

HOOGVEEEN KIEST

LIJSTTREKKERSDEBAT

JONGERENDEBAT

WWW.HOOGVEEENKIEST.NL

HOOGVEEENSCH E COURANT

Radio HOOGVEEEN
106.8 FM Ether 104.1 FM Kabel

regio Hoogeveen
der Hoogveensers van Hoogveens

de tamboer

HOOGVEEEN. H
MET EEN HOOFDLETTER

KLONK A28 APRIL 26
AUTOWASSTRAAT

Nuttige adressen

Centraal Meldpunt Hoogeveen

Vrijwillige Thuishulp

bereikbaar bij:
Zorgloket Hoogeveen
Dekkerplein 1, Hoogeveen
t : 0528 140 528
e: zorgloket@hoogeveen.nl
i : www.hoogeveen.nl/zorgloket

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge
e: contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
i : www.mantelzorghoogeveen.nl

Humanitas

afdeling Zuid-Drenthe

Postbus 396
7900 AJ Hoogeveen
t : 0528 277 992
e: zuid-drenthe@humanitas.nl
i : www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe

Inlooppuur De Haven

Van Echtenstraat 37
Hoogeveen
t : 06 394 01 404
e: info@inlooppuurdehaven.nl
*Elke 1e en 3e maandag van de maand
van 19.00 tot 20.00 uur.*

Kaum Ama Ama

e: kaumama-ama@hotmail.com
i : www.kaum-ama-ama.nl

Stichting Diaconaal Platform Hoogeveen

De Pulle 9
7908 RL Hoogeveen
e: info@diaconaalplatformhoogeveen.nl
i : www.diaconaalplatformhoogeveen.nl

Stichting Omzien Naar Elkaar

Postbus 149
7900 AC Hoogeveen
t : 06 522 457 40
e: stichtingone@gmail.com
i : www.stichtingone.nl

Rode Kruis

afdeling Hoogeveen
e: fg.post-drent@home.nl

Stichting Welzijnswerk

Professionele mantelzorgondersteuning en
Vrijwillige Thuishulp
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
t : 0528 278 855
e: info@swwh.nl
i : www.swwh.nl

Wijs me de weg

Handige websites en adressen

www.mantelzorghoogeveen.nl
www.mantelzorgnet.nl
www.hoogeveen.nl/zorgloket
www.mezzo.nl
www.respjtijwijzer.nl
www.mantelzorgerbenjenietalleen.nl
www.wmoraadhoogeveen.nl
www.handenhuis.nl
www.meedrenthe.nl
www.swwh.nl
www.zorgbelang-drenthe.nl
www.opkracht.nl
www.nationaalmantelzorgpanel.nl
www.familievan.nl
www.survivalkid.nl



is een uitgave van de samenwerkende organisaties voor informele zorg in de gemeente Hoogeveen.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit een bijdrage te leveren aan de inhoud van dit magazine. Op ons redactieadres ontvangen wij graag informatie over (nieuwe) initiatieven en functies, relevante beleidszaken, geplande activiteiten of uw (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken.

Waar nodig benadert de redactie zelf personen of instellingen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan IZ magazine.

Wij beogen de publicatie van 8 edities per jaar, met een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

Redactieadres

redactie@izmagazine.nl

Druk:

Drukkerij Hagen, Hoogeveen

Ontwerp/Opmaak:

Prent Vormgeving, Hoogeveen

Oplage:

900 exemplaren

Op de voorpagina:

Elke partij die in Hoogeveen deelneemt aan de verkiezingen voor de gemeenteraad is met haar verkiezingsprogramma te vinden op de website www.hoogeveen-kiest.nl.

© IZ Magazine 2014



2



Mist u uw organisatie in deze lijst nuttige adressen? Meld het aan onze redactie.

Informatie _____	2
Voorwoord _____	3
Kort Nieuws _____	3
Alzheimercafé Hoogeveen _____	4
Mantelzorg spreekuur _____	4
Staatssecretaris wil positie mantelzorgers en vrijwilligers versterken _____	5
Hoogeveen KIEST _____	6
'Sociale zorg verankerd in Hoogeveense politiek' _____	7
Tegen Haar Wil _____	8
Langer Thuis _____	10
Nieuwsbrief CPM _____	11
Puzzel _____	11

++ Kort Nieuws ++

Aanscherping AOW door kostendelersnorm



De Tweede Kamer stemde dinsdag 11 februari 2014 in met de plannen van het kabinet om een zogenaamde kostendelersnorm ook in te voeren voor mensen met een AOW. De Eerste Kamer moet nog akkoord gaan.

Gevolgen voor mantelzorgers

Deze kostendelersnorm kan forse gevolgen hebben voor mantelzorgers. Mezzo is dan ook teleurgesteld dat de ingediende moties om mantelzorgers uit te zonderen van deze regeling, geen meerderheid kregen. Een kostendelersnorm houdt in dat in huishoudens waarin meerdere mensen met een uitkering wonen, op hun uitkering wordt gekort. Dit omdat zij de kosten van het levensonderhoud met elkaar kunnen delen. Mezzo vindt het juist van belang om het mogelijk te maken dat mensen voor elkaar kunnen zorgen. Dat moet ook financieel mogelijk zijn en deze maatregel kan dit juist moeilijker maken. De regeling moet ingaan op 1 juli 2015. De kostendelersnorm geldt naast de AOW ook voor WWB, ANW, IOAW en IOAZ.

