

Tijdschrift voor de sector **Informele Zorg** Hoogeveen

iz
magazine

Jaargang 3, april 2014



Logeering
Drenthe 

Logeering Drenthe | Veranderingen in de zorg: moet ik mij zorgen maken?

Nuttige adressen

Centraal Meldpunt Hoogeveen

Vrijwillige Thuishulp

bereikbaar bij:
Zorgloket Hoogeveen
Dekkerplein 1, Hoogeveen
t : 0528 140 528
e : zorgloket@hoogeveen.nl
i : www.hoogeveen.nl/zorgloket

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge
e : contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
i : www.mantelzorghoogeveen.nl

Humanitas

afdeling Zuid-Drenthe

Postbus 396
7900 AJ Hoogeveen
t : 0528 277 992
e : zuid-drenthe@humanitas.nl
i : www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe

Inlooppuur De Haven

Van Echtenstraat 37
Hoogeveen
t : 06 394 01 404
e : info@inlooppuurdehaven.nl

*Elke 1e en 3e maandag van de maand
van 19.00 tot 20.00 uur.*

Kaum Ama Ama

e : kaumama-ama@hotmail.com
i : www.kaum-ama-ama.nl

Stichting Diaconaal Platform Hoogeveen

De Pulle 9
7908 RL Hoogeveen
e : info@diaconaalplatformhoogeveen.nl
i : www.diaconaalplatformhoogeveen.nl

Stichting Omzien Naar Elkaar

Postbus 149
7900 AC Hoogeveen
t : 06 522 457 40
e : stichtingone@gmail.com
i : www.stichtingone.nl

Mist u uw organisatie in deze lijst nuttige adressen? Meld het aan onze redactie.

Rode Kruis

afdeling Hoogeveen
e : fg.post-drent@home.nl

Stichting Welzijnswerk

Professionele mantelzorgondersteuning en
Vrijwillige Thuishulp
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
t : 0528 278 855
e : info@swwh.nl
i : www.swwh.nl

Wijs me de weg

Handige websites en adressen

www.mantelzorghoogeveen.nl
www.mantelzorgnet.nl
www.hoogeveen.nl/zorgloket
www.mezzo.nl
www.respijtwijzer.nl
www.mantelzorgerbenjenietalleen.nl
www.wmoraadhoogeveen.nl
www.handeninhuus.nl
www.meedrenthe.nl
www.swwh.nl
www.zorgbelang-drenthe.nl
www.opkracht.nl
www.nationaalmantelzorgpanel.nl
www.familievan.nl
www.survivalkid.nl



is een uitgave van de samenwerkende organisaties voor informele zorg in de gemeente Hoogeveen.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit een bijdrage te leveren aan de inhoud van dit magazine. Op ons redactieadres ontvangen wij graag informatie over (nieuwe) initiatieven en functies, relevante beleidszaken, geplande activiteiten of uw (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken.

Waar nodig benadert de redactie zelf personen of instellingen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan IZ magazine.

Wij beogen de publicatie van 8 edities per jaar, met een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

Redactieadres

redactie@izmagazine.nl

Druk:

Drukkerij Hagen, Hoogeveen

Ontwerp/Opmaak:

Prent Vormgeving, Hoogeveen

Oplage:

900 exemplaren

Op de voorpagina:

Bijzondere logeeraadressen zijn er voldoende te vinden in Nederland. Maar zo spannend hoeft het natuurlijk niet. Lees meer over gastvrije en betrouwbare logeeraadressen op pagina 5.

© IZ Magazine 2014

Informatie _____ 2

Voorwoord _____ 3

Kort Nieuws _____ 3

Alzheimercafé Hoogeveen _____ 4

Kindergroep 'over en weer'
Humanitas _____ 4

Logeerkring Drenthe:
De kracht van een netwerk _____ 5

Veranderingen in de zorg:
Moet ik mij zorgen maken? _____ 6

Nieuwsbrief CPM _____ 7

Puzzel _____ 7

Uitnodiging contactavond CPM _____ 8

Voorwoord

Het lentenummer van IZ magazine al weer! De lente begon al vroeg dit jaar, de natuur loopt behoorlijk voor, maar we genieten ervan. In deze uitgave een uitgebreid artikel over de Logeerkring Drenthe en de mogelijkheden die deze biedt. De logeeraadressen hoeven natuurlijk niet zo bijzonder van vorm te zijn als op de voorpagina, maar gastvrije en betrouwbare logeeraadressen zijn het zeker.

