus Meewis op zaterdag 5 juni 2010 om 20.00 uur in het Abe Lenstra Stadion in Heerenveen.

Wij hadden graag meer kaartjes ontvangen maar dat ging helaas niet door. De beschikbare kaartjes willen wij verloten onder de deelnemers van ons Contactpunt.

Als u mailt, belt of schrijft naar Ilse Lenten dan kunt u kans maken op twee kaartjes om gezellig een avondje uit te gaan. Dit kunt u doen tot en met zaterdag 15 mei en de gelukkigen krijgen de week daarop bericht. U bent zelf verantwoordelijk voor de reis heen en terug.

Ilse Lenten, De Garve 19, 7908 NJ Hoogeveen
Tel. 0528-274470

Geralt.ilse.lenten@hetnet.nl



De grens van mantelzorg bereikt

De rek is eruit. De grens van wat het eigen netwerk van familie en vrienden van zorgvragers kan bieden is bereikt. Met deze boodschap reageerde Mezzo vorige week op de bezuinigingsvoorstellen van de 'brede heroverweging' voor de zorg voor kwetsbare burgers. Daarin wordt meer van familie en sociale omgeving verwacht, voordat men een beroep op de AWBZ kan doen.

Stichting Respijtarangementen

In het beleidskader wordt gesproken over de oprichting van de stichting Respijtarangementen voor mantelzorgers. Deze stichting blijft het financieel mogelijk maken dat mantelzorgers kunnen deelnemen aan de arrangementen. Dit doet zij onder meer door samen te werken met financieel sterke partners, waaronder Menzis. Met Menzis is afgesproken dat er een centrale aanmeldingsprocedure komt voor de deelnemers. Dit wordt nu verder uitgewerkt, zodanig dat de voordelen voor de lidorganisaties zijn geborgd

Hoe staat het met werk en mantelzorg in 2020?

Werk&Mantelzorg organiseert op 20 mei in Soestduinen de conferentie 'Van later zorg naar NU', in samenwerking met Menzis, Isala klinieken en FNV. De uitdaging: nu aan de slag gaan om problemen in 2020 door de vergrijzing of het langer doorwerken te voorkomen. Want oplossingen

voor een goede balans tussen werk en mantelzorg zijn al beschikbaar. 'Van later zorg naar NU' is een oplossingsgerichte conferentie voor overheid, wetgevers, sociale partners, werkgevers, gemeenten en steunpunten mantelzorg.

 Adressen
Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen, E contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl W www.mantelzorghoogeveen.nl
SWW: Mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuishulp Het Haagje 119 – Hoogeveen Telefoon 0528 – 278855
Zorgloket Hoogeveen Dr. G. Amhoffsweg 1 – Hoogeveen T 0528 231313, E zorgloket@hoogeveen.nl W www.zorgloket.hoogeveen.nl
Mezzo: Groningen, Friesland, Drenthe, Flevoland IJsbrand van der Krieke M 06 27517202 E ij.vanderkrieke@mezzo.nl John F. Kennedylaan 99 - Bunnik T 030 – 6592222, E info@mezzo.nl W www.mezzo.nl
Stichting Handen in Huis Postbus 110, 3980 CC Bunnik, T: 030 - 659 09 70, E info@handeninhuis.nl linternetadres: www.handeninhuis.nl
WMO-raad Hoogeveen Postbus 176, 7900AD Hoogeveen E wmoraadhoogeveen@gmail.com W www.wmoraadhoogeveen.nl

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- het faciliteren van de wederzijdse onder-steuning voor mantelzorgers;
- het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- het geven van voorlichting aan mantel-zorgers en aan organisaties en instellingen.

Bestuur CPM Hoogeveen

Naam	Functie	Telefoon
Edo Staudt	Voorzitter/ penningen	0593 552508
Bert Veninga	Secretaris	0528 240308
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199
Henk Roerdinkholder	Lid	0528 277125
Pauline Kops	Lid	0528 351524

**Contactpunt
Mantelzorg
Hoogeveen**



CPM
hoogeveen