Wetsvoorstel WMO 2015 openbaar

De Tweede Kamer buigt zich naar verwachting in het eerste kwartaal 2014 over het wetsvoorstel voor de WMO 2015. Uitgangspunt voor Mezzo is dat mantelzorgers en zorgvrijwilligers op hun eigen wijze kunnen zorgen. Dat vraagt om maatwerk en het voorkomen van overbelasting. Doel van de wet is

het mogelijk maken om langer thuis te blijven wonen en te participeren. Vanaf 2015 gaan gemeenten taken uitvoeren die nu nog onder de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) vallen. Het gaat hierbij om begeleiding en kortdurend verblijf (respijt zorg). Gemeenten krijgen zelf de vrijheid om te bepalen wie de voorzieningen uit de WMO echt nodig heeft. Persoonlijke verzorging wordt niet overgeheveld naar de WMO, maar naar de zorgverzekeringswet.

Positie mantelzorg

De positie van de mantelzorgers wordt versterkt in de nieuwe WMO. Mezzo vindt het belangrijk dat mantelzorgers een eigen plek hebben in het keukentafelgesprek. Daarbij moet niet alleen gekeken worden wat mantelzorgers kunnen, maar ook wat zij zelf nodig hebben. De ondersteuning moet daadwerkelijk beschikbaar zijn.

Nieuwe invulling van het Mantelzorgcompliment

Het geld voor het Mantelzorgcompliment gaat per 1 januari 2015 naar gemeenten. Mezzo vreest dat dit budget bij gemeenten 'op de grote hoop verdwijnt' en is hierover in gesprek met de Vereniging van Nederlandse Gemeenten. Mezzo pleit voor het oormerken van budgetten die bedoeld zijn voor het waarderen van mantelzorgers.

Voorwoord

Een IZ-verkiezingsspecial ligt voor u. Dit in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen op 19 maart a.s. Een groot aantal taken van rijk en provincie wordt overgeheveld naar de gemeenten. Daar krijgen we allemaal mee te maken. Dat maakt dat de komende gemeenteraadsverkiezingen in een heel ander perspectief komen te staan. Uw stem bij die verkiezingen gaat ineens ook over de zorg. Reden voor de redactie om eens te kijken wat de partijen die in Hoogeveen meedoen in die verkiezingen in hun programma's zeggen over zorg, informele zorgers en verantwoordelijkheden. Verder een interview met een vrijwilligster van telefonische hulpdienst Tegen Haar Wil, start van de nieuwe rubriek Langer Thuis en de nieuwsbrief van het Contactpunt Mantelzorg. Veel leesplezier en vergeet niet te stemmen op 19 maart.

Redactie IZ magazine



alzheimer
nederland

Alzheimercafé Hoogeveen

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

6 maart

Dementie en invloed op het dagelijks leven voor partner, familie en vrienden

3 april

Dementie en rijvaardigheid; procedure en problematiek

Hoe laat?

De zaal is open vanaf 19.30 uur. Het programma eindigt om 22.00 uur

Waar?

Buurtgebouw "het Oor", van Goghlaan 7, Hoogeveen

Info

werkgroep Alzheimercafé Hoogeveen, Cora Hoorn, 0522 – 442098

Mantelzorg spreekuur

Vanaf half februari is in Gezondheidscentrum de Weide het mantelzorgspreekuur van start gegaan. Het mantelzorgspreekuur is bedoeld voor bewoners in de wijk de Weide/Erflanden. U kunt op het spreekuur terecht met al uw vragen over mantelzorg.

Diet Dijkstra zal het spreekuur verzorgen. Voor wie haar nog niet kent, stelt zij zich graag aan u voor.

"Mijn naam is Diet Dijkstra en ik werk als mantelzorgconsulent bij de Stichting Welzijnswerk. Ik geef gratis onafhankelijke ondersteuning en advies aan mantelzorgers in de gemeente Hoogeveen: jong of oud, dat maakt geen verschil. Het geven van mantelzorg is iets vanzelfsprekends. Er is vaak geen keus. Een kind blijkt gehandicapt, een vader gaat dementeren, een partner krijgt een chronische ziekte, een vriend krijgt een hersenbloeding of een buurvrouw wordt slecht ter been. Het kan iedereen overkomen. En daar kunt u vragen over hebben of steun bij nodig hebben.

Het spreekuur is een inloopsprekkuur, u hoeft dus geen afspraak te maken. Maakt

u er alstublieft gebruik van en blijf niet met vragen lopen.

Ik werk samen met de huisartsen in het Gezondheidscentrum; ook bij hen kunt u terecht met uw zorgvraag of voor advies."

Wat biedt Mantelzorgondersteuning?