Verder treft u een uitgebreid verslag aan van de goed bezochte contactavond van het CPM met als thema: Veranderingen in de zorg: moet ik mij zorgen maken? Door ruimtegebrek verschuift de rubriek Langer Thuis naar het volgende nummer. Succes met de puzzel en veel leesplezier.

Redactie
IZ magazine

Inhoud

++ Kort Nieuws ++

Ledenbijeenkomst Mezzo



Op woensdag 14 mei 2014 organiseert Mezzo van 12 tot 17 uur de jaarlijkse Ledenbijeenkomst te Bunnik. Het thema is deze keer 'De participatiesamenleving in de praktijk'. Wat heeft de participatiesamenleving voor mantelzorgers en zorgvrijwilligers in petto? Valt er nog veel meer te

participeren dan we nu al doen? En wat betekent het voor medewerkers in een organisatie voor informele zorg? Hebt u hiervoor belangstelling? Bericht dan het CPM voor 1 mei as.

Voorstel Wet Langdurige Zorg openbaar

Het wetsvoorstel voor de Wet langdurige zorg is in maart naar de Tweede Kamer gestuurd. De regering heeft de intentie om de Wet langdurige zorg (Wlz) per 1 januari 2015 in te laten gaan. De Wlz moet de huidige AWBZ gaan vervangen. Met de Wlz wordt de zorg en het recht op een plek in een zorginstelling geregeld, wanneer thuis wonen niet langer meer gaat. De Wlz is bedoeld voor mensen die vanwege een (somatische of psychogeriatrische) aandoening, beperking (verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke) handicap een blijvende behoefte hebben aan permanent toezicht en zorg.

Mensen hebben ook de mogelijkheid te kiezen om thuis te blijven wonen en daar de (intensieve) zorg geleverd te krijgen uit de Wlz. Dit kan in de vorm van een Volledig Pakket Thuis of een PGB.

Bij deze twee vormen van zorg bestaat ook de mogelijkheid voor een tijdelijke opname in een zorginstelling, ter ontlasting van de mantelzorg. Kortdurend verblijf wordt per 1 januari 2015 over-

geheveld naar de Wmo 2015 en de Jeugdwet.

Samenspel

Mezzo ziet in de wettekst een aantal positieve punten. Zoals het bevorderen van de samenwerking tussen de formele en informele zorg en het betrekken van de mantelzorger bij het bespreken van het zorgplan en de uitvoering daarvan.

Uitgangspunt voor Mezzo is dat mantelzorgers en zorgvrijwilligers op hun eigen wijze kunnen zorgen. Dat vraagt om maatwerk en het voorkomen van overbelasting. Mezzo is bezorgd over het gebruik in het wetsvoorstel van termen als het bevorderen en inzetten van mantelzorgers en vrijwilligers. De informele zorg is geen blik wat je uit de kast kan halen. Het uitgangspunt moet altijd zijn: eigen keuze en mogelijkheden van de mantelzorger, zorgvrijwilliger en natuurlijk de cliënten. Mezzo gaat het wetsvoorstel Wlz de komende tijd verder analyseren en actief aandacht vragen voor onze standpunten bij Kamerleden.



2



3

Alzheimercafé Hoogeveen

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

1 mei

Fysiotherapie voor ouderen

5 juni

Markt.
Woonvormen in Hoogeveen

Hoe laat?

De zaal is open vanaf 19.30 uur.
Het programma eindigt om 22.00 uur

Waar?

