

Contactpuntje ! à *Nieuwsbrief*

Uitgave van het "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o.
7^e jaargang - volgnummer 54 – september 2008



Contactpuntje groeit uit tot *Nieuwsbrief*

Het *Contactpuntje* is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen. De **Nieuwsbrief** verschijnt negen /tien keer per jaar. Suggesties en opmerkingen over de **Nieuwsbrief** horen we graag.

Correspondentieadres Postbus 131, 7900 AC Hoogeveen
E-mailadres contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

Inhoud nieuwsbrief onder meer

- Contactavond 18 september
- Terugblik contactavond 3 juli
- CPM actueel
- De mens achter de mantelzorg
- "Omzien naar elkaar"
- Vrijwilligers gevraagd!



Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen en
Weidesteyn Hoogeveen
organiseren

CONTACTAVOND

Wanneer Donderdag 18 september
Aanvang 20.00 uur ~ vanaf 19.30 uur staat de
koffie klaar.
Waar Grote zaal Verpleeghuis Weidesteyn
Dr. G.H. Amshoffweg 4, Hoogeveen

Theatergroep Spelenderwijsch voor ons op met de
voorstelling

'De mantelzorg krijgt een nieuwe jas'



Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
T 0528 278 855
E contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

Mantelzorgers

Deze voorstelling belicht op humoristische, maar ook respectvolle wijze de problemen waarmee de vaak overbelaste mantelzorg te maken krijgt. Met behulp van een aantal jassen worden die problemen zichtbaar gemaakt.

Natuurlijk lost deze voorstelling uw problemen niet op, maar u zult zichzelf wel herkennen. De voorstelling biedt dan ook alle kans onze ervaringen als mantelzorg te delen en elkaar van advies te voorzien.

Belangstellenden

U bent van harte welkom.

**Agenda contactavonden 2^e
helft 2008**

Woensdag 18 september
Donderdag 23 oktober
Maandag 10 november
(Dag van de Mantelzorg)
Donderdag 18 december

Mantelzorger moet het nog vaak alleen doen

Mantelzorgers en hun problemen staan centraal op een contactavond, die het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. en verpleeghuis Weidesteyn donderdag 18 september om 20.00 uur houden. Plaats van handeling is de grote zaal van verpleeghuis Weidesteyn aan de Dr. G.H. Amshoffweg 4 in Hoogeveen.

Het verpleeghuis Weidesteyn heeft gekozen om haar mantelzorgers erkenning te geven binnen haar verpleeghuis. Dit was voor het bestuur van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen voldoende aanleiding om met Weidesteyn samen te werken.

Deze nieuwe activiteit is in Drenthe uniek te noemen.

Het bestuur van het Contactpunt Mantelzorg verwacht daarom voor de toekomst dat samenwerking met verpleegthuizen veel kansen biedt om te komen tot een goede belangenbehartiging van al onze mantelzorgers.

Tijdens de contactavond treedt de Theatergroep Spelenderwijsch op met de voorstelling 'De mantelzorger krijgt een nieuwe jas' speelt. De voorstelling wordt gespeeld door Hans Holtslag en Angela de Rooij. Tijdens en na de voorstelling is contact met de spelers mogelijk.

De contactavond is bedoeld voor mantelzorgers en belangstellenden. Vanaf 19.30 uur staat de koffie klaar.

De Mens



achter een Mantelzorger.

Rubriek verzorgt door Evert Everts.

Dat het een mantelzorger het altijd druk heeft is mij weer gebleken deze keer. Voordat ik een afspraak kon maken met Rita Soppe moest er heel wat geregeld worden, maar het is toch gelukt. Deze keer ben ik naar Schuinesloot gegaan om Rita Soppe te ontmoeten. Het werd een lang gesprek want Rita had heel wat te vertellen.

Na haar schooltijd is zij gaan werken bij bakker Habers in Slagharen; begonnen in de winkel en

bezorgen van de boodschappen aan huis wat heel normaal was in die tijd. Daarna ging zij bij de nu nog bekende Meubelzaak Haverkort in Steenwijksmoer werken.

Naar haar huwelijk is ze in de zorg gaan werken wat zij vele jaren met veel liefde heeft gedaan. Ook sportief stond zij haar 'mannetje', zij voetbalde bij de zeer bekende voetbalclub Protos in Steenwijksmoer en korfbalde bij Centrum in De Krim; veel familie van haar speelden daar.