- Emotionele ondersteuning
- Praktische ondersteuning
- Informatie
- Respijtzorg
- Lotgenotencontact

Wanneer

Iedere 2e en 4e woensdag van de maand van 10.15 tot 11.30 uur in Gezondheidscentrum de Weide, in het kantoor van Annemarie Leenders (maatschappelijk werker van SWW).

Andere wijk?

Woont u in een andere wijk of dorp in de gemeente Hoogeveen, dan kunt u natuurlijk ook gebruik maken van de mantelzorgondersteuning. Belt u dan met Diet Dijkstra bij de SWW op tel 0528 278 855.



4

Jonge mantelzorgers beleefden leuke dag in Nijverdal!

Twee uur lang konden ze klimmen. Sommige kinderen hebben zichzelf overtroffen, ze hadden niet verwacht dat ze dit konden, maar hebben het uiteindelijk wel gedaan!

Daarna zijn we gaan lasergamen, de jongens tegen de meiden, de jongens wonnen met vlag en wimpel, maar de meiden deden het ook heel erg goed.





Werk aan de winkel voor gemeenten:

Staatssecretaris wil positie mantelzorgers en vrijwilligers versterken

De overheid formuleert beleid rond toekomstbestendige zorg in Nederland. Wanneer mensen langer in hun eigen omgeving willen blijven wonen, zal er ook meer van de omgeving worden gevraagd. Staatssecretaris Van Rijn stelt in zijn nota over informele zorg (20 juli 2013) dat hij informele zorg (mantelzorg en vrijwillige zorg) wil versterken, verlichten en verbinden.

Versterken door de informele zorg goed te veranderen in de nieuwe WMO en de nieuwe AWBZ.

Verlichten omdat vanwege de grote waarde van de informele zorg juist de mantelzorgers en vrijwilligers ondersteuning verdienen.

Verbinden omdat samenwerking tussen mantelzorgers, vrijwilligers, professionals en de zorgvrager beter kan en moet.

De staatssecretaris is helder: informele zorg en mantelzorg kun je vanwege de aard niet verplichten, evenmin als lijfsgebonden zorg. Hoewel mantelzorgers er soms wel voor kiezen persoonlijke

verzorging te geven is 'billen wassen van de buurman' niet aan de orde. Lijfsgebonden zorg is en blijft in principe een taak van professionals.

De inzet van vrijwillige zorg is heel divers en mag nooit gezien worden als vervanging van de professionele zorg. De ondersteuning die vrijwilligers bieden, is aanvullend op de professionele zorg en gaat soms veel verder. En daar waar vrijwilligers er voor kiezen toch ook professionele zorg te bieden, dan horen daar afspraken over deskundigheidsbevordering en veiligheid bij.

Om gestalte te geven aan dat versterken, verlichten en verbinden, worden concrete acties genoemd m.b.t. de WMO, de AWBZ en de Rijksoverheid: acties om de positie van informele zorg in instellingen te versterken, acties om de werkende mantelzorg te ondersteunen en acties om informele en formele zorg te verbinden op basis van gelijkwaardigheid.

In het kader van de komende gemeenteraadsverkiezingen is het goed de meest in het oog springende acties

specifiek voor gemeenten (WMO) op een rij te zetten:

- de mantelzorger wordt uitgenodigd voor het 'keukentafelgesprek';
- de gemeente wordt verantwoordelijk voor de waardering van mantelzorgers (het huidige mantelzorgcompliment houdt per 1 januari 2015 op te bestaan) en betrekken mantelzorg- en vrijwilligersorganisaties bij het beleid;
- om overbelasting van de mantelzorger te voorkomen, dienen gemeenten respijtbeleid te formuleren (de huidige Kortdurende Opvang gaat van de AWBZ over naar de gemeente en zal wellicht in vorm veranderen);
- verminderen van administratieve lasten en regels voor vrijwilligersorganisaties;
- gemeenten en instellingen zijn verantwoordelijk voor de deskundigheidsbevordering van vrijwilligers.

Goede plannen, maar trekt de mantelzorger bij zorgtoewijzing toch niet stiekem aan het kortste eind? Volgens de staatssecretaris gebeurt dit niet als naast de vraag wat de zorgvrager en de mantelzorger (en hun netwerken) zelf kunnen óók ruim aandacht wordt besteed aan de vraag wat ze daarvoor nodig hebben! Met het oog op veranderende zorgsituaties moet die vraag regelmatig worden gesteld zodat de belastbaarheid van de mantelzorger eerder in beeld is en overbelasting kan worden voorkomen.

Kortom: werk aan de winkel voor gemeenten en de politieke partijen.
Hoe kiest Hoogveen?

Respijtweekenden: wie gaat er mee?

Ook in 2014 worden er door het Contactpunt Mantelzorg en Stichting Welzijnswerk weer verwenweekenden georganiseerd voor mantelzorgers.

Bent u een mantelzorger en heeft u zin om een weekendje met andere mantelzorgers verwend te worden, terwijl voor degene waar u voor zorgt, wordt gezorgd? Laat dan van u horen.

De 3 weekenden zijn gepland van 20 t/m 22 juni, 22 t/m 24 augustus en van 29 t/m 31 augustus.