Buurtgebouw "het Oor", van Goghlaan 7, Hoogeveen

Info

werkgroep Alzheimercafé Hoogeveen,
Cora Hoorn, 0522 – 442098

Respijthotel Apeldoorn

Begin april is Respijthotel Apeldoorn geopend. Mensen met dementie en hun mantelzorgers kunnen daar samen verblijven in een gastvrije sfeer. Het hotel is onderdeel van Verpleeg- en reactivingscentrum Randerode, maar heeft een eigen rustige sfeer en ingang. Monica Vink, locatiemanager vertelt: 'Onze bezoekers zijn geen cliënten maar gasten; men wordt niet opgenomen maar checkt in. Het is een totaalbeleving.' Naast het gebruik van de faciliteiten is er 24 uur per dag toezicht en deskundige begeleiding aanwezig.

Voor meer informatie zie www.zorg-groepapeldoorn.nl/respijthotel.

Kindergroep echtscheiding

De kindergroep echtscheiding is een activiteit van Humanitas en is ontwikkeld in samenwerking met Jeugdzorg Drenthe. De groepsbegeleiders hebben allen een professionele achtergrond, zowel qua opleiding als ervaring in het werken met kinderen (onderwijs, kindtherapeut, sociaal cultureel werk) en zijn in het bijzonder geschoold in het begeleiden van kindergroepen echtscheiding.

Kinderen die te maken hebben met een echtscheiding van hun ouders hebben het altijd moeilijk. Kinderen praten daar vaak niet over, terwijl ze wel behoefte hebben om zich te uiten. De groep is geen therapiegroep, maar geeft kinderen de kans ervaringen uit te wisselen. De kindergroep is voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar. In de groep worden leuke activiteiten gedaan en delen de kinderen met elkaar hun ervaringen over de scheiding van hun ouders en wat dit voor hen betekent. De groep wordt begeleid door 2 ervaren en opgeleide vrijwilligers. Een groep komt 8 keer bij elkaar. De bijeenkomsten duren 1,5 uur.

Huisvestingswet 2014 goed voor mantelzorgers

De gemeente krijgt meer zeggenschap over de toewijzing van sociale huurwoningen. De Tweede Kamer stemde in maart in met de nieuwe huisvestingswet.

Gemeenten kunnen mantelzorgers voorrang geven bij de toewijzing van een sociale huurwoning. In schaarstebieden kan de gemeente besluiten om een deel van de huurwoningen voor te behouden aan inwoners van de gemeente of regio.

De wet moet nog door de Eerste Kamer. De wet zal ingaan op 1 januari 2015.



Deelnemen?

De voorwaarde voor deelname is dat het kind het zelf wil. En er mag geen sprake zijn van een zware achterliggende problematiek. Deelname is gratis.

Voordat er wordt gestart met een groep worden de ouders uitgenodigd voor een persoonlijk kennismakingsgesprek.

humanitas

Voor meer informatie of opgave kunt u contact opnemen met:

Margien Wessels Boer: tel: 0522-44 23 37 en 06 53 75 42 40 of via e-mail: wessels-boer@hetnet.nl

Logeerkring Drenthe:

De kracht van een netwerk

Al in 1995 had MEE Drenthe de voorziening Logeerkring Drenthe, zegt Mienke Dokter, coördinator van deze bijzondere dienst. De opzet was toen echter wat beperkter: een aantal logeeraadressen voor verstandelijk gehandicapte kinderen. Inmiddels zijn we al een aantal stappen verder en willen we open staan voor veel meer mensen en situaties. MEE werkt al lang ook voor mensen met een lichamelijke handicap, chronische ziekte of met een vorm van autisme, maar voor de Logeerkring komen nu ook ouderen en mensen met niet-aangeboren hersenletsel in beeld.

Doel is om met behulp van vrijwillige "logeergezinnen" iemand die zorg verleent aan een ander even een rustmoment te bezorgen. Zeg maar, een vorm van respijtzorg op individuele schaal. En dan niet door die individuele zorgverlener, die mantelzorger, een uitje te bezorgen, maar door de zorgvrager uit logeren te laten gaan.

