



Dag van de Mantelzorg

9 november

Als u langdurig en intensief zorgt voor uw hulpbehoevende, chronisch zieke of gehandicapte partner, ouder, kind, vriend of buur dan bent u mantelzorg(er)! Een taak die u niet vrijwillig op zich hebt genomen. Wij vinden het dan ook belangrijk dat mantelzorgers erkenning en waardering krijgen en daarom zetten wij ú, de mantelzorg(er), graag in het zonnetje! Dit jaar sluiten we aan bij het landelijke thema 'Verras de mantelzorg(er)'. **Laat u verrassen en kom 9 november op de Dag van de Mantelzorg!**

Het aantal plaatsen is beperkt, dus meld u snel aan, want vol=vol!

Deze dag wordt er goed voor ú gezorgd! Zo kunt u een workshop naar keuze volgen, krijgt u een lekkere lunch voorgeschoteld, maakt u kennis met lotgenoten mantelzorgers, maakt u kennis met "Alfa in ontwikkeling" en gaat u 's middags met Henk Busscher "aan de slag".

Aanmelden voor 20 oktober!

Gebruik het aanmeldformulier en lever deze in bij de receptie SWW, Het Haagje 119 te Hoogeveen.

Voorwaarden Dag van de Mantelzorg

Enkele afspraken met betrekking tot uw deelname:

AANMELDEN

Maakt u gebruik van het aanmeldformulier lever deze in vóór 20 oktober bij de receptie SWW, Het Haagje 119 te Hoogeveen. U ontvangt geen bevestiging thuis, **aanmelden is deelnemen!**

VOL = VOL

Het maximaal aantal deelnemers is 150. Bij overschrijding komt u op een reservelijst en krijgt u bericht. Deelnemers worden op volgorde van aanmelding ingevoerd.

AFMELDEN

Bij verhindering graag tijdig afmelden bij Edo Staudt, coördinator Dag van de Mantelzorg, telefoon 06 109 280 31


WORKSHOPS

U wordt zoveel mogelijk naar wens ingedeeld. Echter, wanneer u vorig jaar hebt deelgenomen aan de workshops haar-, schoonheidsverzorging en bloemschikken, maakt u dan dit jaar een andere keuze. In verband met de grote belangstelling gunnen wij deze workshops aan nieuwe deelnemers.

Bij binnenkomst ontvangt u een badge met uw naam en ingedeelde workshop. Deze indeling is definitief.

MANTELZORGER

U bent mantelzorg(er) en daarom kunt u deelnemen aan de Dag van de Mantelzorg. Bij twijfel checkt de organisatie of dit correct is.



PROGRAMMA DAG van de MANTELZORG

09.30 uur	Inloop en ontvangst
10.00 uur	Opening ochtendprogramma door mw. Jeannette van Ommen, manager team 'Zorg en Welzijn'
10.15 - 12.00 uur	Workshops
12.30 - 13.30 uur	Lunch
13.30 - 14.00 uur	"Alfa in ontwikkeling"
14.00 - 14.15 uur	Opening middagprogramma door de heer Erwin Slomp, wethouder Hoogeveen
14.30 - 15.15 uur	Djembé sessie olv Henk Busscher
15.15 - 15.30 uur	Hapje en drankje
15.30 uur	Afsluiting Dag van de Mantelzorg

Gaat u naar de DAG van de Mantelzorg geef dan ook duidelijk op het aanmeldformulier aan welke workshops uw voorkeur hebben. (uw 1e, uw 2e en uw 3e voorkeur). Dus: **ALTIJD 3 workshops** aangeven. Let op! **VOL=VOL**

Meer informatie

Voor vragen en/of informatie

kunt u terecht bij: Dag van de Mantelzorg

Edo Staudt, staudt.e@outlook.com, tel: 06 109 280 31

Else Nobel, else.nobel@kpnplanet.nl, tel: 06 126 707 26



CPM
hoogeveen



Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o."

p/a SWW

Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen

0528 27 88 55

contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl

www.mantelzorghoogeveen.nl