Als u mee gaat, verblijft u op een mooi buitenverblijf in de bossen rondom Steenwijk en neemt u deel aan een ontspannen en gezellig programma.

Voor meer informatie kunt u terecht bij mij, Diet Dijkstra, tel. 0528-278855. Ik hoor graag van U!!



Hoogeveen Kiest

Er is de laatste jaren veel veranderd in de regelingen omtrent de zorg. En er komt nog veel meer aan. Zo wordt een groot aantal taken van rijk en provincie overgeheveld naar de gemeenten. Daar krijgen we dan ook allemaal mee

te maken. Dat maakt dat de komende gemeenteraadsverkiezingen in een heel ander perspectief komen te staan. Uw stem bij die verkiezingen gaat ineens ook over de zorg. Reden voor de redactie om eens te kijken wat de partijen die in Hoogeveen meedoen in die verkiezingen in hun programma's

zeggen over zorg, informele zorgers en verantwoordelijkheden. We spreken geen oordelen of voorkeuren uit, maar zetten in willekeurige volgorde de punten uit de programma's voor u op een rij, in de hoop dat het u helpt bij het maken van uw keuze op woensdag 19 maart a.s.



- ❑ Blijvend aandacht voor vrijwilligers en mantelzorgers
- ❑ Aanbieden van cursussen voor vrijwilligers en mantelzorgers in samenwerking met organisaties als thuiszorg en het diaconaal platform
- ❑ Ontlasten van mantelzorgers door een optimale ondersteuning van mantelzorgers en het aanbieden van respijtzorg
- ❑ Ondersteunen en helpen van vrijwilligersorganisaties
- ❑ Speciale aandacht voor mogelijke hulpvragen van de 'Zorg-generatie', de 60-ers die vaak dubbele zorg verlenen, aan zowel hun ouders als hun (klein) kinderen
- ❑ Stimuleren van zorg in de buurt als goed voorbeeld van omzien naar elkaar
- ❑ Wijken en dorpen ruimte geven om hun eigen zorg in samenredzaamheid te regelen
- ❑ Uitbreiding van het netwerk van de vrijwillige ouderenadviseur met ondersteuning van professionals.



- ❑ Gemeente moet 'eigen kracht conferenties' optimaal faciliteren
- ❑ Zorgverleners moeten gratis of tegen een gereduceerd tarief een parkeervergunning kunnen krijgen
- ❑ Zorgvragers moeten beschikken over een parkeerkaart ten behoeve van hun mantelzorgers
- ❑ Ruim budget voor mantelzorgondersteuning waarin voldoende ruimte is voor respijtzorg
- ❑ Geschikt maken van voldoende woningen voor ouderen en gehandicapten. Daarover moeten afspraken gemaakt worden met woningcorporaties. Deze afspraken gaan o.a. over investeringen op het gebied van domotica (huisautomatisering).



- ❑ Zorgtaken dicht bij de burger te organiseren
- ❑ Gemeente meer mogelijkheden geven in het inzetten van de beschikbare gelden
- ❑ Alternatieve woonvormen waarbij mensen zelf hun zorg willen organiseren faciliteren.



Gemeentebelangen

- ❑ Zorgen dat de vrijwillige ouderenadviseurs hun werk kunnen blijven doen.
- ❑ Mantelzorgers gelegenheid geven om grotere woonruimtes te realiseren.



GROENLINKS

- ☑ Mensen met een beperking, een chronisch of een psychosociaal probleem ontvangen die zorg (ondersteuning) die passend is om aan de samenleving te kunnen blijven meedoen of thuis te kunnen blijven wonen - zorg heeft een doel!
- ☑ Mensen met een 'WMO-indicatie' die dat willen, kunnen zorg zelf organiseren met een persoonsgebonden budget (PGB)
- ☑ Ouderen en mensen met een beperking kunnen zelfstandig blijven wonen.



- ☑ Mantelzorgers ondersteunen met respijtweekenden en mogelijkheden tot dagbesteding voor de zorgbehoevenden
- ☑ Actievere opstelling van de gemeente in de voorlichting aan mantelzorgers: folders op relevante plekken en persberichten in de kranten.



- ☑ De SGP wil staan voor de zwakkeren in de samenleving. Wij willen omzien naar mensen in kwetsbare omstandigheden. Vanuit Bijbelse naastenliefde willen wij hen zorg en ondersteuning of zelfs bescherming bieden en helpen om hun eigen verantwoordelijkheid weer op te pakken. De basis vormt de ondersteuning vanuit familie, kerk en maatschappelijke verbanden. Waar deze basis tekortschiet, wil de SGP zorgen voor adequate aanvulling.

D66

- ☑ Regie in eigen hand
De meest persoonlijke zorg is wat D66 betreft mantelzorg, zorg gegeven door de mensen dichtbij de zorgbehoevende: familie en vrienden. Daarna komen kennissen, en pas daarna zorgverleners.
- ☑ Respijtzorg dient in het beleid opgenomen te zijn. D66 wil daarmee een goede positie en ondersteuning van mantelzorgers regelen.
- ☑ D66 vindt dat ouderen zolang mogelijk thuis moeten kunnen blijven wonen.