Huwelijk

Op 16 juli 1965 is zij getrouwd met Herman Soppe zij kregen 2 dochters en een zoon en inmiddels ook al 2 kleinkinderen, ze wonen nu al meer dan 35 jaar in Schuinesloot.

Tia

Omstreeks 2000 veranderde een hele hoop in hun leven toen haar man Herman een tia kreeg. Toch heeft het nog al een poosje geduurd voor dat zij door had dat er iets niet goed was met haar man. Zijn reactie werd minder maar naar een aantal onderzoeken in het ziekenhuis kwamen er achter wat er gebeurd was. Voor Herman betekende dit dat hij weer moest leren spreken en lopen. Dit valt tot op dit moment niet altijd mee. Herman had tot 1996 gewerkt bij de Wavin in Hardenberg in het magazijn, maar Herman blijft ondanks alles optimistisch.

Herman gaat 5 dagen in de week naar de dagtherapie in Coevorden van 9.00-16.00 uur. Gehaald en gebracht met een busje van Taxi De Jong met de vaste chauffeur Luuk Wakker en onderweg is het altijd heel gezellig in de bus. Op de woensdagavond gaat hij altijd naar de gymnastiek in De Venne in Hoogeveen.

Mantelzorger

Voor Rita veranderde er heel veel in haar leven. Zij moet Herman helemaal verzorgen, hij is helemaal afhankelijk van haar. Dat betekent dat ik alleen alle besluiten moet nemen en dingen moet organiseren en regelen. Zij is dan ook terecht een mantelzorger.

Ik mis veel dingen en kunnen eigenlijk niets meer samen doen, zoals alle daagse dingen bespreken, samen op vakantie gaan. Het contact met Herman is zo moeilijk.

'Het is je echtgenoot niet meer', merkt Rita op 'daar heb ik altijd erg moeilijk mee'.

Gelukkig kan zij als dit nodig is altijd een beroep doen op haar kinderen en familie, die dan direct voor haar klaar staan, zoals het helpen met het verzorgen van de tuin.

Ontspanning vindt Rita in het zingen in het gemengd koor in Slagharen, met het koor worden zelfs bezoeken gebracht naar Wenen, Gent en Valkenburg. Verder gaat zij elke woens-

dagavond met haar schoonzus zwemmen in Hoogeveen. Dan is er nog het weven, zij liet mij een prachtige ketting zien die zij had gemaakt en nog vele sjaals en lappen. Ook helpt zij nog bij haar dochter in 'de Atelier' in Volte bij Denekamp.

De zondag heeft Rita voor zich zelf, dan komen Connie en Melissa zorgen voor Herman. Zij gaan dan met hem lopen met de rolstoel of met de auto een eindje toeren met onderweg een lekker ijsje eten dat Herman dat fijn vindt blijkt wel uit zijn reactie.

De contactavonden van de mantelzorgers bezoekt Rita bijna altijd vooral het onderlinge contact vind zij erg fijn. Zo als je wel merkt een mantelzorgers heeft veel zorgen en heeft het niet altijd gemakkelijk.

Er even tussenuit met voordeelbonnen NS.

(bron: persbericht Steunpunt Mantelzorg Drenthe)

Het Steunpunt Mantelzorg Drenthe biedt alle mantelzorgers uit Drenthe twee NS voordeelbonnen aan. Met deze NS Voordeelbonnen krijgt de mantelzorgers 40% korting op een dag reizen met de trein na negen uur of in het weekend. Mantelzorgers die bekend zijn bij het steunpunt ontvangen de voordeelbonnen automatisch thuis. Alle andere mantelzorgers in Drenthe kunnen de NS voordeelbonnen aanvragen, zolang de voorraad strekt.

Mantelzorgers kunnen zich als volgt aanmelden:

- *Telefonisch via 0522-27 39 25*
- *Per e-mail naar secretariaatmzo@icare.nl*
- *Via de website: www.mantelzorg.info*

Terugblik contactavond 3 juli .

Donderdagavond 3 juli, op weg naar de familie Ham in Stuifzand waar we een bijzondere avond met Mantelzorgers gaan beleven.



Een andere locatie, lekker buiten, net even anders....dat is wat we als bestuur voor ogen hebben met deze avond.

We worden hartelijk ontvangen door de familie Ham en de koffie smaakt goed, de sfeer zit er al direct in.

Het muzikale duo "Ensemble" zet een vrolijke en ontspannen noot in. Zij hebben tussen de spelmomenten door een gevarieerd muzikaal programma waar erg van genoten wordt. Later die avond zal blijken dat er zich zelfs zangers en dansers onder ons bevinden. Het wordt een afwisselende avond met zang en spel.