Hoewel, zegt Mienke, we hebben geleerd erg flexibel te zijn. Het kan ook voorkomen dat een vrijwilliger niet de zorgvrager ontvangt maar deze thuis komt 'verzorgen', zodat de mantelzorger even weg kan. De zorgvrager elders laten logeren is weliswaar het meest logisch en meest voorkomend, maar geen wet van meden en perzen.

MEE organiseert deze dienst op de schaal van de provincie Drenthe, maar is ook daarin flexibel. Er is wel degelijk wat

“respijtzorg op individuele schaal”

overloopt naar gebiedjes net buiten de randen van de provincie en zelfs naar "net over de grens" in Duitsland. Mienke Dokter brengt hierin vraag en aanbod voor respijtmogelijkheden bij elkaar. Daarin past ook dat er niet per sé gelogerd hoeft te worden in de vorm van een of meer nachtjes slapen; ook vormen van dagopvang zijn in voorkomende situaties mogelijk.

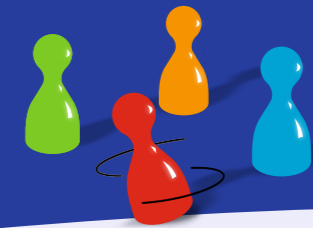
De coördinator zegt heel goed te beseffen dat de beoogde logees kwetsbare mensen zijn. Daarom moet er uiterst zorgvuldig worden gehandeld als het



gaat om het vinden en accepteren van logeeraadressen. Onze intake voor het gastgezin is echt streng, zegt ze. Het logeergezin of -huishouden moet veilig en vertrouwd zijn. Mienke vraagt daarom altijd bij bevoegde instanties een 'verklaring van geen bezwaar' aan, om zoveel mogelijk risico's uit te sluiten. Mensen die in aanraking zijn geweest met justitie of de kinderscherming komen natuurlijk niet in aanmerking als logeeraadres. Zelf gaat ze ook de thuissituatie van het logeeraadres bekijken en praat uitvoerig met de gastheer of -vrouw en de huisgenoten. Als alles in orde is bevonden, wordt het logeeraadres opgenomen in het bestand van de Logeerkring. Zo smeedt Mienke haar netwerk.

De gezinnen en huishoudens die in aanmerking willen komen als logeeraadres melden zichzelf. Meestal naar aanleiding van publiciteitsacties van Mienke, zoals advertenties, folders en flyers. Maar ook mond-tot-mond reclame werkt uitstekend om de dienst bekender te maken. Nieuw aanbod is altijd welkom, want de vraag naar deze respijtvorm groeit nog steeds. En dat zal nog wel even zo duren, gezien het beroep dat overheid en instanties in





toenemende mate doen op mantelzorgers en zorgvrijwilligers.

De vraag naar een 'logeermogelijkheid' komt veelal via school, de kerk of andere zorg- en welzijnsinstellingen bij Mienke terecht. Zij beoor-

“Logeren is leuk voor iedereen!”

deelt dan de specifieke kenmerken van de zorgvraag en gaat op zoek naar een 'match', een passend logeeradres. Maatwerk, zegt ze, anders kan het niet, want doorgaans is het logeren niet eenmalig. Er zijn genoeg voorbeelden van een vriendschappelijke band die ontstaat tussen logé en gastgezin, waardoor er in sommige gevallen langer dan tien jaar regelmatig gelogeed werd!

Door de vrijwilligheid kunnen de kosten van het logeren laag blijven. De logé betaalt € 7,- per dagdeel van 8 uur en dat dekt de kosten van voeding en bijvoorbeeld het wassen van kleding en beddengoed. Een etmaal logeren kost dus € 21,- en daarvoor kun je in een hotel niet terecht. En als die kosten onoverkomelijk zijn, weet Mienke vaak nog wel een potje te vinden waaruit

een bijdrage verkregen kan worden. Alle Drentse gemeenten subsidiëren een deel van het werk van Mienke, maar dat dekt niet alle kosten van haar werk.