- ☑ De PvdA wil dat mantelzorgondersteuners extra capaciteit krijgen om mantelzorgers op te zoeken en te helpen met praktische oplossingen.
- ☑ Mantelzorgers kunnen overbelast raken en dat moet voorkomen worden. Een goed hulpmiddel is respijtzorg waarbij mantelzorgers de zorg tijdelijk of voor een deel kunnen overdragen aan anderen, een vrijwilliger of een professional. Respijtzorg wordt onderdeel van het WMO-beleid van de gemeente.
- ☑ Jonge en bejaarde mantelzorgers willen we extra ondersteunen om ook hun eigen leven te kunnen blijven leiden.
- ☑ Bij re-integratieverplichtingen wordt rekening gehouden met mantelzorgtaken.
- ☑ De PvdA wil dat zorgaanbieders en gemeente een plan maken om versnippering in de dienstverlening uit te bannen. Dit plan is gericht op het zo goed mogelijk helpen van de zorgvragers.
- ☑ Gemeente en zorgverzekeraar maken samen afspraken over het centraal stellen van preventie, het inkopen van zorg op basis van de integrale hulpvraag van mensen.
- ☑ De PvdA ondersteunt zorgvragers in het opkomen voor hun belangen, bijvoorbeeld met de eigen Ombudsman.



'Sociale zorg verankerd in Hoogeveense politiek.'

Humanitas Nederland werkt met zo'n 80 afdelingen en in totaal ongeveer 12.000 vrijwilligers die zich het lot aantrekken van mensen die, door welke oorzaak dan ook, het even niet alleen kunnen.

Omdat ook vrijwilligerswerk deskundig moet gebeuren, worden de 12.000 vrijwilligers ondersteund door 300 beroepskrachten. Ondersteuning in het werkveld, maar vooral door scholing en cursussen.

Wat al die mensen van Humanitas bindt, is het prettige gevoel dat ze iets voor een ander kunnen betekenen en daarmee een zinvolle bijdrage leveren aan de maatschappij en dat met een aantal kernwaarden, zoals

- Verantwoordelijkheid: je bent niet alleen verantwoordelijk voor jezelf, maar ook voor een ander;

- Zelfbeschikking:

Humanitas neemt de regie niet over van de hulpvrager, maar ondersteunt waar mogelijk, zodat mensen weer snel het heft in eigen hand kunnen nemen.

- Gelijkwaardigheid: de medewerker van Humanitas staat altijd naast de hulpvrager, nooit erboven

Verkiezingsprogramma's doorgelicht

Als we kijken naar wat we terugvinden in de verkiezingsprogramma's van de diverse partijen over de ondersteuning en samenwerking met maatschappelijke organisaties, dan valt op dat D66, VVD en Gemeentebelangen niet zo

veel tekst besteden aan het onderwerp 'sociale zorg'.

De VVD noemt uitdrukkelijk dat het uitgangspunt bij hulpverlening moet zijn: één gezin, één hulpverlener, één plan. Het CDA stelt, dat pas wanneer mensen de verantwoordelijkheid niet zelf kunnen dragen en hun sociale omgeving niet voldoende steun kunnen bieden, de gemeente aan zet is. Dit standpunt wijkt niet veel af van de gedachten van de eerder genoemde partijen. Ook in het SGP programma vind je woorden van soortgelijke strekking.

De sociale paragrafen zijn het meest uitgewerkt bij GroenLinks, Christen-Unie, SP en PvdA.

Deze partijen wijden in hun verkiezingsprogramma een speciaal hoofdstuk aan dit onderwerp. De uitgangspunten van deze partijen betreffende dit onderwerp verschillen inhoudelijk niet zo veel.

De PvdA heeft daarbij nog wat meer de focus op 'het zelf doen'.

Je mag er van uit gaan dat als een partij in het verkiezingsprogramma uitdrukkelijk ingaat op het thema 'sociale zorg' dat dit onderwerp dan bij die partijen ook echt een issue is.

Leren vissen

Een belangrijk uitgangspunt van Humanitas is dat mensen hulp krijgen om het weer zelf te kunnen. Met een metafoer gezegd: Humanitas geeft geen vissen, maar leert haar klanten vissen. In verreweg de meeste gevallen lukt dat. Maar soms lukt het iemand niet om het vissen te leren. Alhoewel

humanitas

het niet de doelstelling van Humanitas is om mensen blijvend te ondersteunen, laten we die mensen niet in de steek.

Voor mensen die het blijvend niet alleen kunnen, is een goed vangnet een absolute noodzaak.

De kosten van de activiteiten van Humanitas worden voor een groot deel betaald door de leden van de vereniging.

Om de taken te kunnen blijven uitvoeren, zijn er niet alleen veel leden nodig, maar is ook een goede samenwerking en een ondersteuning in brede zin van de gemeente noodzakelijk.