De oud-hollandse spellen maken dat er fanatiek gespeeld wordt maar ook veel gelachen wordt. De gemaakte foto's leveren het bewijs.

Ook is de inwendige mens van het nodige voorzien en was de opkomst goed te noemen en een dergelijke avond voor herhaling varbaar.

Onze dank gaat naar de familie Ham uit voor hun gastvrije en hartelijke ontvangst

Bijeenkomst Mantelzorgers in Burgerzaal.

"OMZIEN NAAR ELKAAR" is het thema van de bijeenkomst voor mantelzorgers op vrijdag 31 oktober as om 13.00 uur in de Burgerzaal van het Gemeentehuis te Hoo-geveen. De bijeenkomst wordt georganiseerd door het Interkerkelijk en Levensbeschouwelijk Netwerk Mantelzorg Hoogeveen en richt zich op wat men ervaart en tegenkomt als het om mantelzorg gaat en draagt de ondertitel 'ontmoeting, informatie en bewustwording over mantelzorg'

Professor dr Anne van der Meiden, theoloog en oud- hoogleraar communicatieweten-schappen,

houdt een inleiding over wie die mantelzorg is. Wat komen ze tegen? Daarnaast spreekt hij over de relatie met de politieke overheden en wat kerken en levensbeschouwelijke instellingen kunnen bieden aan ondersteuning.

Mantelzorgers, mensen betrokken bij kerk, politiek en levensbeschouwelijke en maatschappelijke organisaties en alle overige geïnteresseerden zijn van harte welkom.



nieuws

Gemeenten stellen mantelzorgers vrij van sollicitatieplicht.

In Tilburg en Utrecht hoeven mantelzorgers met een uitkering niet te solliciteren. De gemeenten ontheffen mantelzorgers tijdelijk van hun sollicitatieplicht, zodat zij voor hun naasten kunnen zorgen.

Ontheffing van sollicitatieplicht is al jarenlang een actiepunt van Mezzo. Mezzo is dan ook verheugd dat deze gemeenten als eerste gemeenten deze regeling invoeren.

De Steunpunten Mantelzorg in Tilburg en Utrecht hebben hierbij overigens een grote rol gespeeld.

Tilburg verleent mantelzorgers vrijstelling van de sollicitatieplicht voor maximaal een jaar. Daarnaast zorgt de gemeente voor goedkope of gratis kinderopvang voor mantelzorgers met kinderen onder de 13 jaar.

In Utrecht geldt de ontheffing in eerste instantie voor een jaar. Een verlenging van de ontheffing met zes maanden is daarna mogelijk.

Amstelveen zet mantelzorgers in het zonnetje

In Amstelveen ontvingen ruim 500 mantelzorgers een bloemetje van de gemeente. Dit is het resultaat van de gezamenlijke campagne van de gemeente en het Steunpunt Mantelzorg om mantelzorgers in het zonnetje te zetten.

Twee weken lang stonden advertenties in de plaatselijke kranten waarin de gemeente mensen opriep mantelzorgers op te geven die een bloemetje verdienen. Dit leverde veel reacties op.



Hoogeveen.....

prachtige voorbeelden....



Activiteiten en adressen

Dag van de mantelzorg

Maandag 10 november 2008

Week van de Chronisch zieken

Vrijdag 7 t/m donderdag 13 november 2008

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen

T 0528 278855

www.contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

Zorgloket Hoogeveen

Zorgplein ziekenhuis Bethesda

www.zorgloket.hoogeveen.nl

Steunpunt Mantelzorg Drenthe, centraal adres

adres

Het Haagje 131, 7902 LE Hoogeveen

telefoon: 0522-273925

www.mantelzorg.info

Mezzo

Telefoon: 030 - 659 22 22

www.mezzo.nl

Vrijwilligers gevraagd voor.....

- Meehelpen organiseren van contactavonden
- Organiseren Dag van de Mantelzorg
- Meehelpen met de nieuwsbrief

Interesse! neem contact met:

Edo Staudt, voorzitter CPM Hoogeveen

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- § het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- § het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- § het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

§

Het bestuurssamenstelling is:

Naam	Functie	Bereikbaar
Edo Staudt	Voorzitter	0593 552508
Bert Veninga	Secretaris	0528 240308
Sija Bal	Alg.adjunct	0524 291584
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199
Sarien Stadig	Lid	0528 276795
Henk Roerdinkholder	Lid	0528 277125



Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen