

Contactpuntje ! *Nieuwsbrief*



Uitgave van het "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."
7^e jaargang - volgnummer 50 – maart 2008

Voor de 50^e maal nieuws van het Contactpunt!!!!!!!!!!!!!!

Contactpuntje groeit uit tot *Nieuwsbrief*

Het *Contactpuntje* is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen. Per 2008 zal de **Nieuwsbrief** negen /tien keer per jaar verschijnen.

Suggesties en opmerkingen over de **Nieuwsbrief** horen we raag.

Correspondentieadres Postbus 131, 7900 AC Hoogeveen
E-mailadres contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

Inhoud nieuwsbrief onder meer

- Contactavond 27 maart 2008
- Terugblik bijeenkomst 24 januari
- Sarien's WMO-nieuwtjes
- Mezzo-nieuws
- Nieuwe rubriek 'De mens achter een mantelzorger'
- Mantelzorgcompliment 2008
- Even voorstellen...



Contactpunt Mantelzorg
Hoogeveen e.o.

organiseert **Contactavond**
het thema is

"Hospice Hoogeveen en mantelzorg"



Wanneer Donderdag 27 maart
Aanvang 20.00 uur
Waar Centraal Bureau SWW
Het Haagje 119, Hoogeveen

**Mantelzorgers en Belangstellenden
zijn van harte welkom!**

Stichting "**Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o.**"
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
T 0528 278855
E contactpuntmantelzorg@welzijnswerk-hoogeveen.nl

Hospice Hoogeveen
Een bijna-thuis-huis.
De laatste fase van het leven
doorbrengen in de eigen omgeving heeft
voor de meeste mensen de voorkeur:
afscheid nemen temidden van familie en
vrienden.

Wanneer de verzorging thuis niet meer
mogelijk is, biedt het bijna-thuis-huis een
uitstekend alternatief. Het "Willem de
Boer Huis" is zo'n bijna-thuis-huis.

De coördinator van het hospice
Hoogeveen vertelt over de recente
geschiedenis van het hospice, en de
eerste ervaringen sedert de opening april
2006 en over de mantelzorger in het
hospice.

**Belangrijk voor Mantelzorgers en
neem uw mede-mantelzorger(s) en/of
belangstellende(n) mee.**

Agenda Contactavonden

Om de twee maanden organiseert het
Contactpunt-Mantelzorg een
contactavond voor de mantelzorgers in
de gemeente Hoogeveen.

**De contactavonden voor 1^e halfjaar
2008 zijn op:**

Donderdag 27 maart
Donderdag 22 mei
Donderdag 26 juni

Locatie:

SWW- gebouw, het Haagje 119 te
Hoogeveen.

Aanvang:

20.00 uur
de deur is open vanaf 19.30 uur.

Goede bijeenkomst Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen.

De contactavond 24 januari was goed bezocht en had een boeiend onderwerp. Vanaf 19.00 uur was de deur open en kon men onder het genot van een kop koffie/thee + 'verrassing' bij de aanwezigen aanschuiven.

De film 'Je doet het gewoon' bracht vier voorbeelden van mantelzorg in beeld. Door de toelichting van deskundige leiding van Enova en veel vragen door de aanwezigen ontstond er een levendige discussie over 'wanneer ben je mantelzorger', 'hoe organiseer je de zorg', 'hoe combineer je de professionele zorg met de mantelzorg' en 'zijn er anderen inzetbaar?'. Centraal bij de aanwezige mantelzorgers stond dat zij beslissingen moeten nemen omdat hun naaste dat niet meer kan of omdat de naaste nog wel kan kiezen, maar zelf de consequenties van die keuze niet meer kan overzien. Mantelzorgers doen wat ze doen, omdat er 'niets anders opzit', omdat 'het niet anders kan', en omdat ze 'geen keuze' hebben.

Er was een ruime belangstelling, een nauwe betrokkenheid bij dit thema en men stelde veel vragen. Het was een geslaagde contactavond, veel animo en grote betrokkenheid.