Teun van Duuren

Humanitas Zuid-Drenthe

Informatie verkiezingen

De partijen

Alle informatie over de gemeenteraadsverkiezingen en over de politieke partijen vindt u op www.hoogeveenkiest.nl

Peilingen

De peilingen die door leerlingen van de RSG Wolfsbos worden gedaan, worden gepubliceerd in de Hoogeveense Courant, op www.hoogeveenkiest.nl en op www.Regiohoogeveen.nl.

Lijsttrekkersdebat 17 maart

De Tamboer, gratis toegang

Verkiezingen 19 maart

Het luisterend oor van Tegen Haar Wil

Tegen Haar Wil (THW) is een telefonische hulpdienst voor vrouwen en meisjes die te maken hebben (gehad) met seksueel geweld, huiselijk geweld en/of stalking. THW is als telefonische hulpdienst een laagdrempelige vorm van hulp- en dienstverlening. Slachtoffers van geweld moeten vaak over een flinke drempel heen voor zij ons durven bellen. THW biedt vrouwen en meisjes de mogelijkheid (anoniem) over hun traumatische ervaringen te praten en is daardoor heel laagdrempelig. Daarnaast verstrekt THW ook informatie aan partners, ouders, vrienden, leerkrachten, en hulpverleners van geweldsslachtoffers.

Behalve telefonisch wordt er ook hulp en informatie aan slachtoffers gegeven via email. Het blijkt dat sommige vrouwen dit een makkelijker, laagdrempeliger manier van contact vinden.

Vrijwilligsters

Tegen Haar Wil Drenthe is een vrijwilligersorganisatie, die al bijna 30 jaar bestaat. THW dankt haar (voort)bestaan aan de vrijwilligsters die zich vaak (al) jarenlang inzetten. Er zijn in Drenthe circa 15 vrijwilligsters actief voor THW. De leiding van THW is in handen van een parttime coördinator.

Bij Tegen Haar Wil werken vrouwen die speciaal voor dit werk worden getraind. Ongeveer de helft van de vrijwilligsters heeft zelf ook ervaring met geweld in hun leven. Vrijwilligster Remy vertelt dat zij dit werk al ongeveer drie en een half jaar met veel voldoening doet: "we worden als vrijwilligers ingeroosterd in 'diensten' van 4 uur. Ik ga in huis

zitten, waar ik geconcentreerd kan luisteren als ik gebeld word. In het begin las ik nog wel eens een spannend boek tussendoor, maar dat werkt niet voor mij. Soms doe ik wat strijkwerk of zo, daar kan ik ieder moment mee stoppen."

Vrijwilligster bij THW word je niet zomaar. Het werk vraagt veel van de vrijwilligsters, je hebt empathisch vermogen nodig en ervaringsdeskundigen moeten zeker hun ervaringen verwerkt hebben, anders gaat het niet. Vrijwilligsters krijgen eerst een uitgebreide training en een lange inwerkperiode voordat zij zelfstandig een dienst mogen draaien.

Ervaringen delen

Remy vertelt dat de vrijwilligsters eenmaal per 2 à 3 weken bijeen komen voor overleg en voor het delen van ervaringen. Remy ervaart dat als heel prettig.

"Van elk binnenkomend gesprek maak ik een kort verslagje en daarop krijg ik altijd feedback van de coördinator, dat is fijn en je leert er weer van voor de volgende keer." (Door de registratie van de gesprekken krijgt THW inzicht in wanneer er vooral gebeld wordt en met welke vragen.) Remy geeft aan dat zij de indruk heeft dat er een toenemend aantal steeds jongere belsters is. Dat baart haar wel zorgen.

Uitgangspunten

THW werkt volgens de principes van de vrouwenhulpverlening. Dit betekent o.a. dat seksueel geweld, stalking en huiselijk geweld gezien worden als een

"Ik zit niet als een soort redder aan de telefoon"



Lipbalsems voor jongeren op middelbare scholen in Drenthe, winkelwagenmuntjes voor vrouwen die de hulp van THW misschien nodig hebben: heb je het niet nodig... laat het in het winkelwagentje zitten aub.

maatschappelijk probleem en niet als een individueel probleem. Een ander uitgangspunt van THW is dat de vrouw zelf het beste weet welke vraag ze heeft en welke hulp ze kan gebruiken. Vrouwen worden zoveel mogelijk aangesproken op hun eigen kracht en niet op hun zwakte of het slachtoffer zijn. Zoals Remy het verwoordt: "ik zit niet als een soort redder aan de telefoon."

Wat kan Tegen Haar Wil voor je betekenen?

THW biedt een luisterend oor als je te maken hebt met seksueel geweld, huiselijk geweld of stalking, ook als je twijfelt over wat je is overkomen. Voor het delen van je verhaal, maar ook voor praktische informatie over hulpverlening, aangifte doen, adressen of een veilige plek kun je bij THW terecht.

Bereikbaarheid

THW is bereikbaar op maandag tot en met donderdag van 14.00 uur tot 22.00 uur op telefoonnummer 0592 - 34 74 44 en via email: info@tegenhaarwil.nl. www.tegenhaarwil.nl

Marjan van Nuland

De techniek staat voor niets, horen we nog wel eens. Jazeker, de ontwikkeling van technische vindingen gaat altijd door en brengt wonderen dichterbij. Niet alleen kunnen we nu met een karretje over Mars rijden, maar ook zijn er allerlei hulpmiddelen uitgevonden die het zo lang mogelijk thuis wonen voor mensen op leeftijd of met een beperking beter mogelijk maken. Dat soort middelen worden samengevat in het begrip domotica.