Het blijft dus even spannend of de dienst kan blijven bestaan, nu zoveel delen van de zorg worden overgeheveld naar de gemeenten, maar deze het wel met minder geld moeten doen. Bijna alle politieke partijen hebben in hun recente verkiezingsprogramma's meer aandacht voor mantelzorgers en voor respijtvormen opgenomen. We zullen zien of ze dit gaan waarmaken en zo ook de Logeering Drenthe een toekomst gunnen.



Aanmelding en vragen: bel of mail Mienke Dokter: 06 31662583 m.dokter@meedrenthe.nl

Veranderingen in de zorg: Moet ik mij zorgen maken?

Op de contactavond van 27 maart 2014 gaven Henk Fokkes, beleidsambtenaar van de gemeente Hoogeveen en Else Nobel, bestuurslid CPM, aan 70 aanwezigen (!) uitleg over de veranderingen in de zorg. Het zwaartepunt ligt bij de Wmo. Hoe ver is de gemeente Hoogeveen?

Wmo

In Hoogeveen komen ongeveer 1200 cliënten van de AWBZ naar de Wmo (vnl. verstandelijk gehandicapten en Ggz-cliënten). Hoewel persoonlijke gegevens en beschikbare financiën voor de nieuw uit te voeren taken nog niet bekend zijn, is er in 2014 nog genoeg te doen voor de gemeente. Er worden intensieve gesprekken gevoerd met zorgaanbieders en in mei moet een algemene kadernota klaar zijn met vragen als: hoe om te gaan met de



krappere financiering, met de eigen bijdrage, met de indicatie? Uiterlijk 1 november volgt een inhoudelijk beleidsplan.

Wat is wel bekend:

- Hoogeveen moet zonder overgangsregeling 1 miljoen euro bezuinigen op Hulp in het huishouden (40%). Met reeds bestaande cliënten kan bijvoorbeeld besproken worden of het met een half uur minder kan. Keuze gemeente: koersen op lagere tarieven of op een algemene voorziening naar het voorbeeld van Emmen?
- Hoogeveen moet 2 miljoen bezuinigen op begeleiding (met overgangsregeling). Voor mensen die niet meer in een instelling terecht kunnen, moet informeel en professioneel een stabiele steunstructuur worden gemaakt. Pas dan is langer thuis wonen mogelijk. Adequaat beleid voor cliëntondersteuning en mantelzorg met o.a. respijtvorzieningen is van groot belang. Pas dan is langer thuis wonen mogelijk.
- De eigen bijdrage wijzigt in principe niet. Wel wordt een eigen bijdrage gevraagd voor woningaanpassingen, rolstoelen en voor jongeren onder de 18 jaar.
- Door het wegvallen van de Wtcg-regeling (1/3 compensatie) valt de eigen bijdrage hoger uit voor chronisch zieken en gehandicapten.
- Het keukentafelgesprek is na 2015 verplicht. De aanvrager doet éérst een melding bij de gemeente, waarna het keukentafelgesprek plaats vindt. Het maken van een verslag met ondertekening door de cliënt is verplicht, het traject moet binnen 6 weken na melding klaar zijn. Als daarna nog een officiële aanvraag om ondersteuning volgt, valt de beslissing binnen 2 weken. Overigens zal geen verplichte tegenprestatie worden gevraagd in de zin van "Wat hebt u de gemeenschap te bieden?".
- Het persoonsgebonden budget blijft als recht bestaan, wel zullen een paar voorwaarden veranderen.
- Er is meer aandacht voor de mantelzorger.

Mantelzorg

Mantelzorg krijgt meer aandacht dan voorheen. De gemeente moet beleid maken rond aandacht en waardering van mantelzorgers: algemene maatregelen om de mantelzorger te ondersteunen en een regeling voor het vroegere Awbz-mantelzorgcompliment. De mantelzorger moet worden betrokken bij het keukentafelgesprek: er wordt gekeken naar wat de

'staDier' - Puzzel

Links in het diagram moeten 10 steden worden ingevuld. De laatste letter komt steeds op het streepje terecht en is dan tevens de begin-letter van het rechter woord. Dit woord is de naam van een dier.