Edo Staudt, voorzitter CPM Hoogeveen

Sarien's Wmo-tips

Zorgloket: Had u al een indicatie tot bv 2010 van het CIZ dan blijft deze geldig. U had niet opnieuw geïndiceerd mogen worden. Dus: naar het Zorgloket! Uiteraard met de indicatie (altijd zorgvuldig bewaren).

Overlijden partner: U mag uw hulp **1 maand** aanhouden.

Tweede kamer en zorg in brede zin: Vanaf volgend jaar mag men geen alphahulp meer inzetten, tenzij u dat zelf graag wilt. Niet aan te raden. Ze zijn niet verzekerd en u bent werkgever!

Lezing Sarien: Sarien hield een lezing bij een vrouwencontactgroep. Deze waren enthousiast en vroegen of dit vaker ging gebeuren.

Antwoord Ja, leden van de Wmo-raad gaan in en rond Hoogeveen vertellen over de WMO en wat daarmee samenhangt. Verder is het Contactpunt voornemens om zgn. 'huiskamergesprekken' te organiseren.

Wmo-raad gaat op toer.

De Wmo-raad presenteert vanaf april zich naar de samenleving. Zij start in de dorpen te beginnen op maandag 7 april in het dorpshuis 't Anker te Hollandscheveld. De toer staat in het teken van informatie en discussie over de WMO.

In april worden de volgende dorpen bezocht:

7 april	Hollandscheveld	't Anker
14 april	Nieuweroord	De Vuurkorf
21 april	Nieuwlande	Het Dwarsgat

In de lokale kranten leest u hier meer over.

Mantelzorgcompliment 2007

Op voorstel van het CPM Hoogeveen heeft de Wmo-raad een werkgroep samengesteld die de taak heeft een 'verstandig' voorstel te maken voor de besteding van de restgelden van het Mantelzorgcompliment 2007. Hoogeveen heeft hiervoor eenmalig € 126.497,- beschikbaar. De contactpersoon van deze werkgroep MZ2007 is Edo Staudt, voorzitter CPM Hoogeveen.

Mantelzorgcompliment ook in 2008

Sinds vorig jaar komt een groep mantelzorgers in aanmerking voor het Mantelzorgcompliment (een bedrag van € 250,-). De overheid heeft deze regeling in het leven geroepen om haar waardering uit te spreken voor het belangrijke werk dat mantelzorgers verrichten. De regeling geldt ook in 2008.

Meer weten?? En denkt hiervoor in aanmerking te komen neem dan contact op met Zorgloket Hoogeveen 0528- 23 13 13, Mantelzorglijn Mezzo 0900 - 20 20 496 (€ 0,10 p/m) website van Mezzo: www.mezzo.nl

Wat heeft de mantelzorg nodig?

Ondersteuning mantelzorgers door de gemeente Hoogeveen

Op 20 april 2007 kwamen 80 mantelzorgers bijeen in het gemeentehuis. Samen met het Contactpunt Mantelzorg en consultants van het Steunpunt Mantelzorg is ingegaan op de gewenste ondersteuning van mantelzorgers. Met elkaar heeft u op 20 april 2007 94 aanbevelingen geformuleerd aan het gemeentebestuur.

Op 21 juni 2007 zijn de 94 aanbevelingen aangeboden aan de gemeenteraad van Hoogeveen.

Wat is er daarna gebeurd?