Domotica (in een aardige vertaling ook wel huisautomatisering genoemd) is het terrein van huiselijke elektronica. Het woord "domotica" is een samenstelling van het Latijnse woord domus (huis) en tica wat afkomstig is van informatica, telematica en robotica. De officiële definitie van domotica is:

De integratie van technologie en diensten, ten behoeve van een betere kwaliteit van wonen en leven.

Bij domotica draait het dus niet alleen om samenvoegen van techniek en bediening in de woning, maar ook om de dienstverlening van buitenaf naar de woning. We moeten daarbij denken aan zaken als veiligheid, handige bediening, snelle contactmogelijkheden enzovoort.

De redactie van IZ zal de komende tijd in de nieuwe rubriek Langer Thuis geregeld aandacht besteden aan allerlei technische handigheden in en om het huis, die het leven van de zorgverlener en verzorgde makkelijker kunnen maken.

Tijdens de laatste Mantelzorgdag hielden studenten van de Stenden Hogeschool een enquête onder man-

telzorgers naar bekendheid met en gebruik van technische hulpmiddelen. Bezoekers van de activiteiten in het Alfa College op die dag zijn zeer waarschijnlijk door hen ondervraagd; zij leverden bijna 75% van de antwoorden, de rest kwam via internet. We willen u de resultaten van dit onderzoek niet onthouden. Daarbij is van belang om te weten, dat het merendeel van de ondervraagde mantelzorgers (63%) ouder is dan 60 jaar;

belangrijk, omdat van die leeftijdscategorie vaak wordt gezegd dat ze niets heeft met moderne techniek of er niets meer van snapt. U zult zien dat dat meevalt.

Bijvoorbeeld als het gaat om computers. De meeste mantelzorgers blijken thuis te beschikken over een computer. Sommige hebben er zelfs wel twee of drie. De gebruikerservaring is alleszins acceptabel: basisniveau of zelfs hoger. Zo ook wat betreft mobiele telefoons. Slechts 15% beschikt niet over zo'n toestel, de overige ondervraagden hadden óf een gewoon mobieltje (57,5%) of een superdeluxe smartphone (27,5%). En 85% heeft deze ook vrijwel altijd bij zich.

Mantelzorg is een zware taak, zeggen de ondervraagden. Ze denken dat dit in de toekomst nog sterker het geval zal zijn, omdat mensen langer leven en (potentiële) zorgers langer door moeten werken. Vormen van automatisering kunnen dan verlichting brengen, zegt 40% van de mantelzorgers; 33% twijfelt nog en 27% verwacht geen hulp van automatisering.

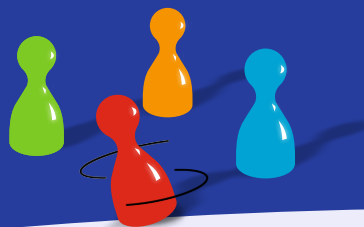
Op de vraag of men het fijn zou vinden als delen van de mantelzorg te automatiseren zouden zijn, reageert het merendeel nog neutraal. Het lijkt een houding van 'eerst zien, dan geloven', hoewel een flinke groep zegt het toch wel handig te vinden als er zulke faciliteiten beschikbaar komen. Men ziet dan wel mogelijkheden voor de volgende aspecten:

- controle op de zorgbehoevende en waarschuwingssignalen naar de zorgverlener
- bediening van deuren, lampen, e.d.
- communicatie van zorgverlener naar zorgbehoevende.

Beslist niet te automatiseren vindt men:

- sociaal contact
- lichamelijke verzorging
- huishoudelijke taken.

**“eerst zien,
dan geloven”**



Contactavond schenkt aandacht aan "Samen Sterk"

Op 30 januari jl. heeft het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen voor het eerst haar contactavond gehouden in Wolfsbos. Op deze avond werd door voorzitter Edo Staudt de enquête 'Samen Sterk' besproken.

Else Nobel legt uit dat staatssecretaris Martin van Rijn in zijn brief van vorig jaar heeft aangegeven meer voor Mantelzorgers te willen doen. De insteek voor de gemeente is daarom dwingender. Het wordt nu meer benoemd dan in het verleden het geval was en er wordt een groter beroep gedaan op de mantelzorgers.

Aandachts- en interessepunten voor mantelzorgers zijn:

- Mantelzorgcompliment
- Actualiteit rond AWBZ en WMO
- Domotica werd als zinvol aangemerkt.
- Respijt: respijtbeleid, respijtvoorzieningen en respijtarangementen.
- Verzorging til- en draaitechnieken.
- Notariële zaken: successierechten e.d.,

Ter afsluiting van de discussie werd een puzzel voorgelegd waarin spreekwoorden verborgen zaten. Met elkaar werden aan de tafeltjes deze spreekwoorden opgezocht.