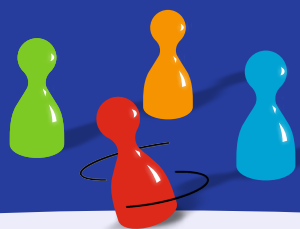
Voorbeeld: h a m b u r g o r i l l a a b g h m r u a g i l l o r

De omschrijvingen van de 10 steden en 10 dieren.

- Steden**
1. Stad van de Olympische Spelen van 2014.
 2. Bij deze Duitse stad stroomt de Moezel in de Rijn.
 3. Eén van de Friese Elfsteden.
 4. Rokerige hoofdstad van Cuba.
 5. Hoofdstad China, met gevogelte een lekkernij.
 6. Bedevaartplaats in Arabië.
 7. Stad in Egypte met belangrijk kanaal.
 8. Mondaine badplaats in Florida VS.
 9. Stad van de Big Ben.
 10. Giethoorn in het groot.
- Dieren**
1. Octopus.
 2. Eén van deze vogels maakt nog geen zomer.
 3. Wijfje van een paard, ezel, zebra en kameel.
 4. Arend.
 5. Staartloze aap met lange armen.
 6. Adelaar.
 7. Zwart-wit gestreept zoogdier.
 8. Nijlreiger.
 9. Marterachtige met geliefde pels.
 10. Brutale zwart-witte vogel.

. _	ijosst	iiknstv
. _	beklnoz	aluwvz
. _	dkkmou	eeimrr
. _	aaahnnv	aaadelr
. _	egiknp	bbgino
. _	aekkm	adenr
. _	esuz	aberz
. _	aiimm	biis
. _	delnno	enrst
. _	eeeintv	eekrst

Als alles goed is ingevuld, komt er op de streepjes van boven naar beneden de naam van een tijdschrift. Deze naam en de 10 steden en 10 dieren kunt u t/m 2 mei 2014 mailen aan: redactie@izmagazine.nl of sturen naar Redactie IZ Magazine, p/a SWW, Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen.



Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

12e jaargang - april 2014 - volgnummer 1000-1

Vervolg 'Moet ik mij zorgen maken?'

mantelzorg nodig heeft om het vol te houden. Als algemene ondersteunende voorzieningen toch leiden tot overbelasting dan dient te worden overgegaan tot maatwerk. Bijvoorbeeld extra uren in de individuele voorziening hulp in het huishouden of kortdurende opvang (KDO). Ook op de KDO moet de gemeente beleid formuleren. Al met al worden de pijlen dus óók meer gericht op het voorkomen van overbelasting van de mantelzorg.

De staatssecretaris trekt 11 miljoen euro uit voor het ondersteunen van mantelzorgers. Als het gaat om een signalerende functie is een belangrijke rol weggelegd voor de wijkverpleegkundige, samen met de huisarts en maatschappelijk werk.

“Mantelzorg krijgt meer aandacht dan voorheen”

Zorgen

De aanwezigen maken zich zorgen over:

- de hoge eigen bijdragen,
- de rol van huisartsen,
- het wegvallen van een deel van het pensioen als de mantelzorg minder gaat werken.
- hoe de begeleiding voor beginnende dementerenden wordt geregeld met behoud van kwaliteit. Kinderen en burens werken immers.

De gemeente maakt zich géén zorgen over het technische gedeelte van de veranderingen. Wél over de cultuuromslag naar meer zelf doen en of er genoeg geld is om alles goed te doen.

Het uitgebreide verslag inclusief het AWBZ-gedeelte is te lezen op www.mantelzorghoogeveen.nl

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door: het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers; het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers; het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

UITNODIGING

Contactavond
In het mei-nummer meer info

Thema 'Domotica'



Wanneer Donderdag 22 mei

Aanvang 20.00 uur

Waar locatie Wolfsbos, Valkenlaan 5, Hoogeveen (entree naast parkeerplaats)

Afsluitingsavond

Programma nog niet bekend

Wanneer Donderdag 3 juli

Bestuursleden

Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Edda Schaafsma	lid	0528 273199
Henk Kaman	lid	0528 361362
Else Nobel	lid	0528 354321