- De 94 beleidsaanbevelingen zijn opgenomen in het 4-jarig beleidsplan van de gemeente Hoogeveen.
- De aanbevelingen worden de komende jaren uitgevoerd om het de mantelzorgers zo gemakkelijk mogelijk te maken.
- Een belangrijk resultaat is dat Hoogeveen in situaties waarbij sprake is van langdurige mantelzorg het protocol Gebruikelijke Zorg niet toepast.
- Hoogeveen heeft ervoor gekozen om bij (her)indicaties altijd een huisbezoek af te leggen om de situatie beter te kunnen begrijpen.
- Hoogeveen heeft ervoor gekozen om indicaties Huishoudelijke Verzorging die u reeds had voordat de WMO van start ging (01-01-07) pas om te zetten als de AWBZ indicatie afloopt.
- Het bovenstaande geeft meer zekerheid aan burgers met een indicatie maar ook aan de thuiszorgorganisaties.

Volgens het Contactpunt Mantelzorg en het Steunpunt Mantelzorg is Hoogeveen hiermee een mantelzorgers vriendelijke gemeente

Respijtzorg

In de volgende **Nieuwsbrief** besteden we ruime aandacht aan respijtzorg; wat is respijtzorg?, welke mogelijkheden zijn er?, wie financiert wat? en bij wie moet je zijn?.

Jonge Mantelzorgers

Jonge mantelzorgers zijn kinderen die opgroeien in een gezin met een chronisch ziek of gehandicapte vader of moeder, broer of zus.

Enkele cijfers:

- In Nederland groeit 1 op de 10 kinderen op met een chronisch zieke of gehandicapte ouder, broer of zus.
- 1,2 miljoen kinderen hebben een ouder met een psychiatrische diagnose
- 1 op de 13 kinderen heeft een ouder met een alcoholprobleem
- 400.000 kinderen hebben een ouder met een chronisch lichamelijke ziekte
- 300.000 kinderen hebben een chronisch zieke of gehandicapte broer of zus onder de 25 jaar

Dat de zorgtaken en verantwoordelijkheden voor kinderen als Mantelzorgers groot en veel zijn is duidelijk, deze jonge Mantelzorgers vragen en verdienen aandacht!

In de volgende **Nieuwsbrief** zullen we hieraan uitgebreid aandacht schenken.

Boekenweek geschenk en gratis reizen.

Boekenweek is van 12 t/m 22 maart. Indien je een boek in de boekenweek koopt, ontvangt een boekenweekgeschenk. Het 'geschenk' gaat over 'ouderdom' en geschreven door Bernlef. Wist je dat je zondag 16 maart GRATIS MET DE TREIN kan met dit fijne Boekenweek-geschenk in de hand.



nieuws

Belastingaangifte en hulp

Mantelzorgers kunnen het belastinggeld terugvragen via het belastingformulier. Maar dat gebeurt te weinig, omdat ze niet weten dat het kan, doordat ze de regeling te ingewikkeld vinden of doordat ze terugschrikken voor het invullen van een belastingbiljet.

Leden van Mezzo kunnen het aangiftebiljet laten invullen door de belastingspecialisten van de ANGO, de Algemene Nederlandse Gehandicapten Organisatie. Zij kennen alle belastingregels bij uitgaven voor ziekte of handicap, meestal zelfs beter dan allround belastingconsulenten.

Kijk voor meer informatie bij [Belastingservice Mezzo](#).

Vakantieverzekeringen

Sinds 1 januari is er een speciale Reis en Annuleringsverzekering voor mantelzorgers. De verzekering vergoedt de kosten als de mantelzorger de reis moet annuleren omdat de waarnemend verzorger iets is overkomen of als de geregelde logeerplek niet doorgaat.

Daarom heeft Mezzo reisverzekeraar Elvia als verzekeringspartner gekozen en is de eerste reis- en annuleringsverzekering voor mantelzorgers een feit.

Elvia draagt met de speciale vakantie-verzekering snel een praktische oplossing aan, waarmee mantelzorgers die lid zijn van Mezzo hun een geld wel terug krijgen.

De mantelzorg Reis- en Annuleringsverzekering vergoedt bovendien de kosten die gemaakt worden als de vervangende zorg niet doorgaat.