Van MANTEL-ZORG naar PONCHO-HULP -1 +1 Puzzel

Deze keer is het de bedoeling om uit een gegeven woord één letter te schrappen en te vervangen door een andere letter; dus -1 +1. Vervolgens gaan we deze letters weer door elkaar husselen zodat er een nieuw woord ontstaat.

Voorbeeld:

We starten met het woord

FIETS

Schrap 'i' en voeg toe 'l'. Hutsel: f,e,t,s,l

FLETS

Nog een keer. -f en +o. Hutsel l,e,t,s,o

STOEL

Nog een keer. -t en +x. Hutsel s,o,e,l,x

SOLEX

Zo zijn we dus van FIETS naar SOLEX gegaan.

Voor de tussenliggende woorden worden ook steeds de omschrijvingen gegeven, in de juiste volgorde.

En nu 6 opgaven voor u !

B R I E

.
.
.

K A A S

smalle opening
vrucht, morel
schram

B A C I L

.
.
.

V I R U S

toonbank in hotel
onzin, nonsens
boom, heester
ooievaar

B R O O D

.
.
.

A P P E L

bloedgever
plaats in N-Drenthe
dichterbij
rendier
beddengoed
muziekkorps

M A N T E L

.
.
.
.
.
.

P O N C H O

tropische bomen
vodden
kanteloop
rondom iets is: er
weerklinken
opscheppen

Z O R G

.
.
.
.
.

H U L P

spelonk
grote steenmassa
ho!
armgewricht
en

H O O G

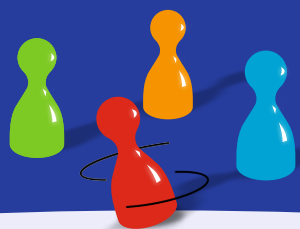
.
.
.
.
.

V E E N

pijl en
en schot voor de
naad, groef
verwarmingstoestel

De oplossing van deze 6 puzzeltjes kunt u t/m 21 maart 2014 mailen aan: redactie@izmagazine.nl of sturen naar Redactie IZ Magazine, p/a SWW, Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen.

De oplossing uit het januarinumnummer was: de allermooiste dingen van het leven zijn gratis. Als winnaar kwam Mevr. E. Bruijnes-Bertels uit Hoogeveen uit de bus.



Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

12e jaargang - maart 2014 - volgnummer 1002

Programma 2013-2014

27 maart - 22 mei - 3 juli

Tips

De website www.mantelzorghoogeveen.nl brengt de actuele informatie over mantelzorg in beeld. Actueel is:

- Nieuwe wet WMO naar de Tweede Kamer
- Onderzoeken
- Vitale ouderen en de houdbaarheid van de zorg
- Informatie Wijzer Mantelzorg

Thema Dag van de Mantelzorg 2014: Allemaal verhalen!

Allemaal Verhalen! Is het thema van de Dag van de Mantelzorg 2014. De Dag van de Mantelzorg is een jaarlijks evenement. In Hoogeveen wordt deze dag georganiseerd door de werkgroep 'Dag van de Mantelzorg'. Op deze dag worden de mantelzorgers in het zonnetje gezet. Zij kunnen deelnemen aan een scala aan workshops, een lunch en een aantrekkelijk middagprogramma.

In het septembernummer van IZ besteden we meer aandacht aan de Dag van de Mantelzorg te Hoogeveen.

Waarom allemaal verhalen?

Drie doelstellingen:

1. Het gezicht van de mantelzorger laten zien om anderen te inspireren. Mantelzorgers krijgen een podium. De verhalen komen uit de taboesfeer en geven betekenis.
2. Beleven is weten! Een tegengeluid van de meet- en beheerscultuur, waar geldt: meten is weten en waar zoveel mogelijk wordt vastgelegd in richtlijnen, protocollen en definities.
3. Identificeren van de mantelzorger. Wie is de mens, om wie gaat het, wat zijn de verhalen?

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door: het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers; het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers; het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

UITNODIGING

Contactavond

AWBZ, veranderingen in de zorg: moet ik me zorgen maken?

Bezuinigingen in de zorg zijn aan de orde van de dag.

De Staatssecretaris spreekt over 'Verantwoorde hervormingen in de langdurige zorg: naar een waardevolle toekomst'.

Wat betekent dat voor mij: moet ik nog meer doen? Zonder volledigheid na te streven, worden een aantal zaken op een rij gezet.

Wanneer Donderdag 27 maart

Aanvang 20.00 uur

Waar locatie Wolfsbos, Valkenlaan 5, Hoogeveen (entree naast parkeerplaats)



Let op!!! Nieuwe locatie

Mantelzorgers hebben op 30 januari de locatie Wolfsbos gekozen als vaste plek voor de contactavonden. De ingang vindt u naast de parkeerplaats.

Vanaf 19.30 uur hopen wij u allen te begroeten.
Eindtijd: 22.00 uur

Bestuursleden

Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Edda Schaafsma	lid	0528 273199
Henk Kaman	lid	0528 361362
Else Nobel	lid	0528 354321