Voor nadere informatie kunt u terecht:

- www.mezzo.nl of tel 0900-2020496 of

- Evert Everts, De Ruyterstraat 58 7907 AL Hoogeveen, tel 0528-267685 na 19.00 uur

De Mens



achter een Mantelzorger.

De rubriek 'De mens achter een mantelzorger' is een nieuwe rubriek in de **Nieuwsbrief** naar een idee van Evert Everts. *Hij zoekt een mantelzorger op om zijn/haar verhaal te vertellen.*

Hoe wordt je mantelzorger??het overkomt je, zo ging het mij tenminste wel. In oktober 2002 kreeg mijn vrouw een herseninfarct. 's Avonds om 19.00 uur ze voelde zich al een paar uur niet lekker, maar aan een herseninfarct denk je niet direct. Na 112 te hebben gebeld stond de dokter binnen een kwartier bij ons in huis en belde direct de ambulance. Binnen de korste keer was deze er en een opname in het ziekenhuis was een feit. Na 2,5 weken mocht mijn vrouw weer naar huis.

Wat nu...., hoe ga je de huishoudelijke werkzaamheden doen..., kan mij vrouw weer gaan werken...; zij had meer dan 39 jaar bij de gemeente gewerkt. Aangezien mijn vrouw graag aan de slag wilde, lukte het haar niet meer en kwam zij alle dagen thuis te zitten. Dit viel haar in begin tegen en aangezien ik zelf nu in de VUT ben, begrijp ik dat beter.

Je moet je leven opnieuw gaan inrichten en afspraken maken over de thuiswerkzaamheden. We besloten nog geen beroep te doen op hulp en samen de huishoudelijke werkzaamheden te doen. Voor mij betekende dit o.a. stofzuigen, wassen, afwassen, hetgeen ik met plezier doe. Verder zijn wij op maandag en dinsdag oppas-oma en opa.

Tot op dit moment gaat het goed en je beseft wat het betekent mantelzorger te zijn. In het ziekenhuis organiseert men maandelijks bijeenkomsten voor mensen met een CVA. Via deze weg ben ik in aanraking gekomen met de Contactavonden van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen en ik bezoek deze bijna altijd.

Even voorstellen.

De oproep om ondersteuning en hulp die het bestuur in december 2007 deed heeft geresulteerd in een opgave van vijf personen die bereid zijn mee te helpen bij de organisatie van een activiteit. Het bestuur is hen daar zeer erkentelijk voor.

Vrijwilligers: Taak en wie??

Redactie Nieuwsbrief:

• Evert Everts
Nieuwsbrief verzorgen + assistentie bij activiteiten:

- Goos Werkman
- Rita Soppe-Meijer
- Hennie Blok-Karst

Nieuw bestuurslid.

Het bestuur CPM Hoogeveen wordt versterkt. De heer **Bert Veninga** is bereid ons bestuur te komen versterken. Per maart 2008 neemt Bert deel aan de bestuursvergaderingen.

In de komende **Nieuwsbrief** stellen we de 'nieuwe' gezichten aan u voor.

Hulp bij bestuur en activiteiten?

Ook bij het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen geldt: "Vele handen maken licht werk!"

Wanneer er vrijwilligers zijn die belangstelling hebben voor:

- Bestuurswerk
- Activiteiten organiseren
- Redactiewerk

U kunt zich aanmelden bij:

Edo Staudt, voorzitter CPM Hoogeveen
Alvorens je aan te melden kan een gesprek over een taak verhelderend zijn.

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. is een stichting en tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:

- § het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers;
- § het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers;
- § het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

Het bestuurssamenstelling is:

Naam	Functie	Bereikbaar
Edo Staudt	Voorzitter	0593 552508
Henk Roerdinkholder	Secretaris	0528 277125
Sija Bal	Alg.adjunct	0524 291584
Ilse Lenten	Lid	0528 274470
Edda Schaafsma	Lid	0528 273199
Sarien Stadig	Lid	0528 276795
Bert Veninga	Lid	0528 240308



Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen